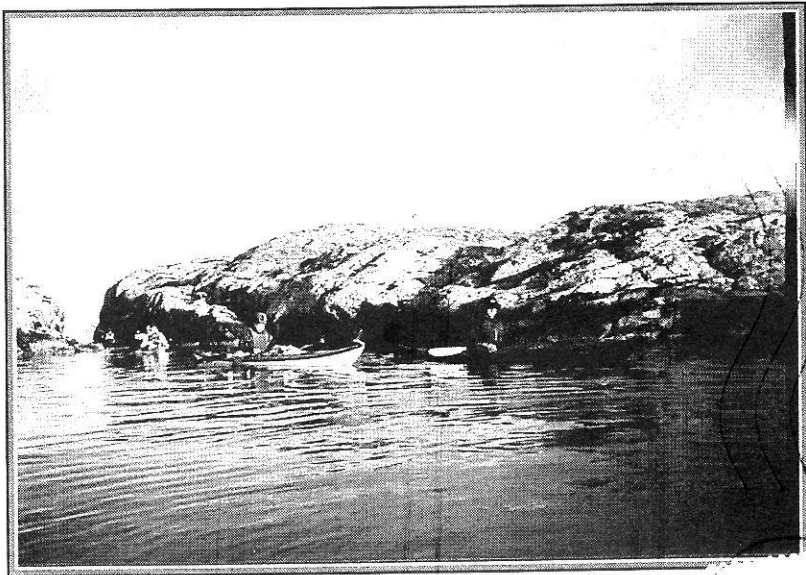
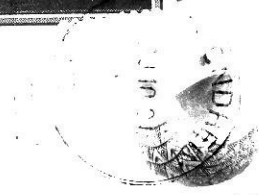


2001 nr.3 ,årgang 69

Årebladet, medlemsblad for Trondheim Kajakk-klubb



Returadresse:  
Trondheim Kajakk-klubb  
P.B. 632  
7406 TRONDHEIM



## Redaksjonelt:

Ja, da var det klart for et nytt åreblad.

Redaksjonen har lagt vekt på å få med litt fra hav og elv og vi har derfor tatt med historier fra begge leire.

Selv om opplevelsene for klubbens medlemmer forhåpentligvis har strukket seg noe utover det det går an å lese i dette nummeret og at disse historiene stimulerer leseren til å ta pennen fatt og skrive noe til neste nummer av vår tradisjonsrike lille avis.

Videre håper jeg som tidligere antatt lengre opp at alle har hatt en padlerik sommer og er klar for å ta kajakken fatt og skape nye historier.... Utover høsten.  
Før jeg gir meg vil jeg bare takke alle som har levert saker og ting til dette nummeret!

Og så gjenstår det bare å ønske lykke til med lesingen.

Med vennlig padlehilsen  
Redaksjonen



Stian Berge Amble

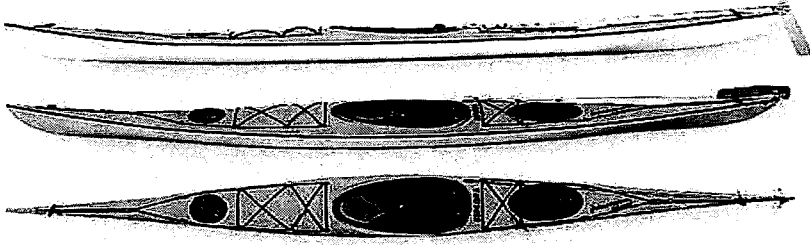
<u>Redaksjonelt:</u> .....	2
<u>Formannens hjørne:</u> .....	4
<u>Bassengvaktlista:</u> .....	5
<u>Husfar takker...</u> .....	5
<u>Ellers opplyser husfar om.</u> .....	5
<u>Håper alle føler seg vel tatt imot!</u> .....	6
<u>Foringstipset:</u> .....	7
<u>Klubbtur til Oppdal</u> .....	8
<u>NYBEGYNNERTUR TIL TAUTRA</u> .....	9
<u>KLUBBKVELD</u> .....	10
<u>TROND ERI VISER FILM FRA PADLETUR I FINNMARK</u> .....	10
<u>ENDELIG!</u> .....	11
<u>VI INVITERER TIL ÅRETS KRABBEST</u> .....	11
<u>INNSAMLING AV E-POST ADRESSER</u> .....	11

## Kajakk og Kano Sport

Hele program på: [www.kajakk-kano-sport.no](http://www.kajakk-kano-sport.no)

**Francesconi Esplora Touring** 15300.-

Profili Touring Vest, Rainbow Trekk, Gala Klasik åre



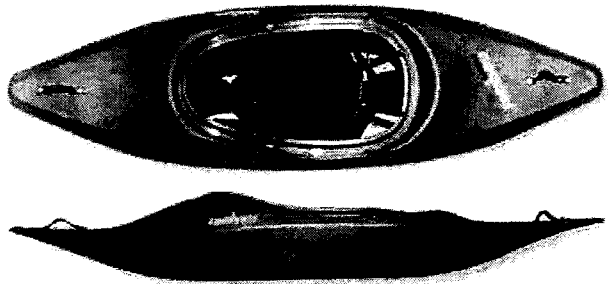
Rainbow Oasis Expedition 8300.-  
**Profili Touring Vest, Rainbow Trekk, Gala Klasik åre**



Rainbow  
Rodeo,  
Park & Play  
kajakk:

**VOODOO  
I & II  
5900.-**

For tilbud,  
kontakt: Bernd Wittgens  
Tlf.: 92660160



## Formannes Hjørne

Høsten nærmer seg med storm skritt og mørketiden nærmer seg. Munch's Revival må stå igjen for den grafiske bakgrunn for denne lederen.



Året som gikk var relativt rolig, flere turer er avviklet både på hav, fjell og elv. Vi har fortsatt med å pusse opp huset. Snart vil det være mulig igjen å nyte vintersola fra veranda'en.

Høsten's program:

- Krabbephesten går snart av stabelen, med alt hva havet tilbyr av delikatesser, den 19. oktober mer nytt et annet sted i Årebladet
- Bassengtrening begynner den 16. oktober.
- Årsmøte forberedes, dato 21.01.2002 ser info.
- Nye styremedlemmer er etterlyst, de som føler trangten til å gjøre en jobb for klubben bes å ta kontakt med Svein Ulriksen.

Parkeringssituasjonen på Skansen, er like uoversiktlig som før, systemet er nå bygd opp etter prinsipp anarki, dessverre har noen fått bøter. En formalisering av situasjonen har ikke vært mulig hittil. Vi få håpe at med tid og stund (sier våren) blir det en løsning.

Etter alle disse formaninger ønsker jeg alle en padlehøst med passe vær og mye padling.

God tur  
- Bernd

**INFO: ÅRSMØTE I  
TKK 2001/2001**

Som hvert år skal det holdes årsmøtet i Tronhjem's Kajakk Klubb. Denne gangen møtes vi mann og kvinnekterk:

- Sted: Klubbhus på Skansen
- Tid: Kl. 20:00
- Dato: Mandag, 21.januar.2002

Alle medlemmer oppfordres til å levere sine innspill til sakslisten til styret innen 15. november. 2001. Bare saker og forslag som leveres skriftlig innen fristen tas opp på årsmøtet.

Saker sendes til:

Tronhjem's Kajakk Klubb  
Postboks 632  
7406 Trondheim

Saksliste sendes i første januar uke. Saker som tas opp muntlig med styrets medlemmer respektive framlegges under møte, tas opp under eventuelt. Disse vil det ikke stemmes over og er heller ikke bindende for styret.

For å gi møtet et noe mer sosialt preg ber jeg alle til å ta noe kake, kjeks eller lignende med. Styret sørger for kaffe og te.

Hilsen  
- Bernd  
For styret TKK

## Bassengvaktlista:

Basseng trening i Heimdal Samfunnshus

Tirsdager : **20-22 (NY TID !!!!)**

Pris : 20 kr

### Vaktliste

Dato	Vakt 1	Vakt 2
16.10	Carl Asbjørn Dahl	Are Håvard Høyen
23.10	Richard Veland	Kristi Vatn
30.10	Stian Amble	Leiv Budal
06.11	Asbjørn Sæbø	Erlend Svenning
13.11	Hans Henrik Dedichen	Silje Tveit Eriksen
20.11	Mona Sprenger	Stig Solid
27.11	Jacob Gunnes	Lars Kristian Fossum
04.12	David Jenkins	Eva Frøseth
11.12	Geir Rudolfsen	Arild Skogseth
18.12	Helge Kolstad	Bjørn Lindi

Basseng Vaktene har ansvaret for å samle inn penger å sette disse inn på klubbens konto, Sørge for at alle som trenger det får hjelp til å lære rulla. Og å passe på at alle er snille og greie.

Årer med alu. kant er strengt forbudt. Og alle båter skal vaskes meget grundig før de blir tatt med inn i bassenget.

## Husfar takker...

Husfar takker ''alle'' som har deltatt på dugnad i vår, sommer og høst.

En spesiell takk rettes til Tore og Ola som var med og gjorde en kjempeinnsats i forbindelse med byggingen av ny veranda.

## Ellers opplyser husfar om..

At hvis du savner noe på klubben, det være seg for eksempel dopapir.

Finnes det en manko-bok som henger ved siden av inngangen til verkstedet.

Noter det som mangler i denne!

Det er ikke alltid vår kjære husfar registrerer manko beskjeder hvis de henger på lapper rundt omkring på huset.

Så bruk manko-boka!

P.S. Det ligger som regel nye doruller i kottet under trappa.

Ellers tar gjerne husfar imot henvendelser. Han kan nås på mobiltf.: 90576649

Et nr. som kan være fint å ha når du sitter på do med buksene av  
For overalt passer det bra  
Med mobiltelefon!

## Foringstipset:

Ja, så er det på'n igjen. Denne gangen er det ett tips for de mer etablerte havkajakkerne som ønsker en virkelig godbit eller ferkisen som er ute etter og imponere. Eller elvepadleren som rett og slett er lei av pasta.

### Panert steinbitfilet for den fantasifulle turkokken! For 4 pers.

Først det du trenger av råvarer:

Forrett.

1 pk.westfaler skinke

1 rund loff

Litt balsamico eddik

Litt god kreftfremkallende olivenolje

Ruccola salat

Hovedrett:

400 gram steinbitfilet (Ring en kompis som er dykker, fisk lenge el. sett trollgarn)

En dash Grilljermel

1 egg

2.034 dl kremfløte

1 sitron

5 store poteter

20 skiver Norvegia ost

Salt og pepper

*Salat:*

En anseelig mengde ruccola salat

Likæns mengde Isbergsalat

1 paprika

*Dressing:*

0.5 dl balsamico eddik

0.7 dl oliven olje

En god del sitron

Godt kverna pepper

Havsalt

Dessert:

1 liter vanniljeis

(Evt. Så mye du tror du orker)

Noen hundre gram bjørnebær

Sjokoladesaus

Litt gammel dansk

Nå som potetene er ferdigkokte: sett dem til kjøling. Finn frem fileene og del disse opp i passe porsjonsbiter. Vend de i egg/fløte og vend de i grilljermel m/nok salt og pepper. Stek de i en god stund ved svak varme.

Samtidig som du deler den kokte og avkjølte poteten i biter og surrer den i ei annen panne sammen med osten. Husk på og krydre.

Nå som hovedretten grovt sett er ferdig er det jo bare og spise!

Salaten lager du på en to tre, pass bare på og smake til dressingen før du drysser den over salaten.

Dessert oppskrift.... Bruk fantasien.

Bare ikke bruk for mye gammel dansk.

Tillaging:

Skru på primusen til full fres.I tillegg til at du vasker potetene og setter dem til koking på den andre primusen du har med.

Hell olje i ei stekte panne og fres loffen oppi her. Dander Westfaler skinka på loffen (på fat) og dryss med ruccola salat rundt.

Avslutt med å søle litt balsamico utover retten.Og en liten dash olje på loffen.

Klem litt sitron over før du serverer forretten.

## Klubbtur til Oppdal

(referat)

Fredag 24. august dro den harde kjernen i TTK (Trondheim Karsk & Kajakk) på klubbtur til hytta til Carl Asbjørn. Da vi kom frem diskuterte Stian og Felix opp med en drøss med deilige ostesmørbrød, og etter at vi var ferdige med spisingen sto kaffen nytraktet på kanna...

Stemningen steg betraktelig utover kvelden, også for Felix' vedkommende. Etter at vi andre omsider hadde lagt oss for kvelden hørte vi plutselig en kraftig, stump lyd fra kjøkkenet. Det viste seg neste dag at Felix hadde blitt ustabil på det teknisk krevende kjøkkengulvet, og verken støttetak eller forsøk på kameratredning fra Fredrik hadde vært til hjelp. Felix måtte svømme fra kjøkkenet til han fant en bakevje på trappa for å sove til neste dag.

Lørdag var planen å padle Driva fra Vollan ned til Villmarksleiren. Kvelden før hadde vi pratet om hvor lett det var å glemme padleutstyret sitt i andre folks biler, noe Carl Asbjørn også viste ved handling. Felix, som tidlig lørdag morgen hadde satt kursen for Rostenfallene, hadde kommet nesten til Kongsvold da Carl Asbjørn plutselig kom på at alt utstyret hans unntatt kajakken lå i bilen til Felix.. Turen ned Driva var forsåvidt grei nok med mye leking i bølgen ved miljøstasjonen. Vi stoppet også for et luftig svev på ca 15 meter fra fjellsiden ned i Driva. Etter dette kjørte vi hjem for en rask lunsj, og hvor utfordringen på bilturen var å finne en radiokanal som ikke hadde noe stoff om kronprinsparets bryllup. Tilsvarende utfordring hadde vi med VG og Dagbladet, og vi ble enige om at det beste var å rive bort sidene som omhandlet brylluppet. Etter dette satt vi kun igjen med TV-programmet.

Neste økt var Driva fra Romfo ned til campingplassen. Padlingen var morsommere enn tidligere på dagen, dog var det mindre hyggelig med alt armeringsjernet som stakk ut fra steinene langs elvebredden. Et par bilfelger var det også der. Noen som savner en bilfelg eller en stein med armeringsjern i? Vi valgte å bære forbi det andre markerte dropet. Undercuten på venstre side så lite fristende ut. Undertegnede burde kanskje ha valgt å bære litt lenger ned i elva også, resultatet av å ikke gjøre det ble iallfall en forfriskende svømmetur.

Etter dette kjørte vi hjem og spiste middag, og som for kvelden før sto kaffen nytraktet på kanna da vi var ferdige med spisingen... Noen valgte å teste hva Oppdal kunne by på av uteliv en lørdagskveld, men det var desverre sørgelig lite denne gangen.

Neste dag delte vi oss i to, der noen padlet Gråura og noen padlet fra Vollan ned til et godt stykke nedenfor Villmarksleiren. Begge gruppene hadde en fin tur ned de respektive delene av elva.

Oppsummeringen var at det hadde vært en fin tur på en fin hytte med fin drikke. Hytta var meget bra. (Den ble i sin tid bygget med et eget rom for tjenestepiken.) Det var også en elg som hadde kollidert med hytta, dog slik at det bare var hodet som stakk frem på innsiden. Noen snakket om at det hadde blitt for lite karsk, det ideelle hadde kanskje vært en 50/50 deling mellom karsk og kajakk, men dette kan rettes opp senere. En flott tur! -Bernt Ole Sakkestad, akkompagnert av Carl Asbjørn, Jakob, Stian, Felix, Are, Dag, Magnus, Silje, Urpu, Fredrik.

## NYBEGYNNERTUR TIL TAUTRA

(Referat)

Det hang en plakat på kajakkklubben med pålydende overskrift: «kajakktur for nybegynnere»- Dette er noe for oss tenkte vi og skrev oss på...

Infomøtet torsdagen i forkant sa sitt om nybegynnere...vi var nok så og si de eneste. Dermed ble Tautra til Stokkøya, og nybegynnertur til tur med «den harde kjerne». Vi nevner følgende oppmøte:

Hans Kristian, Frank, Torill, Jan Roger, Ari, Tore, Gro, Karen, Roar og Sverre

Ferden startet tidlig lørdag morgen. På tross av tidspunktet var Sverre meget begeistret over sitt nye røykefølge. Selv om regnet hølja ned, og Torill ville snu, dro vi stolte gjennom bygene og ut mot havet... og der var sola. Stokkøya var nok et godt valg allikevel. En liten stopp på Sydvesten før vi lempet av kajakkene på Hosnavika camping.



Som de eneste, hadde «småpikene» ekstra plass i kajakkene, og Sverre så sitt snitt

til å dumpe vannsekken sin i Gros sovepose... Utstyr og påkledning ble behørig kontrollert, og så kom vi oss endelig på vannet.

På innsiden av Stokkøya var sjøen blikk, og nisene holdt oss med selskap et lite stykke på vei. Etter halvpadla løp kom utstyrsfrikene fram over en varm lunsj. Ekkelt, tenkte Karen og Gro... men det var godt med varm kaffe.

Neste etappe gikk som en vind...for noen. Allikevel, det var godt å surfe på Hurtigrutas bølgjer. Det var kanskje denne etappen som skilte «den harde kjerne» fra oss nybegynnere.

Årene ble tyngre og tyngre...snarveien fantes ikke...og «noen» maste fortsatt om å holde åra høyt... «bare rundt denne odden» ble repetert til det kjedsommelige. Så da vi endelig så målet var det godt med en røyk.

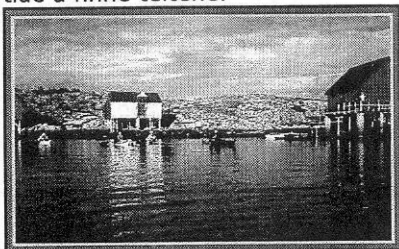
Vi campet i Kvernavika og satset på at tidevannet ikke ville ta kajakkene. Forøvrig noe som førte til mye unødvendig bekymring utover kvelden.

«Noen» satte også opp lavoen sin farlig nær tidevannsgrensa. Tørrved ble sanket, hvor fant de det egentlig??? Bålet ble tent...og maten tatt frem... og hvilken mat de hadde, disse sjøfarerne... ikke rart kajakkene var fulle. Vi nevner hvalbiff, rødvinmarinert reinsdyr, wok-gryte osv. Utstyret var det heller ikke noe og utsette på, det skulle vel egentlig bare mangle. Sverres engangsgrill og pølser var derfor lite akttet blant sosietetet. Etter middagen dro småpikene fram sin eneste luksusartikkel på turen: en



presskanne! Over kaffen ble det etterspørsel etter større flammer og mer varme, og Hans Kristian hoppet frem og ville bidra som en effektiv ved hugger. Det han ikke hadde fått med seg, som den eneste, var at øksa var sylskarp...oops. «Var det gofinger'n til kjerringa det?» Etter dette gikk alt på bålet...først sportssidene.

Solen kom frem...for så å gå ned...karsken ble bedre og bedre...køppen med lokk som hadde hull mistet hullet...historiene gikk over til skryt...hodelyktene ble essensielle på de utallige tisseturene...pyttene ble større, og lettere å falle i...røykmotstandere ble røykere...og Gro ville bade. Noen tok henne på ordet, og hoppet uti...Da hadde Gro kommet til fornuft for lenge siden, og moret seg godt over showet. Det var på tide å finne teltene.



Dagen derpå kom med sol og strålende vær. Tore og Frank var ikke blitt skremt av nattens bading, og startet dagen med et forfriskende morgenbad. Torill og Jan Roger sine mye omtalte pannekaker ble en total fiasko. Etter frokost i solen, var det på tide å pakke ned telt, og finne igjen alt utstyret. Småpikene forlot åstedet hurtig for å unngå flere vannposer, og ventet i kajakkene.

På grunn av litt mer vind tok vi samme vei tilbake. Nå kunne vi også ta snarveien, som ikke eksisterte dagen før... Denne dagen var det manetene som fulgte oss store deler av veien, det var mange av dem... Med lørdagens tur og nattens strabaser fortsatt i kroppen, ble det slitsomt. Nybegynnerne fikk «fri» den siste biten, med tre timer i solen ved Sydvesten kro, ventet vi på de andre. Til de flestes store misunnelse.

Takk for en fin tur...småpikene.

## KLUBBKVELD

### TROND ERI VISER FILM FRA PADLETUR I FINNMARK

ONSDAG 7. NOVEMBER  
KL. 20.00

KAFFE OG VAFLER BLIR SERVERT

Hvis du har bilder eller film fra padleturer som du ønsker å dele med oss andre, så gi beskjed. Vinteren kan bli lang og mørk, så vi kan alle trenge inspirasjon til nye padleturer.

VELKOMMEN!

**ENDELIG!**

**VI INVITERER TIL ÅRETS  
KRABBEFEST SOM FINNER  
STED**

**FREDAG 19.  
OKTOBER KL. 20.00**

**NYBEGYNNERE OPPFORDRES  
SPESELT TIL Å GLEDE  
FORSAMLINGEN MED SITT  
NÆRVÆR!**

**TA MED MAT OG DRIKKE ETTER  
EGET ØNSKE**  
(noen føringer er vel allerede lagt...)

Festkomiteen sørger for innkjøp av  
loff, smør, sitron og majones. Vi ber  
derfor om et bidrag på ca. kr. 20,- pr  
pers.

**VELKOMMEN!**

**INNSAMLING AV  
E-POST ADRESSER**

Styret ønsker å få en  
oppdatert liste over  
medlemmenes e-  
postadresser. Slik  
håper vi å kunne nå  
medlemmene raskere  
for slik å kunne gi  
beskjeder om padling  
på godværsdager, og  
ellers andre nyttige og  
hyggelige ting.

Hvis du ikke har e-post  
adresse, så gi oss  
nummeret til  
mobiltelefonen din, så  
sender vi melding til  
den.

Send din e-post  
adresse eller ditt  
mobiltelefonnummer til:

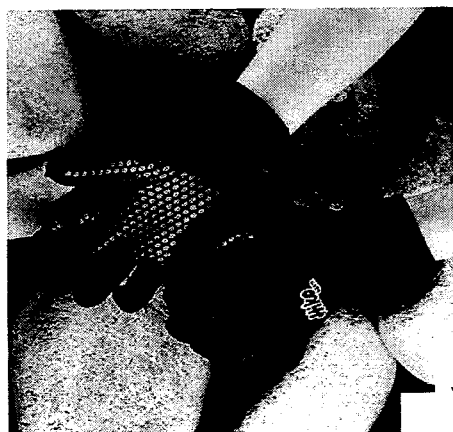
[siljetve@stud.ntnu.no](mailto:siljetve@stud.ntnu.no)

**PÅ FORHÅND TAKK ☺**

**Styret**

MIDT-NORGES KANO & KAJAKKSENTER

# HØSTPRISER



Veil. kr 349,-

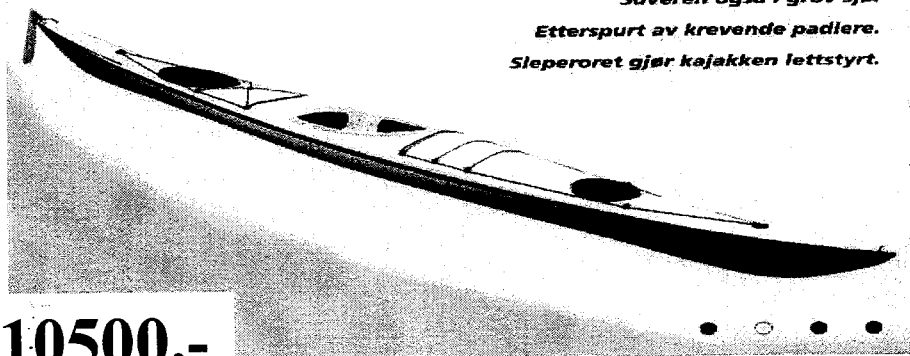
**Kr229,**



Veil. kr 1395,-

**kr998,**

## **ESKIMO K1 R**



*En lettsvinget og hurtig kajakk.  
Suveren også i grov sjø.*

*Etterspurt av krevende padlere.*

*Sleperoret gjør kajakken lettstyrt.*

**kr10500,-**

# Sportsbua AS

Fjordgt. 36 7010 Trondheim  
Tlf: 73808940