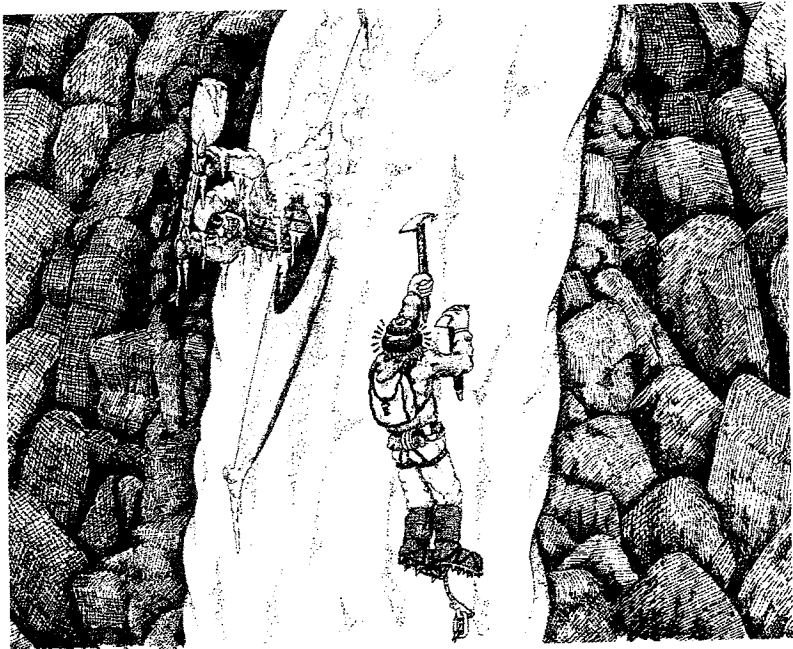


Årebladet, medlemsblad for Trondhjem Kajakk-klubb, Årgang 68



*Husk å padle fossen før frosten setter inn!*

## Formannes Hjørne

Første sommeren i det nye årtusen er over, mørketiden kommer langsomt men sikkert til å banke på døren. Elvene vilø fryser over, tåke og frost røyk vil legge seg over fjorden. Årets sommer har av værgudene vært flyttet til andre plasser av landet, noen mener ut av landet, kanskje til en annen planet. Minner om padleturer i fin vær er få men gode, disse vil gir oss støtte til å komme gjennom mørketiden.



### Planer eller Høsten's highlights:

- Sverre jobber fremdeles med vinduene og er på jakt etter medhjelpere
- Krabbefæsten går snart av stabelen, med alt hva havet tilbyr av delikatesser
- Bassengtrening har begynt
- Årsmøte forberedes
- Nye styremedlemmer er etterlyst

Av de ting som henger noe i luften kan nevnes parkeringssituasjonen på Skansen, like mye eller lite nytt, uoversiktlig er kanskje den rette beskrivelsen. Så vi får vente i spenning.

Etter alle disse formaninger ønsker jeg alle en padlehøst med passe vær og mye padling.

God tur

- Bernd

## Redaksjonelt

Så var padlesesongen over for i år. Vi kan i dette Årebladnummer by på referater fra havgruppas turer ( takker for innsendte bidrag) og sesongoppsummering fra elvegruppa. Selv om høstmørket for alvor er kommet nå er det likevel mange mulige aktiviteter å delta i.

Bassengtreningen er i gang, se vaktliste. Den kan være nyttig for å perfektionere rulla for at den skal fungere når en trenger den, og for de som vil leke litt i kajakken uten å fryse. For andre alternativer til rulletrening se Geir sin nykonstruerte rullemaskin!. For havpadlerne er det padling hver onsdag som før.

**Krabbefæsten** er like rundt hjørnet. Det er forventet stort oppmøte, og vil du imponere som gourmet på festen, så les Gørrmett-hjørnet!

INNHold	Side.
Redaksjonelt	2
Bispøyan referat	3, 4, 5
Info om Årsmøtet	6
Krabbefæsten	7
Sesongoppsummering-elv	8
Vaktliste basseng	10
Reisebrev fra Frankrike	11, 12
Tørrtrening	13
Gjevilvass-tur	14, 15

Shan Berge Hille

Kan. Borjung

Ann Elisebet

## Midtjordskameratene rir bølgene igjen – eller referat fra Bispøyen tur 10 – 12 juni

De som var med:

Eva (Valkyrie og medlem av Sirius-  
mafiaen)  
Julia (Hjernerirurg og medlem av Sirius-  
mafiaen)  
Kolbrun (Femme fatale og medlem av  
Sirius-mafiaen)  
Bjarte (Navigator i særklasse og uavhengig  
eskimo)  
Jan Roger (Capo de tutti capi i Sirius-  
mafiaen)  
Ola (Baråpner og Midtjordskamerat)  
Atle (Møtedeltager)  
Peter (Uavhengig Haslerytter)  
Roy (Gammel kriger og  
Midtjordskamerat)  
Svein (Statist og ”hangaroud” i Sirius-  
mafiaen)  
Frank (Havsjeff av Guds nåde og medlem i  
Midtjordskameratene)

Det følgende er havsjeffens subjektive  
vurdering av hva som egentlig skjedde.  
Enkelte hendelser er forskjøvet i tid, og  
ikke alle er tatt med. Det presiseres også at  
enhver likhet med levende personer i, og i  
miljøet rundt TKK er tilfeldig og ikke  
tilsiktet.

Begreper som benyttes:

Midtjordskameratene – En gjeng  
tvilsomme fisker som har bygd båtene  
”Siberian Interceptor junior” selv. Banden  
ble stiftet under en tur til Bispøyen ifjor.  
Da var det klarvår og flatt hav. Disse har  
derfor stor tro på egne evner. M.a.o. høy  
PR-profil og lite annet.

Landfastlaget – Personer som også har  
bygget ”Siberian Interceptor junior”, men  
ikke prøvd dem på havet enda. Enten pga  
sunn fornuft, eller dårlige nerver.  
Hangarounds til Midtjordskameratene.

Sirius-mafiaen – Padlere som har valgt  
Sirius havkajakker. Disse har  
gjennomgående lang turerfaring og er  
dyktige havpadlere. Sindige folk som ser  
med skepsis på oppkomlinger som  
Midtjordskameratene. Sirius-mafiaen er  
også sterkt opptatt av ”høy kosfaktor” på  
tur.

De uavhengige – padlere som har gjort  
individuelle valg, og ikke alltid følger  
”bjellesauen”. Disse har varierende  
erfaring, og er mest kjent for sine sterke  
meninger. De er heller ikke alltid  
innbyrdes enige, og det er deres filosofi at  
det skal være rom for meningsforskjeller.

Turen startet med et møte i TKK’s lokaler  
torsdag kl 20:30. Havsjeffens kom  
hesblesende en halv time for sent og  
mumlet noen dårlige unnskyldninger om  
et forsinket tog. Dette ble nølende godtatt  
av Sirius-mafiaen som til da hadde kuppet  
møtet. Capo de tutti capi erklærte deretter  
møtet for satt. Noe betuttet måtte havsjeffens  
innse at ingen av Midtjordskameratene  
hadde møtt opp til møtet. Dette medførte  
til at havsjeffens mest ambisiøse forslag for  
”å høyne kosfaktoren” prompte ble  
nedstemt. Det ble således avgjort at  
Vikingarna skulle avbestilles, og at  
trailerer med Bache Gabrielsen ikke var  
nødvendig.

Atle, Peter og Bjarte la inn et  
meglingsforslag på at en skulle prøve det  
samme opplegget som året før, og etter  
endel surmuling fra havsjeffens ble dette  
vedtatt. Atle var klarsynt nok til å skjønne  
hva dette kunne medføre av  
personkonflikter, og varslet derfor at han  
var uaktuell som turdeltager. Peter og  
Bjarte besluttet deretter å danne ”de  
uavhengige” for å markere avstand både til

Sirius-mafiaen og Midtjordskameratene.  
Etter dette ble møtet hevet.

Lørdag morgen opprørt med vind og regn, men turdeltagerne stilte tappert opp på Skansen. Roy ankom med kajakken festet på en noe spesiell måte. Denne metoden kalles tunelldødaren, og medfører gjerne et stort forbruk av kajaker. Den gir imidlertid et imponerende inntrykk. Kl 10:15 toget en staselig konvoi med kajaker på taket ut fra Trønderhovedstaden. Langs ruten utover til Orkanger sto flere skuelystne, og kikket med dårlig skjult beundring på eventyrerne. En skal ikke undres over at lettpåvirkelig bygdeungdom fra innlandsbygdene ( f.eks Støren), lett kan få overdrevne romantiske forestillinger om havkajakklivet, når de blir eksponert for slike inntrykk.

Første stopp var Orkanger. Midtjordskameratene stilte komplett mannskap da vi fant Ola (som også tilfeldigvis er fra Støren) i frysedisken på S-laget. Der ble det også klart at Eva og Kolbrun hadde sine egne ideer om hvordan stemningen skulle stige. Både Roy og Bjarte stirret hoderystende på mens kasse etter kasse med øl ble båret inn i Evas lille røde bil. Jan (som familiens overhode) forholdt seg nøytral, men en kan vel anta at dette først og fremst var for å opprettholde familiens ære. Til slutt måtte Kolbruns bagasje lastes over i havsjejens bil for at de skulle få plass til alt.

Etter at alle hadde proviantert gikk turen videre til Hitra. Selv om det statistisk sett er større risiko på landeveien enn på havet, noe havsjejens har stor forståelse for etter å ha sett deltagerens nonsjaluante holdning til trafikk-regler og –sikkerhet, gikk turen udramatisk for seg.

Været hadde ikke bedret seg noe særlig på tross av deltagerens positive vibrasjoner. Dette har sannsynligvis sammenheng med dårlige vibrasjoner fra Seilforening og

Roklubb. En besluttet allikevel å legge utpå, da det ikke så avskrekkende ut. Slagplanen gikk ut på å holde seg mest mulig samlet under den første kryssingen.

Bjarte fikk jobben som navigatør, og vi la iveri over fjorden. Vinden blåste friskt, men bølgene var ikke avskrekkende, så ingen hadde problemer å snakke om. Unntaket var havsjejens som hadde pakket en stor sekk på dekk. Denne virket som et seil, og da havsjejens ikke er noen seiler, drev han av da han skulle stramme sydvesten. De hensynsfulle damene i Sirius-mafiaen fattet sympati for den stakkars havsjejens, og ventet på ham ved Vegskiftaholmene. Der hadde de en koselig passiar helt til Bjarte kom for å hente dem. Havsjejens satte da kajakken på land for å foreta en hardt tiltrengt omlastning. Etter dette var det samling ved sydspissen av Lamøya. Her gikk vi mere i le, og de verste vindkastene uteble.

For å unngå å bli satt i arbeid av Roys slektninger, som var samlet til dagnad, måtte vi ta en rute som førte oss noe unna Monsøya. Dette medførte ikke noe problem for vår erfarne navigatør som ledet oss trygt til Brannøya. Etter endel parlamentering, ble vi enige om å gå i land nær leiren fra ifjor.

Deretter var det klart for et gourmetmåltid. Vinden stilnet noe av, og det eneste som brøt naturens stillhet var susingen fra Jans primus, og havsjejens stemme (som gikk hele tiden).

Kort stemningsrapport fra måltidet: Kolbrun og Eva insisterte på hvitvin til kjøtt. Julia drakk norsk øl fordi hun ikke hadde noe mere tysk igjen. Jan fyrte opp primusen sin uten å gjøre noe vesen av det. Peter spiste kald bacon. Bjarte laget gourmetmåltid. Midtjordskameratene slaktet og marinerte en gris de fant, og skylte ned med store mengder sør afrikansk rødvin.

Deretter ble det ikke fyrt opp noe bål (selv om det var pinseaften). Istedet beundret vi fyrverkeriet fra land og fortalte historier fra gamle dager da "mænd var mænd, isbjørn var isbjørn, og quinden fremdeles en uløst gåte". Deretter tilbød Julia seg å utføre litt hjernekirurgi på Ola. Dette ble imidlertid høflig men bestemt avvist. Til slutt var det tid for bysselalle. Havsjefen, Ola og Peter sluknet ute i det fri, mens de mere oppegående karret seg inn i teltene.

Søndagen opprant med strålende vær. Vi lastet opp båtene med det aller nødvendigste og satte kursen for Værsøydragan. Der ute traff vi to andre padlere som også koste seg i det fine været. Da vi stoppet og hadde lunsj, måtte havsjefen låne solkrem av Kolbrun for ikke å bli solbrent. Dette medførte at han ble stemplet som "femi" av de andre Midtjordskameratene, og måtte sitte for seg selv. For å gjenopprette sin tapte ære hoppet derfor havsjefen i vannet etter lunsj. Da dette var gjort var han igjen godtatt som midtjordskamerat, og ferden kunne fortsette.

På turen inn fikk Peter problemer med roret. Heldigvis hadde Ola sin Leatherman i høy beredskap, og problemet ble fikset på stedet.

Tilbake ved Brannsåya ville Roy over å hilse på slekta på Monsøya. Flere ville være med over, og vi sendte derfor bare en liten fortropp bestående av Kolbrun, Peter og havsjefen tilbake til "base camp". Vi landet, og havsjefen satte straks kursen for soveposeplassen for å innta en øl eller to, Kolbrun dro for å bade, og Peter fikset ror på explorern.

I løpet av et kvarter trakk det opp til uvær. Det tordnet og lynte, og haglet strømmet ned. Kolbrun fikk en velfortjent iskald dusj etter badet og kom gjennombløtt tilbake til teltet sitt. Havsjefen gikk opp på en topp for å se etter Monsøyfærene, og lettelsen

var stor da "disse kvinner og menn av jern, i båter av glassfiber" kom inn fra havet.

Om kvelden ble det mere mat og historier samt BÅL. Kolbrun trakk havsjefen med på en vill og lite gjennomtenkt ekspedisjon øya rundt for å finne en egnet bålplass. Letingen var imidlertid resultatløs. Hovedaklig fordi havsjefen var mere opptatt av Kolbruns vakre øyne, enn å se etter noe annet. Det var ikke mye ved å finne, men urmannen Ola fant et fange som han bukserte tilbake til leiren. For å unngå å sette fyr på teltene dro vi et stykke unna. Resultatet var at vi holdt på å settet fyr på øya istedet. Etter iherdig slukningsarbeid av Sirius-mafiaen var situasjonen igjen under kontroll. Vi fikk ihvertfall stekt alle baguettene som var med på turen.

På grunn av mangel på andre tilbud, og på tross av tiltagende regn insisterte havsjefen å ligge i sin grevling denne natten også. Kosfaktoren avtok utover natta, men ikke verre enn at det ble noen timers søvn, og han våknet "shaken, but not stirred" morgenen etter.

Været var ifølge varselet liten kuling, med tiltagende styrke utover. Vi ringte derfor til Monsøya, og de vennlige innfødte sa seg straks villige til å stille med følgebåt innover. Dermed hadde vi høynet sikkerhetsfaktoren såpass at vi ikke så noen problemer med å legge avgårde. Før vi var ferdigpakket, lå båten klar og ventet. Deretter bar det inn mot land. Spesielt Julia, som var den minst erfarne av oss klarte seg utmerket. Som før sendte vi Bjarte ut som spiss, og Jan lå bak og sikret. Etterhvert som ekvipasjen fikk erfaring i å håndtere bølgene ble det en fryd å padle. Konklusjonen når vi kom iland var at "bølger er gøy". Vel ankommet Grefsnesvågen pakket vi bilene med gjennomvått utstyr og hadde en rolig tur inn til byen. Svein er ikke nevnt i denne fortellingen, da han ikke deltok pga nyinnkjøpt båt som måtte innkjøres.

## Info: Årsmøte i TKK

Som hvert år skal det holdes årsmøte i Trondhjem's Kajakk Klubb.  
Denne gangen møtes vi :

Sted: Trondhjem Kajakk klubb sine lokaler

Tid: kl.19.00

Dato: Torsdag 18. januar. 2001

Medlemmer er oppfordret til å levere sine innspill til årsmøte til styret innen 15. november 2000. Sakslisten til årsmøte vil sendes ut i første januar uke.

Saker som leveres inn skriftlig til styre vil tas opp på årsmøte.

Saker sendes til:

Trondhjem's Kajakk Klubb, Postboks 632, 7002 Trondheim

Saker som blir framlagt under møtet kan bare tas opp under eventuelt, disse vil det ikke stemmes over og er heller ikke bindende for styret.

Hilsen,

Bernd

for styret i TKK

### DUGNADSMULKT

Innføring av dugnadsmulkt ble vedtatt på et årsmøte for et par år siden. Mulkten blir utstedt til medlemmer som ikke har deltatt i dugnadsarbeid, enten i mai måned eller bidratt på annen måte i løpet av året. Unntatt for bot er også de som har arrangert torsdagspadling, rulletrening og sikkerhetskurs. Personer som ble medlemmer av TKK i år 2000, er fritatt i år.

Giroer, pålydende 300kroner, er vedlagt dette Årebladet til bøtelagte medlemmer. Mulkta betales innen 7. desember.

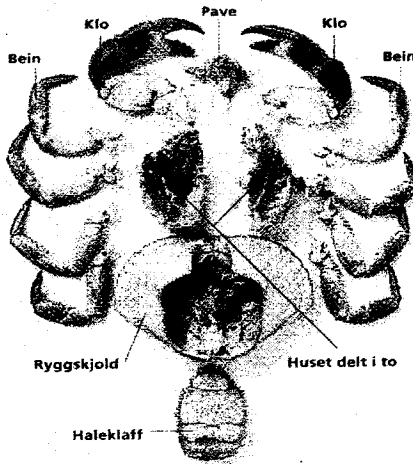
Medlemmer som føler seg uberettiget bøtelagt, kan sende en skriftlig klage med begrunnelse til styret innen 1. desember.

Styret.

## En liten påminnelse om Krabbefesten!

Husk på død og liv krabbefesten 28/10 kl. 20.00, ta med godt humør, krabbe og 25 kr.  
Under følger litt inspirasjon:

### Gørrmett-hjørnet



#### CHILISAUS TIL KRABBE NATURELL

- 1 dl rømme
- ½ dl majones
- ½ dl chilisause
- 1 ss sitronsaft
- ½ ts sennep
- ½ ts worcestersaus

Rør sammen ingrediensene og smak eventuelt til med sukker.  
Serveres sammen med kokt krabbe naturell, loff, smør, majones og sitron.

### Krabbe ABC

#### • KRABBESALAT

(fire personer)

- Kjøtt av 1-2 krabber
- 50 gram frisk sjampinjong
- 1 liten boks asparges i biter
- 1 liten boks ananas i biter
- 3 tomater
- 1 rød paprika
- 1 salathode

Legg noen salatblader i en skål. Legg så lagvis finsnittet salat, ananas, asparges og krabbekjøtt. Tøm sausen over og pynt med tomatbåter og paprikaringer.  
Server med loff.

## En liten sesongoppsummering

Ja, det var det trodde jeg. Og så kom den fantastiske høsten med det fine været og vi fikk en brukbar finish på elvesesongen. (sesongen slutter jo selvfølgelig ikke for oss alle, det er jo alltid noen som immigrerer sørover når frosten gjør sine første forsøk på og legge ett grunnlag for snø).



Carl Asbjørn i ENA tidlig i vår.

Sommer'n ? har vært veldig lang og fin? i år med mye variert padling både her og der, Benjamin måtte selvfølgelig strekke seg litt lengre enn alle oss andre med å dra på et aldri så lite VM i utforpadling først på sesongen, det skal visstnok ha vært en fin tur.

( En "liten" turbeskrivelse kommer lengre bak i bladet).

Videre har det blitt holdt ett utall kurs i vår/sommer og høst på elvesia i alle tenkelige former; Introdag for barn og ungdom(for komunen), kurs for handikappede og noen vanlige nybegynner kurs i regi av Benjamin + noen tenkelige former til.

Alle kurs har gått bemerkelsesverdig bra og ikke en eneste klage har kommet meg for øret, snarere tvert imot. Jeg har til og med opplevd å få servert havretts bord av noen fornøyde kursdeltagere(Det er vel ett eksempel til etterfølgelse?)

Jeg har registrert at det har vært elvepadlere fra TKK på de fleste

organiserte turene innenfor NPF i år og det skal vi vel si oss fornøyd med og

håpe at de fleste har gitt ett godt inntrykk av oss, selv om kanskje ikke alle drikkeleker regnes for god kultur hos alle.



NTNUi'er i bølgen på Sjøk.

Videre har det desverre(vil noen si) ikke skjedd noen store fiaskoer i løpet av denne sesongen, ihvertfall ikke sånn rent sett bort ifra at formannen visstnok skal ha prøvd "keiserens nye vest" på en tur i i Nidfloden forleden.

Og litt rutine har ført til at Benjamin ikke kan annonsere med utflukter for fotturister i jaktterrenget rundt Forra.

Filmen som det er blitt snakket litt om er fremdeles underveis og målet for initiativtageren er visstnok å få ferdig en liten presentsjonssnutt i løpet av vinteren hvis ikke padlingen på New Zealand drar ut i langdrag (Det skal visstnok være noen fine elver der).

Når det gjelder Web- siden som **Are** og jeg skrøt på oss å lage(jeg var vel den som skrøt og Are er vel den som har gjort mest) så får vel den forhåpentligvis se innsiden av WWW før Årsmøtet.

Helt til slutt vil jeg bare ønske alle en god vintersesong som elveansvarlig (Benjamin)skal bruke til å bli " en av norges beste elvepadlere" noe som er en fin ambisjon og jeg ønsker alle som ønsker å henge seg på lykke til.

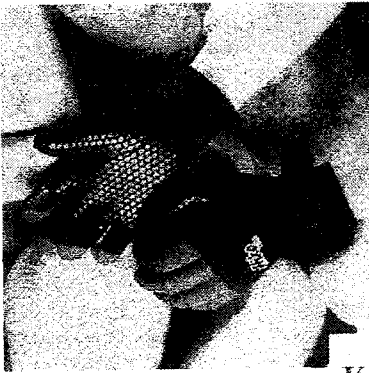
-Stian



# MIDT NORGES KANO & KAJAKKSENTER



# HØSTSALG



Ved kr 294,-  
**Kr229,-**

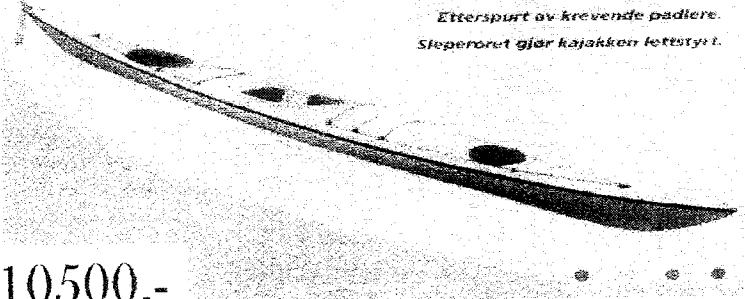


Ved kr  
**kr998**

## ESKIMO K1 R

ESKIMO K1 R er en lett og hurtig kajakk som er perfekt for kajakere som ønsker å konkurrere i kajakken. Den er også perfekt for kajakere som ønsker å konkurrere i kajakken.

*En lettsvignet og hurtig kajakk.  
Suveren også i grov sjø.  
Etterspurt av krevende padlere.  
Steperoret gjør kajakken lettstyrt.*



kr10500,-

## Sportsbua AS

Fjordgt. 36 7010 Trondheim  
Tlf: 73808940

Trondhjem Kajakk Klubb

Vaktliste for rulletrening

Heimdal Samfunnshus tirsdager kl 18 til 20

Dato	Ansvarlig	Medhjelper
03.10	Carl Asbjørn Dahl	Mona Sprenger
10.10	Valborg Madslı	Magne Hovde
17.10	Erik Fjeld	Lars Brusewitz
24.10	Arıld Skogset	Kari Carlson
31.10	Erlend Svenning	Arıld Fleten
07.11	Ragnhıld Troien	Johnny Gaustad
14.11	Jacob Gunnes	Inger Haugsand
21.11	Geir Rudolfsen	Arıld Jørstad
28.11	Roger Zamoiski	Anne Loison
05.12	Jan Harry Størksen	Bjørn Gunnar Moe
12.12	Arıld Håvard Høien	Dag Anders Moldestad
19.12	Stig Sollid	Aage Storsve

Har du ikke anledning til å stille opp selv, må du finne en å bytte med selv.  
 Det koster 20 kr pr. gang pr. pers og dette skal betales til Ansvarlig.  
 Ansvarlig skal sette pengene inn på TKK sin konto: 0530.317.7169 og merke dette rulletrening.



## Vår venn og elvesjef Benjamin var med på VM i utforpadling, her følger noen reisebrev fra turen

18 mai dro 3 ungdommer fra Oslo i vei nedover Tyskland og Frankrike for å forsvare Norges ære i padle VM i Treignac i Frankrike.

Turen startet med et lengre opphold på Kielferga som fraktet dem et stykke nedover.

I Kiel startet testinga av Volvo'n til Benjamin. Han hadde riktig nok testet den litt på veien fra Trondheim til Oslo, men det var motorveiene i Tyskland de fleste hadde stilt seg skeptiske til på forhånd. Hvordan det gikk med bila og disse tre ungdommene kan du lese om i reisebrevene fra Benjamin. De to andre som var med på turen var Odd Arne Lande og Erik Sirnes.

Reisebrev fra Treignac 30.05.2000  
Hallo alle sammen!

Vi har nå vært i Treignac i litt over en uke, og begynner nå å bli kjent med byen. Her i Treignac er det alle tiders. Topp vær, knall bra elv og masse hyggelige folk fra hele verden. Odd Arne Lande, Erik Sirnes og jeg bor på en internasjonal leir hvor vi har det skikkelig morsomt. I går ble vi blant annet kjent med en del folk fra Nepal, Tunis og Algeri.

Odd Arne og Erik har blitt helt bitt av golfbassilen her nede, og har av og til problemer med å rive seg løs fra spilling. Når de ikke spiller golf eller drikker vin saa stiller de opp 100 % for meg. I dag skal de lage padlefilm fra elva, slik at dere kan få se hva vi har padlet her nede.

Det begynner nå å nærme seg den store konkurranse dagen. De neste dagene vil jeg bruke til å finpusse linja i elva og toppe formen mot lørdagen. Elva er ikke spesielt vanskelig, men den har en rekke grunne områder hvor det lønner seg å kjenne linja meget godt. Hvis

jeg ikke gjør det, så går det hardt utover plasseringen og båten.

Håper dere har det bra, og lykke til på eksamen for de som har det.

Reisebrev fra Treignac 02.06.2000  
Hei igjen!

Nå er det like før det hele braker løs her nede.

I går var vi på helproff åpningsseremoni med 10 000 tilskuere og langt opptog.

(Bilder og info:

[www.ficanoe.asso.fr/actualites/index.html](http://www.ficanoe.asso.fr/actualites/index.html) - og se på: Cérémonie d'ouverture og Non stop)

Tidligere på dagen var det NON STOP race som var et seedingsløp for dagens og morgendagens konkurranser ( I dag er det K1 for damer og C1, mens i morgen er det K1 for menn og C2).

Her deltok det 35 nasjoner og 90 utøvere i K1 for menn.

Jeg la ikke all verden i takene, men traff linja meget bra. Det førte til at jeg ble nr. 49. I morgen blir det garantert mer fart i båten, og da klarer jeg forhåpentligvis å prestere bedre slik at jeg får forsvart Norges og Trondhjems Kajak-Klubb sin ære (tusen takk for støtten).

Odd Arne og Erik er blitt godvenner med Indonesia, Malaysia og Nepal, og disse finner på masse moro sammen. I dag skal de blant annet arrangere bursdagsfeiring for en Tunisier som bor på leiren vår. På søndagen er det lagkonkurranse, og da skal jeg padle sammen to flatvannspadlere fra Sør-Afrika. Det tror jeg blir gøy.

Ha en god dag!

Endelig hjemme 08.06.2000  
Hei!

Kl. 22.15 i går rullet Volvoen inn Valsetsvingen 3. Da sto turteller'n på nesten 6000 km, og sjåføren begynte å bli

ganske sliten etter 3 sammenhengende reisedager. Turen gikk helt smertefritt og Volvoen trivdes bare bedre og bedre på de europeiske veiene. Hvem hadde trodd det på forhånd??

Sist lørdag var den store dagen hvor flere års arbeid skulle presteres for verdenseliten.

Formen var fin og spenningen var på topp. Med startnummer 243 på brystet la jeg i vei nedover elva, og åpnet meget bra. Jeg bare moste på nedover og traff linja fint. Litt over midtveis begynte jeg å bli ganske mør, og jeg gjorde et par små misser på linja. Dette ga meg en vekker, og det gikk en f... i meg. Dette førte til at jeg fikk til en meget bra avslutning.

Totalt utkjørt kom jeg inn til 45 plass, 2 min etter vinneren

( Resultater :

[http://www.ffcanoc.asso.fr/cau\\_vivo/descente/mondiaux/](http://www.ffcanoc.asso.fr/cau_vivo/descente/mondiaux/)).

Totalt sett var jeg ganske fornøyd med løpet, og jeg har lært en masse som jeg vil ta med meg til EM i 2001, og VM i 2002, begge i Italia.

På søndagen padlet jeg lagkonkurranse sammen med 2 fra Sør-Afrika (Anthony og Darrol). Her stilte vi utenfor konkurransen, og padlet før de andre utøverne. Vi padlet skikkelig fort til litt etter 2 mellomtid. Her var en av sørafrikanerne uheldig og måtte ut å svømme. Det var egentlig litt morsomt, for da fikk vi laget litt show for alle tilskuerne langs elva. (Steinspletting og ruller sto på programmet).

Etter lagkonkurransen bar det i vei til premieutdeling og avslutningssermoni. Så var det bankett og fest for utøvere, ledere, arrangører og presse. Det var en fest uten sidestykke med 5 retters middag og live musikk. Ingen kan feste som franskmennene...

Jeg vil rette en stor takk til Trondhjems kajakk-klubb og Norges padleforbund som støttet meg økonomisk på turen. Uten deres støtte hadde det ikke vært mulig å dra av sted.

-Benjamin

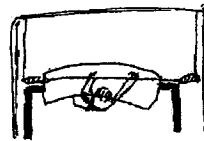
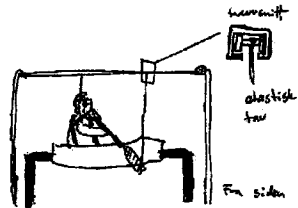
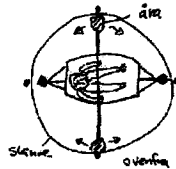
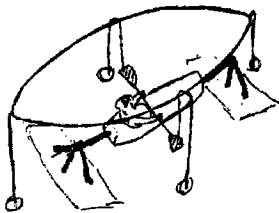


*Benjamin utfordrer skjebnen i Ilabekken*

## Tørrtrening på eskimorulle

Etter å ha opplevd min største degresjon noen sinne, fra å tro at jeg mestret eskimorulla til å ikke mestre den omtalte rulla, kom en ide. I Reodor Felgens ånd funderte jeg på treningsmetoder og apparat for å få inn bevegelsen. I løpet av natta fikk ideen modne, og en arbeidstegning ble påbegynt. Det man trenger er en kajakk eller kajakk erstatning, med en aksling tvers gjennom (slik at den kan snurre rundt om sin aksling).

Over denne plasseres en sirkel formet skinne, hvor et hjul eller en liten aksling kan gli lang (se tegning). Det er mange mulige konstruksjoner på denne delen. Åra henger så i elastiske tau ned fra skinna. Man tipper da seg rund, slik at en henger opp ned. Det er viktig med gode seler og lårfester slik at en ikke faller ut når en henger opp-ned i kajakken. Man har nå god tid til å legge åra riktig, og starte på rulla. Det som mangler er at noe ingeniører ser på saken og bygger et slik apparat.



## Referat fra terminfestet havgruppetur til Gjevilvannet, den 25., 26. og 27. aug. 2000.

De som var med :Eva Frøseth        los og fjellfører  
                         Kolbrun Ledang sjarmtrolli  
                         Ari Jensen        pyroartist  
                         Ola G.storrod     reder  
                         Tore Løvlien     referent

Som vanlig for slike turer ble det holdt et koordinerings- og bli kjent møte onsdag forut kl. 20.00 i klubbhuset.

Eva fortalte hva vi hadde i vente av padling og fjellklatring. Ellers litt om utstyr , mat og drikke. Når og hvor for avreise, hvem kjører sammen og lignende ble avklart.(Ann Elisabeth meldte seg på i siste liten, men av igjen i siste sekund kl. 17.14.59.)

Fredag kl. 17.15. dro to biler, tre personer Eva, Kolbrun og undertegnede ut fra klubbhuset.Ola skulle komme direkte fra Kristiansund og Ari lovte å være ved Osen på Gjevilvannet lørdag morgen Kl. 10.00. Etter en kort stopp med kaffe på Møllestua, Oppdal var vi klare for siste etappe inn til Osen. Gjevilvannet ligger vest for Oppdal og Gjevilvassdalen danner en av innfallsportene til Trollheimen.

Gjevilvannet er omkranset av kjente fjelltopper som Hornet og Okla i syd og Blåhø, Hemre -, Midtre - og Indre Gjevilvasskammene i nord.

Gjevilvannet er ca. 17 km. langt og 1-2 km bredt. På nordsiden 12 km. fra Osen ligger Reinsbæksætra, rett under Midtre kammen. Innerst ligger Vassendsætra, anløpssted for turistbåten Trollheimen og med servering i sesongen.

Ved Osen ble vi enige om at et parklignende område ved turistbåtkaia var godt egnet for leirslagning. Leiren var etablert da Ola kom seilende inn i sin hjemmebygde farkost og kunne peke på et skilt med tekst camping forbudt, noe vi valgte og overse. Ola hadde kommet tidlig og vært ute for å prøve fiskelykken, uten resultat. Straks Ola fikk dokksatt skipet flokket Gjevilvassgrenen av Siriusmafian seg rundt rederen og

tonnasjen for å gjennomføre sitt mobberituale, rederens fødested trangbygda Støren fikk også gjennomgå. Etter hvert senket kveldsmørket seg over vår lille leir, mat og drikke og mer drikke kom på bordet.

(Et veirastebord stod lagelig til.) Utover kvelden fant vi allverdens kreative løsninger under en stjernehimmel hvor både store og små bjørner og vogner i ulike størrelser ble forsøkt plassert.

Undertegnede tørnet inn først og sovnet til noe som fortonet seg som en diskusjon vedrørende homser og lesbers livsvilkår på Støren.

Natta ble kald og fuktig ned mot frysepunktet.

Lørdag stakk vi nesa ut til skyfri himmel og et speilblankt Gjevilvann. Sola krøp over åskammen og drev nattefutkta ut av telt og personer. Under frokosten ankom Ari og vi var fulltallige.

Båter ble pakket og vi kunne legge utpå ca. kl. 10.30. Strålende vær og praktfulle omgivelser. Gruppen delte seg (som vanlig) i en midtjords- og landstrykergruppe. Reinsbæksætra ble nådd etter ett par timers rolig padling. (nybegynnertur)

Eva satte som ekspedisjonsleder først bena på land og okkuperte området som TKK leirplass. (Etter først å ha sjekket om eventuelle sætereiere var tilstede og hadde innsigelser.) Landsetting av båter var ikke helt enkel, bratt og steinet strandlinje. Med en "hjelpende" hånd fra Eva endte det med bad for undertegnede, kaldt.

Reinsbæksætra er en gammel og idyllisk sætervoll med veldlikeholdte hus. På vollen nede ved vannkanten var det fine leirforhold. Leirslagning og litt mat og vi var klare for tindebestigning. Midtre Gjevilvasskammen med sine 1640 m var målet. For å nå dit måtte vi opp 1000m på knappe 4km. i luftlinje. Enkelte partier krevde tilnærmet fjellklatring. Av vår tindegruppe nådde fire av oss toppen,

femtemann valgte å holde fremskutt basecamp. Stolte av oss selv kunne vi nyte Kolbruns medbrakte toppskål, - utsøkt cognac.

Eva som lommekjent i traktene kunne peke ut navngitte topper horisonten rundt.

Under nedstigningen "valgte" vår fjellfører å øke vanskelighetsgraden noen hakk. Vi kom fysisk helskinnet gjennom de krevende partiene, men psykisk? Eva bare koste seg jo luftigere det ble.

Siste del av nedstigningen ble tempoet lagt på et individuelt varmgangsnivå, vår kroppøvingslærer hadde lagt opp til obligatorisk bad, under 10 grader i vannet! Godt og oppfriskende, men vel påkledd ble mitt bad underkjent, det inneholdt ikke et minimum av svømmetak.

Kroppøvingslærere må ha disiplin i rekkene.

(Morgenbadet søndag fikk ståkarakter)

Middagstilbereding med dertil passende drikke var neste post. Ari stilte med dobbelt sett kokeapparat, det tradisjonelle stormkjøkkenen fyrte med sprit og en nyinnkjøpt lightutgave av forsvarrets parafinfyrt primus.

Motivet for investeringen var at spritapparatet sotet ned kasseroller og panner. Med sin lightprimus gjennomførte Ari et 20 minutters pyroshow – høye flammer i alle regnbuens farger – sot –

svart røk – svidde øyenbryn og brente fingre.

Middagen ble til slutt tilberedt på "gammelmåten". Gode, mette og slitne roet vi ned rundt leirbålet (noen telys), nok en gang under en himmel full av stjerner.

Søndag opprant med det samme gode været. Program for dagen var "fjordkryssing" og bestigning av Okla, nye 1000 m opp. Etter div. rådslagning delte gruppen seg i en båt- og en tindegruppe. (Hadde Eva skremt noen med sitt veivalg og tempo?) Båtgruppen valgte å gjøre Gevilvannet med besøk på Vassendsætra.

Tindegruppen bestående av Eva og undertegnede la ut med Okla som mål. Eva er ingen sinke i fjellet, den som skal holde følge må ha rørt på sitt legeme tidligere.

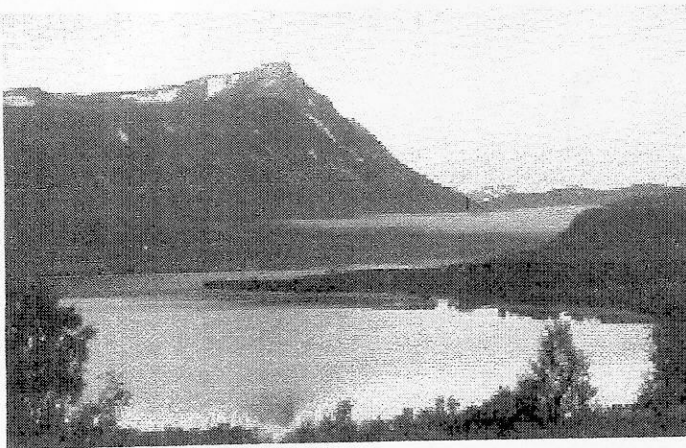
Under oppstigningen holdt vi ute på kammen og kunne se ned på båtlaget. En kajakk blir ikke store flisa 800 – 900 meter under oss. Ved toppvarden kunne vi igjen nyte en liten cognac. (Høytidelig overlatt i fjellførers varetekt før oppstigning.)

Samling i bønn, hvile og mat.

Gruppevis, parvis og individuell padling tilbake til Osen.

Pakking, kyss, klapp og klem – takk for turen!

Tore.



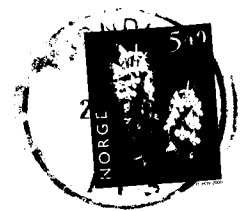
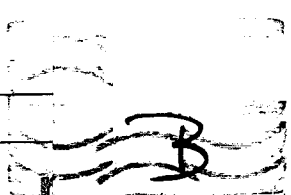
Årebladet, Trondhjems Kajakk klubb

Returadresse:

Trondhjems Kajakk-klubb,

Postboks 632, Sentrum

7406 TRONDHEIM



KWARK  
KIWI PROFILI

*francesconi canoe*

CAMARO

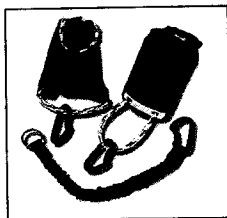
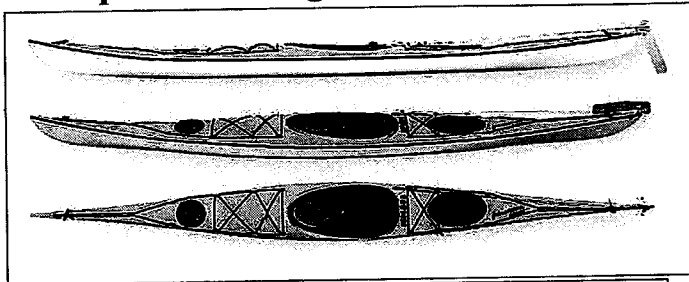
## Vintertilbud/Forhåndsbestilling

innen 31. januar. 2001

*Francesconi* Explora Touring

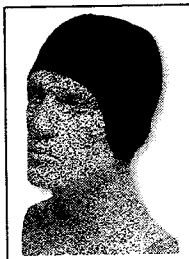
15600.-

Profili Touring  
Vest, Rainbow  
Standard Trekk,  
Gala Klasik åre

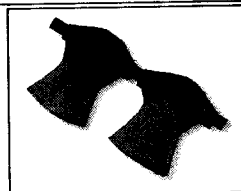


**Kasteline 325.-**

**Cowtail 195.-**



**ARTIC  
295.-**

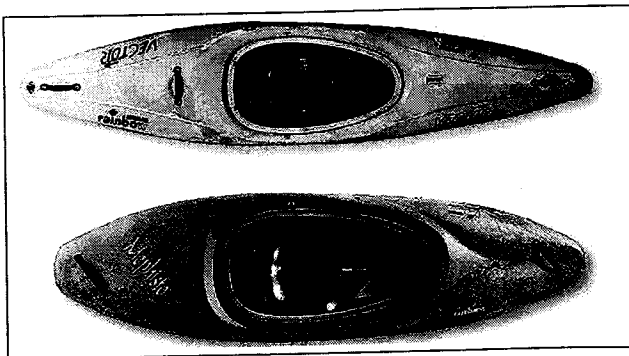


**Neoprenhette 195.-**

**Rainbow Elvekajakk: Vector, Mephisto, VOODOO**

Profili Colca  
Cordura Vest,  
Rasdex Extreme  
Trekk, Gala  
Slalåm åre,  
Kiwi Fullcut  
hjelm

**10500.-**



Kajakk og Kano Sport Bernd Wittgens Per Sivles Veg 21 7024 Trondheim

Tel.: +47 926 60 160 email: [bernd@kajakk-kano-sport.no](mailto:bernd@kajakk-kano-sport.no)

<http://www.kajakk-kano-sport.no>