

En av klubbens bolde elvepadlere i fri lek i frådende stryk.

I denne utgaven av Årebladet kan du lese om:



- Sommerens turer
- Krabbekoking
- Innkalling til årsmøte
- Høstens aktiviteter
- Gamle kajaker kastes!

INNHOOLD I DETTE NR.:

Fra redaksjonen	side 2
Formannens hjørne	side 3
Vaskeliste, Klubbhuset	side 4
Årsmøteinncalling	side 5
Gamle kajaker kastes	side 5
Høstens aktiviteter	side 6
Elvekajakken en miljøtrussel	side 7
En helgetur med kajak	side 8
Den lange turen	side 10
Min fineste padleopplevelse	side 12
Krabbe, en høstens delikatess	side 14
Sommertur 1998	side 16
Påsketur til Hellas	side 16

Fra redaksjonen

I skrivande stund passerast sommaren 1930 som den finaste sommaren sidan værmålingane starta på Værnes. Ikkje ein gong redaktøren av dette ærverdig tidsskrift har denne sommaren klart å spore opp stygt vær å padle i. Det seier litt. Reknar med at mang ein klubbmedlem kan skryte av flotte turar denne sommaren. Vi tek gjerne imot skriftelege inntrykk som resten av medlemsmassen kan varme seg på når dei åpner Årebladet utover vinteren.

Dessverre har Øyvind måtte trekke seg frå redaksjonen. Han er erstatta av Annikken Olsen. Til no har redaksjonen hatt ei klar overvekt av havpadlande vaksne menn. Annikken blir representanten for elvepadlarar, ungdom og kvinner. Med det håper vi at desse gruppene blir betre representert i skriftelege form i bladet. Litt av ei utfordring Annikken!!!!.

Vi må ellers gjera merksam på at enkelte av historiene i dette nr. inneheld sterke sekvensar kor m.a. konsumering av alkoholhaldig drikk blir nemnt. Men noko anna kan ein kanskje ikkje vente etter ein slik sommar.

Vi trenger bilder til Årebladet!!

Har du fotos som kan egne seg på trykk, Legg det i postkassen på Skansen. Skriv på navn på person(er) på bildet og sted. Skriver du i tillegg ditt eget navn på konvolutten får du bildene i retur når vi er ferdige med dem.

Vi vil gjerne ha flere historier / turskildringer også. Gjerne ledsaget av tegninger eller fotos. Tekst mottas helst på diskett, men det er ikke noe absolutt krav. Legges i postkassen på Skansen eller sendes via

e-post til hanervik@online.no.



Annikken, vårt nye redaksjonsmedlem

Beklager Jacqueline.

Beklager at vi ikke fikk med navnet ditt etter den spennede oppskriften du sendte oss til forrige utgave av dette eminente klubbblad.

red.

Formannens hjørne

Når denne lederen går i trykk så er sommeren i Trondheim forhåpentlig ikke over enna. Været har vært meget snill med oss, nesten mediterane forhold, glimrende for padling som en ser lett på antall turer padlet hittil.

Etter dette så er det vel på tide med en del kommentarer angående sommerens padling og lit forskjellig. Tradisjonelt er denne utrivelige oppgaven del av formannens jobb (formannen føler seg rett og slett ikke kallet til å bruke pekefingeren, men jeg får sette i gang)

Det store antall padleturer i år gikk ikke helt uten (!!unødvendige!!) skader på kajakkene, her bør spesielt de medlemmer som benytter seg av dette tilbud tar et tak; enten ved å behandle utstyr noe mer varsomt, eller hjelper til med å reparere båtene. Bare legge båten i reol, til tross for at en har oppdaget feil, går bare ikke an.

Som noen medlemmer har lagt merke til så var huset lånt ut til Seilforeningen i to uker under Cutty Sark regatten. Jeg vil ikke akkurat påstå at klubben har vist seg som god husvert. Renhold før seilforeningen "overtok" huset kan kort omskrives med pinlig. Undertegnede fjernet de største haugen med skitt og sand, under leieperioden var det faktisk mulig å bevege seg i huset uten slagstøvel, siden

Seilforeningen sørget for renhold. Styret vil setter stort pris på at de som er innmeldt for å vaske huset vise ansvaret over for allmenheten, det tar ikke så mye tid, men det blir så mye triveligere for alle i huset.

Så er det saken med nybegynnerpadlingen, som enkelte ganger har gått fullstendig over stokk og stein, både angående antall deltagere og vakter som ikke møter opp. Jeg får takke alle som har møtt opp og gjort en bra jobb, men her bør alle i klubben vise mere ansvar. Rekruttering til klubben går primært via nybegynnerpadlingen, hvis vi klarer å skaffe et positiv bilde overfor nye padlere.

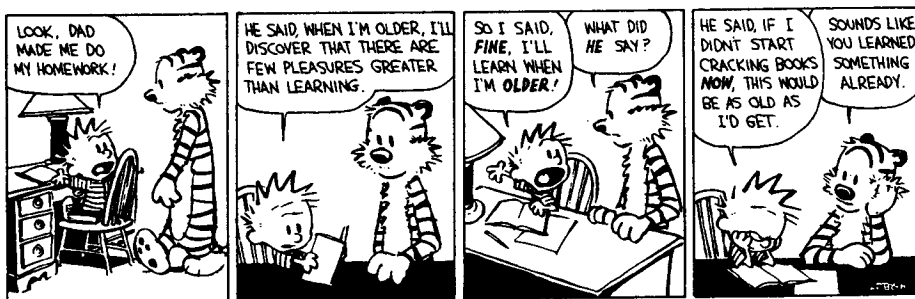
Videre har huset og reoler har stått åpen gjenntatte ganger, alle medlemmer oppfordres til å låse alle dører når de forlate området, uansett om det er folk i nærheten som skal likevel innom om fem minutter.

Etter såpass mye klaging en liten oversikt over attraksjonene som styret tilbyr klubbens medlemmer:

- dugnad på båter
- nybegynnerturer i Nidelva
- nybegynnerturer i kanalen
- bassengtrening starter 14. oktober kl. 18.00 - 20.00
- klubben deltar i Idrettskretsens "Idrettsskole for Ungdommer" og vi er faktisk først ut.

Til slutt ønsker hele styret: **Forsatt god padlesong.**

- Bernd



TKK T-SKJORTER

Vi har fortsatt skjorter med TKK-logo og elvepadlemotiv for salg.
farger: rød og grønn i diverse størrelser.
Vær med og profiler klubben og kjøp en t-skjorte.
Ring Fartein Brautaseth på tlf.: 73535882(priv.)
73595768(arb.)

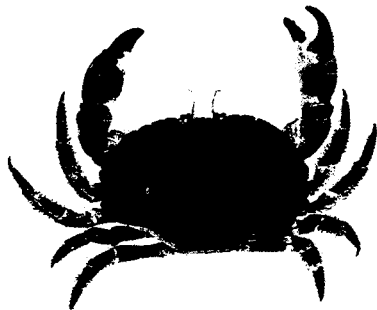
KUN KR. 100,-



KRABBEFESTEN:

Dato'en for festen er 08. november. 1997.

Interesserte til Arrangementskomiteen bes tar kontakt med styret.



VASKELISTE

Marit B. Andersen	uke 35
Björg Helene Fenstad	uke 35
Rolf P. Halvorsen	uke 36
Oddbjørn Hansen	uke 36
Vidar Hardarson	uke 37
Espen Haugseth	uke 37
Kyrre Hokstad	uke 38
Kristian Heen	uke 38
Kjersti Heggstad	uke 39
Hilde Kristin Høydal	uke 39
Viggo Jensen	uke 40
Gunnar Austrheim	uke 41
Joakim Faxvaag	uke 42
Terje Fredriksen	uke 43
Magne Ekker Larsen	uke 44
Helge Moe	uke 45
John Myklebost	uke 46
Rannveik odnes	uke 47
Trond Minken	uke 48
Per Harald Olsen	uke 49
Ole Christian Tilset	uke 50

Vaskesaker finnes på kjøkkenet. Dette skal vaskes: Oppholdsrom, kjøkken, trapp, gang, garderobe og dusj. Etter at vaskingen er utført skriver du på listen på oppslags-tavlen.

Et rent og ryddig klubbhus er viktig for trivselen. Vi er mange som bruker klubbhuset og hver og en må ta ansvar for sitt og ikke la papir, tomflasker eller klær ligge å slenge. Gjør **alle** en jobb med å holde det noenlunde ryddig vil dette ikke bare øke trivselen, men også lette jobben for vaskegjengen.

Fra husansvarlig

INNKALLING TIL ÅRSMØTE

Skal du være med og bestemme neste års
Padlesesong ?

Har du meninger, konstruktiv kritikk til klubben ?

Her er sjansen:

Dato: 30.10.1997
Klokkeslett: 19.00

Alle forslag til dagsorden må være i henden av styret
innen: **30. september, 1997**

Dagsorden sendes til alle medlemmer innen:
14. oktober, 1997

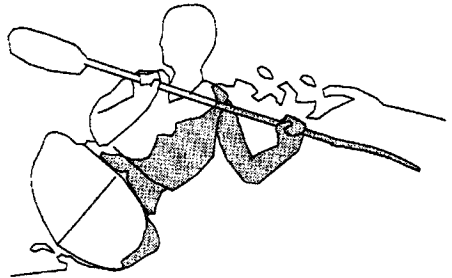
Saker som skal behandles må leveres skriftlig, under
diverse/annet kan tas saker opp til orientering, men
disse er ikke bindende.

INFO:

Klubben skal holde padlekurs for Nordmøre
Folkehøyskole. Huset er derfor utleid følgende
helger:

12 - 14. september og 19-21. september

Huset er åpen for alle som ønsker å padle, men med
noen trøtte ansikter må påregnes.



GAMLE KAJAKKER PÅ SKANSEN

AVHENTING ELLER SALG

(De som ligger øverst i noen av reolene og støver ned)

I flere år har det ligget gamle kajaker som ikke har vært på vannet på en del år, dette har blitt ett problem fordi disse kajakkene tar opp plass i de snart sprengfulle reolene.

Så hvis en av dere som leser dette eier noen av disse kajakkene så vennligst kom og fjern disse båtene. Rolene skal ikke være laringsplass for gamle båter, men et tilbud til medlemmer som braker kajakken.

Hvis kajakkene ikke har funnet tilbake til sin opprinnelige eier innen 15. september vil de bli forsøkt solgt senere også tilintetgjort hvis salg viser seg å være umulig.

Den eventuelle kjøper må selvfølgelig fjerne båten fra reolen.

Kontaktperson:

Stian Berge Amble, Reolansvarlig tlf: 72 58 65 64

**BASSENTRENINGEN
BEGYNNER IGJEN
TIRSDAGER
KL. 18.00 - 20.00
PÅ HEIMDAL
SAMFUNNSHUS**

10 kr. betales til vaktene

Vaktliste for bassentreningen høsten 1997

dato

14.10	Carl Asbjørn Dahl	Bernd Wittgens
21.10	Bjarte Berntsen	Eivind Aronsen
28.10	Trond Eri	Eva Frøseth
04.11	Sturla Gabrielsen	Toon van Borm
11.11	Hans Ervik	Kjersti Heggstad
18.11	Per Olsen	Dave Jenkins
25.11	Arne Nordmark	Inkeri Laitinen
02.12	Leif Tofte	Torkel Lian
09.12	Astrid Wale	Svein Ulriksen

Vaktene har ansvaret for :

- At båtene ligger i kjelleren kl.20.00
- Å kreve inn penger av *alle* personer som er på treningen (ikke vaktene). Pengene føres inn på postgiro til TKK Blanketter ligger i kjelleren under bassenget.
- Å ta seg av nybegynnere i bassenget.

Husk :

Sett båtene på vannet *før* dere setter dere oppi.

Årer med aluminiumskant er ikke tillatt.

Carl Asbjørn
Elveansvarlig

**TIRSDAGSPADLING I
NIDELVA
Vaktliste**

Merk ny tid kl.17.00

Oppmøte på skansen litt *før* kl. 17.00. Hjelp til å finne fram utstyr som passer sammen. Organiser transport. Tilpass treninga slik at den passer de med minst erfaring. **Dersom oppsatt vakt ikke kan møte må denne selv skaffe vikar.**

Dato: Ansvarlige:

Tirsdag kl.17.00

02.09	Odd Harry Mannsverk	Annikken Olsen
09.09	Arne Berg	Torkel Lian
16.09	Børge Moe	Ingunn Limstrand
23.09	Stian Berge Amble	Nils Chr. Taraldsen
30.09	Benjamin Hjort	Bernd Wittgens
07.10	Carl Asbjørn Dahl	Ingunn Limstrand

Carl Asbjørn
Elveansvarlig

PADLEKATALOGEN

ER KOMMET!

**RING OSS OG FÅ DEN
SENDT HJEM TIL DEG
(DEN ER GRATIS!!)**



EIAN FRITID

Mjøndalen - Tlf. 32 87 69 22 - NORGE

FRILUFT'S SPESIALISTEN

Besøksadresse: Strandveien 8 - Mjøndalen
Postadresse: Boks 284 - 3050 Mjøndalen
Tlf.: 32 87 69 22 - Fax: 32 87 74 75

Elvekajakken, en miljøtrussel ??!!!!!!!

Det hender eg tek havkajakken og padler ein roleg tur på ei av midt norges beste lakseelver. Tidlegare år var laksefiskarane eg traff gjerne smilande og blide, no har dei meir alvor same i andletet. Spør meg kor eg kjem frå, om kajakken min har vore i andre vassdrag, om eg er klar over smittefaren, osv,osv. Eg må vedgå dei har eit poeng. Hadde eg t.d. først vore i den nedre delen av Driva, som er Gyrodactilus infisert, for så å forflytte meg over i eit «friskt» vassdrag vil eit par m.l. drivvatn væra nok til å sette ein heil villaksstamme i fare. Ein elvekajak har gjerne med seg eit par liter vatn frå elv til elv.

I mange tilfelle har det vore eit mysterium korleis enkelte elvar har blitt smitta av Gyrodactilus. Folk eg har snakka med i vetrinærkretsar og elveeigarkretsar seier imidlertid at dei no er blitt klar over faren padlinga utgjer, mange skrik alt etter forbod mot elvepadling.

Så langt er det lite eg kan sjå at elvepadlerane har gjort for å unngå å væra «smittebomber». Blir ikkje noko gjort er eit forbod mot

elvepadling mogleg.

Synd, i og med at virkemidla for å bli smittefri er enkle.

Her er oppskrifta:

1 -Kajakken svampast grundig etter bruk. Tøm alle hulrom!!!, snyltaren kan leve opptil 3 veker i vatn utanom fisken.

2 -Kajakken desinfiserast så ved å sprøyte den med:

-Virkon S oppløysing, kjøpast hos Felleskjøpet. (Nær nabo)

-Fomalinoppløysing, kjøpast på apoteket. Ulempe: luktsterk.

Mitt forslag er at klubben kjøper inn ei hagesprøyte (ca 300 kr.), som lett kan takast med om ein skal på tur i fleire elvar. Nokon i elvepadlergruppa bør ha ansvar for at desinfikasjonsrutiner blir lagt opp og fulgt. Slik kan T.K.K sine elvepadlerar fortsette å dyrke sporten vel vitande om at dei ikkje lenger utgjer ein miljøtrussel.

Trond

Skal du kjøpe kajak ???

Eg har kjøpt kajak i sommar, faktisk to kajakkar. I den anledning tenkte eg austlandet måtte vare rette plassen å handle, spesielt i og med at eg likevel skulle sørover. Der er tilbodet er stort, konkurransen stor og handelsstanden ikkje så sidrumpa som den visstnok skal væra i Trøndelag.

Eg ringte fleire 22 nr. og der omkring kor det skulle væra mogeleg å kjøpe kajak. Det vart ei sidrumpa oppleving. Tja, nei, jo, kanskje var uttrykk som gjekk igjen. Rabattar hadde dei visst ikkje høyr om.

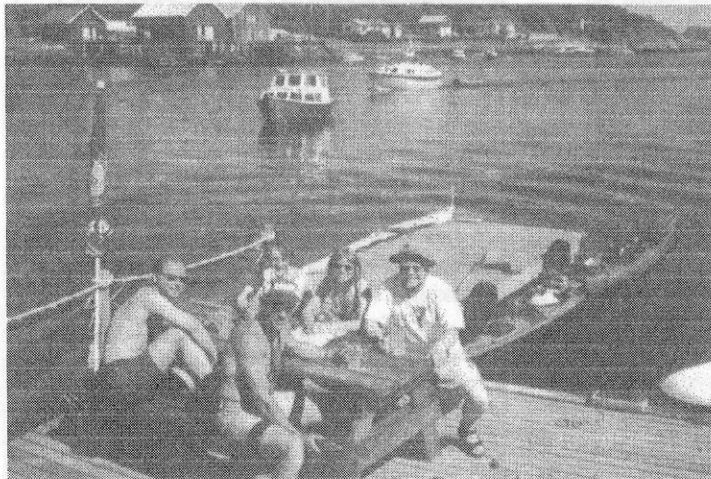
Kontakta difor dei to lokale kajakforhandlarane. Her var det ein annan dans. Gode tilbod, topp service,. Resultatet vart at eg handla ein kajak frå kvar av dei to lokale forhandlarane. Da det var problem med ein av kajakane var service

og oppfølging fortsatt på topp. Dette er svært viktig når du tross alt skal investere 10 000 - 15 000 kr.

Så til deg som går med tankar om kajakkjøp: du kan gå over bekken etter vatn om du dreg utanbygds for å handle utan å sjekke dei lokale tilboda først. Eg har i etterkant fått høyre at det skal finnast gode forhandlarar og på austlandet som eg ikkje var i kontakt med. Det kan lønne seg å innhente tilbod mange plassar om ikkje anna for å oppdage at du får beste tilbodet her i Trondheim. Men enkelte forhandlarar på austlandet må skjerpe servicen om dei ønskjer å kapre kundar frå vår del av landet.

Trond

EN HELGETUR MED KAJAKK



Sjøaktivitetshelg i Lysøysund 27.-29.07.97

Gjengen dro fra Skansen, om Rimi for proviantering, og videre med ferge til Bjugn og Lysøysund. Fem stykker, med 2 biler og en tilhenger (hvem annen enn Bernd sin?) halvlastet med 5 kajaker. Strålende sol og hetevarme lovet godt for turen.

Etter å ha forespurt sjefsbonden, faktisk en ganske trivelig sådan, slo vi leir ved Arkibu. Bua var forøvrig blåst ned, men vi var godt beredt med medbragt lavvo. Ikke et vindpust var å oppdrive og vi ble etterhvert svært så omsvermet av de lokale flygedyrene. Knotten gjorde sitt inntog og det til gangs! Men vi var langt fra rådløse. God planlegging er halve turen, og etter at vi alle var tjærrasmurt på alle tenkelige eller allerhelst på alle utenkelige måter, var vi ikke fullt så attraktive mer. Heldigvis: varm-maten kunne *fortæres* uten ekstra kjøttsmak, etter at Toon var avslørt som mesterkokk.

Lørdags morgen la vi Ut på den "store" og "farefulle" ferden mot Lysøysund. Det hadde begynt

å blåse litt og sjøen var faktisk ikke HELT, TOTALT blikkstilte mer. Men, barske som vi er kom vi oss velberget inn til Lysøysund og fikk handlet på Coop'en; mat, is og øl. Hva mer kunne vi trenge?

Vi hadde ankret opp ved en lekter med sjenkeløyve. så livet var faktisk bare kjempehærlig!! Det var et megavær, lokale sjøaktivitetsdager, og kald øl. Dette innbydde til ei heltopp helg.

Etter å ha sløvet i solen og beskuet sjøaktivitetene, tok vi igjen årene fatt og bega oss utover i det ukjente, blant de

mange holmer og øyer i den idylliske skjærgården. Var Lysøysund laget for kajakkpadling?

Etter mange bedagelige padletak lunsj-picnic på ei grønnkledd slette og resultatløs fising slo vi oss ned på Sjøholmen, en idyllisk tvillingøy med



steppelandskap og krapp strand. Ekstremt velegnet for en bedre middag, og overnatting.

Som nok alle vet, tilberedning av gourmetmiddager er kar-arbeid, og resultatet var langt fra skuffende. Biff var hovedingrediens, men bilingrediensene røper jeg ikke. Vil tro dette var en

svært "top secret" yrkeshemmelighet. Dermed sto avslappingen for tur i det sløvende været. Hans ~Majestet? ble raskt utpekt til Kongen på øya. Med medbrakt kongestol Hennessy og en stekeovn som tryllet fram en imponerende vellykket fersk sjokoladekake. Lurer på om kongelige kan slike trolldomskunster. Bernd opplært i en annen kultur, fikk gribbet til seg det siste stykket.

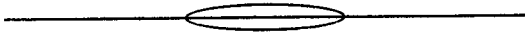
Etter som kvelden hadde gjort sitt inntog, og vi følte oss både uthvilte og pigge, og dermed var klare for nye spennende utfordringer, bestemte vi oss for å padle tilbake til Lysøysund på fest. Fintøyet, vaskekluten og for min del litt sminke, var medbrakt, og vips så vi ut som alle andre festdeltakerne. Ja, rent bortsett fra Leif da. Det viste seg at denne mannen var blitt legendarisk på dette lokale stedet

på bakgrunn av en avisartikkel og noen hasardiøse, men både imponerende og vellykkede turer flere år tilbake. Denne mannen, vår klubbkamerat, må ha gjort et sterkt inntrykk siden han blir gjenkjent fra et bilde i uke-adressa for flere år siden?

Natten ble tilbrakt under åpen himmel på Skjellholmen. Alle de innpåslitne fra kvelden før var som blåst bort. Dette var Hans sin egen øy og slettes ikke hvem som helst var velkomne.

Søndagen ble heller kort. Sto opp sent til en sen frokost, hadde frokosthvil til lunsj, for så etter måltidet, å begynne så smått å pakke sammen for hjemturen. Men hva var det? Væromslag!?! Nå fikk vi prøvd oss i litt spennende ruskevær. Været innbydde til litt lek med surfing på bølgene før vi satte oss i bilene på tur hjem der senga ventet

Kjersti



DET MESTE AV DET BESTE



**UTSTYR
TILBEHØR
OG BEKLEDNING**

SPORTSBUÅ

**FJORDGT 36, 7010 TRONDHEIM
TLF: 73 53 35 53**

TILBUD
PRIJON ELVEKAJAKKER
 FRA 5200,-
HAVKAJAKKER MED ROR
 FRA 7990,-

**VI HAR OGSÅ
KAJAKKER FRA LETTMANN**

Den lange turen...



Sponvika ved Svinesund. Etter å ha vært over og spyttet på svensk jord gikk turen gjennom Hvaler, over Oslofjorden, langs Sørlandskysten til Grimstad og opp Redalskanalen for å møte Trond som ferierte der og som skulle være med oss på resten av ferden. I Redalskanalen møtte vi for øvrig Synnøve som var ute på sin egen Sørlandstur. Sammen hadde vi en hyggelig aften på

Når jeg tenker meg den fullkomne padleopplevelse så er den slik: Det er sen ettermiddag. Blå, kanskje litt disig himmel som som går umerkelig over i silkeblank sjø. Målet er langt borte, nesten skjult i disen. Kroppslig er jeg uten behov (ikke trett, ikke sulten, ikke tørst, og hverken kald eller varm). Så legger jeg ut på denne silkeblanke overflaten og etter 20 minutter finner kroppen sin egen rytme. Fingrene vet hva de skal, armene vet hva de skal og til og med stortåa vet at den av og til skal bort på styrepinnen uten at jeg behøver å fortelle den det.. Alt styres fra ryggmargen og jeg sitter der lykkelig med et færete smil rundt munnen og tenker på akkurat ingen ting.

Slike padleopplevelser var det jeg håpet å skulle få med meg da jeg takket ja til å bli med Leif og Sturla til Svinesund for å padle den lange vegen rundt Sørlandet og opp til Bergen. Slike padleopplevelser skulle jeg få i rikelig monn. Jeg skulle også få lære at denne trancelignende tilstand som er beskrevet ovenfor ikke opptrer likt hos alle. Jeg kommer nærmere tilbake til det senere.

Først en kort beskrivelse av turen: Vi kjørte bil til

Tronds hytte. Med Trond som ny deltager fortsatte ferden rundt Lindesnes, langs Sørvestlandet og opp til Bergen. Der ventet Hurtigruta på oss som brakte oss over Stadt og vel hjem. Turen tok 13 padledager. Dagsmarsjene var i gjennomsnitt på vel 5 mil. Været var gjennomgående sol med svak solgangsbris. Oppsummering: En fantastisk opplevelse og et minne for livet.

Det med været er vesentlig når man padler på tur. Det er ganske mye lettere å padle i T-skjorte enn i ullundertøy, padlejakke og hansker. Det er også ganske mye lettere å padle i medvind enn i motvind. Fra Lista opp til Stavanger hadde vi riktignok noen dager med litt vind midt imot som gjorde øktene slitsomme. Men med tanke på hvordan været kan stå på når det blåser skikkelig på Jæren skjønner jeg at vi hadde griseflaks med vind og føreforhold.

Før vi startet på turen var jeg klar over at jeg fysisk sett var turens svakeste ledd. I sommer hadde jeg i forkant fått padlet lite, og så lange dagsmarsjer krever en sterk kropp. Det er på en slik tur som dette ikke hyggelig hverken å være den som blir ventet på eller å være den som må vente. Selv om jeg til tider måtte konsentrere meg om farten gikk

det imidlertid stort sett greitt å holde følge. Allerede første dagen fikk jeg meg imidlertid en overaskelse som får meg til å skjønne at den drømmelignende tranceopplevelsen som er beskrevet ovenfor ikke fortoner seg likt hos alle. Klokken var litt over 2200. Vi nærmet oss Ferder Fyr, og farten var etter min kropp ganske stor. Da hører jeg plasking fra Leif og ord som i tegneserier er gjengitt med tegn som ikke finnes på mitt tastatur. Han hadde sovnet av og drømte at han holdt på å kolliderer med noe! Noe lignende gjentok seg en uke senere. Klokken begynte igjen å nærme seg sovetid for Leif. Vi satt på en blank havflate og holdt jevn fart. Plutselighører vi Leif sitte og snakke høyt og usammenhengende. Vi roper til ham for å høre hva som står på. Da våkner han. Han har sovet og snakket i søvne!

For øvrig møtte vi ikke mange kajakpadlere. Vi vakte berettiget oppsikt. Kanskje ikke først og fremst på grunn av kajakkene, men når vi kom på land gjemte barna seg i skjørtene på sine mødre og pekte på de noe usoignerte mennene med de kritthvite bena. En beskrivende ordveksling bet jeg meg også merke i kvelden inn mot Egersund (ca 30 mil fra Bergen). Klokken nærmet seg 2300. Vi tok igjen en liten motorbåt med en familie ombord. Jeg padlet tett ved Trond som satt der brunsvart i huden, grimet av salt, ubarbert, med bustete hår som stakk frem under en lue som kanskje en gang hadde vært

orange. For å beskytte leppene mot solen hadde han smurt dem med hvit sinksalve som lyste hvitt i måneskinnet. Vi riktig fosset forbi båten. «Skal dere langt?» kom det forsiktig på egersundsk fra familifaren i båten. «Til Bergen» svarte Trond. «I KVELD?» kom det vantro fra motorbåten.

Så noen ord om Sørlandet som turområde. Selv har jeg tidligere bare padlet hav med Trøndelag som utgangspunkt. Påstanden min har vært at maken til vakker og uberørt natur finnes ingen andre steder, og at det er helt unødvendig å dra langt av gårde for å padle kajak. Jeg er helt sikker på at jeg kommer til å gjenta påstanden neste gang jeg sitter i kajakken på sørsiden av Hitra. Men likevel - både Hvaler og Sørlandet var en stor opplevelse. Med kajakken kommer man til holmer og skjær som ikke egner seg for større båter slik at man får deler av skjærgården helt for seg selv. Så - en annen sommer, når vinden på Trøndelagskysten står fra nordvest på 3. uken kommer jeg til å stemme for å legge båtene på biltaket og kjøre til varmere og blidere farvann.

Og så - til slutt en takk til mine padlevenner som har planlagt turen. Denne turen har vært sommerens største ferieopplevelse og mitt livs største padleopplevelse. Selv om man på en slik tur hverken har tid eller ork til å snakke så meget med hverandre blir man sveiset sammen gjennom sterke felles opplevelser

Hans R.



MIN "FINESTE" PADLEOPPLEVELSE

Apropos Marit's siste opplysning - min nyervervede kajakk ble kremert sist høst. Jeg hadde sett frem til en fin høst med mye padling. Havlufta er så rein på denne tiden. Alle fartsuhyrer har trekt seg til lands slik at eksosstanken uteblir. Dette siste er nok et ukjennet problem for Trondhjemspadlerne. Det var det ihvertfall i min tid.....!

Kremert ja - jeg fikk telefon tidlig en søndagsmorgen, datoen er borte da jeg har prøvd å glemme det tragiske som skjedde. Beskjeden var kort og konsis: Båthuset med inventar er nedbrent! (Båthuset ligger på Kalvøya i Sanvika, hvor unge Jakobsen's og min kajakk hadde sitt husvære). Jeg ble taus..... Hvordan ville fremtiden bli nå...? Jeg kan imidlertid glede leserne med at min kjære turvenn (kajakken altså) fikk en fin avslutning på sitt virke: En tur på fjorden med «Ørstas store sønn»(og tidligere TKK'er). Hva gjelder brannårsak.... de som sist benyttet båthuset var tidligere TKK medlemmer. Navn nevnes ikke..!

Dette som en liten innledning til min «fineste» padleopplevelse, når jeg valgt å starte så tragisk fortsetter jeg like godt på samme sporet.

Jeg var på besøk hos Marit i Lofoten. Jeg må si meg enig med hennes beskrivelse: Det er et mektig stykke Norge der opp i Norrlandene. (Denne turen var før «ulykken»). Men jeg benyttet en lånt kajakk for anledningen).

I allefall - vi skulle dra på en deilig ettermiddagstur. Luften var klar, solen var på vei ned, fjorden lå der blank og fin. Fjellene reiste seg majestetisk mot kveldshimmelen. Vi pakket ned litt fiskeutstyr, ekstra klær og pipene våre. Jeg hadde med tanke på turen kjøpt inn en ny pipetobakk. Tobakken skulle utprøves blandt de høye fjell og dype fjorder.

Det må her bemerkes at Marit og jeg har som tradisjon at kajakkturer og piperøyking hører sammen. Mangt et drag er nytt i kajakkens cockpit med det våte element rundt.

Båtene ble lagt på vannet og turen var i gang. Det var flott. Jeg ble og er mektig imponert over hva naturen kan fremvise. For en spenst: Fjellene, steinete hvor litt gras og trær trassig vil holde seg i livet., fjordene med storhavet rett utenfor, Måkeskrik

og en og annen fiskebåt. VAKKERT!

Vi padlet utover, det begynte å blåse litt, men ikke noe faretruende. Praten gikk om kapp med årene. Dere vet, damer på tur - munnen står ikke stille. Er det rart det ikke blir fisk.... Vi bestemte oss for å padle mot ei lita grend på motsatt side av fjorden. Det var deilig å kjenne årene i hendene og vannet i håret. Etter hvert måtte dorgen ut, den henger jo bare etter, kanskje vi kunne få litt fisk - selv om vi var damer..... Men som alle store fiskere, med fiske hører også pipa - så også for oss to. Det var da det skjedde. Jeg stappet pipa mi, begjæret steg proporsjonalt med lukten fra tobakkspungen - ny deilig tobakk, for en skjønn duft. (Marit benyttet en annen type tobakk) . Båtene våre var et stykke fra hverandre nå.

Det store øyeblikk nr 2 var kommet (nr.1 en forarbeidet med stapping av tobakk). Pipa skulle tennes og nytes i lange drag mellom de høye fjelle her ut på fjorden - det kriblet i magen.

Jeg tok noen laange saftige drag - hææærilig. Da.... fjellene kom nærmere, de ville liksom bøye seg ned å hilse på meg.... Havet kom med i bevegelse...

Båten min ble med et ustø jeg prøvde å holde meg i kajakkripa, men alt ble så.....

Jeg speidet febrilsk mot land svømmeavstand, kaldt vann????? MARIT ropte jeg, jeg bikker!

Hun var heldighvis nærmere båten min nå - hun la seg opptil. Dette var værre en svømming i Sjøa.....

Moralen - den glemmer vi, nikotin eller ikke. Kajakkturer med og uten pipe er gjort etter denne opplevelsen. Skjønnheten blir med et borte når naturen begynner å røre på seg....., eller er det da skjønnheten begynner..?

Ane Inger (tidligere TKK'er).

Stafettpinnen sender jeg videre til Arne Berg.

P. S Jeg har forøvrig kjøpt meg ny båt .En deilig rød Svalbard - velkommen til Oslo - fjorden venter!

D.S

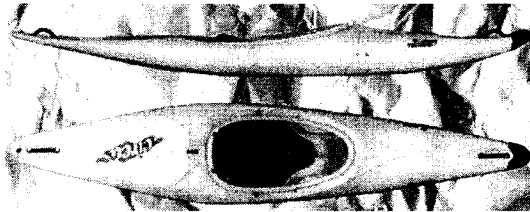
Profili
Kwark
RASDEX
GALA paddles

Bernd Wittgens Phone: +47 7394 3717
 Balders Veg 5C GSM: +47 9075 7343
 7033 Trondheim email: wittgens@chembio.ntnu.no
 Norway

rainbow KAYAKS
francesconi canoe

Høstens oppryddingssalg:

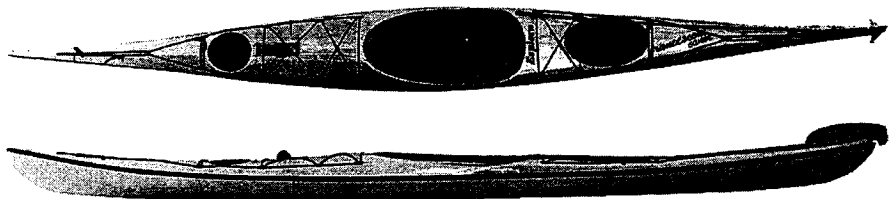
CIRCUS XL med Zölzer flyteposer og Rainbow-standard trekk: **Kr. 6.200.-**



Lengde: 305 cm , Bredde: 61 cm
 Volum: 205 l, Vekt: ca. 19 kg
 Cockpit: 87 x 45 cm

En elvekajakk med optimal volumfordeling for den kresne padler. En kajakk med utmerkede surfeegenskaper og plass nok for store padlere. Med anatomisk sete og sikkerhets-fotstøtte. Velegnet for padlere med vekt fra 60 til 80 kg.

ESPLORA med Rainbow-standard trekk: **Kr. 13.500.-**
 (ferdig montert)



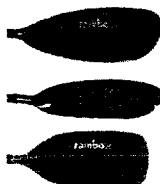
Lengde: 530 cm, Bredde: 56 cm, Cockpit: 93x45 cm, Vekt: ca. 23 kg

Moderne og komplett utstyrt havkajakk med stødig og nøytral oppførsel i bølger og vind. Det justerbare anatomiske setet med korsrygg-støtte og polstret ryggstøtte tillater mange timers komfortabel padling. **ESPLORA** lages i Diolen/Epoxid, skottene lages av skum-materiale, slik at det er lett å flytte disse. Lasterom foran rommer 60 l, cockpit ca. 200 l og lasterom bak med ca. 90 l volum. Annet utstyr: 2 Valley lasterom-lokk, Francesoni-ror med pedaler, dekksliner, montasjen av kompass Silva UN70 er forbered.

GalaSport årer leveres med kevlar/karbon-blader i sandwich-konstruksjon. Alle blader kan leveres med aluminiumskant.

Tur/hav

Klassik	
kevlar/karbon skaft	1.700.-
Rasmussen "Wing"	
kevlar/karbon skaft	2.100.-
Elv	
Slalåm	
duralumin skaft	1.150.-
kevlar/karbon skaft	1.700.-
Ergo skaft	2.100.-
Flashlight	
kevlar/karbon skaft	2.100.-
Ergo skaft	2.500.-



Padlejakk og redningsvester fra **PROFILI** lages av padlere for padlere. Jakkene har borrelås lukkning foran, teipede sømmer og justerbart midjebånd og produseres i robust nylon.

Flytevester kjennetegnes av kort liv og store armåpninger som gir mye bevegelsesfrihet. Vester lages i robust CORDURA-nylon og AIREX-skum for flyteelementer. For individuell tilpassning er vestene utstyrt med justerbare stropper ved skulder, siden og midje.



Flytevester:

Touring	700.-
Colca	1040.-
Bio-Bio	1170.-

Padlejakk:

Dry Top	1390.-
Master	920.-
Mare	1090.-
Padlevotter "Arctic"	250.-



Taskekrabbe, Cancer Pagurus en høstens delikatesse. Fanges helst fra sensommeren og ut høsten, det er da størst sjanse for å få krabber med mye krabbekjøtt. Spises kokt naturell eller tilberedt på mange vis. Det er bare å rådspørre kokkebøkene.

Høsten er rett rundt hjørnet og med den krabbesongen. Men å fiske krabbe fra kajakken da, går det da?

Dere som har vært med Sturla på padletur i høstmånedene har kanskje observert noe sort og flatpakket på akterdekket. Krabbeteine! Med enkle håndgrep slås den ut og antar den riktige formen.

Det er bare å legge inn agn, fersk fisk eller skjellmat går bra, og så er det bare å senke den i havet på en plass hvor det ikke er for dypt (kommer an på hvor lang tau du har) og gjerne sandbunn med steiner. Å få ut av fiskere hvor de gode krabbeplassene er, kan være vanskelig, men absolutt vært å prøve. For å tiltrekke krabber kan det være lurt å slenge noen fiskebiter

utover utenfor teinene. Og har du husket å feste et tau og en flyter til teina er det bare å hale den opp etter noen timer, full av krabber. Kanskje. Så kommer det store spørsmålet som mange funderer på; hvordan koke krabber?

Det er mange teorier på hva som er den beste og mest humane? måten å koke krabber. Noen mener at krabben skal legges direkte i fosskokende vann. Andre bruker en sterk saltoppløsning til å bedøve krabben før den legges i kokende vann. Så er det teorien om at krabben ved å legges i kaldt sjøvann og varmes sakte opp, bedøves ved 25° C.

Her er det bare å velge.

Koketid vil variere litt etter størrelsen på krabben og kokemetoden; 10 - 15 minutter, noe lengere for store krabber.

Mitt store idol Keith Floyd bruker den siste metoden. Kaldt sjøvann tilsettes et par ss salt pr liter. Krabbene legges i og kokes opp. La det småkoke i 10 minutter. Det anbefales at krabben avkjøles i kokevannet, men på tur er dette avhengig av hvor sulten man er og om det er flere kokinger med krabbe. Kokesettkjelene rommer gjerne bare en passe stor krabbe og det kan ta tid om du skal koke flere. Det kan være lurt å anskaffe en større kjele til dette formålet. En 20 liters oljedunk fungerer utmerket som erstatning for kjele. Bare husk å rense for olje før du setter i gang.

Å rense krabben er ikke så vanskelig. Ta først av beina. Så løsnes kroppen fra ryggskjoldet. Her kan du bruke en kraftig kniv. Så fjerner du paven og



Fjerning av paven (magesekken). Trykk inn og trekk ut.

gjellene. Resten i skallet er spiselig. Selve kroppen inneholder også kjøttmat, men krever litt tålmodighet. Del den i to etter midten med en kniv. Til å rense kroppen og klørne er en hummergaffel eller skaftet på en teskje utmerkede hjelpemidler. Klørne knuses med et dertil egnet slagredskap, på tur gjør en stein nytten. Pass på å ikke slå for hardt, da kan det bli lite mat igjen på deg.

Nykokt krabbe renses og dandert på en loffskive,

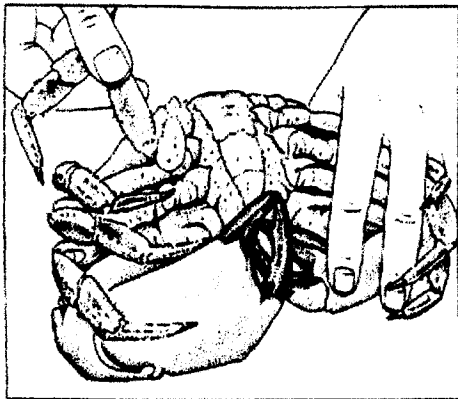
gjernere med noen dråper presset sitron, kværnet pepper og en stripe majones, er både enkelt og smakfullt. Ønsker du større kulinariske utfordringer er mulighetene mange.

Hans

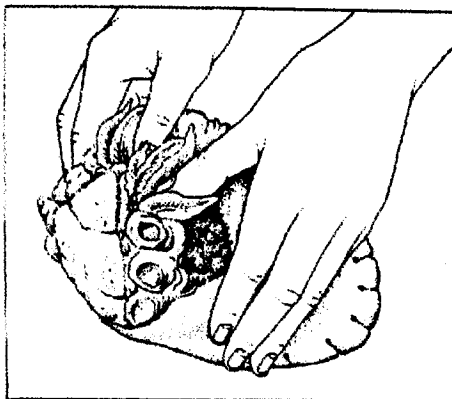
FLOYD ON FISH

Ute etter litt spesielle oppskrifter av fisk og skaldyr? Og hvis du i tillegg behersker engelsk sånn noenlunde, kan jeg anbefale **Floyd on Fish**. (ISBN 0-8065-1435-3)

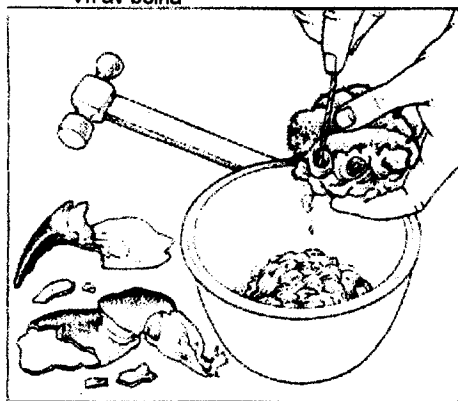
En liten, men innholdsrik bok om tilberedning og behandling av fisk og skaldyr. Kan bestilles hos bokhandelen og koster rundt kr 150,-.



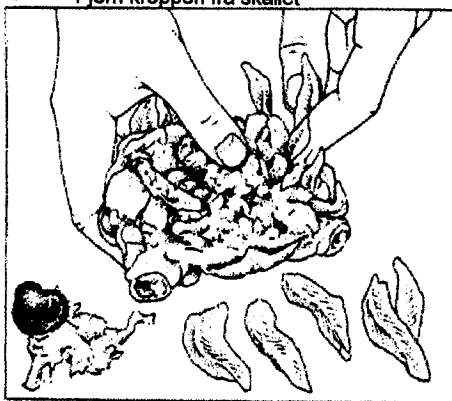
▲ 1 Vri av beina



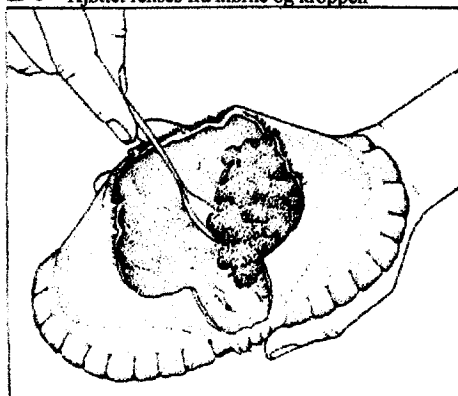
▲ 2 Fjern kroppen fra skallet



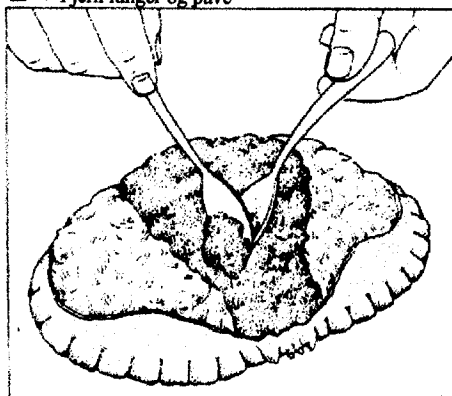
▲ 3 Kjøttet renses fra klørne og kroppen



▲ 4 Fjern lunger og pave



▲ 5 & 6 Skallet kan brukes til tallerken



Returadresse:
Trondhjems Kajakklubb
Postboks 632
7001 TRONDHEIM

B

SOMMERTUR 1998 ÅLAND



Start planleggingen av neste sommers padletur nå !

Trondhjems Kajakklubbs havpadlere planlegger tur til Åland sommeren 1998.

Hav – og elvepadlere fra klubben drar 6. juli 1998 av gårde til Stockholm , for så å ta ferje ut til Marichamn på Åland. Derfra går padleturen østover til Finland. Det er tett mellom øyene , så det vil ikke bli lange kryssinger over åpent hav. Turen passer for alle som greier å padle Munkholmen tur –retur. Dagsetappene blir ikke lange, og det vil bli lagt inn hviledager. Da kan vi bade , fiske, gå turer eller padle for å besøke noen av tettstedene underveis. Det bestemmer du selv. Turen vil vare ca 10 dager.

Kart over området vil bli slått opp. Følg med og få med deg nærmere opplysninger om turen etter hvert! Se oppslag!

PÅSKETUR TIL HELLAS ELLER TYRKIA?

Har du tilgang til en sammenleggbar kajakk , er det mulighet for å delta på en padletur påsken 1998 . Klubbmedlemmer og andre har tidligere påsken padlet i Tyrkia og Hellas. Dette har vært så vellykket at det bør gjentas.

Vi flyr ned til et passende utgangspunkt og padler langs spennende kyster. Telt og utstyr må fraktes med. Forsmak på vår og sommer.

Ta kontakt med Synnøve Lystad på tel. 73511308 eller 906 80 775 !