

ÅREBLADET, MEDLEMSBLAD FOR TRONDHEIM KAJAKKLUBB. ÅRGANG 67



God sommer!

REDAKSJONELT.**Ærede padlere**

Sesongen er i full gang. Det har vært en aktiv vår i klubben med godt oppmøte på turer og sikkerhetsskurs. Kun ved vårdugnaden var det, tradisjonen tro, noe labert oppmøte. Men mye ros til vaffel-stekerne og kakebakerne som trakterte begeistrede nybegynnere på torsdagspadlingen og dugnadsfolkene. Ellers har en del klubbmedlemmer gitt god reklame for klubben i media. Tidlig i vår var en del elvepadlere i Ilabekken og ble intervjuet i Byavisa. En flott reportasje! Nylig var det også en artikkel i Bomagasinet, TOBB sitt medlemsblad, der en av havpadlerne reklamerte for havpadling og torsdagspadlingen.

I dette nummeret av Årebladet vil du kunne lese om diverse turer og arrangement i klubbregi. Det er nok mange medlemmer som kommer til å bruke kajakken i sommer, og reiseskildringer, turtips og info om fine elvestrekk er jo alltid aktuelt stoff for bladet. Ellers vil det for havpadlere fra nå av være en perm med der alle kan sette inn kartkopier der fine turforslag/leirsteder er avmerket. Der kan alle bidra med sine perler. Redaksjonen vil dessuten ta initiativ til å få kjøpt ett - eller flere - bildealbum, hvor du kan sette inn dine fine padlebilder slik at vi alle kan ha glede av dem!

God sommer til dere alle!

Fra oss i redaksjonen

*Svein
AnnElisabet*

Jo

TORS DAGSPADLING / HAV

Husk å sjekke om du står oppført som ansvarlig for nybegynnerpadling!

Lista sto i Åreblad 1/99, samt oppslag på Skansen. Du er selv ansvarlig for å skaffe stand-in hvis du er forhindret.

Ringer du og informerer medansvarlig om dette, blir alle glade ...

INNHold:

Side	3:	SKANSENMOLOEN
	4:	DIV.KLUBBINFO
	5:	REF.PADLETEKNIKK KURS
	7:	REF.SIKKERHETS KURS
	9:	NYBEGYNNERTUR TIL RØSTØYA
	12:	TUR TIL BISPØYAN
	14:	GØRMÆTTHJØRNET
	15:	TERMINLISTE HAV

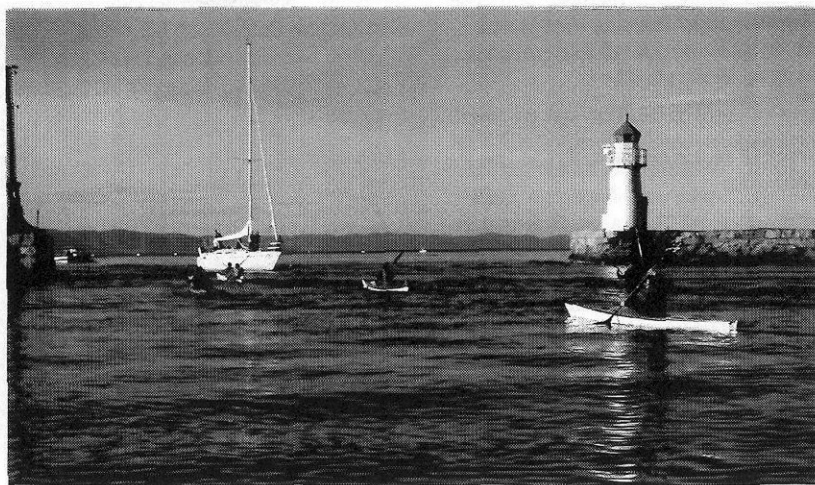
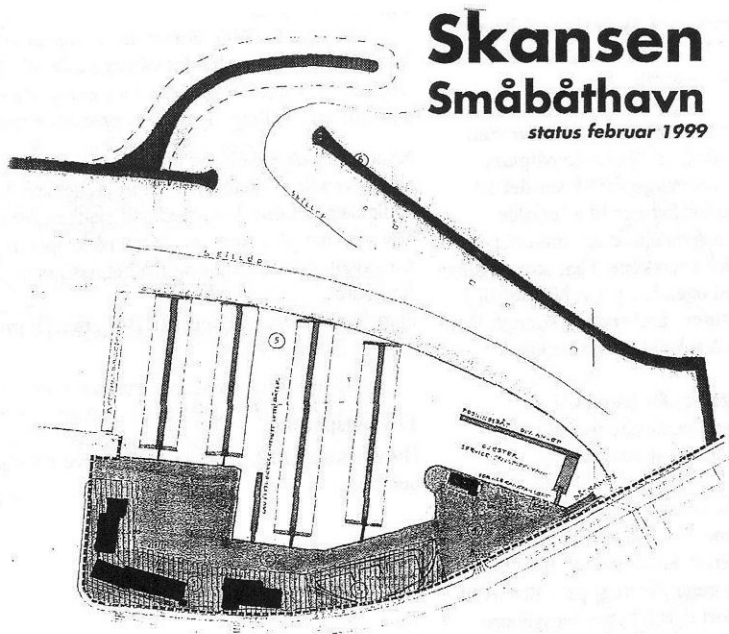
GOD SOMMER

Formann ønsker på vegne av styret alle en god sommer med mye padling!



SKANSENMOLOEN

I skrivende stund har vi ikke mottatt noe mere info om dette prosjektets framdrift, men alle som ferdes ved Skansen kan ved selsyn se at det nå er satt ned flere store stolper i utløpet. Disse markerer tydelig hvor skal moloen/bølgebryteren gå. Da får vi vel tro at arbeidet er i gang.



BÅTREOLER

Som de fleste har oppdaget ble det byttet låser i reolene i januar. Nye reolnøkler vil ikke bli sendt ut, men utleveres før onsdags/torsdags-paddling. Depositum på kr. 500 for hver ny nøkkel må betales før nye nøkler hentes. De som ennå ikke har hentet nye nøkler bør gjøre det snarest.

I fjor ble det innført krav til minimum 15 turer med utgangspunkt i klubbhuset for å beholde båt plass. Etter gjennomgang av padlelogg for 98 var det 12 medlemmer som hadde for få turer til å beholde båt plass. Disse bør nå begynne å se seg om etter andre lagringsplasser for kajakkene. Pga. stor pågang av nye medlemmer med egen båt, vil vi bli nødt til å håndheve krav om 15 turer i året relativt strengt. Det er imidlertid anledning å søke styret om fritak.

Det er satt opp ny venteliste for båt plass i klubbhuset. Oppføring på venteliste forutsetter i tillegg til medlemskap at en har egen båt.

Etter å ha funnet dørene til reolene ulåst flere ganger er det nødvendig å minne om at dørene skal låses skikkelig. Det er montert håndtak på dørene. Disse skal brukes. Noen av dørene går tregt på grunn av at taket siger og det blir fort dyrt å bytte låsesylindre hvis dørene åpnes ved å dra i nøkkelen. På de av dørene hvor det er montert stormkroker, skal disse brukes. Hvis krokene ikke festes og blir liggende mellom døren og bjelkene nede, vil ikke døren kunne lukkes skikkelig og låsene går ikke i.

Altså:

Sjekk at dørene til reolen er skikkelig låst, før du forlater klubbhuset.

Jan Hoff, reolansvarlig.

ELVE-INFO FOR SOMMEREN**Nybegynnerkurs i Elvepaddling**

TKK arrangerer i år nybegynnerkurs i elvepaddling som går over to helger:

19-20.06 og 25-27.06. Første del av kurset vil være i Trondheim, mens andre del vil være i Trysil eller på Oppdal. På kurset vil du lære det mest grunnleggende innenfor elvepaddling, og du får oppleve de fine

naturopplevelsene elvepaddling gir. TKK stiller med alt nødvendig padleutstyr unntatt padleklær. Vanlige padleklær er Long John med padlejakke eller hel våtdrakt (2 mm på armene og 3 mm på kroppen) Kursavgiften er 1000 kr og må betales inn på TKK sin konto.

Påmelding på Skansen eller til Benjamin Hjort, tlf 73529876 innen 15.06.

Tirsdagspaddling

Hver tirsdag kl 18. Her kan du få prøve elvepaddling i hele Juni.

Terminliste

Utdrag fra viktige padlebegivenheter:

Dato	Aktivitet	Ansvarlig
19-20.06	Nybegynnerkurs i elvepaddling	
	Carl Asbjørn Dahl, 73529798	
19-20.05	Skandinavisk cup, Trysil	Erik Martinsen,
25-27.06	Nybegynnerkurs i elvepaddling	
	Carl Asbjørn Dahl, 73529798	
03.07	Åre Extreme challenger Kajaktiv AB,	
	(Benjamin, 73529876)	
	http://www.marathon.se/multisport/race.htm	
08-10.07	Driva tur Bjørn Fuglem,	72565711
13-18.07	Sommerleir i Sjoa	NPF,
	morivers@online.no	
05-08.08	NM i elvepaddling i Sjoa	NPF;
	Børge Moe, 73512794	
06-08.08	Prøve EM i rodeo	NPF,
	morivers@online.no	

Benjamin Hjort, elvesjef.

MERE INFO FRA ELVEPADLERNE...

For interesserte er det her flere pekere til relevante padlesider.

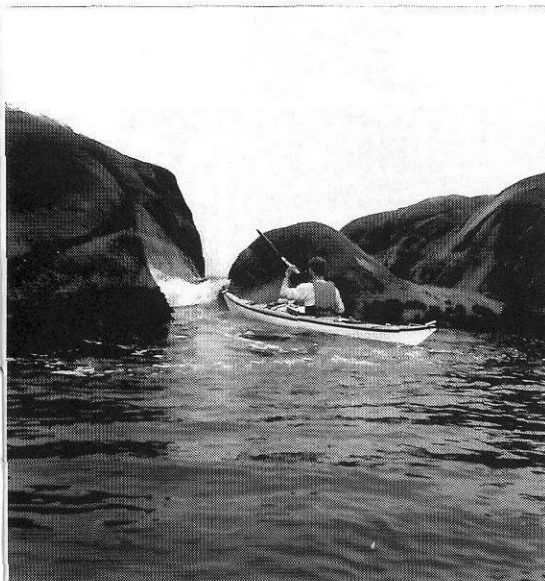
- <http://www.nif.idrett.no/padling/>
- <http://www.eian.no/>
- <http://www.kajaktiv.se/>
- <http://www.scsandisplayboater.com/>
- <http://www.stud.ntnu.no/studorg/padle/>
- <http://www.kajak-kano-sport.no>
- <http://www.kajaksenteret.no>

Også en del padlebilder fra Trøndelag i vår finnes på disse sidene:

<http://wwwstud.ntnu.no/~bjorke/bilder>

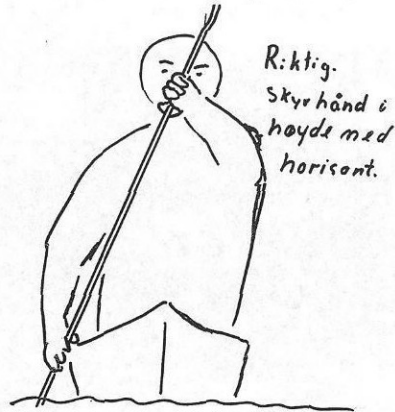
Øystein Bjørke lanserer i disse dager sin padlefilm "rock'n Roll padling i Trøndelag. Bestilling kan sendes til : bjorke@hotmail.com

Benjamin



REF. FRA KURS I PADLETEKNIKK FOR HAVPADLERE

Kurset ble avholdt i klubblokalet den 19. mai. Det var 14 personer, pluss Årebladets utsendte, som hadde funnet det interessant å lære hvordan man padler mest mulig effektivt.



Kurset var lagt opp med en teori- og en praksisdel. «Alle kommer jo framover, men det er ikke bestandig på den mest effektive måten», fortalte Leif oss, og viste diverse måter å »padle» på. Leif var instruktør, og med 40 års padleerfaring under de mest varierende forhold, veit jo den karen hva han snakker om! Første del var satt av til teori. Her ble vi av Leif sittende på en benk, både vist og fortalt hvordan åreføring skal/ikke bør være for å få mest mulig »saft» i draget! Stikkord her var: høy åre, avslutt draget ved hofta, hurtig takt. Etter en times teori var det tid for å sette de nyervervede kunnskapene ut praksis.

Denne delen foregikk i kanalen, - for anledningen i strålende solskinn. Vi padlet med »høy åreføring» og vridning i ryggen det beste vi kunne, mens Leif padlet blant oss og ga gode råd og oppmuntringer. En takk til instruktør og medpadlere for et interessant og lærerikt kurs. Tips: meld deg på neste gang det arrangeres padleteknikkurs.

Svein – nå også med høy åreføring.

PS. som en liten påminnelse for alle som tror de ferdes trygt i kanalens lune fold: midt under seansen vår kommer flere båter ut/inn gjennom brua. Deriblant en liten båt med diverse »feststemte» ungdommer... Disse gir full gass på mixmaster'n sin like før de passerer en av våre og lager store bølger, med det resultat at en av kajakkene velter! Det gikk bra denne gangen. Padler kom seg ut og kajakken ble tømt for vann.

Moralen blir: stol aldri på at andre båter tar hensyn til en kajakkpadler!



Kursdeltakere under teoridelen



Leif demonstrerer padleteknikk

ÅRETS SIKKERHETSKURS.

Stor interesse for sikkerhetskurs. 23 ferske og litt mer erfarne padlere hadde meldt seg på.



Kanalbadere

Årets sikkerhetskurs gikk av stabelen 7. og 8. juni, og det var som vanlig Sturla Gabrielsen som var instruktør. Kurset gikk over to kvelder, der en var viet teori og en padling. Med seg hadde han Leif Tofte som kom med fine innspill og som hentet utstyr både titt og ofte som Sturla hadde glemt.

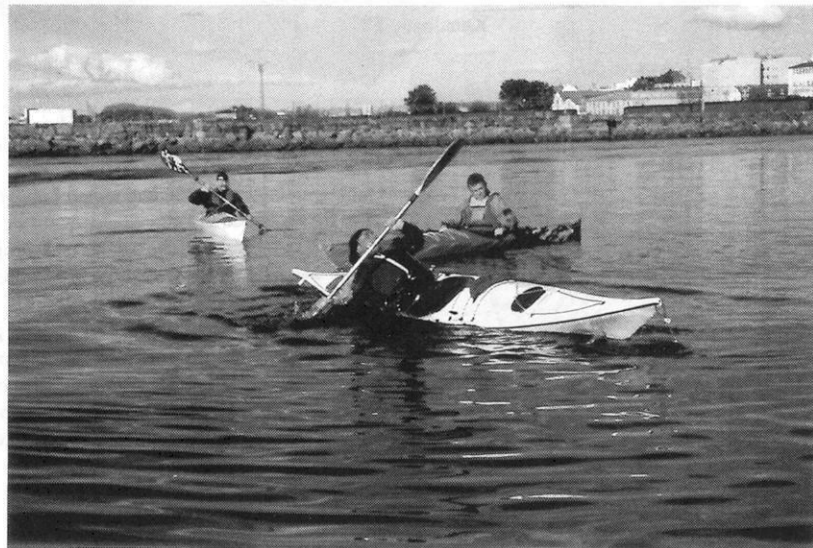
Et slikt kurs kan bare gi padlerne en liten innføring i hvordan en kan ta forhåndsregler og hva en bør og ikke bør gjøre når uhellet er ute. Det ble lagt vekt på at en må trene og øve selv for at en skal få det noenlunde inn i hode og hender.

Vi fikk mange råd og vink angående utstyr. Litt av hvert var lagt fram og Sturla og Leiv forklarte og ga råd på en grei måte. Et viktig moment var at åre av den type som Sturla har, ikke egner seg til å rote i bålet med. Andre del av kurset foregikk utenfor moloen i og under kajakk. Alle deltagerne måtte ut av kajakken og prøve å komme seg opp i den igjen. Her måtte en prøve kameratredning, åreblåse, tømme kajakken ved hjelp av pumpe eller andre kajakk m. mere. Deltagerne smilte både før og etter møte med vannet, så kurset var nok svært fruktbart. Og TTK har fått 23 padlere som er litt mer beviste angående sikkerhet enn de var før.

Jo.



En spent padler med sin erfarne lærer Dr. Paddl. Ing. Sturla Gabrielsen.



Sturla ruller

NYBEGYNNERTUR TIL RØSTØYA

Bare 3 stk hadde meldt seg på til årets nybegynner tur; Frank, Lars, og Sigbjørn. Opprinnelig plan var å dra lørdag morgen fra Skansen, men da vi kom ned dit på lørdag, så tursjefen straks at dette ikke var vær for nybegynner tur! utsatt! flyttes til søndag kl 1200 – og slik ble det. Søndag møttes vi i betraktelig bedre vær og glade og forventningsfulle prøvde nybegynnerne etter beste evne og monterte lange havkajakker på bilene sine. Og det er jo ikke enkelt. Etter ca 80 meter tau og gode råd fra tursjefen (heretter kalt: TS) kom vi da omsider avgårde mot Hellandsjøen. Turen tar (for de som holder fartsgrensene) ca 1 time 45 min. Meninga var å sette ut kajakkene fra campingplassen, men TS var litt nok litt ut av trening når det gjelder veikart, for vi havnet nede ved brygga istedet. Pyttssann, her var det jo ei flott flytebrygge montert siden sist jeg var her, så da så...

Padleturen ut til nordsida av Røstøya gjorde vi på en times tid. Tross noe motvind i innspurten, det gikk bra unna, så det var tydelig at det nylig avholdte padleteknikk-kurset hadde satt sine spor! (takk Leif).

Vel framme kunne vi konstantere at den beste leirplassen var okkupert av andre (motor) båtfolk. Vi padlet litt lengre innover i den idylliske bukta som TS hadde pekt ut, og der var fant flotte leirplasser i fleng. Kajakker ble dratt på land, og telt ble reist. Alt gikk som smurt! Flinke nybegynnerne! (de innrømte at de hadde nok trent litt på førehånd, fjellvante karer!) Verre var det da mat skulle steikes... her er et av fjellkarenes selvopplevde tips: Trangia'n brenner betydelig bedre når sparebluss-korken taes av! Men mat ble det da ettervert, - dvs alle hadde med middag utenom TS da ... han fant middagen sin da nattleiet skulle gjøres klargjøres noe seinere på kvelden; pakket godt med soveposen! Oi, oi, generaltabbe! Gjett om dette ble samtaleemne ved leirbålet den kvelden ??! Kvelden var ellers lang, lys og varm, så vi foretok en liten utflykt i nærmiljøet. To av »de sprekete« sågar helt opp til Magerøya. Noen hadde satt dem på den ideen at K-roa var åpen der ... det var den ikke, men det hadde vært en fin tur likevel. Seinere på natta kom regnet og vinden og det ble tid for å stupe i telt.

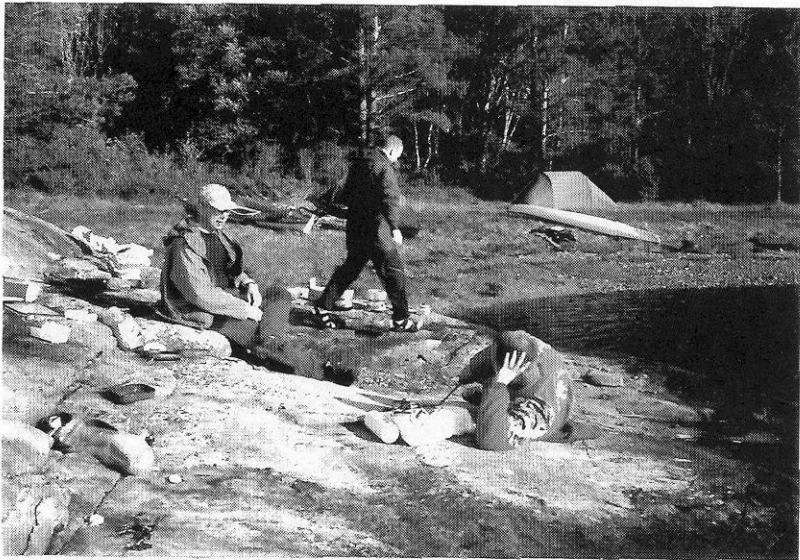
Neste morgen; tindrende sol, slapt hav og frokost på svaberget før avreise kl 0900! (første mann var forøvrig oppe »for å nyte stillheten« allerede før klokka 6... et sjakktrekk som TS fant HELT uhørt. Er det slutt på at man ligger i varm sovepose helt til man hører »noen andre« har satt på kaffevatnet??) Vi padlet rundt øya (med en avstikker for de to stadig »like sprekete«) og gikk iland for å koke kaffe og sole oss på sørenden. Etterhvert drog vi oss mot flytebrygga og bilene og traff »de to ikke lenger fult så sprekete« på veien. I samlet flokk avsluttet vi så Årets Nybegynner tur i fin stil. Og alle var enige om at det hadde vært en tur.

Karakter til de tre: BESTÅTT!!

Alle tre kan uten forbehold anbefales som turkamerater når som helst!

Takk for en fin tur.

Svein, Tursjef



INNTRYKK FRA NYBEGYNNERTUREN:

Da jeg sto og kikket ut på sjøen som gikk hvit utenfor Skansen i regnværet, gikk det opp for meg at jeg kanskje hadde gjort en tabbe. Nybegynntur hadde de kalt det, men sjøen her så absolutt ikke ut til å være for nybegynnere.

Etterhvert dukket også Sigbjørn og Lars opp. De var definitivt mere erfarne padlere enn meg, men til min lettelse hørte jeg at de også var en smule skeptisk til været. Til slutt kom Svein. Etter en kort rådslagning ble vi enige om å utsette turen et døgn for se værgudenes luner an.

Selvfølgelig hadde jeg knapt rukket hjem før været begynte å lysne, og utover for og ettermiddagen var det rene sommerstemningen. Det skulle være unødvendig å si at familien hadde en rastløs padler gående rundt den dagen. Værmeldingen den kvelden ble fulgt med stor interesse, uten at den virket alt for lovende.

Dagen etter møttes vi igjen, og selv om værmeldingene som var innhentet ikke virket for optimistiske besluttet vi å legge iveri utover til Hellandsjø. Turen utover gikk i to biler, og var som bilturer bruker å være. Vi ankom Hellandsjø ca kl 14.00, og fant en flytebrygge å legge ut ifra. Været var topp, og mens vi pakket kajakene diskuterte vi meteorologenes luner.

Etter at alle hadde kommet seg i båtene, la vi kursen mot Røstøya. Vi holdt rolig tempo, slik at selv jeg hadde små problemer med å holde følge. Hyppige prate og drikke (saft) pauser ble det også, så stemningen var god, været var topp og det var levelig på fjorden.

Røstøya ble nådd i henhold til skjema, og vi padlet rundt for å finne en lun vik vi kunne campe i. Disse fantes i overflod, så problemet bestod egentlig i å bestemme seg for en. Etter litt parlamentering (vi var en demokratisk organisasjon) fant vi drømme-plassen, dro båtene på land og satte opp teltene.

Deretter pakket vi ut kokeutstyr og mat og gjorde klart for middag. Etter at middagen var vel fortært (det tok noen timer) hadde vi også et oppsummeringsmøte over feil og mangler som ble avdekket i feltopptreden og utstyr hos den enkelte. For å unngå å henge ut enkeltpersoner, skal denne delen forbigås i stillhet, men interesserte lesere kan henvende seg til redaktøren for et fyldig referat.

Det var nå på tide å utforske våre omgivelser, så vi la turen opp på en høyde over leiren som bød på praktfull utsikt over de tilliggende herligheter. Det ble også besluttet at en liten kveldstur i kajakken absolutt ikke var å forakte. Vi la kursen ned i leiren igjen, og satte deretter båtene på vannet. Sigbjørn og Lars hadde hørt rykter om en kro på en nabøy som de skulle sjekke åpningstidene på, mens Svein og jeg padlet rolig rundt i sundet og myste på fisken. Været var fremdeles på topp, så sjøen var rolig og bød ikke på store utfordringer.

Etter at vi kom tilbake til leiren igjen kom Lars og Sigbjørn tilbake. De hadde vært ute på en lengre ekspedisjon, men kroa var desverre stengt. De hadde imidlertid vært på land, og var fulle av lovord over hvor pent det var på øyene her. Utover kvelden så vi hvordan det brygget opp til uvær, og det siste som skjedde før vi krabbet i soveposene var at det begynte å regne og blåse. Jeg husker at jeg spekulerte på hvordan vi skulle komme iland igjen dersom dette været fortsatte.

Morgenen etter var det imidlertid havblikk og sol igjen. Etter en bedre frokost satte vi båtene på vannet igjen. Denne dagen gikk turen rundt Røstøya for Svein og meg, mens Lars og Sigbjørn tok en liten avstikker for å få noen kilometer ekstra. Vi traff hverandre igjen utenfor Hellandsjø, og padlet sammen inn til land. Været gjorde nå antydninger om at det ikke hadde tenkt å være fint så mye lengre, så for meg var det på høy tid å få lagt til.

»Og alle var enige om at det hadde vært en fin tur».....

Frank.



SPORTSBUA AS

MIDT-NORGES KANO- OG KAJAKSENTER



DET MESTE AV DET BESTE



UTSTYR
TILBEHØR
OG BEKLEDNING

ESKIMO HAVKAJAKK

Kr.10990,-

Klubbtildbud kr **8950,-**

MEMBER OF TRONDHEIM CHAMBER OF COMMERCE

SPORTSBUA A/S
F.nr. NO 877 466 612 MVA

Fjordgt. 36
N-7010 Trondheim

Telefon +47 73 53 35 53
Telefax +47 73 51 26 76

Bankgiro 6404.05.03879
Postgiro 0823 0709840

Nybegynnertur til Bispøyan, Hitra 11-13. juni '99

Dette hadde vi gledet oss til lenge. I det fineste sommervær var 11 stk. pakket og klare til å dra fra Skansen og ut til Hitra. Etter nærmere 3 timer i bilene kunne vi begynne pakking av kajakkene ved dykkesenteret på Grefsnæs...og alle fikk til slutt alt med og noen var mer baktunge enn andre....

Endelig var vi ute på sjøen. I lav kveldssol kunne vi sige rolig mot Brandøya (den indre), der vi hadde planlagt base-camp. Alle satte opp hvert sitt telt..! utenom de to som foretrakk å sove under åpen himmel. Kveld, leirbål, god stemning og Bjørnehistorier fra Svalbard. Solen gikk og kom...

Lørdag morgen kunne vi konstantere perfekte forhold med skyfri himmel, og litt vind. Planen var å padle rundt Torsøya (store). Her fant vi ei lite idyllisk sandstrand ved en gressbakke (perfekt telt plass) og vi inntok lunchen her. Andre nyttet sjansen til å utforske resten av øya og kunne vende tilbake til stammen og fortelle om et strandet hvalskjellett og om bananpalmer i de indre strøk. Videre gikk turen til Værholmene der man kunne snirkle seg mellom et mylder av skjær og holmer i kanaler som stadig ble trangere ettersom sjøen fjæret.



Jan Roger og Bjarte laster båtene.



Samling ved båtpassen på Brandsøya.

Nok en rast i solen med mere mat. Sturla tester ut en ny type instant vaffelrøre, og Frank må fylle etter med mere stekte pølser. Vi andre mer ferske turpadlere nøyer oss med kjeks event en øl...Tilbake til Brandsøya om kvelden . Og siden ingen hadde hatt fiskesnøre ute måtte vi nøye oss med medbragt grillmat, foruten O-skjell plukket like ved Brandsøya i fjæret sjø. Enda en fin kveld ved bålet, flere historier.

Søndag og oppbrudd. Så var det da å få alt nedi kajakkene igjen. Turen gikk vestover rundt Bursøya. Sturla hadde vært her flere ganger før og lett etter den såkalte Månestrålebukta (jmf. legenden). Etter års leting fant han den endelig igjen. Denne bukta ligger skjult inne i øya, og det er kun en trang kanal som leder dit og den er kun farbar utenom fjære. Et egnet sted til senere turer. Litt lenger sør for dette stedet fant vi nok en bukt inne i øya , denne kunne nås selv i fjæret sjø.

Disse stedene som er nevnt her merkes av på en kopi av turkart som legges i en perm på Skansen. Slik kan jo andre også bidra med tips til leirplasser/ rasteplasser etc ved å merke av på kartkopi og sette inn i denne permen.

Så bar det hjemover. Det skyet over og regnet litt. De mest lekne dro utenfor de ytterste øyene på vestsiden for å prøve dønningene, men det var stusslige saker.

Lang biltur hjem.

Helga gikk som alltid altfor fort , men ga inspirasjon til nye padleturer, dog blir nok ikke turene til Munkholmen det samme etter dette....

Ann Elisabet

GØRR'METT HJØRNET

Enkel turmat trenger ikke nødvendig vis å bety Toro posemat eller grillpølser.

Her er et eksempel på et nydelig men svært enkelt turmåltid.

Whiskeydampede blåskjell

Denne retten kan godt være hovedrett for de som ikke er så veldig storspiste.

Til to personer trenger du:

1 liter blåskjell

1 ss smør

4 sjalottløk, finhakkede

3 fedd hvitløk, presset eller finhakkede

Stor klunk Whiskey

En lang tøm fløte

salt og nykværnet sort pepper

2 ss persille

Legg blåskjellene i en bolle med vann. Fjern alle som er åpne, i stykker eller stiger til overflaten. Skrub dem godt og fjern «skjegget» med en kniv.

Smelt smør i en kasserolle, rør inn sjalottløk og hvitløk og stek det forsiktig til løken er myk. Rør inn vinen og kok opp. Ha i blåskjellene. Kok blåskjellene under lokk på høy varme til de har åpnet seg. Rist pannen kraftig av og til. Fjern blåskjell som ikke har åpnet seg.

Ta ut blåskjellene og kok inn væsken til ca. halv mengde. Legg så blåskjellene tilbake i pannen i ett minutt til de er gjennomvarme. Serveres med loff eller baguett som dyppes i sausen.

Provence marinert laksefilet

For de som har padlet veldig langt og er skikkelig skrubbsultne kan blåskjellretten fungere som forrett. Som hovedrett har jeg et forslag på Provence-marinert laksefilet.

Før du drar hjemmefra tar du to laksefileter i en plastpose. Du tilsetter ca 3 ss olivenolje, 2-3 pressede hvitløksbåter, 2 ts provence krydder, sort nykværnet pepper og saften av en halv sitron.

Dette kan ligge i dørken på båten og marinere seg til du er framme.

Pakk de ferdigmarinerte laksefiletene inn i aluminiumsfolie, og sleng dem på bålet til fisken er gjennomstekt. Som tilbehør kan du enten ha ris eller potet som du også pakker i aluminiumsfolie og slenger på bålet.

Serveres med en liten «rome» klatt.

Desserten har vi også juxsa litt på førehand med.

Gatu au chokolat a la Xaviere

Dette er en kraftig sjokoladecake som egner seg ypperlig på tur både i kajak og på ski.

180 gr. kokesjokolade

125 gr. smør

125 gr. mel

200 gr. sukker

5 eggeplommer

5 eggehviter

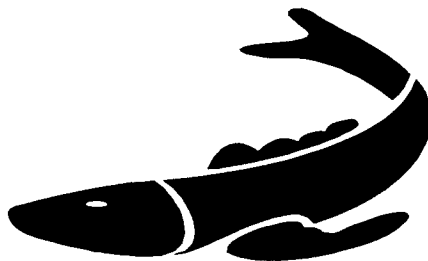
Rosiner

Litt nøtter.

Smelt sjokoladen og smøret. Bland sukker og mel og rør det sammen med den smeltede sjokoladen og smøret. Ha i eggeplommene og rør godt. Dette skal være en jevn krem. Rør inn rosiner og nøtter. Pisk eggehvitene stivt og bland det forsiktig inn i kremen. Stekes i rund form (24 cm) ved 140 grader i ca. 45 minutter. Ta strikkepinnetesten for å sjekke om kaka er ferdig. Nb! Kaka blir ikke så god hvis den stekes for lenge

Åttå med måttå.

Jo



Terminliste for hav 1999

<p>DAG: 1. mai TID: 15.00, FRA: Skansen</p> <p>Utfart til Munkholmen, med grilling og hyggelig samvær.</p>	<p>DAG: 13. mai TID: 13.00, FRA: Skansen</p> <p>Dette blir en herlig tur Frøya rundt, med avreise den 13. og hjemkomst den 16.</p> <p>⇒ Total distanse: anslagsvis 80 km. ⇒ 1. Koordinator: Bjarne Berntsen ⇒ 2. Koordinator: Jan Hoff</p>
<p>DAG: 19. mai TID: 18.00, FRA: Skansen</p> <p>Padleteknikkurs.</p> <p>⇒ 1. Koordinator: Leif Tofte</p>	<p>DAG: 22. mai TID: ??.??, FRA: Skansen</p> <p>Alle fakte for turen er ikke klare, men det blir en tur med en overnatning. Turen går enten til Røstøya eller Stokkøya. Detaljer kommer.</p> <p>⇒ Nybegynnertur ⇒ 1. koordinator: Svein Ulriksen ⇒ 2. koordinator: ?</p>
<p>DAG: 4. Juni TID: 18.00, FRA: Skansen</p> <p>Tur til Munkholmen, de som vil kan overnatte i telt.</p> <p>⇒ 1. Koordinator: Kolbrun Ledang ⇒ 2. koordinator: Eva Frøseth</p>	<p>DAG: 7. juni TID: ??.??, FRA: Skansen</p> <p>Sikkerhetskurs</p> <p>Kurset går over to dager 7. og 8.</p> <p>⇒ Påmelding Sturla Gabrielsen: tlf. j.: 73867646 tlf. p.: 73516202 Pris: 200,-</p>
<p>DAG: 11. Juni TID: 11.00, FRA: Skansen</p> <p>Dette er en tur som går over flere dager. Avreise den 11. og hjemreise 13. Juni. Målet for ture er Bispøyan utenfor Hlitra</p> <p>⇒ 1. Koordinator: Sturla Gabrielsen</p>	<p>DAG: 16. Juni TID: 18.00, FRA: Skansen</p> <p>Utfart til Munkholmen, de som vil kan overnatte i telt</p> <p>⇒ 1. koordinator: Sturla Gabrielsen ⇒ 2. koordinator: ?</p>
<p>DAG: 29. Juni TID: 18.00, FRA: Skansen</p> <p>Fiskekonkurranse i området ved Munkholmen. Innveiling av fangst kl 21.00. Premie ☺</p> <p>⇒ 1. koordinator: Øyvind Domaas</p>	<p>DAG: 15. aug TID: 10.00, FRA: Skansen</p> <p>Vi kjører til campingplassen på Øysand, og padler rundt Byneset til Skansen (på idealtid). De som er usikre på om det blir litt langt ,kan evt. ta med mobiltelefon og ringe venner/bekjente for henting?</p> <p>⇒distanse: anslagsvis 35 km ⇒ 1. koordinator: Leiv Budal ⇒ 2. koordinator: Øyvind Domaas</p>
<p>DAG: 27. aug TID: ??.??, FRA: Skansen</p> <p>Dette er en tredagers tur fra den 27. til 29. august. Avreise fra Skansen tidlig på ettermiddagen. Vi drar til Ellesdalsvatnet (ikke langt fra Sunndalsøra), hvor det blir padlig og fjeltopptur</p> <p>⇒ 1. koordinator: Christian Øye ? ⇒ 2. koordinator: Eva Frøseth</p>	<p>DAG: 7. sep TID: ??.??, FRA: Skansen</p> <p>Sikkerhetskurs</p> <p>Kurset går over to dager 7. og 8.</p> <p>⇒ Påmelding Sturla Gabrielsen: tlf. j.: 73867646 tlf. p.: 73516202 Pris: 200,-</p>

Nærmere info om turene kommer på oppslagstavla

Returadresse:
Trondhjems Kajak-Klubb
Postboks 632
7001 TRONDHEIM

For
fritid på
hav, innsjø og elv
Kajakker og Kanoer



Kajak og Kano Sport
Tlf. 926 60 160

Neste nummer!!!

Tusen takk til dere som har sendt inn stoff. Dere har gjort arbeidet med dette nummeret mye lettere og morsommere. Og bladet er vi meget fornøyd med. Vi som sitter i redaksjonen er alle havpadlere og derfor er bildeutvalget bare fra det åpne hav. Det er meget ønskelig at dere som er elvepadlere tar med dere kameraet på neste padletur og sender noe av resultatet til oss. P-kjendisstatusen vil bli sikret.

**Neste nummer kommer i slutten av september.
Frist for innlevering av stoff er 30. August!!!**