

ÅREBLADET, LESES AV BEVISSTE PADLERE I SANDHJEMS KAJAKKLUBB

FARE I ELVA

OM G.P.S.

TUR PÅ VESTLANDET

BEDRE ENN
VIAGRA !!!!!



HAR DU FÅTT NAVNET DITT
PÅ LISTA?

REDAKSJONELT

Så er det årets siste utgave av Årebladet som skal gå i trykken. Det har nå vært noe utskiftinger innad i redaksjonen. Dessverre går Trond ut av gruppa etter denne utgaven. Imidlertid har han yret ønske om å bli med i gruppa senere engang (men det vil den nye redaksjonen se på). Annikken har flyttet fra byen til fordel for bodøveringene, synd for oss. Av den «gamle» redaksjonen er det derfor bare Jacqueline som fortsetter. Av nye krefter som trer til er det Svein, Jo og Ann Elisabet. Selv om nesten hele redaksjonen nå er skiftet ut, kommer vel neppe de helt store endringene. Layout og faste spalter vil fortsatt være med. Vi har selvsagt ambisjoner om å høyne kvaliteten på bladet og derved øke interessen blandt lesere slik at medlemmene i fremtiden vil trippe utålmodig foran trykkeriet på utgivelsesdagen. Vi er likevel svært taknemlige for stoff og innspill fra klubbens medlemmer, som tidligere. Tusen takk til de som har sendt inn bidrag til denne utgaven; veldig bra! Håper bladet kan fungere som informasjons- og inspirasjonskilde for leserne også fremover.

Til slutt vil vi ønske medlemmene ei trivelig jul !

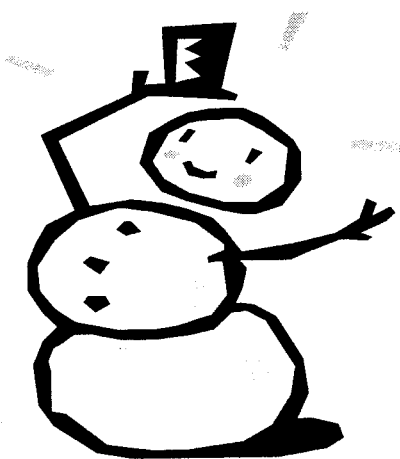
I år 2000 skal Gunnar Remøe og Roy Willy Johansen følge i Leiv Erikssons farvann. I havkajakker skal de krysse Davistredet fra Grønland til Baffin Island ved polarsirkelen, akkurat der man mener de norrøne sjøfarerne krysset over. Deretter følges kystene nedover helt frem til den norrøne bosetningsplassen på nordspissen av New Foundland. Der skal de se plassen Helge Ingstad oppdaget og gravde ut for dermed å bevise at de norrøne vikingene oppdaget og bosatte seg på det nordamerikanske kontinentet i år 1000, 500 år før Christopher Columbus oppdaget Amerika.

Husk MØRKEPADLING

pa torsdager kl. 18.00

Er du interessert i **kano, kajak eller elvepadling** har vi det meste av hva du trenger av utstyr.

Besøksadresse: Strandveien 8 - 3050 Mjøndalen
Postadresse: Boks 9097 - 3002 Drammen
Tlf.: 32 87 69 22 - Fax: 32 87 74 75



Formannes hjørne Åreblad 3, 1998

Det nærmer seg jul og Åreblad-redaksjonen har påpekt at det er på tide å skrive lederen til årets siste Åreblad.

Klubben har holdt sitt årsmøte på Skansen og et nytt styre ble klappet inn. Styret består av: Leif Budal (hav), Benjamin Hjort (elv), Fartein Brautaset (kasserer), Øyvinn Domaas (hus), Jan Hoff (reol), Svein Ulriksen (valgkomite), Svein Ulriksen (Åreblad) og Bernd Wittgens (formann). Jeg ønsker å takke for samarbeid med de avtroppende styremedlemmer og ønsker de nye styremedlemmer velkommen.

Referat fra årsmøte er vedlagt, slik at de som ikke hadde anledning til å delta har en mulighet å finne ut hva som ble behandlet. Ut over dette rådførte styret seg med deltagerne av årsmøtet angående diverse saker, en kort sammendrag av de mest viktige:

- For de som ikke deltok i klubbens varierende dugnadsaktiviteter sendes innbetaling av dugnadsavgift samtidig med innbetaling for medlemsavgift for 1999 (ca. Februar). Nytt nøkkelkort til klubbhuset sendes bare hvis både medlemsavgift og (hvis nødvendig) dugnadsavgift er betalt.
- Oppklaring rundt bokføring av de 15 turer som kvalifiserer til å beholde båtsplassen i klubbhuset. Det er 15 uavhengige turer som skal være padlet, ikke en 15 dagers ferietur.
- Utlån av båter bare til medlemmer, båter kan brukes utenfor Trondheim bare til klubbturet.

Muligheten for å låne båter over helgeturer er hermed fjernet.

- I løpet av februar skiftes alle reollåser med en systemlås, slik at kopiering av nøkler gjøres umulig for andre en kassereren. Systemet finanseres gjennom en depositum på 500 kr. Nøkkelen utleveres etter at depositum er betalt. Depositum blir refundert når båtsplassen gis tilbake og nøkkelen returneres, depositum forfaller hvis eieren mister nøkkelen, det koster ca. 500 kr til å legge om låsen, samt å slipe opp nye nøkler. Eieren er ansvarlig for nøkkelen, det er ikke tillatt å "låne" bort nøkkel til ikke klubbmedlemmer.

I sesongen 1999 vil vi forsetter med oppussingen av klubbhuset, her er det fremdeles en del ting å reparere, blant annet skal vinduer byttes også bør huse etterhvert isoleres, slik at vi slutter å fyre for kråkene (selv om skal ha det lit varm de og). Videre anmodes alle i klubben til å delta aktiv i arbeidet for en sikker padleklubb, det gjelder både for de som padler i elva eller på havet. For de fleste i klubben er ute-padle sesongen avsluttet for 1998. For de mere frosne er bassengtreningen nok en sosialt alternativ å finpusse på teknikken. For de andre er fjorden fremdeles tilgjengelig.

Til slutt:

God jul og Godt nyttår til alle medlemmer og deres familie

For styret

Reoler NB NB NB NB NB NB NB

Låser i reolene vil bli skiftet i slutten av januar, sannsynligvis i uke 4. Det vil bli satt opp oppslag på klubbhuset med nærmere beskjed om når låser blir skiftet. På siste styremøte ble det bestemt at det skal innføres depositum på kr. 500 for nøkler til reollåser. Depositum betales tilbake når nøkkel leveres inn. Hvis reolnøkkelen mistes, vil depositum dekke utgifter til skifte av nøkler.

Depositum kan eventuelt betales inn sammen med årskontingent for 1999. Depositum må imidlertid være betalt før nye reolnøkler utleveres. Dette betyr at de som padler i vinter eller vil ha tilgang til reoler, må betale inn depositum i løpet av januar. Nye reolnøkler vil bli utlevert på torsdagspadling (ta med kvittering), eller etter avtale med reolansvarlig.....**Jan Hoff**.

BASSENGTRENINGEN BEGYNNER IGJEN

Tirsdager KL. 18.00 - 20.00
På Heimdal Samfunnshus

For de glemske: Bassengtreningen koster
10 kr./pers som betales
uten oppfordring til vaktene.

Vaktliste for bassengtreningen våren 1999

12.01	Inkeri Laitinen	Susann Nieser
19.01	Jan Egil Sjøstad	Trond Minken
26.01	Tormod Kleppa	Reidar Nydal
02.02	Svein Ulriksen	Edmond Hansen
09.02	Bjarte Berntsen	Ståle Langolf
16.02	Benjamin Hjort	Janne Sandstad
23.02	Kjersti Heggstad	Sten Bergstrand
02.03	Bjørn Fuglem	Stine H. Svendsen
09.03	Tom A. Vespestad	Eskil Skoglund
16.03	Arild Skogseth	Inger Lise Døvlø
23.03	Reservert sikkerhetskurs hav	
06.04	Reservert nybegynnerkurs elv	

Passer ikke datoen, må **DU** finne noen å bytte med **SELV**

Førstemann på lista har ansvaret for å ta inn bassengeleia fra deltagere og sette pengene inn på klubbens konto.

(Giro er på Heimdal samfunnshus)

Hilsen Benjamin

ELVEPADLERE PLANLEGGER SESONGEN ??

Torsdag 14. januar bør alle elevpadle interesserte møte opp på Skansen.

Klokka 18.30 skal innkjøp bestemmes, terminlista lanseres, årets kurs planlegges og historier fra fjorårets valseopplevelser presenteres. Ellers skal vi se på fjorårets padlebilder og bestemme vannføringen i alle elver, og kanskje bestille plussgrader til nybegynnerkurset (selv om noen har klart kurset i minusgrader før).

Ta med lysbilder/bilder og noe å bite i.

Benjamin

Huset snakker til dere

Ja, jeg har fått den oppgave å snakke på vegne av huset i et års tid. Jeg er ganske ny her i klubben, men håper å kunne fange opp alle ønsker fra huset vårt og dere som bruker det. Det er mange utfordringer som ligger foran oss i tiden som kommer, og jeg håper vi kan "padle" i samme retning alle som en. Da blir det lettere å nå våre mål og skape et trivelig hus. Det er vel klart at det romsterer flere meninger om hvordan ting skal gjøres, og det må vi leve med. Vi får ta litt om gangen, men nå har jeg fått nyss om at huset trenger nye vaskere. Så denne gangen skal jeg si litt om hvordan jeg ser for meg dette gjort i det kommende år. Vasking hva er vel det for en sprek padler, jo kjedelig, bortkastet tid, oppvask etter andre, slike holdninger virker det som noen sitter med. Det er disse tankene jeg tenker på når jeg maner om å padle i samme retning. For det er ikke slik at vasking skal kjennes som en belastning med, men heller som et gode. Vi har et flott hus som vi alle kan føle oss stolte av, og med litt innstus blir der riktig så koselig. La oss tenke litt positivt på dette med å hold huset rent.

Jeg kommer til å sørge for at det står vaske saker i garderoben til en hver tid, slik at alle som en med litt tid til overs kan gi garderoben/Dusj en ansiktssløftning når det passer seg slik. Hver og en rydder etter seg, slik at når de to som skal vaske entrer huset, går dette riktig så fint.

Vaskelister blir hengt opp i klubbhuset og kommer i neste Areblad.

Man skal vel ikke snakke opplyftende om utøvere av andre fritidsaktiviteter en padling, for det er jo det som er den ultimata fritidssyssele. Men det har kommet meg for øret at det er på sin plass. For pingviner de synes vasking er en alvorlig sak og går til verket med lyst. **Honør til Pingvin for en glimrende vask etter sist helgs festligheter.**

Hva er vel vasking for en padler?

Hilsen

Han som snakker på vegne av huset.

Padling på kysten 1998

Etter å ha vakse opp ved kysten har lengten attende dit ofte vore sterk og aukande med åra. Det heiter seg at ein skal trappe ned med åra, men hittil har eg freista å halde "padleåra" utanfor dette utsagnet. I alle høve vart freisting for ein lengre tur i sommer for stor. Værmeldinga for første halvdel av august



gjorde reisevalet mitt rimeleg opplagt. Eg kunne starte turen frå min eigen barndomsheim i Brandsøy ved Florø og så dra nordover så lenge vær, krefter og tid gjorde det moeleg. I det indre hadde eg ei lita von om å gå heile strekkingen attende til Trondheim.

Sørvestleg frisk bris og kraftige regnbyer møte meg då eg gjekk av hurtigruta med kajakken i Florø tirsdag 4. august. Meteorologen på Ørlandet hadde varsla dette været nokre dagar og rådde meg til å venta med start til slutten av veka. I den sørvestlege vinden gjekk eg ut i leia ved Florø og Stabben fyr og fekk god bør nordover mot Frøysjøen. Her var det fri åpning ut mot havet, og vinden friskna etter kvart til. Store bylgjene jaga meg attanfrå innover Frøysjøen, og eg måtte konsentrera meg mykje for å halda båten stabil.

Denne heimelaga kajakken av kryssfiner som vart nytta denne gongen hadde ei lengd på ca 5.0 m og ei største breidd på 0.75 m. Han skil seg ein god del ut

frå dei havkajakkar som idag til dømes vert nytta i Trondheim Kajakk-klubb. Kajakken kan også seglast i svak medvind, noko som vart lite aktuelt på denne turen. Med denne kajakken er det ikkje moeleg å retta seg oppatt (eskimosving) om ein veltar. Men med den auka breidda såg eg det ikkje særleg sansynleg at noko slikt skulle henda. Trafikken av båtar i leia gav også ein viss tryggleik. Av utstyr som eg hadde med for kontakt var også ein radarreflektor, signalpenn med patroner og ein mobilt-telefon.

Bylgjene i Frøysjøen avtok først retteleg då eg kom inn til Hennøy i den inste delen av fjorden. Her slo eg meg ned for natta på den gamle leirplassen frå ein tidlegare padling mellom Bergen og Ålesund. Med ein samanhengande tur i kajakken på over 8 timar var eg nokså støl då eg skulle gå i land. Nokre interesserte gutar trudde vel at dei gjorde dagens

gode gjerning då dei støtta både meg og båten inne i fjøra.

Det vesle fjellfeltet hang slakt ned av regnet då eg vakna neste morgon. Soveposen var også ein del våt, utan at dette hadde forstyrra nattesøvnen noko særleg. Været hadde no vorte mykje betre, og bortsett frå litt småregn var det eit framifrå padlevær. Tidevatnet gjekk no mot flo sjø, og det hasta med å koma vidare før Skatestraumen, nord for Hornelen, kom i mot. Det var godt å koma igang igjen på ein ny dag, og skjeldan har ein vel same kjensla av å være frisk og sterk som når ein svingar padleåra for god framdrift på ei sjøflate.

Lenger inne i fjorden kunne eg så vidt skimta staden for helleristningsfeltet i Vingen. Saman med sonen min, og i ein enno større kajakk, hadde vi teke oss god tid til å studera ein del av desse ristningane i 1984. Ristningsfeltet med ialt ca. 2000 teikningar er

tidfest til yngre steinalder (ca 2500 f. Kr.) og er ein av dei største i sitt slag i i Nord-Europa. Skatestraumen som maksimalt går med ein fart på 5-6 knob var i ferd med å snu då eg kom dit, men det heldt akkurat til at eg kom igjennom utan større motstraum. Det bar vidare under brua ved Måløy der sundet utvidar seg mot Raudeberg og Sildegapet.

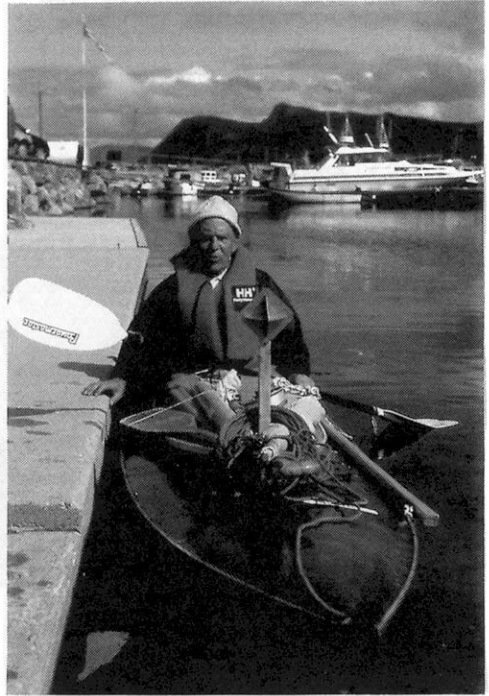
Det bar vidare utover fjorden, først langs øya Silda og sidan ut på det åpne Sildegapet. Freistaden for å gå utanom Stadt var ikkje så stor etter den røynsle eg hadde gjort i Frøysjøen. Enno kunne været forandre seg raskt i samanheng med regnbyer som kom inn frå havet, og dessutan var det ein svært lang strekning rundt Stadt. Eg tok difor sikte på ei rute tvers over fjorden til det gamle dragseidet Drage. På øya Selje lenger inne i fjorden skimta eg ruinane av Selje kloster, som er det det eldste kyrkjelege sentrum på Vestlandet.

Ein liten molo skjerma dønningane frå Stadthavet då eg kom fram til Drage. Eit hjulsystem med to hjul som eg hadde med vart plasert under midten av båten, og dermed tok ei ca 10 km ferda over Stadtlandet til. I utmarka over høgdedraget fann eit par hestar meg svært interessant og slo fylgje. Ettersom eg ikkje er van med hestar, var eg meir ottefull for desse enn bylgjene på Frøysjøen.

Neste dag kom med sol og stille sjø i hav og fjorder nord for Stadt. Det gav ein indre tryggleik for turen vidare å sjå naturen så venleg. I svak motvind kryssa eg så Vannylvfjorden, fekk seinare sidevind mot Larsnes, og til slutt berre medvind og stilla ved inngangen til Rovdefjorden. Ferda gjekk langs Gurskøy som hadde bratte fjellsider ned mot sjøen. Ved ein av dei siste gardane (Oksavik) på denne strekningen hadde eg overnatta tidlegare. På same måten som tidlegare fekk eg ikkje setja opp teltet, men måtte sove innadørs. Det ville også ha vore uhøvisk å oversjå den gjestfridom og varme som ofte er typisk for folk langs kysten.

Det same fineværet heldt fram. Då eg i stille sjø med svake havdønningar padla over Breisundet og vest om Sula. Tanken var å gå utanom Ålesund og halda fram i retning av Molde. Ut på ettermiddagen tok det til å blåse frå nord, kanskje ikkje meir enn lett bris, men nok til at det tok til å gå tregt. Nordavinden gjorde det førebels nausynt å ta ein

pause i Ålesund. Men nordavinden heldt fram utover ettermiddagen, og eg måtte til slutt finna meg i å slå meg til ro i Ålesund for natta. Ved ei flytebrygge på

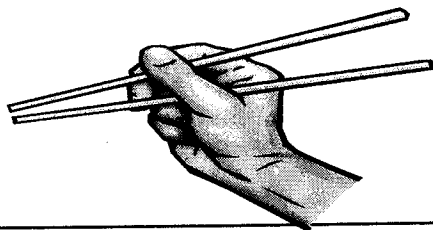


baksida av Bryggen Hotell fekk eg lagt båten med bagasje trygt i frå meg. I resepsjonen sa dei at det var fult, men eg peika på båten min utanfor og sa at eg var både trøtt og sliten og var lite fleksibel til å dra andre stader på grunn av kajakken. Etter denne sytinga vart holdninga ein annan, og eg vart innlosjert på den aller beste måten.

Neste dag kom med sol og fint vær over Ålesund. Etter værmeldinga ville dette været halda fram i to dager til, men då var det jamt slutt på grunn av eit kraftig lågtrykk som kom inn til kysten. Etter dette hadde eg valet om å avslutta turen i Ålesund eller i beste fall å nå fram til Molde. Ei samtale med kona avgjorde saka. Ettersom eg var glad for å ha kome vel frå turen hitil og etter hennar ynskje, avslutta eg turen i Ålesund og gjekk ombord i den nordgåande hurtigruta om ettermiddagen. På hurtigruta kom eg i

kontakt med ein engelsk padler (Don Harding) som var på veg til ein padletur i Lofoten saman med fire kamerater. Vi hadde mykje å snakka saman om, og vi studerte nøye kajakane til kvarandre. Ved passering av Hustavika gav han uttrykk for kor privilegert norsk ungdom var som hadde ei slik kystline å ferdast i. Til det kunne eg svara at det var berre ein liten del av norsk ungdom som retteleg hadde fått sans for denne kysten.

Reidar



GØRRMÆTT HJØRNE !!

Glæm Viagra folkens, glæm Spansk flue og andre go'saker! – hørlig hetan befinn sæ næmli rætt oinner havoverflata og deinn e foillstendig gratis: KRÅKE-BOLLEROGN.

Det finnes masse dokumentasjon på at di herre sak'an virke. Sjå på Japaner'an fersæmpel, dæm èt jo tonnevis kvart år, og ka e resultatet ? jo, æ kaimn nævnt at bare i hovedstaden Tokyo, har dæm over 8 millioner folk !!

Væll, nok vitenskap så til fakta:

Det finnes to typer kråkeboller vi kan bruke; Vanlig- og Drøbakk kråkebollen. Vanlige kråkebolle er rødlig i fargen og det er den du finner mest av på en padletur langs trøndelagskysten. Drøbakk varianten er mye mindre og har gjerne en fiolett/grønnlig farge. Drøbakk'en bør du lete etter, for det er den som regnes for den beste av fainsmekkerne.

Det som spises er dyrets gonader, dvs rogn/melke. Disse sitter festet ved munnåpningen (sitter på undersiden) som 4-5 «drueklaser». For å komme til disse må skallet knuses. Dette gjør du enkelt ved å holde kråkebollen med munnåpningen mot siden, og med en voksen tollekniv kaker du toppen av (som du slår

toppen av et egg).

Klasene kan (noen sier de da har størst effekt!) spises direkte fra skallet. Smaken minner litt om ananas.

Best smak tidlig på året.

Rogna er ypperlig på kjeks eller ristet/grillet brød. I flg en kjent matbok gjør du slik:

Arranger klasene på en asjett som en stjerne. Strø litt salt over. Hell så over:

- 1 rikelig med sitron eller limesaft
- 2 Litt olivenolje
- 3 ½ dl hvitvin

Pynt med finhakkett gressløk og noen sitronbåter. Har du med ei flaske Linje-Aquavit (det skal jo være maritimt), så blir det hele Perfekt.

Bånn appetitt!

Svein

Jula er tida for avanserte gaver. Siden deler av klubben består av mennesker som har det meste, kan det nok være at enkelte i nær familie slår til med en ny GPS under juletreet. I denne artikkelen ser Leiv Budal nærmere på denne "duplicatedgen" og om den eventuelt kan være noe å ha med seg i kajakken

Er GPS noe for havpadlere?

I fjor sa kompasset i min gamle havkajak takk for seg. Siden kompasset var innstøpt i dekket ble det nødvendig å sage det ut. Valget sto mellom å støpe nytt feste til magnetkompass, eller å satse på satellitnavigasjonsapparat (GPS). Valget falt til slutt på Garmin 12-kanal GPS, kjøpt hos Industri & Marinediesel i Fjordgata. Med monteringsbrakett kom prisen for apparatet på 2940,-. Turen gikk så til Sportsbua som hadde vannrett pose som passet akkurat til GPSen

(forøvrig skal, ifølge manualen, GPSen tåle å ligge på en meters dyp i 30 minutter). Det gamle kompasset ble saget ut av kajakken og en liten aluminiumsplate med senterskrue ble støpt fast i kajakken i hullet etter det gamle kompasset. Festebraketten ble så skrudd fast i aluminiumsplaten (braketten kan lett demonteres ved f.eks transport).

redningsvesten har jeg festet en line med karabinkrok slik at apparatet til en hver tid kan sikres mot å forsvinne i sjøen. Siden kajakken har trang sittebrønn er det plass til båtsportkart (forøvrig med bokplast på begge sider og tape som forsegling langs kantene) mellom sargen og GPSen.

Så er det bare å lese manualen og å legge ut på fjorden med vidunderet. Fire stk. alkaliske AA-batterier viste seg å holde i ca 80 km med rolig padling (med apparatet på hele tiden og uten bruk av bakgrunnsbelysning av skjermen).

Hvordan fungerer så apparatet? Kort fortalt beregnes posisjonen ut i fra signaler fra amerikanske satellitter. Apparatet kan benyttes i hele verden. Apparatet er på størrelse med en mobiltelefon (og er omtrent like enkel å bruke hvis man ikke er av den typen som vil ha med seg de fleste finessene). Apparatet har seks taster pluss fire piltaster, og en skjerm. Informasjonen er fordelt på fem hovedsider som man kan bla i vha "page"-tasten. Det blir for omfattende å beskrive alle funksjonene. Derfor:

Posisjoner kan angis på to måter. Vil man angi posisjonen hvor man faktisk befinner seg (f.eks på Skansen) trykker man på knappen merket "mark". Ved hjelp av piltastene kan man gi posisjonen et navn, f.eks "skansen". På skjermen vil man få fram de



GPSen ble lagt i den vannrette posen som hadde fått pålimt borrelås på baksiden. Det var da bare å dytte GPSen i festebraketten. Apparatet stakk opp på skrå foran padleren men var ikke i veien for padleåra. For å få litt bedre feste ble også braketten utstyrt med borrelås på innsiden. Posen med GPSen er sikret med line og karabinkrok til den før nevnte aluminiumsplate. Det er så vidt mulig å nå tastene til apparatet sittende i kajakken. GPSen kan lett flyttes til spruttrekket, som også har fått pålimt borrelås. I

eksakte koordinatene, som forøvrig lagres i maskinens minne under navnet "Skansen". Maks avvik vil være ca 100 meter. Den andre måten å gi apparatet en posisjon på går ut på at man leser av koordinatene til det aktuelle punktet fra et kart v.h.a linjal og legger inn koordinatene i apparatet v.h.a piltastene. Det finnes ulike koordinatsystemer, men apparatet har en meny hvor man kan velge ønsket koordinatsystem.

La oss si at man ønsker å padle til Munkholmen i

stummende mørke. Koordinatene til Munkholmen leses ut fra kartet og legges inn i apparatet v.h.a. piltastene og man angir et navn, feks "holmen". Som en kontroll kan man be apparatet regne ut avstanden fra Skansen til holmen, ca 2,2 km, samt beregne retningen, (ca.14 grader). Sjekk at det stemmer med kartet! Trykk så på tasten merket "goto", marker "holmen" fra en liste over alle tidligere innlagte punkter (foreløpig kun to punkter) og trykk på tasten merket "enter". En får da fram et skjermbilde med kompassrose og en pil i midten. Det er så bare å padle slik at pilen peker rett opp. Skjermbildet gir også informasjon om retningen i grader fra ens posisjon til målet (holmen), den retningen man faktisk padler i, som jo ikke behøver å være rett mot holmen, distansen som til enhver tid gjenstår til holmen, hastigheten man til enhver tid padler i, og forventet tid til man ankommer målet (holmen) med nåværende fart.

En vesentlig forskjell på navigering med GPS i forhold til kompassnavigering bør her nevnes. Siden det i vårt eksempel er stummende mørke, vil en padler som kun er utstyrt med magnetkompass lett kunne bomme på Munkholmen. Hva som verre er, er at han, når han oppdager at han har bommet på holmen, vil kunne rote seg lengre og lengre vekk. Sett at en padler med GPS også skulle bomme på holmen. Siden maks avvik er 100 meter pluss avvik som følge av unøyaktighet som har sin årsak i avlesning av koordinatene fra kartet, vet han at han er i nærheten av holmen når distansemåleren viser 0 meter. Uansett hvilken vei han velger å streife i for å treffe holmen, vil apparatet etter hvert vise en økende avstand til holmen. Hvis han ikke finner holmen i første omgang kan han da feks bare snu 180 grader og søke videre. M.a.o ingen fare for å rote seg lengre og lengre vekk fra holmen. Sett nå at det er strøm fra babord på vei mot holmen. Hvor mye må man legge opp mot strømmen for å padle i rett linje? Apparatet har en eget funksjon for dette problemet, i form av et grafisk symbol som ser ut som en "motorvei". Det er bare å svinge til babord til "motorveisymbolet" peker rett

opp, og man ligger på en rett linje i forhold til kartet, d.v.s null avdrift.

En annen nyttig funksjon er "trip"-telleren: nullstill den før du legger ut på tur, og vel framme kan du lese av hvor langt du har padlet på turen (dette betinger selvsagt at apparatet er på hele tiden mens du padler). Apparatet viser også koordinatene til stedet man i øyeblikket befinner seg på, slik at det er mulig å gå inn i kartet og se hvor en befinner seg i terrenget. Et av skjermbildene viser alle punktene som er innlagt i forhold til hverandre, og det kan zoomes mellom ulike målestokker. Tilbakelagt strekning vil også vises i form av en strek, i tilfellet over fra Skansen til dit man er kommet på vei til holmen. Apparatet kan automatisk registrere punkter mens man er på tur. Ønsker man å padle samme veien tilbake er det bare å benytte "backtrack"-funksjonen. Det tidligere omtalte pilsymbolet vil da løse padleren tilbake samme vei som en kom (omtrent som en autopilot!).



En annen nyttig sak er muligheten for å legge inn en rute, bestående av punkter sortert i den rekkefølgen man vil ankomme dem, i GPSens minne før man legger ut på tur. Mitt apparatet har mulighet for i alt 20 ruter med 30 punkter i hver. Ut i fra sjøkartet krysser man da av "strategiske" punkter langs den planlagte ruta, gir punktene navn, og legger koordinatene inn i GPSens minne v.h.a piltastene. Før man legger i vei er det så bare å aktivisere den aktuelle ruta, og GPSen vil så løse padleren fra punkt til punkt langs ruta, d.v.s igjen omtrent som en autopilot. Følger man den oppsatte ruta er ingen tasting underveis nødvendig. Sett nå at det begynner å blåse opp og det er ønskelig å avbryte den planlagte turen og å gå til havn. Har man vært forutseende nok har en lagt inn koordinatene til potensielle havner, lune vikar etc. på forhånd i GPSen. Man kan da feks benytte funksjonen "nearest waypoint", og man får fram en liste over de nærmeste punktene man har lagt inn, sortert med nærmeste punkt øverst på lista, samt avstand og retning til punktene. Det er så bare å velge

punktet for den havna/vika du vil til. En får som ovenfor fram kompassrosa med pila som peker mot det valgte punktet.

Som nevnt har GPSen bakgrunnsbelysning av skjermen, men når lyset er på tømmes batteriene relativt raskt. Tastene på mitt Garmin-apparat er ikke bakgrunnsbelyst. Jeg har valgt å ha en pennelykt til dykkerformål i vestlomma for evt mørkepadling. Apparatet egner seg selvfølgelig også for fjellbruk. Det kan også vise omtrentlig høyde over havet (forutsatt

at det tar inn signaler fra minst fire satelitter).

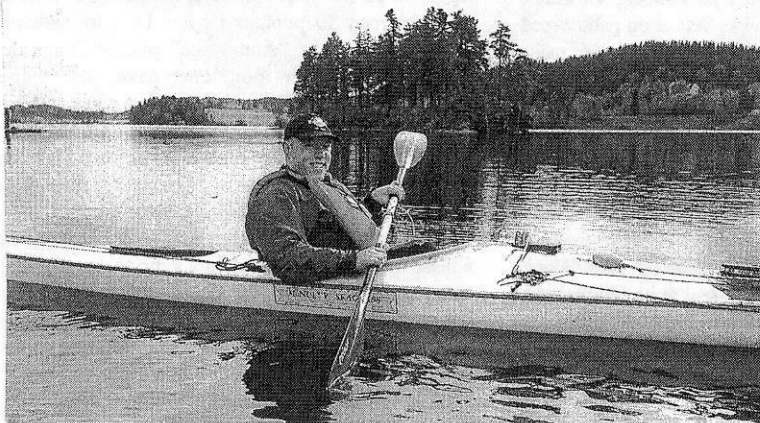
Under en treningstur på fjorden opplevde jeg at alle innlagte punkter ble slettet som følge av feil i GPSens hukommelse. Reklamasjon gikk imidlertid greit. Stol derfor ikke utelukkende på GPSen! Selv har jeg et orienteringskompass i lomma på vesten som en nødvendig ekstra sikkerhet.

Leiv

Aktiviteter i klubben i løpet av året:



Ild sjeler gjennomførte kurs for funksjonshemmede på Jonsvatnet.



Stig Morten Sandvik ble verdensmester i svømming for funksjonshemmede i New Zealand, en del av svømmetreninga gjorde han i utløpet av Nidelva da han tok eskimorullen kun den ene veien.

VINTER TILBUD

Gjelder t.o.m. 15 januar

SIR JOSEPH - 20%

-bekledning og soveposer i *dun*, prima vare.

MAGELLAN GPS - 15%

LANULLVA ullundertøy -20%

Andre "kjekt å ha ting" for vinteren:

**Petzl* hodelykt

**Signalpenn*

**Ortlieb* vanntette ting og pakkposer

**Life Link* søkestenger, spader m.m.

**Vi fører ellers det meste innen friluft-,
klatre- og padleutstyr.**

*Lurer du på en utstyrsinvestering?
Kontakt oss og spør!*

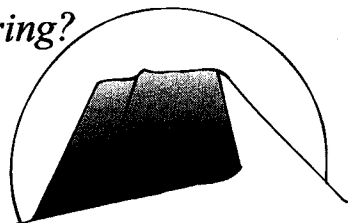
KÅRVATN FJELLUTSTYR

6645 TODALEN

Tlf: 71 66 39 29

Faks: 71 66 39 25

E-mail: gkavatn@online.no



**KÅRVATN
FJELLUTSTYR**

Årsmøte 12.11.98

Det var et godt oppmøte under årsmøte for 1998. Trond Eri var en myndig møteleder og vi unngikk de helt store sidesprangene. Mobiltelefonene ble beordret slått av og kaffen var bekksvart noe som var helt nødvendig når bl.a. budsjett og vaskeliste sto på dagsorden.

3.0 Formannen og økonomiansvarlig gikk gjennom budsjettet.

3.2 Benjamin berettet om meget høy aktivitet i elvegruppa. Det har ført til stor slitasje på klubbstyret og på privat utstyr. P.g.a. stor interesse fra nybegynnere har de ofte måttet låne bort sitt private utstyr for å dekke behovet. Elvegruppa ba derfor om 10 000,- kr. ekstra på årets budsjett. Det ble innvilget.

Disse pengene skal skaffes ved:

Renter 3 600,- kr.

VO-midler 400,- kr.

Vedlikehold av hus 2 400,- kr.

Sum 10 000,- kr.

Årets budsjett ble vedtatt!

3.3 Vedlikehold. Kristian orienterte. Ordningen med dugnadsmulkt skal fortsette. De som har en god grunn for ikke å betale må søke skriftlig om det. Det er styret som avgjør om søknaden blir godkjent.

3.4 Hav. Kolbrun orienterte.

3.5 Elv. Benjamin orienterte.

4.0 Valg av nytt styre.

Valgkomiteen kom med disse forslagene:

Formann: Berndt Wittgens

Kasserer: Fartein Brautaset

Husansvarlig: Øyvind Domaas
Elveansvarlig: Benjamin Hjort
Havansvarlig: Leiv Budal
Reolansvarlig: Jan Hoff

Alle ble valgt ved aklamasjon.

Forslag til neste års valgkomitee:
Svein Ulriksen
Sturla Gabrielsen

De ble valgt ved aklamasjon.
Neste års redaksjon i Årebladet blir:
Jaquelin Floch
Ann Elisabet Naustvik
Svein Ulriksen
Jo Ranæs

6.0 Det kom et forslag fra styret om å gi et ærdsmedlemsskap, Krabbekloa, til Knut Svendsen, Bright Hellebusting og Knut Berg. Forslaget ble vedtatt.

Eventuelt.

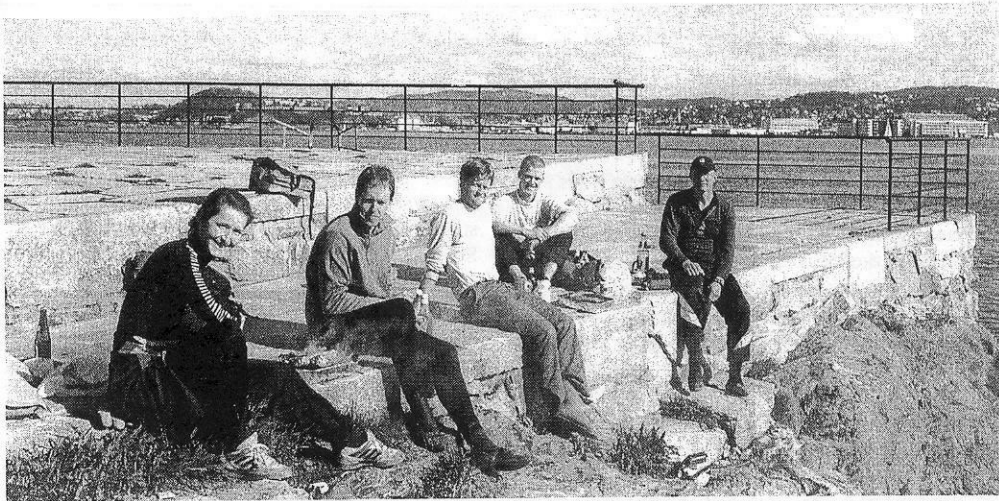
- Hva skjedde med de to havkajakkene som lå oppe ved Jonsvatnet? Eier tar kontakt med Svein Ulriksen.

- Betaling av bassengtrening.
De som er ansvarlige på treninga må bli flinkere til å kreve inn penger.

- Folk er veldig sløve med å betale leie av klubbåter. Det kom forslag om å forby det å ta klubbåter ut av byen.

-Skal vi selge glassfiberbåtene og kjøpe plastbåter?

-Sifte av låser i reoldørene.
Låsene blir finansiert ved depositum a`500,- kr.
Hele operasjonen vil komme på ca. 20 000,- kr.
Dette ble vedtatt!



1.maituren til Munkholmen ble gjennomført i strålende grillvær.



Formannen luftet damene på fjorden .

Foot entrapment:

ELLER TEST DINE SVENSKKUNSKAPER

I år har vi redan fått konstatera att tre människors dött i tragiska olyckor på svenska älvar. Den ena olyckan skedde på Lödgeälven under vårfloed då en skolklass var ute i kanadensare. Läraren satte fast foten och omkom. Den andra olyckan inträffade på Kalixälven, även den i vårfloed. Där omkom båda på turen så ingen kommer att få veta vad som egentligen hände.

Hur går det till? Ofta sker det när någon simmar nedströms i älven och försöker ställa sig upp nära land. Vattnets styrka underskattas lätt, speciellt vid stranden där det är grunt. Det händer även att oerfarna försöker stå upp mitt i strömfåran. Det som lätt händer är att en fot fastnar mellan stenar eller i en spricka och kroppen trycks ner av strömmen. Resultatet blir drunkning.

Det behöver inte handla om mycket vatten, strömmens styrka beror också på fallhöjden och ytstrukturen. De flesta drunkningsolyckor i strömmande vatten beror på en kombination av "foot entrapment" och nedkyllning.

Hur undviks det? Alla som är på strömmande vatten bör kunna dessa regler:

- a) När man simmar i strömmande vatten ligger man på rygg, vänd nedströms och med fötterna ovanför vattenytan. Kroppen skyddas då i största möjliga mån mot stenar och andra objekt, samtidigt som det är lätt att se.
- b) Stå aldrig upp! Simma istället ryggsim mot land med kroppen 45° mot strömriktningen. Tänk på att människor som vadar över en översvämmad bäck lätt tappar balansen och blir offer.

Om olyckan är framme? Även den som gjort allting rätt kan drabbas. Det viktigaste är att reagera snabbt eftersom offret oftast inte får luft. Med hjälp av ett rep tvärs över älven kan offret stabiliseras och hålla i sig så att det går att

andas. Ibland kan någon paddla ut till den nödställda för att hjälpa att hålla upp huvudet. Det finns också mer avancerade räddningsmetoder, men de bör endast läras ut av en utbildad instruktör.

För den som vill veta mer om säkerhet på strömmande vatten rekommenderar vi att ta en Swift Water Rescue kurs (eller säkerhetskurs för elvepadling).

Gjengitt fra Kajaktiv News nr.2 98, med tillatelse fra James Venimore i Kajaktiv AB



Winter tilbud og forhåndsbestilling innen 31. januar. 1999:

Ved bestilling av utstyr innen 31. jan. 1999 gjelder priser fra 1998, videre gis det 5 % rabatt på produkter fra Rainbow, Francesconi, GALA og Resinetro.



Havkajaker:

Sibir Expedition,
hvit
flipp-off ror
(ny: 15 800.-) 14 000.- kr

Sardinia,
hvit/oransje
med trekk
trekk, senkekjøøl
og pumpe
(ny: 18 650.-) 14 000.- kr

Elvekajaker:

Rainbow DNA (nypris: 6 300 + 395.-) inkl. flyteposer, brukt 1 sesong	4 500.- kr
Pyranha Storm (nypris: 7 900.-), få skraper	6 990.- kr
Pyranha Razor (nypris: 7 200.-), få skraper	6 200.- kr

Nyhet

Elvepadlejakke Rasdex EXEAT

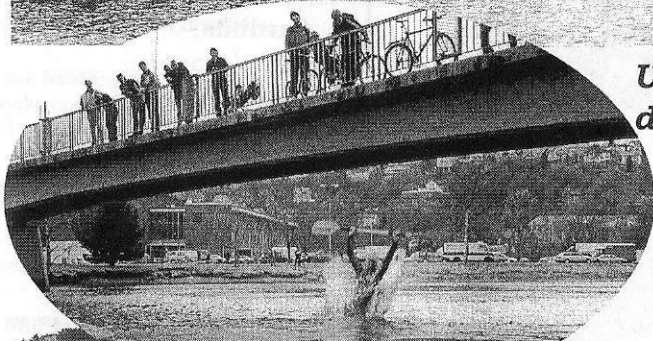
Extreme dry cag i pustende materiale
str. M, L, XL

pris 1999: 1 600.- nå 1400.- kr

Returadresse:
Trondhjems Kajakk-Klubb
Postboks 632
7001 TRONDHEIM



T.K.K. Gjorde pr. fremstøt på friluftsmessa i vår



*Ungdommen
demonstrerte
fritt fall
med båt.*



Trond Eri måtte bruke badehette...