

Viktig informasjon fra Trondhjems Kajakk-klubb

mars, 1997

Det blir vanlig bassengtrening på Heimdal samfunnshus tirsdag 15. og 22. april, klokken 1800-2000.

TKK`s Nybegynnerkurs i Elvepadling



Trondheim Kajakk Klubb (TKK) arrangerer også i år nybegynnerkurs i elvepadling. Kursets målsetning er å :

- Lære grunnleggende teknikker for padling i elv med vanskelighetsgrad opptil II-III
- Få oppleve spenningen, gleden og naturopplevelsene elvepadling gir.

Til dette har vi satt av to helger : 26-27 April og 21-22 Juni (den siste helga padler vi i Trysil). TKK stiller med alt nødvendig padleutstyr med unntak av padleklær. Vanlige padleklær er hel våtdrakt, eller Long John (d.v.s. våtdrakt uten armer) med tett padlejakke, eller tørrdrakt. Kursavgift er ca. 1400 kr og forutsetter medlemskap i TKK. Skriv deg på liste på Skansen, eller ring Carl Asbjørn Dahl. De som melder seg på, vil få mere informasjon senere.

Er det spørsmål angående kurset, er det bare å ta kontakt med:
Carl Asbjørn Dahl, Henrik Mathiesen vei 11
tlf.: 73 52 97 98

Havpadling



Terminliste havpadling

Dato	Beskrivelse	Ansvarlig
17-18 april	DUGNAD!!! På Skansen	Atle Midttømme
1. mai, kl.1500	Utfart til Munkholmen	Synnøve Lystad
Mai	Padleteknikkurs	Bjarte Berntsen
Mai/Juni	Sikkerhetskurs hav	Hans Ervik
8-11 mai	Smøla rundt	Leif Tofte
23-25 mai	Nybegynnertur, Hitra	Astrid Wale
13 juni	Fiskekonkurranse Munkholmen, med grilling og overnatting	Sturla Gabrielsen
Juni/juli	Sommertur?	Noen som vil?
12 juli - 2 uker	Svinesund - Bergen !	Sturla Gabrielsen, Leif Tofte
12-14 september	Gjevilvatnet, kombinert fjell- og padletur	David Jenkins

For nærmere opplysninger om turene; følg med på oppslagstavla eller ta kontakt med turansvarlig.

DUGNAD! 17. og 18. april.

Våren er snart her og med den vårdugnad på Skansen. Alle oppfordres til å sette av en eller begge kveldene og møte opp med arbeidstøy og arbeidslyst. Arbeidsoppgavene er mange, så det blir arbeid til alle. Klubben stiller med noe å leske strupen med.

Hjelp en nybegynner på havet!

Tradisjonen tro fortsetter vi med fellespadling torsdager kl. 1800. De som har vakt hjelper dem som trenger det med å finne utstyr samt forteller om sikkerhet, klubben og padling generelt. Prøv å få nye padlere til å føle seg velkommen i klubben!

Huskeliste for dem som tar med nybegynnere:

- * Redningsvest er obligatorisk (også for instruktører - husk eksempelets makt)
- * Padle langs land eller i kanalen/elva. Det blåser veldig fort opp i Trondheimsfjorden
- * Det er ikke nødvendig for nybegynnere å bruke trekk. Hvis vedkommende går rundt er det mye lettere =E5 komme seg ut av b=E5ten uten trekk. Er det så mye bølger at det kan slå inn i cockpiten er det for mye sjø for en nybegynnertur.
- * Hvis nybegynneren likevel har på trekk må du sørge for å gi grundig instruksjon i hvordan det løses. La vedkommende prøve selv noen ganger. Hempa på utsida, ikke bruk skulderstropper.
- * Brillen, nøkler, lommebok og alt annet som kan mistes eller ikke tåler vann legges igjen på land.

Andre tips:

- * Start gjerne sesjonen med å fortelle litt om klubben, behandling av utstyr og om sikkerhet (hvor fort det blåser opp i fjorden, ikke lett å komme opp i båten uten trening (i hvert fall ikke alene!) , at vannet er kaldt. m.m.
- * Dersom det møter opp flere personer enn det er båter til, kan det være lurt å dele dem i to grupper og så ta med en gruppe av gangen.
- * Etter padlinga: Vis gjerne fram klubbhuset og prat padling med de som er interessert.

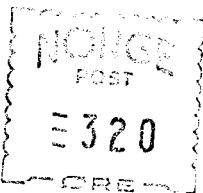
Hvis du ikke kan møte har du ansvar for å bytte med en annen på lista eller sørge for at noen annen er der.

Ansvarlige på torsdagspadlingen:

<u>Dato:</u>	<u>Ansvarlige:</u>		
24.04	Sturla Gabrielsen,	Ole-Finn Håndlykken,	Bjarte Berntsen
(vi håper på storinnrykk pga. Friluftsmessa 18-20.04)			
08.05	Trond Eri	Ingvild Jensrud	
15.05	Jaqueline Floch	Ole Hermundstad	
22.05	David Jenkins	Eva Frøseth	
29.05	Christian Øye	Anne Loison	
05.06	Jan Hoff	Åge Winge	
12.06	Leif Tofte	Morten Wilhelmssen	
19.06	Svein Ulriksen	Atle Midttømme	
26.06	Marit Fagerli	Lars Even Torbergesen	
03.07	Synnøve Lystad	Harald Steen	
Uke 28, 29, 30: Ingen torsdagspadling			
31.07	Anne Karen Bakken	Tom Jacobsen	
07.08	Fartein Brautaset	Camilla Gudde	
14.08	Astrid Wale	Res Altwegg	
21.08	Hans Brodtkorp	Carl Asbjørn Dahl	
28.08	Arild Landa	Hans Ervik	

Returadresse:
Trondhøms Kajakklubb
Postboks 832
7001 TRONDHEIM

TRONDHØM
STALLEN



VASKELISTE TKK-KLUBBHUS

Uke 15:	Eivind Aronsen	Arnt Bekkvik
Uke 17:	Bjørn Bersvendsen	Christopher Bolle
Uke 19:	Leiv Budal	Bård Ove Fagerli
Uke 20:	Pål M. Henriksen	Arne Haugli
Uke 21:	PINGVIN	
Uke 22:	PINGVIN	
Uke 23:	Viggo Jensen	Hans Kr. Karlsen
Uke 24:	Anne Len Koren	Ellen Bro Kolstø
Uke 25:	Robert Kvam	Kolbrun Ledang
Uke 26:	Tor Nervik	Arne Nordmark
Uke 27:	Reidar Nydal	Eskil Skoglund
Uke 28:	Geir Vatne	Andreas Ystgaard
Uke 29:	PINGVIN	
Uke 30:	PINGVIN	
Uke 31:	Peter Varga	Erling Johan Solberg
Uke 32:	Jøran Sand	Roar Rønning
Uke 33:	Ståle Angen Rye	Rune Aarbø Reinaas

Vaskesaker finnes på kjøkkenet. Dette skal vaskes: Oppholdsrom, kjøkken, trapp, gang, garderobe og dusj. Er verkstedet ryddig kan dette kostes eller støvsuges. Etter at vaskingen er utført skriver du på listen på oppslags-tavlen.

Et rent og ryddig klubbhus er viktig for trivselen. Vi er mange som bruker klubbhuset og hver og en må ta ansvar for sitt og ikke la papir, tomflasker eller klær ligge å slenge. Gjør alle en jobb med å holde det noenlunde ryddig vil dette ikke bare øke trivselen, men også lette jobben for vaskegjengen.