

Virksomhetsplan for Trondhjems Kajakklubb (TKK) 2024-2026:

Padleglede for alle



Om virksomhetsplanen

Virksomhetsplanen er en overordnet plan for hva klubben skal drive med og hvordan TTK skal utvikle seg i perioden. Øverst står klubbens verdier, mens klubbens mål er knyttet mot disse. Planen beskriver også hvordan man skal nå disse målene. Virksomhetsplanen utarbeides av styret og vedtas av årsmøtet. Styret vil bruke planen for sitt arbeid i perioden.

På padletinget i 2023 vedtok Norges Padleforbund [sin virksomhetsplan](#) for tingperioden 2023-2025. I planen har NPF ett hovedmål for norsk padling:

«Aktive og engasjerte medlemmer i godt organiserte klubber!».

I planen står det at «NPF forstår godt organiserte klubber å være»:

- Klubben har tydelig mål og strategi
- Klubben tilbyr nye og eksisterende medlemmer gode padleaktiviteter tilpasset medlemmenes ønsker og behov
- Klubben ivaretar de formelle lovpålagte krav og har god og forsvarlig drift
- Klubben har god nok kompetanse og kontinuitet til det de skal gjøre
- Klubben har et godt miljø med engasjerte medlemmer som stiller opp for klubben
- Klubben har fokus på bærekraftig utvikling.

TKK vil jobbe for å oppnå punktene ovenfor, i tillegg til et ekstra fokus på helse, miljø og sikkerhet. Noe er vi allerede gode på og andre ting skal vi jobbe med å forbedre.

Innhold

Om virksomhetsplanen	2
Visjon og verdier	4
Generell klubbdrift og aktivitet	4
Eiendom.....	6
Sosialt	7
Havpadling.....	7
Elv.....	8
Kajakkpolo	9
Surfski.....	9
Flattvann	9
Junior	10

Visjon og verdier

TKK legger til rette for padleaktiviteter for både nye og gamle medlemmer tilpasset ulike ferdigheter, ønsker og behov. Klubben er opptatt av at TKK skal være en klubb der alle kan finne seg til rette uavhengig av alder, kjønn, padleferdigheter og gren.

TKK deler Norges Padleforbunds visjon «Padleglede for alle».

Våre verdier er:

- Trygge
- Rause
- Aktive

Dette skal minne oss om hvordan vi skal opptre og være rettesnor i arbeidet vårt.

Generell klubbdrift og aktivitet

Dette driver TKK med:

- Tur, friluftsliv, aktivitet og aktiviteter som gir padleglede
- Konkurransedrett
- Padling for barn og unge

Det viktigste for å få til dette er:

- Mange og varierte aktiviteter
- Sikkerhet og trygg kajakkpadling
- Godt og inkluderende sosialt miljø
- Kurs og opplæring for å drive trygg padling, lære nytt og strekke seg til nye padlemål.

Kajakkpadling er grunnlaget for all aktivitet i TKK. Klubben er til for aktive og engasjerte medlemmer som både finner på, organiserer og blir med på aktiviteter. Oppfinnsomme medlemmer skal derfor ha mulighet til å påvirke aktivitetene i klubben.

TKK er en sosial klubb der folk bryr seg om hverandre, noe som skal gjelde ubetinget for all aktivitet i klubben. Dersom noen ikke blir behandlet etter klubbens

lover eller verdier, skal dette enkelt kunne varsles og alle varsel skal behandles rettferdig etter klubbens og NIFs retningslinjer.

TKK skal legge vekt på aktiviteter på mange nivå og skal legge til rette for konkurranseidrett, utfordrende aktiviteter og ikke minst inkluderende aktiviteter for parapadlere, barn, nybegynnere og uerfarne padlere. Klubben skal ha tilbud til alle, de som padler mye, driver konkurranseidrett eller vil utvikle seg selv i tøffe forhold og til de som bare vil padle litt (småskalapadlere).

TKK er en medlemsklubb og all aktivitet er basert på frivillig arbeid. Unntaket er for instruktører på kurs med påmeldingsavgift, som blir honorert.

Overordnet målsetning:

- TKK skal opprettholde et bredt aktivitetstilbud og ønsker å legge til rette for aktive og engasjerte medlemmer i en inkluderende klubb.

Medlemmer

TKK får mange nye medlemmer i løpet av et år, men mange gir seg også. Ofte er dette naturlig, ut ifra medlemmers motivasjon til å melde seg inn, slik som for å ta kurs, men det er trolig også endel medlemmer som aldri kommer i gang med padling på fast basis, tross ønske om dette. For å sørge for at motiverte medlemmer blir inkludert og værende i klubben er det viktig med god kommunikasjon.

Mål for perioden:

- Tilbud om personlig introduksjon til klubben til *alle* nye medlemmer. Dette kan gjøres i forbindelse med kurs, tilrettelagte turer, padling i Nidelva eller lignende.
- Introdusere bruk av KlubbAdmin for grensjefer, for forbedret medlemsadministrasjon og kommunikasjon med sin gren.

Helse, miljø, sikkerhet

I TKK er vi opptatt av trygg padling. På fellesaktiviteter skal det alltid være gjort en risikoanalyse i forkant. Vi padler slik at det er trygt både for oss selv og andre. Vi vet hva vi skal gjøre dersom det skjer uønskede hendelser.

I TKK oppfører vi oss slik at vi ikke forstyrrer fugle- og dyreliv. Vi respekterer for eksempel verneområder, regler for fredning og respekterer skilting som forbyr ferdsel på enkelte områder.

I TKK tar vi med oss avfallet vårt. Vi lever etter prinsippene om sporløs ferdsel. Ingen skal se spor etter oss i naturen.

Vi følger reglene for allemannsretten.

Klubben bruker varslingsystemet «MittVarsel» og følger NIFs retningslinjer for varslings.

Mål for perioden:

- Innføre nytt HMS-system både for klubbdrift og aktiviteter.
- Oppdatere nettsidene med ny HMS-informasjon og varslingsrutiner, og gjøre dette synlig fra fremsiden.

Samarbeid med resten av padle-Norge

TKK er tilsluttet Norges Padleforbund og er en aktiv klubb som deltar i det sentrale arbeidet i padleforbundet. Vi er den største klubben i Midt-Norge og ønsker også å være en drivkraft i regionalt arbeid sammen med de andre klubbene i området. Det kan være i forbindelse med konkurranser, aktiviteter, samlinger og utvikling av padleleder.

Mål for perioden:

- Klubben skal legge til rette for deltakelse på ting og i teknisk komité for grenene som ønsker dette. Dette gjøres ved å støtte reise og opphold for deltakere.

Eiendom

TKK eier klubbhuset på Skansen og leier et lagerbygg på Østmarkneset, et lite reolbygg på Jonsvatnet, samt lagerplass ved Kyvatnet. Klubbhuset er klubbens hjerte og må tas godt vare på. TKK har en brygge på Skansen.

Sentralt for klubben er antall reolplasser, gode kajakkutsett og annen infrastruktur.

Mål for TKK i perioden:

- Planlegge nytt «båthus» på Skansen, sammen med de andre maritime klubbene, noe som vil gi økt reolokapasitet.
- TKK skal fortsette å holde bygningsmassen på Skansen i god stand.
- TKK skal rapportere tilstand på bygningsmasse på Østmarkneset til Trondheim kommune (eier) for at den skal kunne holdes i god stand.
- Vurdere mulighetene for reolbygg ved Selbusjøen

Sosialt

Det sosiale står sentralt i klubben. TKK skal være en aktiv og trygg møteplass hvor vi er rausere med hverandre.

Klubbens sosialgruppe er viktig for klubbens aktivitet. Gruppas oppgave er å bidra til trivsel for medlemmene. Gruppen har ansvaret for å arrangere fester og tilstelninger gjennom året. Gruppen skal ta vare på tradisjoner som for eksempel håvfest, sommerfest, krabbefest, lutefisken og julebord. men også lytte til medlemmene og finne på nye ting etter nye behov. Sosialgruppa støtter også grenene og klubbdriften når sørger også for bevertning på andre klubbarrangement som kurs, møter og dugnader.

Mål for perioden:

- Fortsette med «2023-nivå» på antall sosiale arrangement
- Fortsette å være en støtte for andre klubbarrangement og kurs

Havpadling

Havgruppa er den største gruppa i klubben og arrangerer kurs, turer og andre aktiviteter som rull og tull. Klubben er opptatt av å lage aktiviteter der alle, også ferske padlere, blir inkludert.

Den tradisjonelle søndagsturen går året rundt så lenge det er forhold som tillater det.

Ut over dette vil det bli arrangert helgeturer og ukesturer etter hva klubbmedlemmer foreslår og gjennomfører. Vi har som mål å gjennomføre både nybegynnerturer og turer for erfarne padlere, samt egen tur for aktivitetsledere.

Når det gjelder kurs, planlegges det å arrangere fem grunnkurs, ett teknikkurs og ett aktivitetslederkurs pr år.

Vi har også som mål å arrangere trening/kurs/møter rettet mot aktivitetsledere slik at de får mulighet til å møtes på egen arena for å utvikle sine ferdigheter som kursholder, turledere etc.

Mål for perioden:

- Vi skal fortsette å arrangere ukentlig aktiviteter med aktivitetsledere, som lavterskeltur i nærområdet og trening på redning og teknikk (rull og tull), fra midten av mai til midten av september, samt ukentlig rulletrening i Pirbadet fra oktober til april.
- Vi skal fortsette vårt gode samarbeid med NTNUI, og vi har som plan å arrangere Rull & tull sammen med NTNUI.
- I løpet av høsten satser vi på å **arrangere et par kveldsturer** med mørkepadling.
- To årlige arrangementer for aktivitetslederne hav.

Elv

Aktiviteten i elvegruppa fikk et oppsving i pandemiårene og TTK har som mål å opprettholde aktiviteten i gruppa. Dette vil vi gjøre ved å holde minst ett grunnkurs per år og arrangere to turer i året (Sjoa, Oppdal, Engerdal eller Vefsn). Samtidig ønsker gruppa å arrangere jevnlig turer på Nidelva.

Det er også viktig å engasjere seg i det som skjer i og rundt elva, for å sikre gode forhold.

Mål for perioden:

- Tilbud om grunnkurs til alle som ønsker det.
- To helgeturer turer per år.
- Fast ukentlig padlekveld i Nidelva
- Få på plass ny sluppenbølge (avhengig av kommunen m.m.)

Kajakpolo

I 2024/2025 skal pologrenen rekruttere flere spillere slik at vi kan igjen holde jevnlige treninger både om sommeren og om vinteren. Vi skal arrangere en turnering per år, deltar i Norges mesterskap og gjerne dra til flere turneringer. Ved Kyvannet skal det installeres faste mål på de nye flytebyggene som Trondheims kommune fikk installert.

Mål for perioden:

- Opprettholde minst dagens aktivitetsnivå
- Installere polomål på Kyvannet
- Få til en økning i antall faste deltakere i pologruppa

Surfski

Surfski-grenen er en ung, men ambisiøs gren. Surfski har medvind i Norge og TKK ønsker å kunne tilby denne aktiviteten i Trondheim. Gruppen ble etablert i 2023 og det er viktig å få til en gruppe som er stor nok til at klubben kan ha faste treninger og riktig kompetanse.

Mål for perioden:

- Etablere og gjennomføre grunnkurs surfski og vi har en målsetning om at minst 10 personer gjennomfører kurset i løpet av perioden.
- Etablere faste treningstider hver lørdag på Østmarkneset.
- Fortsette med, og videreutvikle det gode samarbeidet med flattvann, ved å tilby surfski som alternativ trening for unge flattvannspadlere.

Flattvann

Flattvannsgruppa ønsker å fortsette med rekruttering blant barn og ungdom og håper på dobling av antall ungdomspadlere. Vi fortsetter samarbeid med Malvik IL når det gjelder treninger for de minste.

Om sommeren vil vi padle både på Stavsjøen (sammen med Malvik) og Jonsvatnet. Vi ønsker å gjennomføre minst 3 ukentlige treningsøkter og etablere en fast trening

hver måned hvor vi øver på konkurranse. Vi har planer om å delta i nasjonale stevner med både ungdommer og masterpadlere.

Vi ønsker også å være synlige i studentmiljøet for å fange opp mulige padlere som er her og studerer på NTNU eller tilsvarende.

Vi gjennomfører «Under Broene kajakkløp» på høsten.

Mål for perioden:

- Doble antall ungdomspadlere fra 2023-nivå.
- Fast deltakelse i nasjonale stevner både for ungdommer og masterpadlere
- Fortsette å utvikle samarbeidet med studentmiljøet.
- Under Broene skal arrangeres begge år.

Junior

Juniorgruppa har som mål at barn og unge som ønsker å padle skal ha tilgang til utstyr (båt, åre, hjelm, vest, tørrdrakt) i klubben for å sikre lik mulighet til deltagelse uavhengig av økonomi. Juniorgruppa skal tilrettelegge for aktivitet etter nivå og ønsker fra de unge.

Mål for perioden:

- Opprettholde eller øke dagens aktivitetsnivå
- Engasjere instruktør for barn, for å kunne ha faste aktiviteter med riktig kompetanse, litt mindre avhengig av enkeltpersoner.