

ÅREBLADET, MEDLEMSBLAD FOR TRONDHJEM KAJAKK-KLUBB ÅRGANG 68

# God Påske



## REDAKSJONELT

Et nytt årtusen med nye...ting er i gang, og det er også Åreblad-sesongen med dertilhørende ny redaksjon. Og alle vet hva denne kombinasjonen betyr: nytt image! Til dere konservative og snøversynte: fear not! Vi kan fortsatt love dere prima vare med alt tilbehør. I denne utgaven tilbyr vi blant andre godsaker spennende informasjon fra elveavdelingen, TKK - nå snart på nettet, et fyldig referat fra vår eminent krabbefest og også annen livsnødvendig info om sesongen. God fornøyelse!

Svein

Shan Berge Lille

Kan Borjeng

Ann Elisebet

LILLE BJØRN

### Innhold :

Redaksjonelt.....	side 2
Formannens hjørne.....	side 3
Hilsen elvegruppa .....	side 4
Informasjon fra elvegruppa.....	side 6
Terminaliste elv .....	side 7
Husets far har ordet.....	side 8
Referat fra krabbefesten.....	side 10
Referat fra årsmøtet.....	side 12
Informasjon til havpadlerne .....	side 14
Informasjon fra kassereren .....	side 15
Rullekonkurranse/grillfest .....	side 16
Medlemsliste .....	side 18



Benjamin      Jan      Gro      Frank      Sverre  
                                 Bernd

### Formannes Hjørne

De første padleturer i det nye årtusen har vært padlet for lenge siden når årets første åreblad går i trykk.

Denne leder vil inneholde noe informasjon om det nye styre og dens arbeid. Etter en del problemer med årsmøter har klubben til slutt fått seg ett nytt styre. Først vil jeg takke de avtroppende styre medlemmer: Fartein Brautaset, Leiv Budal og Qyvind Domås. Det nye styre består av Gro Sagli (Kasserer), Sverre Dahl (hus), Frank Jakobsen (hav), Benjamin Hjort (elv), Jan Hoff (reol) og Bernd Wittgens (forman). Vi skal arbeide sammen for klubbens beste, ønsker at medlemmer er åpne og viser forståelse for arbeidet vi gjør og kommer med konstruktiv kritikk.

På årets lister av oppgaver står to punkter sentralt, først et nytt opplegg for nybegynner padling på havet må utarbeides, dette arbeid har kommet i gang og vil sikkert føre til en mer sikkert opplegg for nybegynnere og deres instruktører. Videre trenger huset oppussing, vinduer må skiftes og verandaen trenger en støttende hånd, dugnaden på huset er like mye ett sosialt happening som en jobb for fellesskapet.

Med dette slutter jeg og oppfordrer alle i klubben til å delta i arbeidet til beholde og forbedre det miljøet vi har i Trondhjem's kajakk klubb.

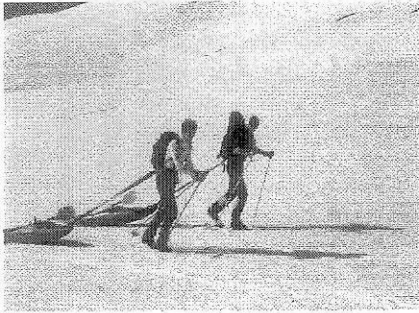
God tur      - Bernd

# Hilsen elvegruppa

Her kommer en liten og mye forsinket rapport fra elvegruppas aktiviteter forrige sesong.

Forrige årets sesong ble som seg hør og bør innledet med en uformell topptur med kajakk i påsken, noen som vi akter å gjenta i år.

Toppen som ble valgt ifjor var Stor-Skarven på Røros, noe som undertegnede var svært fornøyd helt til skia bestemte seg for noe annet like før vendreis.



*På vei mot Stor-Skarven*

Ellers ble sesongen ifjor påbegynt med noen gjenoppdagete friske elver i Selbu området, grunnet plikter for konge og fedreland har jeg bittert etterhvert innsett hva jeg gikk glipp av.

Ellers fikk vel alle prøvd seg en tur i de virkelige klassikerne Sokna, Bua, Forra og Ena.

Det ble også lagd en film ifjor, som tidligere NTNUI medlem Øystein Bjørke kan ta det meste av æren for, det er en skikkelig elvepadle - tur film fra de trøndske elver med stjerner som Benjamin, Tormod, Nils, Børge, Bjørn og Carl Asbjørn (2 sek.).

Herlighetene varer i 60 lange minutter og viser mye interessant padling.

Utover sommeren dro undertegnede og noen venner på tur, først mot Oppdal hvor den etterhvert anerkjente Dalstugu ligger og pryder nedre deler av skianlegget i Hovden.

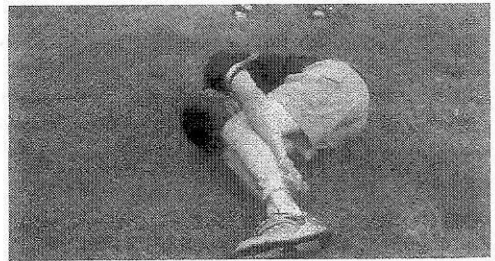
Her padlet vi i Driva med noen utadvendte og hyggelige Oppdalitter.

Etterhvert gikk turen nedover dalen for å søke større utfordringer i Grøvu; en perle av en elv som alle elvepadlere må unne seg en tur innom, den ligger i en frodig trang dal og elvens farbare del starter med utsikt til tre vakre fosser.

På den andre turen nedover på samme dag ville ikke lenger kajakkten til den kvinnelige delen av reisefølge ha noe med henne og gjøre, men ren stahet og selvfølgelig masse heltemot førte til at begge kom seg velberget på land.

Da de tre fornøyde padlere for andre gang på samme dag vrent av seg klærne på E-39 til bobilturismens store forlystelse, var alle enige om at elva, jo; ho va fin ho.

Etter den obligatoriske isen på kroa i Grøvudalen (og selvfølgelig litt taping av undertegnede) vendte vi nesen mot Oppdal, selvfølgelig ikke uten å ha lagt igjen en liten suvenir!



*Suvenir!*



*Johannes Folkestad i fossen*

Dagen derpå startet vi opp og la avgårde mot Gudbrandsdalen nå var det Sjoa og Skjåk som sto på programmet Rodeo NM foregikk i valsa på Skjåk. Når vi ankom var ankom Skjåk senere på kvelden, var festen i full gang med Live band og det hele.

Vi fikk omsider lagt oss og neste morgen våknet vi såpass tidlig at vi fikk med oss litt av oppvarmingen før konkurransen, dessverre var det ingen trønske padlere som var med på selve NM, her hersker fortsatt turinstinket høyest.

Vi traff også Benjamin på NM som hadde gjennomført Utfor-NM dagen før, med gode resultater.

(Han har forresten nettopp vært i Frankrike og padlet fra seg litt.)

Etter NM gikk turen til Øvre – Otta som var i faresonen for vasskraftutbygging. Her fikk vi gjennomført en herlig tur mellom kampestein og mye fin natur.

Etter denne turen måtte trioen snirkle seg ned mot Sjoa for å delta på noen kurs.

Og da er vel det meste sagt om den sommerturen.

Utover sommeren og godt utover høsten ble det arrangert turer til både Oppdal og Forradalen i tillegg til noen bomturer her og der etter studie av blå-streker på kart.

Jeg regner med en av historiene som vil bli husket fra denne sesongen, er historien om den glade vandreren i forradalen, uten å si mer enn at Benjamin sikkert er mer enn villig til å ta med alle interesserte på en liten omvisning i forradalens skoger og skrenter (ta med matpakke og en god porsjon godt humør).

Ellers skal det nevnes at undertegnede gleder seg vilt til kommende sesong, ikke minst for å prøve ABS – juvet på litt mer vann.....



*Are Høien i Forra*

Vår tra la la vår

## Info om elvepadling sesongen 2000

### **Nybegynnerkurs i Elvepadling**

TKK arrangere i år nybegynnerkurs i elvepadling som går over to helger: **09-11.06** og **16-18.06**. Første del av kurset vil være i Trondheim, mens andre del vil være i Trysil.

På kurset vil du lære det mest grunnleggende innenfor elvepadling, og du får oppleve de fine naturopplevelsene elvepadling gir.

TKK stiller med alt nødvendig padleutstyr unntatt **padleklær**.

Vanlige padleklær er Long John med padlejakke eller hel våtdrakt (2 mm på armene og 3 mm på kroppen). Påmelding til Carl Asbjørn Dahl, tlf **93462296** innen **01.06**.

Kursavgiften er 2000 kr og må betales inn på TKK sin konto innen **01.06.00** - merkes Nybegynnerkurs elv.

### **Tirsdagspadling**

#### **Hver tirsdag kl 18.**

Her kan du få prøve elvepadling i hele mai og juni.

Kostnad 30 kr for medlem, 50 for ikke medlem.

10 kr for deltagere på nybegynnerkurs inneværende sesong.

Påmelding til Carl Asbjørn Dahl **93562296** – legg igjen beskjed på svarer, navn og tlf. nummer.

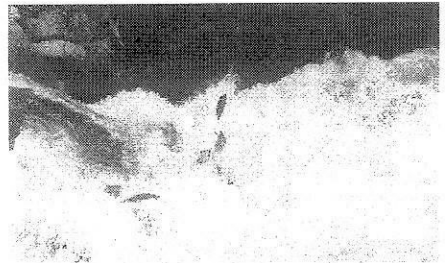


*Ring Dahl*

Dato	Ansvarlig	Medhjelper/ Tauer
02.05	Stian B. Amble	Torkel Lian
09.05	Carl Asbjørn Dahl	Bente Marstrand
23.05	Benjamin Hjort	Inkeri
30.05	Nils Taraldsen	Arild Skogseth
06.06	Bernd Wittgens	Are Høien
13.06	Tormod Kleppa	Stig Solid
20.06	Borge Moc	Tom Andre

Både ansvarlig og medhjelper må stille med bil. Har man ikke selv anledning til å stille, så må man finne noen å bytte med selv.

Dette er svært viktig slik at tirsdagspadlinga går i orden!



*U-typisk bilde fra tirsdagspadling*

### **Vel møtt til tirsdagspadling**

Med håp om sol og varmt vann.....

## Terminliste 2000 – TKK Elvepadling

Med forbehold om endringer og feil

Dato	Arrangement	Sted	Nivå	Arrangør	TKK ansv.
3-5.03	Utforsamling	Trondheim, Nidelva og Dragvold	Øvet	TKK/NPF	Børge Moe - 73512794
22.03	Rullekonkurranse	Heimdal samfunnshus	Alle	TKK	Benjamin Hjort - 72552513
25.03	Reke & skalldyrstfest	Trondhjems kajakk klubb	Alle	TKKelv	Bente M. - 73526824 Stian B. Amble - 72586564
13.04	Dugnad på elveutstyr	Skansen	Alle	TKK	Benjamin Hjort - 72552513
25-27.04	Sikkerhetskurs	Skansen/Nidelva	Alle	TKK	Carl Asbjørn, Benjamin og Stian
April, mai og juni	Diverse - Elvepadling	Trøndelag +++	Alle	TKK	Annonseres på e-post TKKelv@listbot.com <a href="http://tkkelv.listbot.com/">http://tkkelv.listbot.com/</a>
12-14.05	Trøndelagsrunde	Trøndelag	2-5	TKK	Benjamin Hjort 72552513
19-21.05	Telemarksrunde	Vestfold/Telemark	3-5	OSI	
26-28.05	Rodeo/utfør samling	Grettefoss	Noe Øvet	NPF / Eian	
1-4.06	Østerdalsrunde	Vannavhengig	3-5	OSI/TKE	Jon Sæther – 22113340p / 63856222 j
	Videregående kurs del I		Kvalifiserte	NPF / TKE	Kristen Grødal – 22041632
9-12.06	Nybegynnerkurs Del I	Trondheim	Alle	TKK	Carl Asbjørn Dahl 73529798
16-18.06	Nybegynnerkurs Del II	Trysil	Alle	TKK	Carl Asbjørn Dahl 73529798
18-25.06	Rodeo/ ekstrem utfør Ekstremsportveko	Voss	Øvet		<a href="http://www.ekstremsportveko.com/">http://www.ekstremsportveko.com/</a>
7-9.07	Oppdalsstur/ Oppfølgingstur	Oppdal	Alle	TKK	Stian B. Amble 72586564
19-23.07	Sommerleir	Sjoa	Alle	NPF/TKE	
28-30.07	Rodeo samling/klinikker			Aif Redmond	
3-6.08	EM Rodeo	Sjåk		NPF	Rodeoeksperter
	Familiedag	Nidelva	Alle	TKK	Carl Asbjørn Dahl 73529798
18-20.08	Sjoa I	Sjoa – Riksanlegget	3-5	TKE/ OSI	Jon Rasmussen 90911927
1-3.10	Sjoa II	Sjoa – Kruke	Alle	TKE / OSI	Vilhelm Heiberg 95157259/22440507
	Videregående kurs del II		Kvalifiserte	NPF / TKE	Kristen Grødal – 22041632

TKK – Trondhjems kajakk klubb  
TKE – Teknisk Komite Elv  
OSI – Oslo studentidrettslag  
NPF – Norges padleforbund

I tillegg til disse fastsatte arrangement, vil det bli annonsert spontan turer på  
[TKKelv@listbot.com](mailto:TKKelv@listbot.com)



Web – logo

TKK vil etterhvert og forhåpentligvis i løpet av april-måned få sin egen hjemmeside, denne hjemmesiden er utarbeidet av en av klubbens medlemmer , nærmere bestemt Are Høien, som tilegges det meste av æren! Vi håper siden kan bidra både som reklame og gjøre det lettere for klubbens medlemmer å planlegge en tur, utveksle meninger m.m.

I forbindelse med hjemmesiden er det ønskelig å legge ut en oppdatert medlemsliste med så mange e-post adresser som mulig, derfor er vi i redaksjonen avhengig at du som medlem, når du leser dette sender oss din e-post adresse eller evt. gir oss ett signal om at du ikke ønsker og komme ut av skapet som kajakk-padler.

Hvis du sender e-post merk:

**subject: TKK**

Jeg håper du tar denne henvendelsen og responderer så fort som mulig!

Web-hilsen

**[amble@stud.ntnu.no](mailto:amble@stud.ntnu.no)**

## HUSET'S FAR HAR ORDET

Årets første dugnad blir holdt

**Onsdag 10. og  
torsdag 11. mai  
klokka 18:00  
begge kvelder.**

Det skal ryddes og vaskes innvendig, ikke minst verkstedet trenger en skikkelig ansiktsløfting. Reolene skal tømmes for båter, så vi får tatt en ordentlig ryddesjau der også. Alt overflødig på "skaprommet" skal bort, uteareal utsettes for vårrengjøring også. Torsdag kveld har vi planlagt at gulvet i garderoben og trappen til andre etasjen skal males.

Det vil også bli rikelig anledning med dugnadsinnsats senere i året, jobber legges ut på en liste i klubben, her kan alle som føler for det skrive seg på og gjør en innsats. For å nevne noen jobber: montasje håndvask og skifting av vinduer.

Håper at medlemmer stiller velvillig opp da sesongen nå er på full gang.

Styret stiller med vafler, slik at kreftene holder gjennom begge kvelder.

Hilsen  
Husfar Sverre





**UTSTYR  
TILBEHØR  
OG BEKLEDNING**

---

ESKIMO HAVKAJAKK  
Førpris 10990,-

*Ny kajakk-avd.  
åpnes 4/5*

Klubbtillbud kr **8990,-**

**SPORTSBUA AS**

FJORDGATA 36 – 7010 TRONDHEIM

TELEFON 73533553

## Fyldig referat fra kajakk-klubbens årlige rekeogkrabbefest

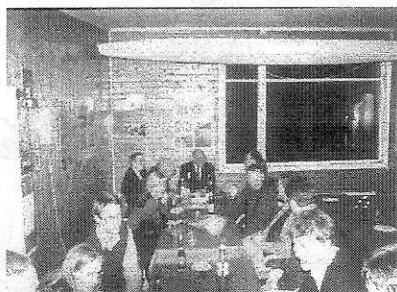
Nå er endelig rekeogkrabbefesten avviklet og arrangement-komiteen ser tilbake på et svært velykket arrangement.

To av de tre nye æresmedlemmene fikk utdelt kajakkklubbens forgylte krabbeklo: Bright Helle Bysting og Knut Berg. Det skal i tillegg nevnes at Knut Svendsen skulle ha vært der for å motta den samme utmerkelsen!

Her er bildene, de taler for seg selv!



*Bright Morten Knut*



*Dekket til fest*



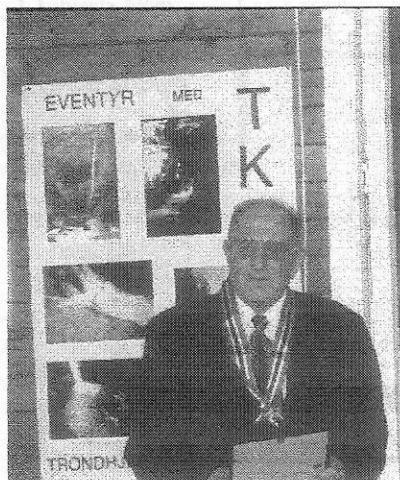
*Torkel Erlend Ragnhild Guro's bakhode*

Jeg skulle gjerne gjenfortalt noen av de gode gamle historiene de gamle kom med etterhvert utover kvelden, men av frykt for feiltolkninger og misforståelser anbefaler jeg at du selv kan ta kontakt med en av de gamle for å slå av en real padleprat. Jeg kan avsløre at en artikkel om klubbens historie er under anmarsj.

Avsluttningvis vil jeg nevne at disse karene har vært medlemmer av klubben i over 50 år!

Bare det er nok til å bøye seg i støvet for en stakkars liten elvepadler som i forhold bare såvidt har begynt på sitt padleliv!

Gid de lenge lenge leve må.....



*Knut Berg mottar utmerkelsen*

## Regelverk for torsdagspadling

Det skal være to instruktører for hver gruppe. Instruktør 2 er hovedinstruktør.

Det padles uten sprut-trekk, og innenfor moloen

Gruppen skal ikke overstige 8 personer inkludert instruktørene (max 3 personer pr instruktør).

Aldersgrense for deltagere er 16 år. Samtlige deltagere skal være svømmedyktige, og utstyrt med svømme/redningsvest.

Det foretas en generell gjennomgang av regler med alle deltagerne før selve padlingen.

Instruktør 1 går ut i kajakken først, og bistår padlerne etterhvert som de kommer seg i båten. Han sørger også for å holde feltet samlet til alle er kommet i båtene.

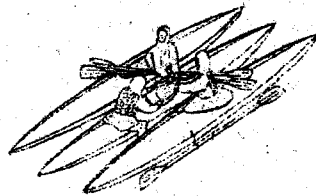
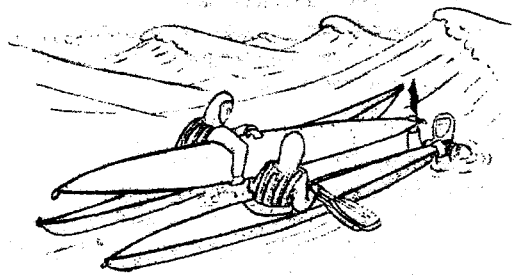
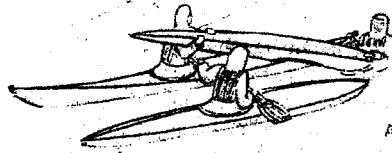
Instruktør 2 hjelper padlerne ombord i båtene, og går ut sist.

Det tas ut 3 kontrollpunkter langs ruten. Skansen bru, Ravnkloa og Jernbanebrua. For å holde feltet samlet kontrollerer instruktør 1 at ingen padler forbi kontrollpunkt før instruktør 2 gir klarsignal til dette.

Instruktør 1 går iland først og bistår padlerne ved landgang.

Instruktør 2 går iland til slutt

To instruktører og en "svømmer"



## Referat fra årsmøte i Trondheim kajakk klubb

Torsdag 17.02.2000 kl. 19.00

### 1 Valg av ordstyrer.

- 1.1 Valg av ordstyrer : Børge Moe
- 1.2 Valg av referent : Stig Sollid.

### 2 Godkjenning av innkalling

#### 2.1 Saksliste godkjenning

- Komm. 1: Skal ikke ha med "Eventuelt" under årsmøte.
- Komm. fra formann: Jo, men ingen vedtak skal fattes under Eventuelt.
- Komm. fra formann: En sak til: forslag om å legge ned "torsdagspadlingen".

#### 2.2 Saksliste godkjent.

### 3 Styremedlemmenes årsreferat

- 3.1 Husansvarliges rapport ble opplest - mye må gjøres - trengs et løft.
- 3.2 Elvegruppas rapport: positiv utvikling - 10 medl. på grad 3 - flere nybegynnere.
- 3.3 Havgruppas beretning : ingen komm.
- 3.4 Reolansvarligs rapport: komm. fra Benjamin: har hatt 3 innbrudd på huset - forsvant noe utstyr - dykkegruppa mest berørt.
- 3.5 Styrets årsberetning : ingen vedlagt rapport - muntlig beretning av formannen: huset må restaureres - savner mer engasjement hos medlemmene - lite med parkeringsplasser for oss - må ordne med dørlås.

### 4 Regnskap

- 4.1 Kommentarer til regnskapet og budsjettet av kasserer: Pingvin og NTNU skylder oss fremdeles endel penger - regnskapsperioden endres til å gjelde 1.januar til 31.desember. Post "UtstyrHav" på 21.662 kr skulle vært ca. 13.000kr mindre siden to innkjøp av kajakk ble belastet siste års regnskap, da det egentlig skulle blitt belastet 98 og 2000-års regnskapet.
- 4.2 Diverse kommentarer på regnskapet og budsjettet, bla. om å øke bassengavgiften. **Årsmøtet anbefaler styret å øke bassengavgiften fra 10kr til 20kr.**
- 4.3 Forslag 1: Elveansvarlig ønsker å overføre inntjente penger på kurs i elvegruppa over til elvegruppas post "UtstyrElv". I tillegg fikk de innvilget 5000 kr på fjorårets regnskap fra en handicaporg. som ikke ble benyttet - ønsker å overføre disse midlene til budsjettet for 2000 under post "UtstyrElv" til kjøp av Duo-kajakk.
- 4.4 Forslag 1 godkjent av 15 mot 6 stemmer.  
Komm: Selv om inntekter fra kurs kan overføres til avdelingene, så har styret overstyringsrett.
- 4.5 Forslag 2 : Bør øke budsjett på renovering. Har fått bevilget 43.000 fra kommunen i støtte til renovering - noe er brukt, men en god del er igjen - må brukes i år. Årsmøtedeltaker Sverre Dahl sa seg villig til å hjelpe til.
- 4.6 Forslag 2 vedtatt økt til 40.000 kr.

#### 4.7 Regnskapet og budsjettet godkjent med følgende endringer på budsjettet:

- Bassengleie økes fra 2000 kr til 4000 kr
- HusVedl. økes fra 25.000 kr til 40.000 kr
- UtstyrElv økes fra 10.000 kr til 21.260 kr (5.000 + 6.260)
- Støtte til Utforgruppa : 4.500 kr

#### 5 Valg av nytt styre

##### 5.1 Disse ble valg på årsmøtet:

Formann : Bernd Wittgens	Valgt for 1 år
Kasserer : Gro Sagli	Valgt for 1 år
Husansvarlig : Sverre Dahl	Valgt for 1 år (a.73902230, mob. 90576649)
Elveansvarlig : Benjamin Hjort	Valgt for 1 år
Havansvarlig : Frank Johansen	Valgt for 1 år (a.73595512, p.72558347)
Reolansvarlig : Jan Hoff	Valgt for 1 år

5.2 Valg av revisor : Stig Sollid Valgt for 1 år (a.73961801, mob.95081192)

#### 6 Saker fra medlemmer

6.1 Forslag 3 : TKK gir støtte til Utfor-gruppa sesongen 2000

6.2 Forslag 3 enstemmig vedtatt

6.3 .Forslag 4 : For å gjøre det mer attraktivt å sitte i styret, er det forslag om gratis medlemskap for styremedlemmer, samt at de 15 turene pr. år ettergis. Dette medfører en redusert inntekt for klubben på kr. 5.500 kr.

6.4 Forslag 4 enstemmig vedtatt.

#### 7 Saker fra styret

7.1 Forslag 5 om nedlegging av "torsdagpadling".

Komm: mange deltok - lang diskusjon - forslag på endring i ordlyd:

" Årsmøtet foreslår at havgruppa lager et bedre opplegg for "torsdagspadlingen" innen 1.april 2000."

7.2 Forslag 5 med nevnte ordlyd enstemmig vedtatt.

7.3 Kaffe & kaker

#### 8 Eventuelt

8.1 Neste årsmøte avholdes i februar grunnet endring i regnskapsperioden.

8.2 Ønske om bedre informasjon utenfor lokalet for å reklamere bedre for TKK og våre aktiviteter.

8.3 Muligheter for å bedre informasjonen til medl. vha. hjemmeside på Internett.

8.4 Møtet hevet kl. 21.55

PS! Referent har tatt seg den frihet å plassere en del saker iht. til sakslista og kanskje ikke i den rekkefølgen de ble tatt opp.

17/02 - 00 Stig Sollid, referent

Underskrevet av :

Børge Moe

Leif Tofte

## Havpadlermøte

Alle interesserte havpadlere i klubben som kan tenke seg å være instruktør i sommer, bes møte i TKK' s lokaler onsdag den 12. april for å avholde "kick-off" møte for sesongens nybegynnerpadling (torsdagspadling). Følgende punkter blir gjennomgått:

1. Innskjerping av regelverk for torsdagspadlingen. Gjennomgang av reglement.
2. Gjennomgang av utstyr som kan brukes, klubb-båter og øvrig utstyr.
3. Eventuelt

Dersom du har en kake i skapet, ta denne med. Hvis ikke, kom likevel!

Mvh

Frank

## Havpadlermøte for fastlegging av terminliste

Alle interesserte havpadlere i klubben bes møte i TKK' s lokaler onsdag den 26. april for å komme med innspill til årets terminliste:

- Fellesturer og andre sosiale evenementer for havpadlere. Vi hadde i fjor flere fellesturer, og disse var en ubetinget suksess. Vi satser derfor på flere slike for ulike erfaringsnivåer også i år. Turforslag mottas med takk.
- Eventuelt

Dersom du har enda en kake i skapet, ta denne med. Hvis ikke, kom likevel!

Mvh

Frank

## REOLER

Som de fleste vel vet er det krav om 15 turer med utgangspunkt i klubbhuset på Skansen hvert år for å beholde tildelt reolplass. Vi ønsker et aktivt miljø med utgangspunkt i klubbhuset og kan ikke tillate at reolene brukes som lagerplass for nedstøvede kajaker. Vi er derfor nødt til å håndheve dette kravet strengt.

Padleloggen for 1999 er nå gjennomgått og årets "dødsliste" er klar. De som mangler tilstrekkelig antall turer for å beholde reolplassen vil få beskjed etterhvert, men bør nå begynne å se etter alternative steder å lagre kajakken. Innbetalt depositum vil bli returnert etter at kajakken er fjernet og reolnøkkel er innlevert. Begrunnet søknad om fritak må sendes styret.

Det er satt opp venteliste for reolplass i klubbhuset, og vi tar sikte på å få inn nye kajaker til sesongen starter i mai. Depositum på kr. 500 må innbetales før reolnøkkel utleveres. Depositum vil bli tilbakebetalt når reolnøkkel innleveres. Dersom reolnøkkel mistes vil depositum dekke utgifter til skifte av låssylinder.

Til slutt en formaning for det nye årtusen: Sjekk at dørene til reolene låses skikkelig. Det skjer altfor ofte at dørene til reolene står ulåst. Ikke åpne dører ved å dra i nøkkelen. Gi beskjed hvis dørene er vanskelig å låse eller åpne.

Reolansvarlig

## MEDLEMSKONTIGENT 2000

Det er tid for innbetaling av årtusenets første medlemskontigent i TKK. Kontigenten er:

Ungdom (under 18 år)	300kroner
Voksne	500kroner
Familie	800kroner
Støttemedlem	200kroner

**Innbetalingsfrist er 1.mai.** Nye nøkkelkort vil bli sendt ut rundt 17.mai. Låsen skiftes rett etter 17. mai. Det vil bli hengt opp en lapp på døra når dette er skjedd.

Vær vennlig å skrive tydelig navn, telefonnummer og adresse samt **FØDSELSDATO** på vedlagte giro.

## DEPOSITUM REOLNØKKE

Depositum for reolnøkkel er som før 500kroner. Depositumet fåes igjen ved innlevering av nøkkel. Ved tap av nøkkel vil depositumet dekke skifte og lås. De som nå har fått reolplass og ikke har betalt depositum, kan betale inn dette sammen med medlemskontigenten. Vær vennlig å merke giroen med "depositum"

Kasserer

## Gørrmetthjørnet

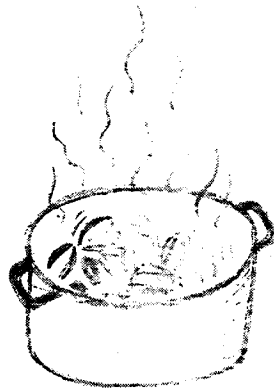
Selv om blåskjellesongen nå er på hell kan det jo være at man kommer over fine skjell på tur og blir fristet til å smake på herligheten.

Man bør forsikre seg om at det ikke er fare for toksiner. Næringsmiddelskontrollen i Trondheim har ukentlige kontroller i sommerhalvåret.

Telefonnummeret dit er 73901300

### Blåskjellgryte

Varm opp en oppskåren løk med ca 2 ss smør til løken er blank. 2 kg blåskjell dampkokes. Bruk 3 dl av skjellkrafta og tilsett 1,5 dl dl tørr hvitvin eller 1 dl vann + 1/2 dl presset sitronsaft. Tilsett væska, løken og ca 1/2 ts pepperkorn + evt 1 dl fløte. Rist kasserollen med lokket på og la det hele småkoke noen minutter. Server skjell og kraft i suppetallerkener. Bruk gjerne skjellskall til å klype opp skjellmaten med og et halvt skjellskall som skje. Server med rikelig med loff og gjerne persille-hvitløk-smør.



## Rullekonkurransen 28/03/00

Sted: Heimdal Samfunshus

Nybegynnere - antall ruller i løpet av 30 sek

1.	Magne Hovde	11 ruller
2.	Joakim	9 ruller
3.	Jakob Gunnes	8 ruller
4.	Eilert	8 ruller
5.	Per Christian	8 ruller
6.	Helge Kolstad	6 ruller
7.	Geir Rudolfsen	0 poeng

Damer – 4 poeng pr. ulik rulle, 1. poeng for like ruller.

1	Ragnhild Trøen	8 ruller	20 poeng
2	Astri Wale	8 ruller	20 poeng

Menn – 4 poeng pr. ulik rulle, 1. poeng for like ruller.

1	Mattieu Audibert	10 ruller	34 poeng
2	Benjamin Hjort	8 ruller	29 poeng
3	Carl Asbjørn Dahl	8 ruller	26 poeng
4	Sturla Gabrielsen	6 ruller	24 poeng
5	Erlend Svenning	8 ruller	23 poeng
6	Arild Skogseth	7 ruller	19 poeng

Vi minner om:

## GRILLFEST

På Munkholmen

1. Mai

Vi padler fra

Skansen

kl 18.00





PROFIL

We-no-nah Canoe

KWARK

GALA

CAMARO

Double Dutch

 KAYAKS  
**rainbow**

*francesconi  
canoe*

For mer informasjon besøk oss på internett

<http://www.kajakk-kano-sport.no>

## Vår tilbud:



Francesconi

Esplora

Touring, 13 999.- kr

Du monterer

skottvegger

flipp-off ror

dekksliner

Du sparer

(liste: 15 900.-)

1 901.- kr

## Elvepadling:

Pyranha Storm

brukt, nypris: 8 900.- nå 6 499.- kr

Rasdex EXEAT Extreme dry cag

1 760.- nå 1 585.- kr

## Havpadling:

Rasdex EXEAT Coastguard jakke

1 480.- nå 1 300.- kr

Rasdex EXEAT Dry bukse

960.- nå 875.- kr

Padlevotter Arctic

295.- nå 260.- kr

Rainbow Neoprenhette

225.- nå 200.- kr

KWARK Fleecegenser Polartec 200

ThermoPro, langarm

875.- nå 800.- kr

Zölzer Padlefloat

399.- nå 349.- kr

Easy Bailer handpumpe

475.- nå 399.- kr

Årebladet, Trondhjems Kajakk klubb

Returadresse:

Trondhjems Kajakk-klubb,  
Postboks 632, Sentrum  
7406 TRONDHEIM



*Another true whitewater tale of terror...*

*Trondhjem's padlende leger anbefaler  
Førstehjelpskurs og Sikkerhetskurs Elv / Hav*

Frist for innsending av stoff til neste nummer av Årebladet er  
15. Mai!