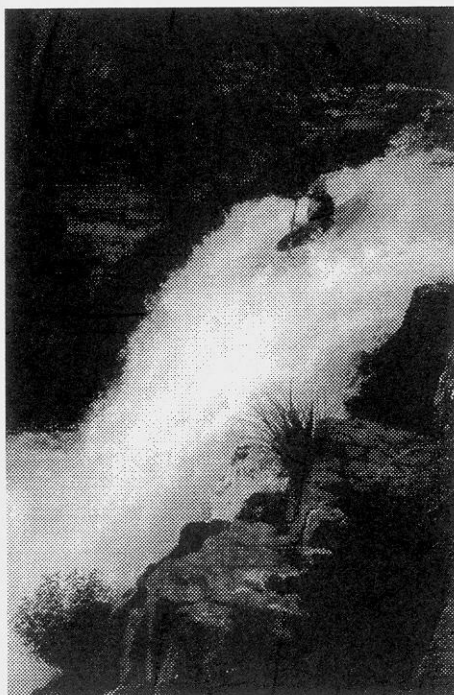




2001 nr. 2

Årebladet, medlemsblad for Trondhjem Kajakk-klubb, Årgang 69



Sted: New Zealand
Pådlar: Are Håvard Høien
Høyde: Sann passe

Redaksjonelt

Ja , da kom endelig Årebladets andre nummer i 2001. Ikke helt i tid til påske men ikke langt unna.

Bidrag fra medlemmer til dette nummeret er ikke overrepresentert, men det skyldes vel lav padleaktivitet skulle en tro ;-(.

Ellers er det fullt opp med annen info om turer og lign.

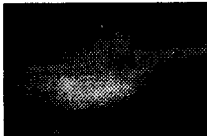
Så da er det bare og sette seg ned og rydde plass i planleggeren, det blir en aktiv vår!



Da gjenstår det bare og oppfordre skrivelestne til å sende inn bidrag til neste nummer innen: 10 juni

Med vennlig hilsen soloredaksjonen:

Stian Berge Amble



INNHold:	Side:
Redaksjonelt	2
Formannens hjørne	3
Dugnadsinfo	4
Regelverk torsdagspadlingen	5
Terminliste hav	6
Havinfo	7
Elveinfo	8
Nybegynnerkurs	9
Vaktliste tirsdagspadling	10
Terminliste elv	11

Formannens Kjørne

Først vil formann ønske den nye kasserer velkommen, hun heter Silje T. Eriksen og fikk seg lit av en bang-start. Kursing i regnskapsføring samt en del etterdønninger etter årsmøtet ble hennes første lengere møte med klubbens oppgaver. Etter en noe rolig periode for resten av styret starter forberedelser til våren. Aktiviteter på elv og hav forberedes, huset's far teller på knappene med hensyn til videre oppussing på huset. Reolsjefen har fortsatt kontroll over inventar i reolene og sossialsjefen har vist handlekraft med "Glade laksers aften".

Det neste sosioale happening vil være den årlige turen til Munkholmen. Vi satser på "finnt" vær slik at det kan gjennomføres en real grillåpning på Munken. Turen er nok egnet for de fleste som kan sitte i en kajakk så ikke nøl og blir med på turen.

Jeg ønsker alle medlemmer en god start i padlesesongen.

God tur
- Bernd

Parkering

I skrivende stund er parkeringssituasjonen på Skansen fremdeles uoversiktlig. En meget attraktiv løsning vises nedenfor. Det forventes at Brukerforeningen for Skansen området tar opp saken i løpet av vinteren. Mer nytt, snart på denne kanalen.



Dessverre har vi ikke noe nytt å melde hittil, vi vil sette opp informasjon ved klubbhuset når vi får vite hva er planene for parkeringsplassen.

Husfar har ordet:

DUGNAD:

Årets første dugnad blir avholdt:

onsdag 9. og
torsdag 10. maj kl 18:00
begge kvelder.

Det skal ryddes og vaskes innvendig.
I tillegg skal vi ha reparert verandaen, oljet utgangsdøra og malt diverse listverk rundt de nye vinduene innvendig. Mao nok å henge fingrene i.

Det vil bli servert kaffe og vafler underveis, slik at kreftene holder underveis, og vi satser på stort oppmøte.

Det vil også bli anledning til dugnadsinnsats senere i år. Jobber vil bli lagt ut på en liste i klubbens lokaler. Alle som føler seg kallet kan skrive seg på.

Hilsen Husfar Sverre

Elvedugnad

Det blir Elvedugnad

Torsdag 26.04 kl. 19.00.

Hovedoppgavene i år blir å lappe trekk og steke vafler.

Vel møtt

Mvh
Elvesjef

Gørr-mett hjørnet!

Selv om torskesesongen er på hell synes det på sin plass å formidle oppskrift på en skikkelig torskemiddag i fall det er padlere som ikke har oppdaget at dette er saker å bli skikkelig gørr-mett av.

TORSKEMIDDAG

til 4 personer

1,5-2,5kg torsk så fersk som mulig, skæres i skiver skyfles av og legges i kaldt vann 1/2 time før koking. kokevannet tilsettes 1/2 dl salt og 1/2 ts eddik pr liter vann. Fisken skal trekke ikke koke i 6-8 min.

Kokt lever.

til 1 dl kokevann: 1/2 ts salt
1/2 ts eddik
litt pepper
ett laurbærblad

Leveren bør ligge i kaldt vann i 1 time før tilbereding. Trekk av hinnene.
Kokes i ca 10 .min.

Kokt rogn

Vaskes og dryss over med salt. Pakk den inn i matpapirså den ikke sprekker under koking. Legges i kokende vann og la den trekke i 20-40 min. Serveres i skiver.

Kokte poteter gulrot og brokkoli samt rødvin hører til.

Bon appetite!

Regelverk for torsdagspadling

Det skal være to instruktører for hver gruppe

Instruktør 2 er hovedinstruktør.

Det padles uten sprut-trekk, og innenfor moloen.

Gruppen skal ikke overstige 8 personer inkludert instruktørene (max 3 personer pr instruktør).

Aldersgrense for deltagere er 14 år. Instruktørene kan gjøre unntak fra dette dersom særlige forhold tilsier det.

Samtlige deltagere skal være svømmedyktige, og utstyrt med svømme/redningsvest.

Det foretas en generell gjennomgang av regler med alle deltagerne før selve padlingen.

Instruktør 1 går ut i kajakken først, og bistår padlerne etterhvert som de kommer seg i båten. Han sørger også for å holde feltet samlet til alle er kommet i båtene.

Instruktør 2 hjelper padlerne ombord i båtene, og går ut sist.

Det tas ut 3 kontrollpunkter langs ruten. Skansen bru, Ravnkloa og Jernbanebrua. For å holde feltet samlet kontrollerer instruktør 1 at ingen padler forbi kontrollpunkt før instruktør 2 gir klarsignal til dette.

Vendepunkt for turen er jernbanebrua.

Instruktør 1 går iland først og bistår padlerne ved landgang.

Instruktør 2 går iland til slutt

Terminliste havpadling TKK år 2001

Tur til Munkholmen 1.mai

Tradisjonen tro starter vi med en tur til Munkholmen. Vi treffes på Skansen kl 18:00. Ta med noe turmat og kokeutstyr. Ellers vil utstyret være avhengig av været.

Tur til Dragsten 26-27.mai

Typisk nybegynnertur
Dette er turen for å bli litt mere "varm i trøya" før vi starter sommeren. Rolig tur på flatt vann for å teste utstyr og pakking.

Turkoordinator

Frank Vihovde Johnsen

E-mail:

frank-vihovde.johnsen@telenor.com

Tlf j 73 54 46 06 / p 72 55 23 23

Tur til Bispøyen 2-4 juni

Nybegynnertur

Dette er sommerens "højdare". Fantastisk skjærgård som er litt skjermet fra storhavet. Dette er en sosial kosetur hvor vi legger lista etter erfaringsnivået på deltagerne.

Turkoordinator

Frank Vihovde Johnsen

E-mail:

frank-vihovde.johnsen@telenor.com

Tlf j 73 54 46 06 / p 72 55 23 23

Smøla rundt (Frøyatur?)

15 - 17. juni

Viderekommende

Turen for de som har padleteknikken under kontroll. Anbefales for de mere erfarne.

Turkoordinator Sturla Gabrielsen

E-mail:

sturla.gabrielsen@medima.no

Tlf p 73 51 62 02

Frosta - Tautra 17-19.aug

Nybegynner

Denne har vi ikke prøvd før, så vi er spente på tur-referatet.

Turkoordinator

Sverre Dahl

Tlf 905 76 649

Gjevilvatnet 24-26 august

Fjellvante nybegynnere

Det begynner å bli sent på sommeren, men vi gir oss ikke.

Kombinert fjell og padletur. Masse vakker og vill natur.

Turkoordinatorer

Eva Frøseth E-mail:

marfroes@online.no

Tlf p 72 55 83 93

Byneset rundt 8 evt 9 sept

Padler hel og halvmaraton.

For de konkurranseorienterte så vel som de mere sedate. Velg din egen distanse, og sjekk hvor lang tid DU bruker på å padle Byneset rundt.

Turkoordinator

Leiv Budal E-mail:

j-soelvi@frisurf.no ()

Tlf p 73 96 61 72

Onsdagspadlingen

Onsdagspadlingen går som vanlig hver onsdag med oppmøte på Skansen kl 18:00. Turen går hvorhen du vil. I tillegg vil vi ha samling på Munkholmen etter annenhver

Onsdagspadling med start fra 23. Mai.

Ta med litt mat og godt humør ;-).

Torsdagspadling

Alle havpadlere i klubben som kan tenke seg å være instruktør på Torsdagspadling bes møte i TTK's lokaler på Skansen mandag den 23. april kl 19:00 for å avholde "kick-off" møte for sesongens nybegynnerpadling. Har du lyst til å være instruktør, men ikke har anledning til å delta, send en e-mail til frank-vihovde.johnsen@telenor.com, eller ring meg på telefon 72 55 23 23 etter kl 17:00.

Følgende punkter blir gjennomgått:

1. Regelverk for torsdagspadling (se egen artikkel om dette)
2. Gjennomgang av utstyr som kan brukes
3. Grovoppsett av terminlista
4. Eventuelt.

Vi serverer kaffe og kaker.



"What a lucky break!
Not only do we FIND the Easter bunny..
BUT we catch him right when he's
making chocolate mini-eggs!"

Søndagspadling

Søndager kl 12:00 legger vi ut fra Skansen. Som oftest legger vi inn en pause med en matbit.

Tempo og distanse legges opp etter deltagerens nivå. En grei måte å bli bedre kjent med klubbens medlemmer.

Med vennlig og varm
hilsen
Frank

**Krass kritikk av rulletraining
Ved
Carl Asbjørn**

Tradisjonen tro har vi også i år hatt rulletraining på Heimdal samfunnshus, og som vanlig har det hver tirsdag hvert satt opp to ansvarlige for å samle inn penger, hjelpe folk med rulla og passe på at resten oppfører seg pent.

I år har 7 av 20 møtt opp !!!!!!!!

Nå skal det ikke være min oppgave å kjefte på voksne folk, men dette er alt for svakt. To timer kan man ofre for klubben eller i det minste ta noen telefoner og sørge for at noen andre stiller.

Dette har ført til at belastningen på de instruktører som jevnlig møter opp har blitt til tider meget stor. Jeg selv har vært på bassengtraining i 2 timer uten å sitte i en kajakk. Og det er også andre som har opplevd lignende ting.

Det er selvfølgelig ikke det at jeg har noe i mot å lære bort rulla, men når det nesten blir en regel at ansvarlig ikke møter opp, blir man etter hvert litt irritert. Det er også en smule frustrerende å stå alene som instruktør med 4 nybegynnere.

Med følgende unntak : Geir Rudolfsen, David Jenkins, Lars Kristian Fossum og Stig Solid, Erlend Svenning, Kirsti Vatn og Asbjørn Søbø.

Får ingen på årets rulletrainings liste godtatt dette som dugnad og må følgelig stille på annen dugnad for å undra seg dugnadsmulkt. Siden jeg ikke har mandat til å dele ut "fik og deng" eller "kokos" er dette alt jeg kan gjøre.

Jeg vill samtidig benytte anledningen til å TAKKE alle som har hjulpet til uten å ha vakt.

Hvis noen mot formodning skulle være glemt eller på annet måte føler dette ubegrunnet eller urettferdig behandlet, ta gjerne kontakt:

Carlasbj@stud.ntnu.no

Irritert hilsen

Carl Asbjørn

Utdannings støtte

TKK har blitt tildelt 3000 kr fra idretts rådet i Trondheim til utdanning av Trenere/ledere.

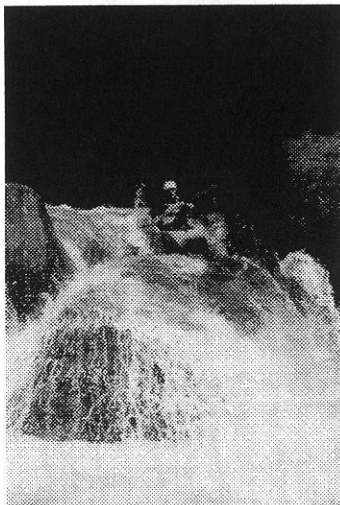
Disse midlene vil det bli mulig å søke om for klubbens medlemmer. Penger vil først og fremst gå til personer som følger NPF's utdannings stige (videregående kurs og veilederkurs), men andre relevante kurs vil også bli vurdert.

Send en skriftlig søknad til :

TKK
Postboks 632
7406 Trondheim

Merk konvolutten "utdannings støtte"

Søknads frist 1 Mai.



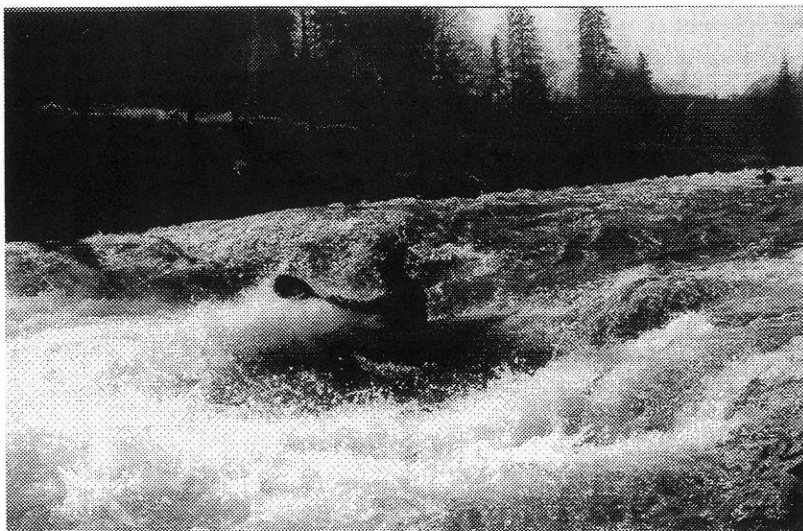


Foto : Stian Berge Amble , Sted: Sokna

Nybegynnerkurs i Elvepadling

TKK's Nybegynner kurs går over to helger 2-3 juni og 16-17 juni.

Klubben stiller med alt nødvendig utstyr, med unntak av personlig bekledning (våtdrakt eller long john og padle jakke).

Første helg går i Trondheims området mens siste helg vil bli arrangert i Trysil.

**Kurset koster 2000 kr og inkluderer et års medlems skap i TKK (500 kr).
(1500 kr for de som allerede er medlem)**

Målet med kurset er at deltagerne skal lære seg å padle elv opp til grad 2+ (3).

Og inneholder bl.a. Kamerat redning, eskimorulle, sikkerhet i elva og selvfølgelig forskjellige padle tekniker.

Kurset har plass til 10 deltagere. Første mann til mølla.....

Bindende påmelding.

For påmelding eller spørsmål send en mail til:

carlasbj@stud.ntnu.no eller ring 93462296

Vaktliste tirsdags padling i nidelva

Dato	Vakt 1 Vakt 2
<u>17.04</u>	Benjamin Hjort Jacob Gunnes
<u>24.04</u>	Carl Asbjørn Dahl Erik Fjeld
<u>01.05</u>	Grilling på munkholmen
<u>08.05</u>	Stian Berge Amble Arild Skogseth
<u>15.05</u>	Are Håvard Høien Tom Andre
<u>22.05</u>	Børge Moe Stig Solid
<u>29.05</u>	Bernd Wittgens Mona Sprenger
<u>4.06</u>	Nils Christian Tharaldsen Hans Henrik Dedichen
<u>12.06</u>	Erlend Svenning Ole Leiramo
<u>19.06</u>	Tormod Kleppa Helge Kolstad

Sommerferie

Padlinga begynner 18.00 med oppmøte på skansen.
Vakter møter litt før.

Vaktene skal sørge for at alle får med seg riktig utstyr. Og for at alle kommer seg trygt ned elva. Det er satt en grense på 10 deltagere. Alle betaler 20 kr som fordeles på de som har kjørt bil.

Ikke medlemmer betaler I tillegg en utstyrsleie på 30 kr, som samles inn av vaktene og settes inn på TKK's konto.

MELDING FRA KASSERER:

Melding til alle:

Gjør oppmerksom på at nytt nøkkelkort til døra på Skansen er gjeldende.

Melding til mange:

En stor tropp av klubbens medlemmer står oppført uten fødselsdato i medlemslista. Tross eventuelle personlige aldersvegringer og send din fødselsdato videre til kasserer.

På forhånd takk for bidrag!

Melding til noen:

Minner om at innbetalingsfristen for medlemskontingenten var 1.mars...

Mvh kasserer Silje

Terminliste for elvegruppa i TKK

Dato	Arrangement & Ansvarlig/kontaktperson	Sted	Nivå	Arranger
April 27-29.04	Sikkerhetskurs Stian Berge Amble – Tlf. 93034297	Skansen	3+	TKK
Mal 03.05	Elvedugnad Carl Asbjørn Dahl Tlf. 93462296	Skansen	Alle	TKK
5-7.05	Oslo Elve Festival OEK	Lysakerelva		Alle
12-13.05	Vidreg.kurs del 1 NPF/TKE	????		Kvalifiserte
18-20.05	Østerdalsstur Bernd Wittgens Tlf. 92660160	Østerdalen	3++	TKK
24-27.05	Trøndelagsrunde Are Håvard Høien Tlf. 91857071	Støren/meråker	2-5	TKK
26-27.05	Vårflaumen	Arendal	Alle	Nidelva
Juni 2-3.06	Nybeg.kurs del 1 Carl Asbjørn Dahl Tlf. 93462296	Trondheim	Alle	TKK
9.10.06	Grettefoss Rodeoen	Grettefoss	Alle	Hokksund
16-17.06	Nybeg.kurs del 2 Carl Asbjørn Dahl Tlf. 93462296	Trysil	Alle	TKK
17-24.06	Ekstremспортveko Ekstremспортveko.com	Voss	Øvet	
Juli 18-22.07	Sjoa kajakk festival	Sjoa	Alle	NPF/TKE
20.07	Sjoa Rodeoen	Sjoa	Alle	NPF/TKE
21.07	Ekstremutfor	Ula	Inviterte	NPF
August 11-13.08	Vidreg.kurs del 2	?????	Kvalifiserte	NPF/TKE
25-26.08	Oppdals tur Stian Berge Amble Tlf. 93034297	Oppdal	Alle	TKK
September 29-30.09	Oppdal tur Carl Asbjørn Dahl Tlf. 93462296	Hyttetur !	Alle	TKK

Det er også flere turer som ikke er dato festet enda. For oppdatert informasjon om disse besøk padleforbundets sine sider på : [Http://www.padling.no](http://www.padling.no).

Det vil i tillegg bli arrangert flere turer i nærrområdet, i perioden April – September.

Disse vil bli annonsert på TKKelv@listbot.com

Hvis du ikke står på lista gå inn på [Http://TKKelv.listbot.com](http://TKKelv.listbot.com) og meld deg på

PROFILI

CAMARO

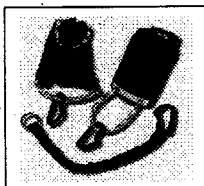
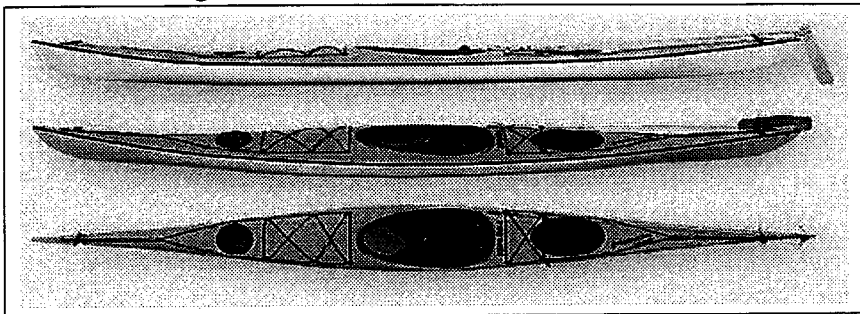
KWARK
KIWI



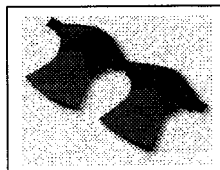
GALA
DOUBLE DUTCH

Se vårens nyheter på: www.kajakk-kano-sport.no

Francesconi Explora Touring 15600.-
Profili Touring Vest, Rainbow Trekk, Gala Klasik åre

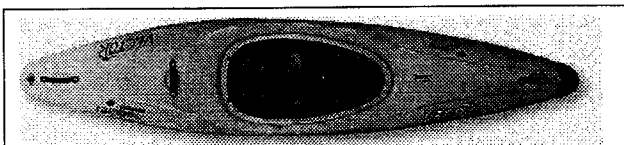


ARTIC 295.-



Rainbow Elvekajakk: Vector, Mephisto, VODOO, DNA, ZULU

Profili Colca
Cordura Vest,
Rasdex Extreme
Trekk, Gala
Slalåm åre,
Protec Fullcut
hjelm 10500.-



RETURADRESSE:
TRONDHEIMS KAJAKK KLUBB
POSTBOKS 632, SENTRUM
7406 TRONDHEIM

Kajakk og Kano Sport Bernd Wittgens Per Sivles Veg 21 7024 Trondheim
Tel.: +47 926 60 160 email: bernd@kajakk-kano-sport.no
<http://www.kajakk-kano-sport.no>