

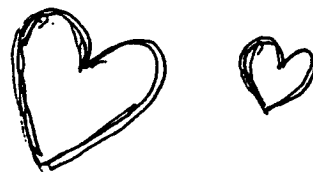
ÅREBLADET; NR 2 '93

29 MARS 1993, ÅRGANG 61





HJERTESUKKET!



Hurra...Jippiiii.....IIIIHHHAaaaaahh..!!!!

Endelig har noen skjønt det; det er ikke redaktøren av Dagbladet som skriver hele avisen (uten sammenligning forøvrig...).

Denne gangen har det kommet inn opptil flere innlegg av ymse art. Det har altså foregått en flere hundre prosents økning i antall skribenter i dette eminente makkverk. Jeg nevner i fleng;

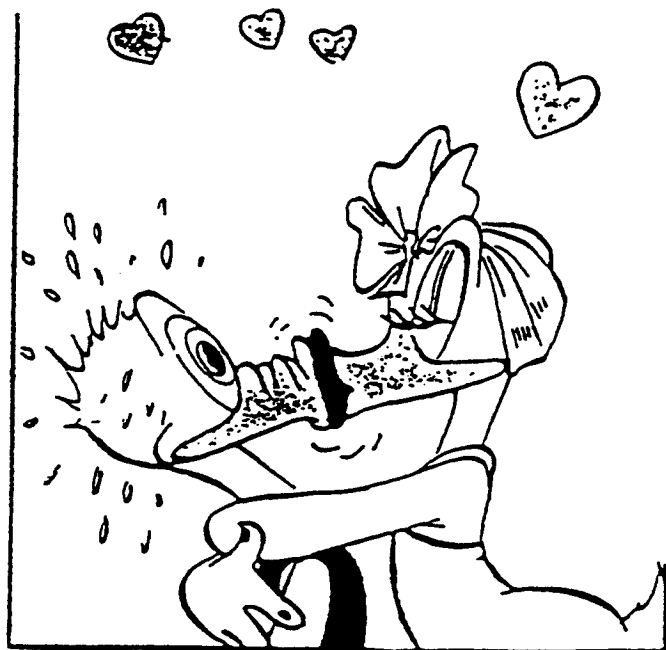
Jacob, Aslak, Finn, Astrid, Hans og Øyvind.

I tillegg har Hans og Astrid hjulpet til med selve bladets tilblivelse; Håper også dette vil fortsette!

Jeg håper at det er andre som klarer å følge opp dette til neste nummer av årebladet. For å gjøre det hele litt enklere trår vi til med en ny

DEADLINE

for innlevering av bidrag til neste nummer;
Tirsdag 1 JUNI



BANKO-ROTTO INFORMERER:

Ja, nå er tiden kommet for at medlemmene i Kajakklubben må bidra med sine skjerv slik at vi kan drive klubben i nok et år. Det beste hadde selvfølgelig vært at vi slapp denne kontigenten, men da hadde det blitt sørgelig lite klubbstyr, i kke noe særlig til klubbhus og ikke engang porto til å sende ut denne fantastiske blekka "ÅREBLADET".

Derfor kjære medlemmer, ber vi om at dere betaler inn kontigenten før forfallsdato i år.

Medlemskontigenten er i år som tidligere år :

KUN KR. 300,-
(pluss kr 100,- for nøkkelsystemet)

Vi har satt innbetalingsfristen til 10.04.93

Vi vil også få minne om at det er innført avgift på leie av klubbstyr som benyttes i helgene utenfor Trondheimsområdet, d.v.s. at vi padler GRATIS alle hverdager, over alt, og på Jonsvannet, i Nidelva og på fjorden i helgene.

Det koster KR. 50,- PR. HELGEDAG

Vi ber om at avgiften betales inn på TKKs postgirokonto umiddelbart etter padlehelga.;

kontonr.: 0802 5 87 34 84

Som kanskje mange vet har vi bestilt nytt nøkkelsystem til klubbhuset på Skansen. Dette fordi det sirkulerer " tusenvis" av nøkler blandt folk som ikke burde ha disse.

Det har dessuten forsvunnet utstyr fra reolene og dette problemet vil komme til livs før det utarter seg.

Det vil heretter bli utdelt nøkkelkort til dem som har betalt medlemsavgift for året. I år plusser vi på en engangsavgift på kr. 100,- som skal dekke kostnadene med det nye nøkkelsystemet.

Vi ber de medlemmene som har betalt inn depositum på nøkkel tidligere avstå fra og kreve tilbake dette når de leverer inn den gamle nøkkelen.

De medlemmene som absolutt vil ha tilbake depositumet, vil få dette utbetalt på en "nøkkelkveld" i klubbhuset.

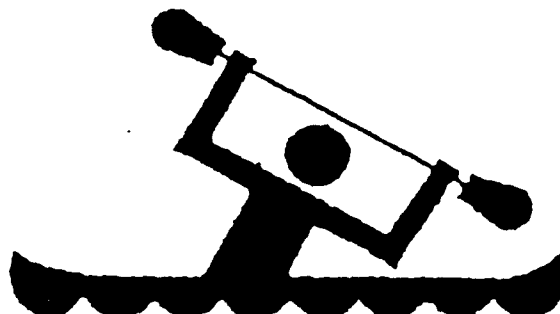
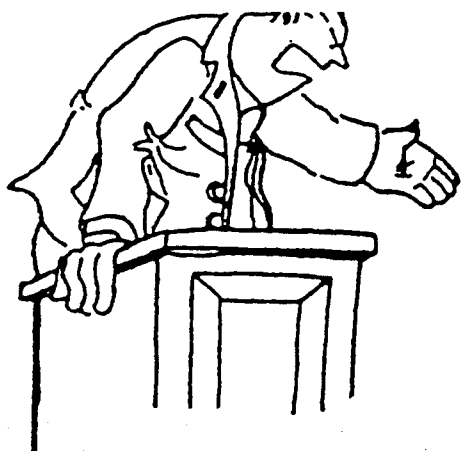
Vi håper alle har forståelse for at vi trenger litt penger for å kunne drive Trondhjem Kajakklubb og betaler inn med glede i sinnet og ro i sjelen.

Økonomisk hilsen

Kasserer Øivind.



Phormandens Tale



Det gjøres oppmerksom på at låsene skiftes ut i klubbhuset Tirsdag 30. og Onsdag 31. Mars.

Det vil bli utlevering av nøkler på

SKANSEN TORSDAG 1. APRIL

fra kl 1800 til 1930. Nøkler utleveres kun mot kvittering for betalt medlemsavgift og nøkkeldepositum; kr 400,- (200,- for barn og ungdom)

Utaover dette har phormanden intet at sige, og det er jo synd taget i betraktning at han gjerne kan have en hel side til sin disposition. Neste aareblad regner vi med vil være spækket med phormandens gullkorn, da han nu vet hvilken plass han har til disp....!

DRAGEBÅTFESTIVAL

Vi minner bare sånn innledningsvis om fjorårets dragebåtpadling. Det var tross alt ganske gøy - var det ikke???!..!

Det blir Show i kanalen også i år, og vi håper å være delaktig i det slik at vi kan tjene noen kroner...!

Dragebåtfestivalen arrangeres 5.juni - sett av den dagen.

Ifølge arrangørene er oppslutningen om festivalen allerede bedre i år enn i fjor, men hvorfor er da festivalen berammet til bare en dag...?? Vi håper på mere klarhet rundt dette arrangementet i løpet av kort tid; STYRET jobber vel med saken?

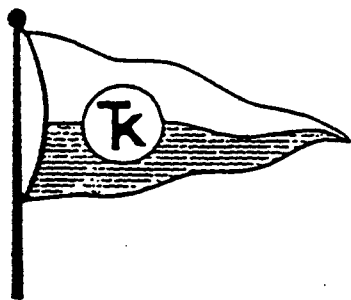
Referat frå TKK's årsmøte 10.03.1993

Til stades:

Jon Aune, Hans Jørgen Bjelke Mørch, Line Mørch, Jacob Jacobsen, Aslak Løvoll, Finn D. Hovem, Hans Ervik, Kjartan Kramer, Astrid Wale, Yngve Larsen, Hans Nissen, Birgitte Inderøy, Trond Eri, Arne Berg, Arne Nordmark, Jarle Kabbe, Bernd Wittgens, Synnøve Lystad, Leif Tofte, NN.

Saksliste:

1. Status for 1992 og budsjett for 1993.
2. Handlingsplan.
3. Eventuelt. Konkrete saker og diverse spørsmål.
4. Valg av styre, eit nytt medlem til huskomitéen, redaktør til Årebladet og ny valgkomité.



Sak 1. Status for 1992 og budsjett for 1993.

Status 1992: Fjoråret gjekk ut med eit

overskot på 60 306 - 45 121 = 15 185 kr. Dei store inntektspostane var kontingent (17 350), bingo (24 200), og dragebåtfestivalen (12 000). Utgiftene til vedlikehald vart dessutan mindre enn budsjettert. Den største utgiftsposten var båtar (21 909). Det vart kjøpt inn 4 elvekajakk, 2 nye og 2 brukte, og ein ny havkajakk.

Budsjett 1993: Det er budsjettert med eit underskot på 69 050 - 43 800 = 25 250 kr. Dei store utgiftspostane er straum (8 000), vedlikehald (31 600), utstyr (10 000), og nytt nøkkelsystem (11500). Prioritert utstyr er vestar, trekk og årer. Dei viktigaste inntektspostane er nøkkeldepotum (7000), båtleige (6000), drift og vedlikehald dekt av Pingvin (11 000), og kontingent (21 000).

Årsakene til det budsjetterte underskotet ligg i:

- i) at mykje av det budsjetterte vedlikehaldet for 1992 vert gjort i 1993 i staden.
- ii) at vi ikkje får bingo-inntekter i år.
- iii) at inntekter frå dragebåtfestivalen er usikre og dermed ikkje budsjettert.
- iv) at budsjettet er eit minimumsbudsjett.

Sak 2. Handlingsplan.

- Oppfølging av dragebåtfestivalen. Viktig inntektskilde. Det er dessutan Padleforbundets intensjon at dragebåtfestivalane skal vere i samarbeid med forbundets klubbar.
- Nybegynnarkurs. Erfaringane frå i fjor med bruk av 2 helgar tilseier same opplegg i år. Det kom opp

- forslag om krav til deltakarar for å sikre jamnare nivå.
- Bassengtrening. Bassengtreninga har vore usikker p.g.a stor belastning, men vi er truleg sikra p.g.a god oppfølging med bl.a. erklæring frå "avdeling for vanskelegstilt ungdom" om deltaking på treningane.
 - Årebladet fortsetter. Innlegg sendast Kjartan Kramer, eller styret.
 - Onsdagstreff. Fortsetter, men då onsdagen ofte vert nytta til dugnad bør det vere ein alternativ dag for padling.
 - Fellesaktivitetar med Pingvin.
 - Utstyrsdugnad. Reparasjon av batar, årer, trekk o.l.
 - Vedlikehald av båt-bua ved Jonsvatnet.
 - Turar. Sjå eiga terminliste frå Styret.



Sak 3. Eventuelt.

Konkrete saker:

- Dugnadsmulkt. Forslag om mulkt på 100 kr. til den som ikkje deltar på dugnadar. Nedstemt.
- Familiekontingent. Forslag om full pris for voksne og 100 kr pr. barn under 16 år. Vedtatt.
- Skalldyrsfest. Forslag om å dekke

underskot på 600 kr. Vedtatt.

Diverse spørsmål:

- Plassmangel i båtreolen. Plass til fleire kajakkar i bua på Jonsvatnet. Plassen i reolen kan utnyttast betre ved f.eks. å utnytte rommet mellom bakken og nederste hylle, og å legge kajakkane tettare. I denne diskusjonen kom det elles fram at:
 - Å kaste ut NTHI vil vere kortsiktig tenkt med tanke på elvepadlingsmiljøet både i TKK og Trondheim.
 - TKK kan lovmessig ta pant i båtar det manglar medlemsavgift for. Når denne overstig verdien av båten kan den betraktast som TKK's eigendom.
- Utandørs tavle for oppslag. Denne er bestilt.
- Prioritet på kajakkar ved nybegynnarturar. Det er tidlegare vedtatt at nybegynnarar har prioritet på kajakkar ved nybegynnarturar.
- Kven er sikkerhetskurset i elvepadling for? Dei som har hatt nybegynnarkurs og fått litt erfaring i elv.
- Transport av kajakkar til bassengtrening. Det har kome krav frå vaktmesteren ved Charlottenlund barneskule om tildekking av kajakkane under transporten. 200 meter plastrull er bestilt.
- Utstyrsbestilling. Før bestilling av privat utstyr bør styret skaffe tilbod frå forhandlarane.
- Dugnadsarbeid. Organiserings- og prioriteringsarbeidet vert følgt opp av huskomitéen. (1 gruppe - 1 rom ?, badstu eller utstyr?).

Sak 4. Valg.

Valgkomitéens (Hans Jørgen B M) forslag til styre vart vedtatt. Følgande er valgt:

Ledar: Jon Aune.

Nest ledar: Astrid Wale.

Kasserar: Øyvind Jensen.

Styremedlem: Finn Dag Hovem. (Ansvar elv).

Styremedlem: Trond Eri. (Ansvar hav).

Huskomitéen. Jacob Jacobsen valgt inn som nytt medlem. Huskomitéen består no av Arne Berg og Jacob frå TKK, og to frå Pingvinen.

Årebladet. Kjartan Kramer gjenvalgt som redaktør.

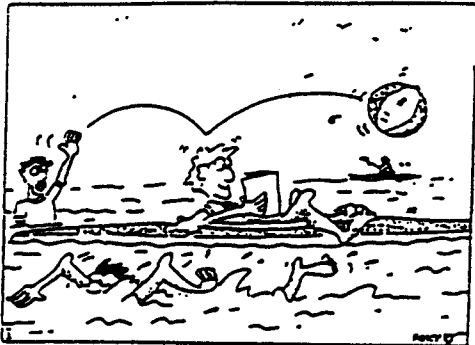
Ny valgkomité. Hans Jørgen B M, og Hans Ervik.

Revisor. Som tidlegare Henrik Flårønning.

21.03.93

Aslak Løvoll, referent.

Evolution: "... on the first grade...."



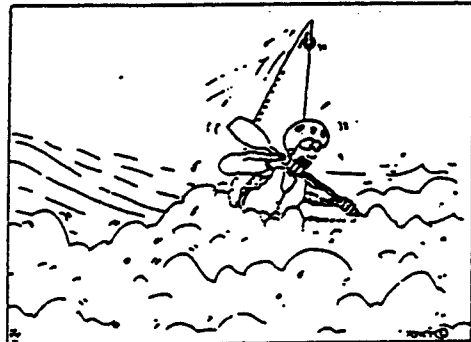
"... on the second grade...."



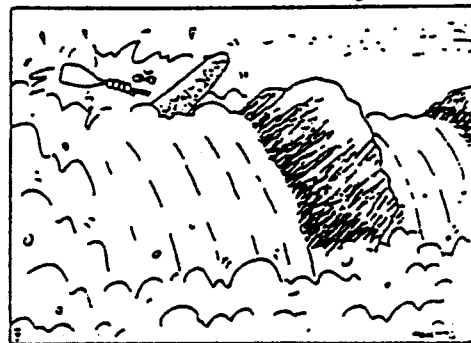
".... on the third grade...."



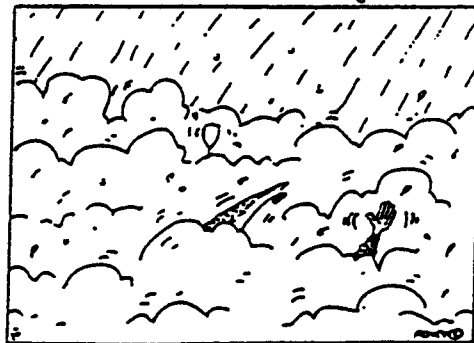
...." on the fourth grade...."



:... on the fifth grade...."



".... on the sixth grade...."



ELVEPADLING.

Kommentarer til terminlisten: (ELV)

Vi har i vår terminliste utelatt endel arrangement (internasjonale konkurranser i slalom/ utfor) for at terminlisten ikke skal bli for lang. Disse arrangementene er ikke særlig aktuelle for klubbens medlemmer foreløpig.

Vi vil også ta forbehold om at arrangementer kan bli flyttet både tid og sted p.g.a. vannforhold i elvene. Dette vil det imidlertid bli gitt beskjed om.

Spørsmål angående terminliste elv kan rettes til:

Finn Dag Hovem
Tlf. 07 55 61 23.

Mer detaljert informasjon om turene på terminlista vil komme i Årebladet eller på tavle i klubbhuset (Skansen) når vi nærmer oss tidspunktet for arrangementene.

Vi skal arrangere en del turer for klubbens medlemmer nå i vår og sommer.

Tidlig på våren vil det bli arrangert en Soknatur (helg). Dette er ment for folk som har kommet over nybegynner nivå og har lyst til å begynne å padle vanskeligere elver (Grad 3-4).

Deretter kommer Trøndelagsrunden som er kun for de som har padlet i noen år og der vi padler i elver av grad 4-5, sammen med padlere fra andre kanter av landet.

I slutten av mai og midten av juni vil vi arrangere nybegynnerkurs (se invitasjon i Årebladet).

I begynnelsen av juli arrangeres en oppfølgingstur (helg) for deltakerne på nybegynner-kurset eller andre som er

interessert å være med.

Med de øvrige turene som er terminestet vil vi si at det er et tilbud for padlere på alle nivåer, men vi oppfordrer også klubbens medlemmer til selv å ta initiativ til turer og avtaler seg i mellom. Men husk da at man aldri skal padle alene, og at en ikke padler i stryk uten at minst en erfaren person er med i elven.



Nybegynnerkurs i elvepadling, TKK

Vi skal igjen, i år, arrangere et nybegynnerkurs i elvepadling. I dette kurset vil vi gjennom et praktisk og teoretisk opplegg gi deltakere en grunnleggende innføring i sporten og friluftaktiviteten elvepadling.

Kurset vil gå over to helger, 28-31 mai (Pinsehelgen) og 18-20 juni.

Første kurs helg vil finne sted i Trondheimsområde / Oppdal. Der vil vi starte med å padle i basseng og flattvann, og senere driste oss ut i elvene Sokna og Driva. Vi vil i denne helgen bo i telt og

ligge i naturskjønne omgivelser ved elva Driva.

Andre kurs helg vil vi reisen bli lengre, til Femund og der vil vi padle i Trysilelva. Overnatting vil da skje i campinghytter.

Kurset skal ledes av to instruktører som er utdannet av Norges Padleforbund, samt tre/fire assistenter og vil omfatte:

- tilpassing av utstyr
- padling på flatt vann
- instruksjon og øvelse på grunnleggende padletek
- elvelære og sikkerhet
- padling i stryk opp til grad 3

Under dette kurset vil vi også legge vekt på det sosiale aspektet, ved å ha fellesmiddager og trivelig kvelder rundt leirbålet med rom for skryt, løgn, sang og musikk.

Krav til deltakerene:

Kurset krever ingen forhåndskunnskaper i padling, men det er en fordel at man har padlet litt før (f.eks. flattvann). Denne erfaringen er det anledning å få, ved å benytte seg av klubbens øvrige tilbud i turpadling før kursstart. Ellers må man være i normal god form da kurset er ganske tøff fysisk, man må også være svømmedyktig og i alder 16 år eller mer. Jenter oppfordres spesielt til å være med. Er du i tvil om du kan være med? Ta kontakt.

Utstyr: klubben vil sørge for det nødvendige utstyr (elvekajakk, åre, vest og hjelm) til deltakerene under kurset.

Transport: under hele kurset vil privatbiler benyttes.

Kursavgift:

Kurset vil koste deltakerene kr. 1 500.- pr. pers. Dette vil dekke instruksjon, leie av utstyr (kajakk, åre, vest, hjelm), overnatting og all reise under kurset (avreise fra Trondheim)

Påmelding:

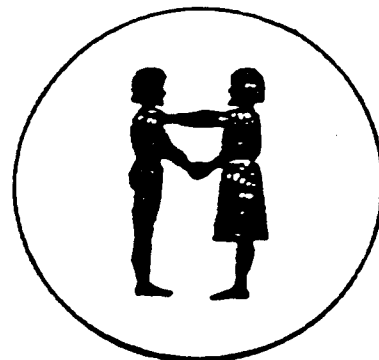
Ring eller skriv til: Finn Dag Hovem, Bjørnebyv. 20, 7025 Trondheim. Tlf. 07 55 61 23

evt. kontakte øvrige medlemmer i styret TKK.

Påmeldingsfrist: 1. mai 1993

Ytterligere informasjon vil gis skriftelig når vi nærmer oss kurs start

Velkommen!

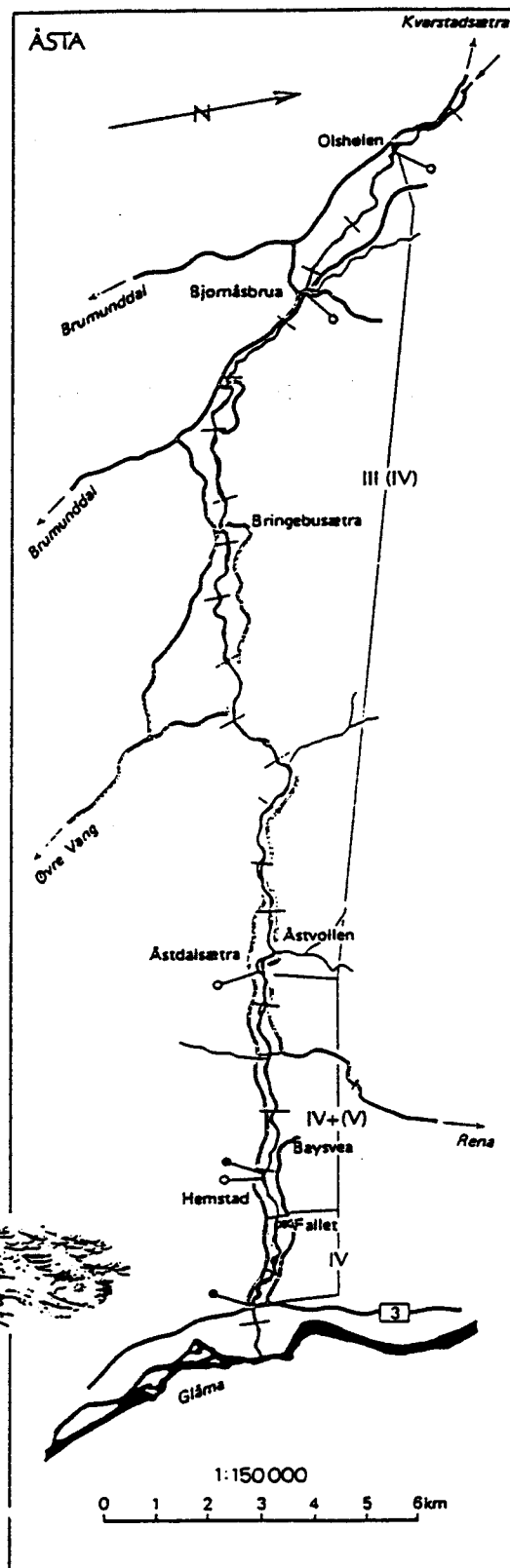


SIKKERHETSKURS ELVEPADLING

1993 Teknisk komite elv(tidligere UE) arrangerer, sikkerhetskurs i Trondheim i helga 24-25 april 1993. Kurset, som går over to dager, består av en teoridel og en del hvor noe av teorien skal prøves ut i praksis. Hovedinnholdet i kurset er elvelære, sikkerhets-/redningsutstyr, redningsteknikker og en førstehjelpsdel hvor det legges vekt på ting vi har behov for i elvepadling. Sikkerhetskurset er beregnet på alle som har gjennomført nybegynnerkurs eller tilsvarende, og har noe padlerfaring etter dette. Det er også en forutsetning for seinere å kunne delta på Videregående kurs og Veilederkurs. Frammøte i TKK's klubbhus på Skansen lørdag 24.april kl 09.00. Kursavgiften er avhengig av hvor mange deltagere det blir (150-200kr), det er derfor viktig å få en oversikt over deltagerantallet tidligst mulig. Påmelding innen fredag 16.april til: Jacob Jacobsen Tlf. 07-521532(p)07-594515(j)



ELVER TIL BEGJÆR



HAVPADLING.

HAVTURER

Nytrekt fisk og krabbe, kaffekjelen putrer over bålet, bølgesvulp og måker, blikkstillt hav i solnedgang eller friske bølger....., noen som gleder seg til padlesesongen?

Vi har satt opp flere havturer på terminlista. Felles for alle gjelder at nærmere beskrivelser, praktiske opplysninger om avreise m.m. og påmeldingsliste henges opp på Klubbhuset. Her følger litt TURREKLAME

HITRA VED DOLMSUNDET 7-9 MAI

Denne turen legges opp etter nybegynnernivå. Vi kan padle dagsturer utover mot øyer eller innover Dolmsundet alt etter vær og lyst. Det er også mulig å padle på innsjøer i nærheten. Vi har leid hytte med 9 sengeplasser og dusj, så her har vi mulighet til bra komfort sjøl med vått vær. Bli det for lite sengeplasser er det mulig å slå opp telt. Prisen på hytta er kr 100,- for hele helga.

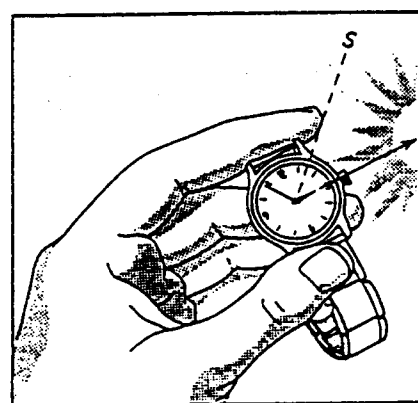
Sjøl om turen legges opp etter nybegynnernivå, så er det ingen grunn for de "garva" havpadlerne å holde seg hjemme. Tvert om, så håper vi et de som har padla en del før har lyst til å vær med på tur med "nybegynnerne". Ta med fiskeutstyr og kaffekjel!

FRØYA - ØYREKKENE 19-23 MAI (HIMMELSPRETTHELGA)

Her er det et eldorado av øyer å velge mellom, øyene rundt Sula, Gjøsingan og Froan. Her kan det bli en del bølger, så denne turen krevs at en har padla noe på forhånd. Overnatting i telt og dagsetappene kan legges opp etter vær og bølger.

SAMLING PÅ JONSVANNET ONSDAG 26.MAI

Her kan vi boltre oss med havkajakker, flattvannsbåter og elvekajakker. Kjenner du noen som har lyst til å lukte på padling, så ta dem med! Ta med primus, kaffekjel, grillpølser m.m..



RETNING ETTER KLOKKA

Hold klokka slik at timeviseren (illeviseren) peker mot solen. SØR er midtveis mellom «sol-linjen» og 12-tallet for dagens middag, dvs. til høyre for viseren ved observasjoner før kl. 1200, til venstre etter kl. 1200. Beregningen er basert på soltid.

Regelen gjelder for den nordlige halvkule. På den sørlige halvkule er det 12-tallet som vendes mot solen. NORD er da midtveis mot timeviseren.

HELGETUR/DAGSTUR PÅ JONSVANNET 5-6 JUNI

Denne turen passer for alle uansett padleerfaring. Her har vi mulighet for å utforske øyene på Jonsvannet før myggen tar over. Overnatting i telt eller under åpen himmel. (Vi har bestilt sol.)

Her er det også mulighet til bare å være med en av dagene.

SOMMERTUR MANDAG 12 TIL SØNDAG 18 JULI LANGS HELGELANDSKYSTEN.

Sett av denne ferieuka til padling! Her har vi fått flere forslag til turalternativer. Fra Rørvik til Sandnessjøen eller omvendt.

Padling nordover gir oss størst sjanse til medvind. En mulighet er også å utforske alle øyene i Vikna. Mulighetene er mange og vi er åpne for ideer.

Nærmere opplysninger om turen kommer i nytt nr. av Årebladet i begynnelsen av juni, og selvsagt på klubbhuset.

HITRA- BISPØYAN 3-5 SEPT.

Høsttur utover mot Bispøyan og sørover mot Røyrøya. Siste havtur før høststormen setter inn?

GENERELT.

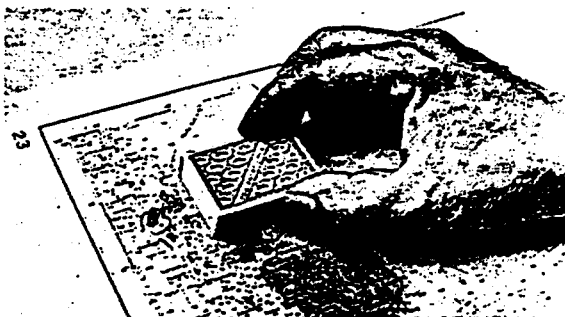
Er det noe du lurer på angående havturer så kontakt Trond Eri tlf. 07-527434 (har spesielt ansvar for Jonsvannsturene), eller Astrid Wale tlf. 07-552157

Tilslutt: Det er mange ledige helger igjen. Noe av vitsen med fellesturene er å riste folk sammen. Har du lyst til å dra på tur, så spør andre om de vil vær med!

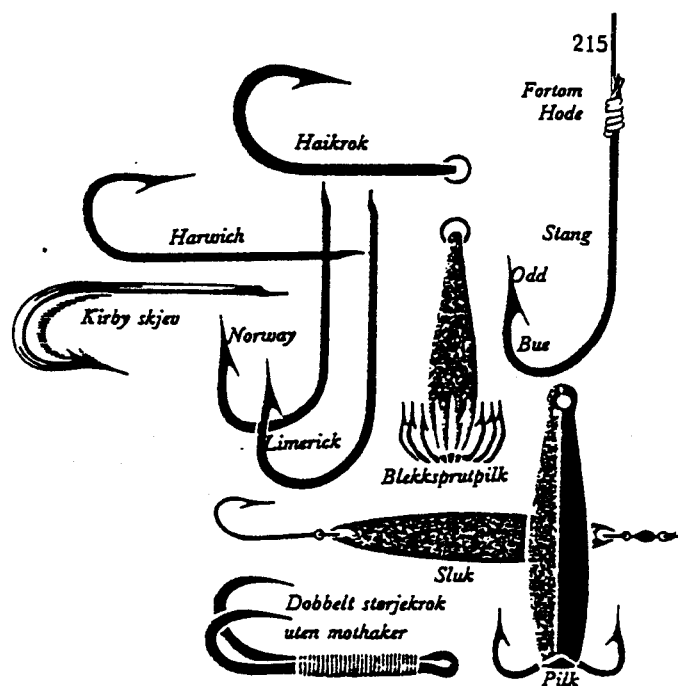
TERMINLISTE OVER HAVTURER ANDRE STEDER I LANDET.

Etter det vi har hørt jobbes det med en terminliste over havturer andre for hele landet. Denne har vi ikke fått i tidsnok til å få med i Årebladet, men når den kommer vil den bli hengt opp i Klubbhuset.

NAUTISK MIL I SJØKARTER
MÅLESTOKK 1:50.000



Bredden av en vanlig norsk fyrstikkese er på det aller nær-
meste lik lengde av 1 nautisk mil i sjøkart i målestokk 1 :
50.000 (de vanlige områdekart som bør nyttes ved kystnavigering).



UTSTYRSSPALTE.

BEKLEDNING.

Det har etter hvert blitt mange som har erfart at kajakken også kan brukes vinterstid. Dårlig skiføre eller allergi mot ski kan kanskje være noen av grunnene, hva vet jeg. Det er ihvertfall sikkert at en tur på fjorden er en like fin opplevelse som en skitur i marka, og så unngår man smøreproblemer og klisterfingre.

Et moment som opptar padlere derimot, er hvilken bekledning som er best egnet. Det finnes jo en rekke nye kunststoffer med helt unike egenskaper, skal man tro selgerene. Fleece, goretex, superbrynje, supplex, polartec, milair, thermo mesh, bare for å nevne noen få av disse superstoffene. I tillegg har vi jo et gammelt og velprøvd stoff som heter ull.

Valget er opp til den enkelte, men vi vil gjerne dele erfaringer og betraktninger med deg.

Et viktig moment er hva slags tur en legger ut på. Om det er en kort tur på fjorden eller en flerdagerstur langt ute på kysten. Og ikke minst hvilken padleerfaring man har. Er muligheten for at man kan gå rundt tilstede, enten i form av store bølger, lite padletrening eller kanskje en kombinasjon av disse, bør en tenke på dette før en setter seg i kajakken. Egen erfaring under "opplæring" av folk som har lyst til å prøve kajakkpadling gjorde oss oppmerksom på hvor ustabil en kajakk egentlig er. Den håpefulle padleren gikk rundt 1 meter fra flytebryggen, så det ble en heller kort svømmetur. Heldigvis.

I slike tilfeller er en 3mm våtdrakt et godt alternativ, litt tung å padle i, men for kortere turer går det bra. Og eventuell svømmetur blir en fornøyelse.

For de med litt erfaring anbefales på korte turer superundertøy eller ullundertøy, en tynn genser av ull eller fleece og en padleanorakk med neoprenmansjetter. Og en ekstra genser i kajakken hvis det skulle bli kaldt. En treningsbukse med en stilongs under holder underkroppen varm og padlevotter og lue er også kjekt å ha. På beina er neoprensokker (våtdrachtsokker) eller joggesko brukbart. På lengere turer har ull vist seg å være fortsatt best som undertøy. Isolasjonsevnen beholdes selv om man blir våt, og det blir man, enten av sjøvann eller svette. Det har siden goretex kom på markedet vært en stadig diskusjon om dette stoffet er egnet til havpadlere. Fordelen med goretex er at stoffet slipper ut damp fra kroppen og samtidig hindrer vanndråper å trenge inn. Dette gjør kondensproblemene noe mindre enn i en helt tett padleanorakk. Erfaringer har

desverre vist at saltkrystaller fra sjøvannet tetter porene i stoffet og gjør den dyre goretex anorakken til en vanlig tett anorakk. Dette skjer imidlertid gradvis og man skal padle mange dager i strekk for at det skal bli noe problem. Og har man i tillegg mulighet til å vaske anorakken, vil goretex fungere bra.

Ellers får temperaturen avgjøre hvor mange lag med isolasjon som er nødvendig for å holde varmen.

En ekstra genser lett tilgjengelig i tilfelle du begynner å fryse, og tørt tøy til pauser er godt å ha.

På beina er lette sko og ullsokker å foretrekke hvis man da ikke vil dyrke fotsopp i neoprensokker.

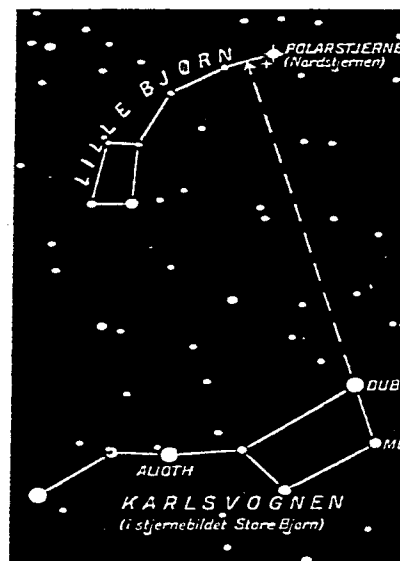
Vi kommer tilbake med fler tips siden. Påsken kan også brukes til padling. God tur.

RETNING VED HJELP AV POLARSTJERNEN

Med bare 1¼ grads avvikelse står Polarstjernen (Nordstjernen) alltid over Nordpolen. Stjernen markerer derfor rettvissende nord nesten helt nøyaktig. En rett linje fra Merak til Dubhe i Karlsvoغن, videreført 3 ganger så langt, ender like ved Polarstjernen.

Samtlige seksstjerner som under gode forhold kan sees med det blotte øye, er inntegnet i utsnittet. Det innbyrdes størrelsesforhold for andre stjerner enn Polarstjernen, er i samsvar med stjernenes lysstyrke. Et + markerer himmelens nordpol. I likhet med alle andre stjerner synes også Polarstjernen å rotere om den, men for Polarstjernen som «innerste» stjerne er sirkelens sentrum finnes ved å trekke en linje fra Alioth i Karlsvoغن til Polarstjernen. Kfr. tegningen.

Karlsvoغن kalles på engelsk «The big dipper» eller «The plough» («ploven»). Stjernene Merak og Dubhe går under betegnelsen *the pointers* fordi de angir retningen mot Polarstjernen.



DUGNAD

VASKEDUGNAD TORSDAG 23.
APRIL KL. 18.00

En trenger ikke være husmor eller ha støv å hjernet for å se at det trengs en skikkelig vårrengjøring på klubbhuset. Hvis mange møter opp så vasker vi over hele huset på en kveld, og her kan du delta selv om du har ti tommeltotter.

ONSDAGSTRENING KL.18.00
STARTER ETTER PÅSKE.

Noen har tjuvstarta, men nå kan de som ikke liker å padle i vintermørket hive seg med.

BASSENGTRENING MED
INSTRUKSJON
FOR NYBEGYNNERE FREDAG 16,
23 OG 30 APRIL FRA KL 17.00 TIL
18.45 PÅ CHARLOTTENLUND
SKOLE.

Nå er padlesesongen like om hjørnet, og for å gi nybegynnere med ingen eller litt padleerfaring en "flying start" på sesongen, arrangerer vi tre nybegynnerkvelder i bassenget etter påske, d.v.s. fredag 16, 23 og 30 april. Det blir instruksjon i støttetak, rulle m.m. og det vil bli en instruktør pr. båt. Enten du har tenkt å padle elv eller hav eller begge deler, er det å kunne støttetak og rulle viktig, det øker sikkerheten og padlegleden. Spesielt den som har tenkt å bli med på nybegynnerkurs i elvepadling bør få med seg nybegynnerkveldene. Men kurset er like nyttig for den som vil padle på havet.

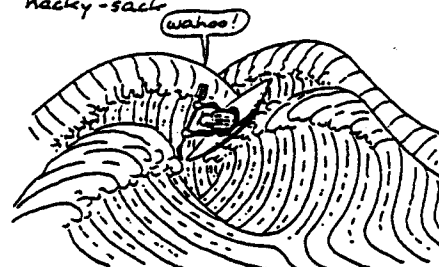
explosion wave - A high water phenomenon, these waves have a cycle: The wave starts building up (fig 1), reaches maximum height and curls over (fig 2), then caves in and begins re-forming. Commonly found at the bottom of rapids on floodstage rivers among big offset waves.



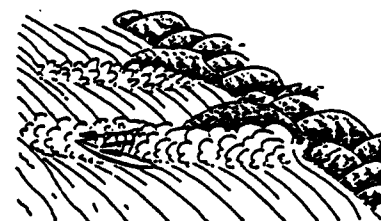
F.L.W. - aka "funny little wave." These are small curlers found on the upstream faces of the humps immediately preceding pourovers and big holes.



Offset waves - When small, offset waves are referred to as "chop," which makes for an awkward, bumpy ride in a decked boat (Oceee @ 2,000 cfs). When large these waves are concave and violent. The boater gets tossed from one wave to the next like a hacky-sack.



Reaction wave - Aka. "bank wave", "reflex wave", "lateral wave" Big breaking waves (usually diagonal) that are the result of the current striking an obstacle and bouncing off. Found on big water or floodstage rivers near river banks or mega boulders. Also found on the outside of a curve on the river.



PINGVIN DYKKEKLUBB.

Det har kommet oss for øret at denne siden er tilegnet Pingvin sportsdykkerklubb, og det må selvfølgelig benyttes. Vi vil først benytte denne muligheten til å takke TKK's medlemmer for at vi fikk lov til å innlede dette samarbeide om deres eminente klubbhus.

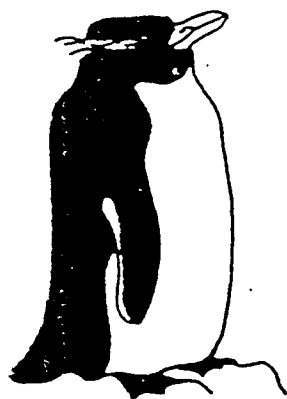
Innflyttingsdato er ikke klar, men vi tror denne datoen bestemmes av ferdiggjøring av det elektriske anlegget, vi er jo avhengig av litt strøm til kompressoren skal vi kunne utøve vår fantastiske sport.

Onsdag er vår faste møtedag, hvor vi møtes for å slå av en prat, se lysbilder eller en video over en kopp kaffe eller annet fra vår eksklusive bar. Padlere er hjertelig velkommen innom etter padleturen på fjorden, til varm eller kald drikke og kanskje noe å bite i.

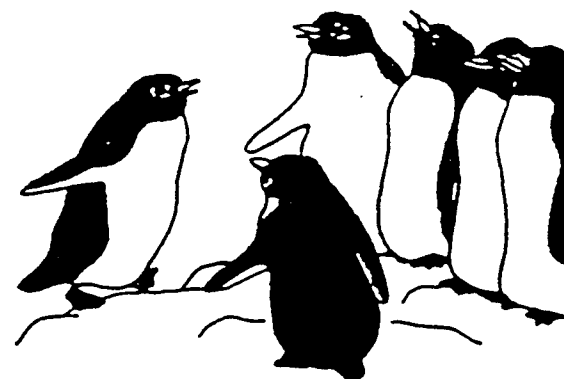
Vi Pingviner håper på et langt og godt samarbeid og vi vil gjøre vårt for å få klubbhuset i den stand det bør være.



Typisk tegn på bobler i blodet!



Pingvin Sportsdykkerklubb



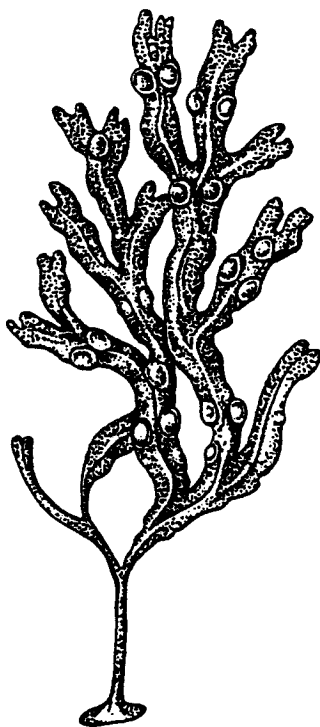
GOURMET-SIDEN - UKENS MAT-TIPS.

Her er en oppskrift sakset fra boken Mat fra sjøen.

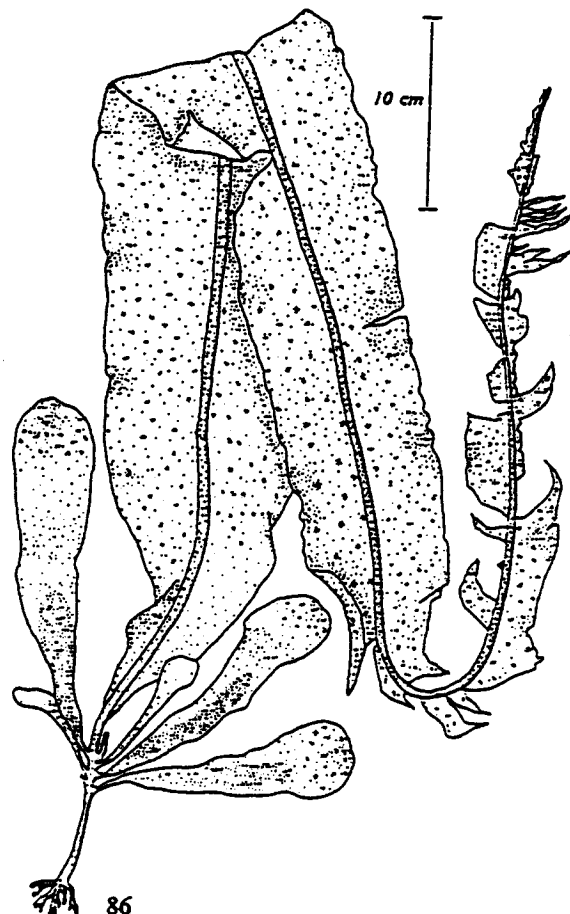
BLANDET SJØMAT.

I en stor kasserolle tas litt vann på bunnen og et lag på 10-15cm blæretang legges over. Vaskede poteter (nye) legges i et lag over, og en fyller mer tang på. Dette koker i 20 minutter. Så kan en fylle på med blåskjell, sandskjell, strandsnegler, krabber (man tar det man har) og fiskefileter svøpt i salatblad, og igjen fylle tang over. Det hele damper til fisk og skjell er ferdige, maksimum 20 minutter. Tangen tas vekk og maten serveres. Gjerne med brød til og et lite? glass hvitvin til.

Bon appetit!



Blæretang



▲
BUTARE (*Alaria esculenta*) Fig. 86. Algen 0,5-3 m lang, av og til enda lengre. Stilkene er runde, fortsetter som en kraftig midttribbe gjennom hele det lange bladet. Ved overgang mellom stilk og blad sitter det to motsatte rekker med sporangieførende blad. Algen sitter festet til underlaget med kraftige hefterøtter.

Stilk og hefterøtter er flerårige, mens det store bladet er ettårig. Voksne, velutviklede planter finnes vår og sommer. Bladet forsvinner ut på ettersommeren og høsten. Fruktbar april-oktober.

Vest-Agder (Mandal)-Finnmark, vokser på fjell fra strandsonen og ned til 20 m dyp. Butaren kan danne tette bestander, fortrinnsvis på grunt vann på utsatte lokaliteter.

Navnet butare er gammelt og viser at algen har vært brukt til krøtterfôr. Forøvrig kan den også brukes til menneskemat, og blir da tilberedt på forskjellige måter. De små sporebladene kan spises rå og har en smak som minner om peanøtter. Samles om våren og forsommeren.

TORGET

På denne siden kan klubbens medlemmer annonsere kjøp, salg og bytting av forskjellig. Etterlysninger passer også fint her.



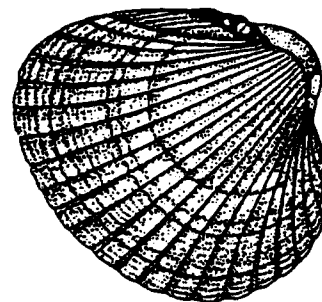
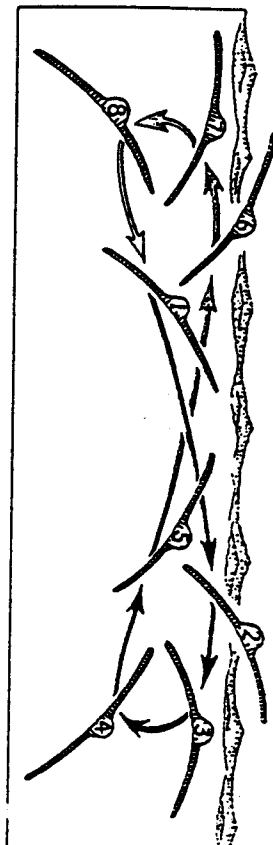
ORGANISERING AV FELLES INNKJØP AV KAJAKKER OG ANNET UTSTYR ONSDAG 14.APRIL KL. 17.30

Det er antakeligvis flere i klubben som går rundt å lur på om de skal investere i kajakk og annet utstyr. Og det er ikke billig. Hvis flere går sammen så er det sikkert mulig å få bedre pristilbud enn om hver og en kjøper for seg. Styret har bedt om å få generellt pristilbud fra flere leverandører.

Er det noen som helt sikkert skal kjøpe seg kajakk og derfor av ren og skjær egeninteresse kunne tenke seg å organisere et slikt felleskjøp? I såfall, gi beskjed til styret.

For å få en fortgang i saken: De som har planer om å investere i utstyr møtes på Skansen onsdag rett over på påske, d.v.s. ons. 14 april kl 17.30. (Padling etterpå.) Der kan vi se om det er noe interesse for saken. Har du tenkt å kjøpe utstyr, men absolutt ikke kan møte så meld fra til styret.

ETTERLYSNING; HVA ER DETTE ?



Hjerteskjell

TERMINLISTE.

| DATO | ARRANGEMENT | STED | KLUBB | TYPE | KOMMENTAR |
|--------------|---|--------------------|------------------|------------|--|
| APRIL | | | | | |
| 16 | Nybegynnerkveld, basseng | Charlottenlund | TKK | hav/elv | instr. i rulla, ...etc |
| 17-18 | Sørlandsrunden | | TKE | tur-elv | for alle |
| 23 | Nybegynnerkveld, basseng | Charlottenlund | TKK | hav/elv | instr. i rulla, ...etc. |
| 24-25 | Sikkerhetskurs | Trondheim | TKE | tur-elv | gjennomf. nyb.kurs el. tilsv. Behersker rulla i elv. |
| 30 | Nybegynnerkveld, basseng | Charlottenlund | TKK | hav/elv | instr. i rulla, ...etc. |
| MAI | | | | | |
| 1 | 1. maitur/bløtkakefest | Skansen/Munkholmen | NTHI/TKK/Pingvin | hav | alle medlemmer |
| 8-9 | Soknatur | Støren | TKK/NTHI | tur-elv | gjennomf. nyb.kurs el. tilsv. Behersker rulla i elv. |
| 7-9 | HITRA | | TKK | TUR-HAV | FOR ALLE |
| 15-17 | Trøndelagsrunden | | TKK/NTHI | tur-elv | viderekommende |
| 19-23 | FRØYA - ØYREKKENE | | TKK | HAV | NOE PADLEERFARING |
| 20-23 | Østerdalsrunden | | TKE | tur-elv | viderekommende |
| 26 | ETTERMIDDAGSTUR JONSVANNET | | TKK | TUR-HAV | FOR ALLE |
| 29-31 | Nybegynnerkurs del 1 (3-dag.) | Trondh./Oppdal | TKK | tur-elv | |
| 29-31 | Vestlandsrunden | | TKE/BSI | tur-elv | viderekommende |
| 29-31 | Rekruttsamling | Sjøa/Riksanlegget | Faukstad IL/TKE | slalom | for konk. padlere |
| JUNI | | | | | |
| 05-06 | JONSVANNET KUNDT | | TKK | TUR-HAV | FOR ALLE |
| 05-06 | Hemsedal/Dagali | | TKE | tur-elv | gjennomf. nyb.kurs el. tilsv. |
| 05-06 | Videregående kurs 1. | Dagali | TKE | tur-elv | viderekommende |
| 12-17 | Nybegynnerkurs (5-dagers) | Trysil | NTHI | tur-elv | NTHI medl. har fortrinnsrett |
| 19-20 | Nybegynnerkurs del 2 (2-dag.) | Trysil | TKK | tur-elv | gjennomf. nyb.kurs del 1 |
| JULI | | | | | |
| 10-11 | Drivatur (oppfølgingsstur etter nybegynnerkurs) | Driva | TKK | tur-elv | gjennomf. nyb.kurs |
| 12-18 | SOMMERLEIR | HELGELANDSKYSTEN | TKK | TUR-HAV | NOE PADLEERFARING |
| 22-24 | Sommerleir | Driva ? | TKE | tur-elv | gjennomf. nyb.kurs eller tilsv. |
| 24-25 | NM/NC | Sjøa/riksanl. | Faukstad il | sla./utfor | for konk. padlere |

KLUBBENS UTSTYR.

GENERELT.

Klubben koster til stadighet på seg en del nytt utstyr.

Vi oppfordrer alle til å ta vare på disse verdigjenstandene.

Dette gjøres enklest ved å legge utstyret på plass der man fant det, samt anmerke evt. skader etc. Vi ber også alle som har ønsker omkring hvilket utstyr som ønskes kjøpt å fremme dette for styret.

Styret vil fremover innhente prisrammer fra de fleste som selger utstyr. Dette for og sikre både klubb og medlemmer mot unødvendig dyre innkjøp.

LÅN/ LEIE AV UTSTYRET:

Hoved-retningslinjene er:

1. Kun medlemmer som har betalt kontigent får låne klubbutstyr. Det ligger liste i klubbhuset hvor man kan reservere utstyr (utlånsboken).
2. Med unntak av organiserte klubbture har ingen rett til å låne samme utstyr lengre enn 2 dager ad. gangen/ alternativt hele helger (langhelger etc.).

Med andre ord: det gies ikke anledning til å ta med seg klubbens båter på ferie etc. med mindre dette er avklart med styret. Likeledes bør en ikke reservere ønsket utstyr før 14 dager er gått siden siste gang en brukte utstyret dersom andre medlemmer ønsker samme utstyr.

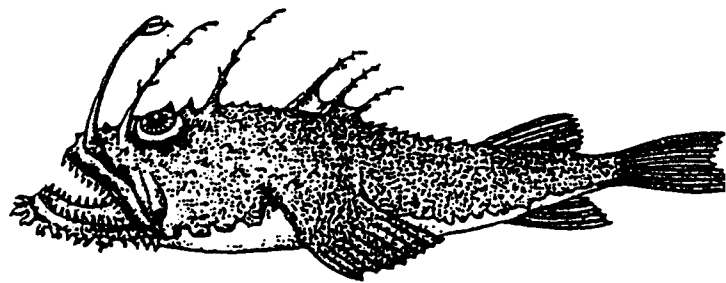
Priser etc.

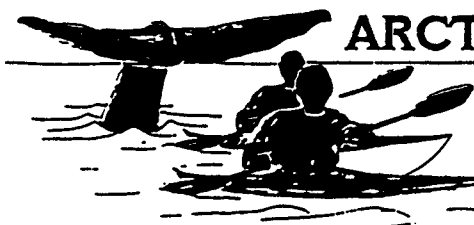
- For lån av kajakk betales kr. 50,- for lørdager og søndager, d.v.s. kr.100 for begge dager, (for turer utenfor Trondheim). Dette innebærer at en tur i Nidelva, på Jonsvatnet, eller på fjorden fremdeles er gratis alle dager (selvfølgelig...!).

Om den praktiske gjennomføringa av betaling av leie, se oppslag på klubbtavla, ved utleieboka.

Til slutt;

Alt lån og leie av utstyr skal noteres i utlånsboka.





ARCTIC SEA KAYAK RACE

c/o Vesterålen Reiselivslag Tlf. 088-21 555
 Postboks 243 088-23 935
 8401 SORTLAND Fax. 088-23 666

ASKR
 c/o Vesterålen Travel Association
 P.o.Box 243
 N-8401 Sortland
 Norway

Stamp

Havpadletreff, o'hoj!

Første gangen, i 1991, var Eidsfjorden utgangspunktet for Ramblen. Turen gikk via yttersida av Bø til det fantastiske handelsstedet Tinden, før Ramble-deltakerne møtte Race-deltakerne i Nyksund siste kvelden før maraton-etappen tilbake til Sortland.

I fjor valgte vi å sende deltakerne på Race og Ramble i samlet flokk ut fra Sortland, hvorpå Ramble-deltakerne tok av til høyre og fulgte forrige års trasé.

I 1993 vil Ramblen starte fra Offersøy i Lødingen Vestbygds skjærgård. Turen vil gå via Årstein og Digermulen, gjennom trolske Raftsundet - og være framme på Stokmarknes på onsdag, på Race-deltakernes hviledag. Herfra blir Ramble-folket fraktet i buss (kajakkene på lastebiler) til Kråkberget i Bø, for tradisjonen tro å kunne tilbringe natt til torsdag hos Skjalg på

uunngåelige Tinden. Resten av traséen blir som før: Fellessamling i Nyksund og trivelig premie-fest på Sortland fredag kveld.

Dette gir en trasé som fanger opp snill skjærgård, dramatiske alpine kullisser, pitoresk bosetning, moden turisme, rustik kulturhistorie, bálkoselig sosialt lag, frodig folkeliv, barskt storslav, unikt fugleliv og vitnemål på menneskelig dårskap og optimisme - alt på ett brett, i løpet av ei kort uke.

For ikke å nevne været, som vi ikke en gang vil nevne; fordi det er uransakelig og ukontrollerbart - men akk så sjarmerende når det slår til i ene eller andre varianten...

Vær velkommen, uansett! Til et havpadletreff det ikke fins maken till

OVERNATTING

Deltagere på RACET overnatter på hotell, i sjøhytter eller campingplass - om annet ikke er ønskelig. Vi vil innhente tilbud på overnatting.

Tilbudene vil bli sendt ut i god tid

for arrangementet, og ASKR kan om ønskelig reservere plass på forhånd.

Det er for øvrig gode muligheter for teltning, så vel som for campingbiler langs hele traséen.

Overnattingene betales av deltakerne selv og er således ikke inkludert i påmeldingsgebyret.

Deltagere på RAMBLLEN ligger i egne, medbrakte telt under turen.

NORDTRAFIKK

- bringer deg videre

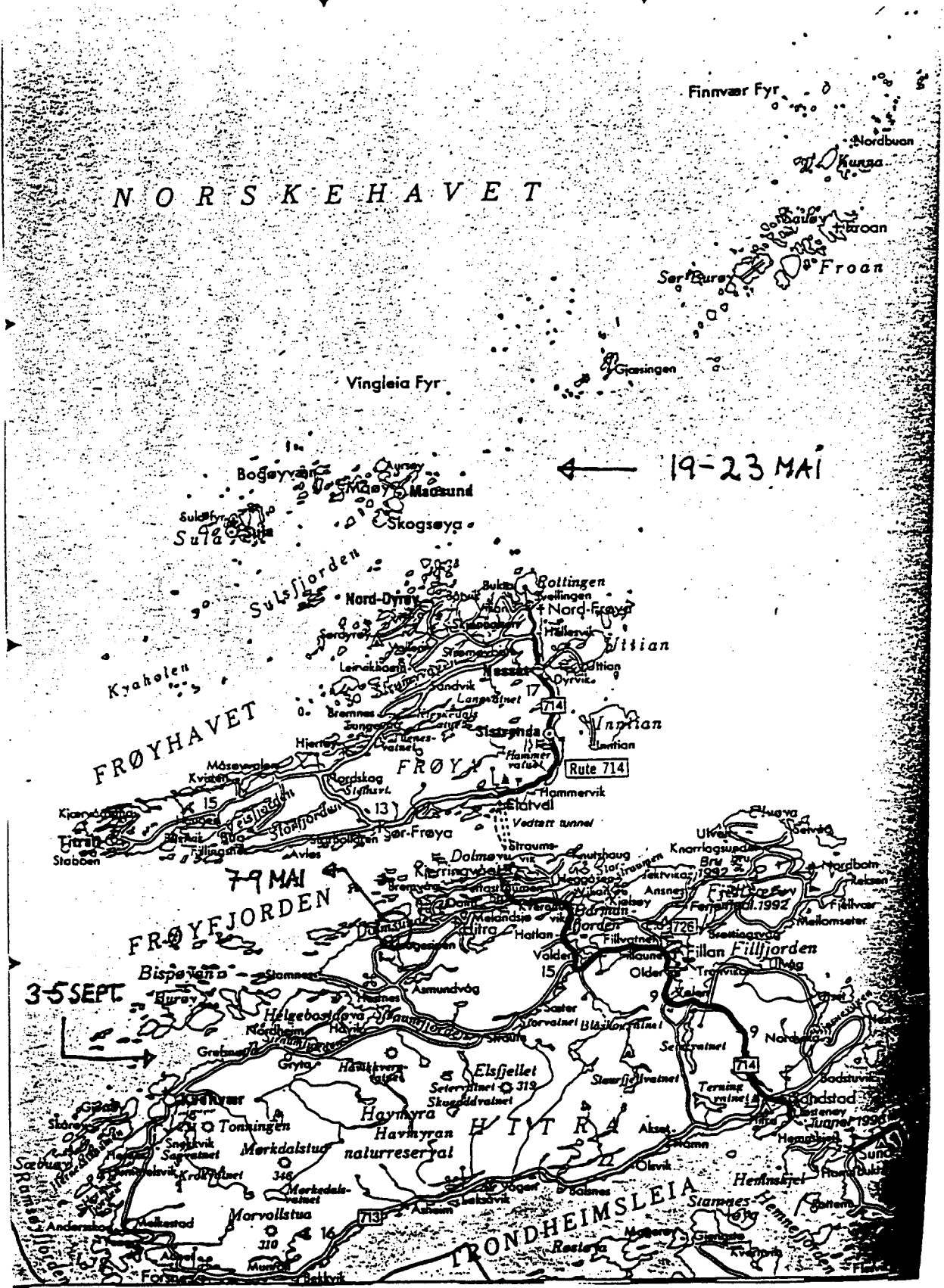


Telefon 088-21 611 • 8400 SORTLAND

Compass®

WHATEVER THE WEATHER

Velkommen til Arctic Sea Kayak Race 2.-6. august 1993



BAKSIDEN

Trondhjæms Kajakk Klubb

Adresse; TKK
Postboks 632 Sentrum
7001 Trondheim

Telefon: klubben har ikke egen telefon; ta direkte kontakt med en av styrets medlemmer.

Kontonr. (postgiro): 5 87 34 84

Kontingent. kr 300,- (kr 100,- for dem under 16 år)

HVOR FINNER DU OSS?

Vi har et klubb-hus på Skansen blant "de maritime klubber" (kajakk, roing, seiling, og dykking.). Huset er ringet inn på kartet. Ved inngangsdøren på huset er det som oftest oppslag med telefonnummer til klubbens styremedlemmer etc.

NÅR KAN DU TREFFE OSS?

Vi treffes vanligvis på onsdager klokken 1800 på Skansen for å prate og padle etc. Det vil alltid være muligheter for å "prøvesitte" en kajakk for første gang.

Styre 93;

Telefon; se medlemslisten inni bladet.

Leder: Jon Aune

Nestleder/ sekretær : Astrid Wale

Kasserer: Øivind Jensen

Styremedlem: Finn Dag Hovem

Styremedlem: Trond Eri

