

LES OM:
VIKTIG
INFORMASJON
SIDE 4 OG 5

HVA ER VITSEN
MED VESTEN?

MIN PADLE-
OPPLEVELSE

TORS DAGSTREFF
PÅ SKANSEN

I STYRET PÅ GODT
OG VONDT

MED KAJAKKEN
SOM SKIBOKS

THE WIND AND
THE WILLOWS

Fyr her!

Kanskje sommerens padleturer bringer deg ut til noen av de mange flotte fyrene vi har på Trøndelagskysten?

INNHOOLD I DETTE NR.:

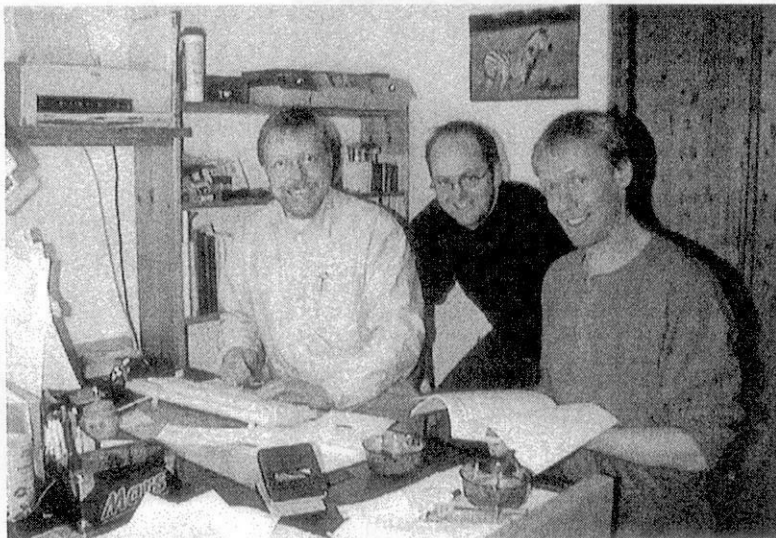
Fra redaksjonen	side 2
Formannens hjørne	side 3
Vaktliste, Nidelva	side 4
Terminliste, elv	side 5
Distansemerket	side 6
Padletur for spesielt interesserte	side 7
Hva er vitsen med vesten?	side 8
Min fineste padleopplevelse	side 10
Bland klubbens utvalgte	side 12
Mat på tur	side 13
På utstysfronten	side 13
Torsdagstreff	side 14
Nye fjes i klubben	side 15
Med kajakken som skiboks	side 16
The Wind in the Willows	side 17
Medlemsliste	side 18

FRA REDAKSJONEN**«Jeg velger meg april»**

- sa Bjørnson i si tid. Ser ikkje bort frå at vår kjære nasjonalskald ville komme til andre konklusjonar om han hadde opplevd denne våren. rett nok skin sola over snødekte flater utanfor vindauget i skrivande stund, men i følgje værmannen er dette å rekne for eit unntak. I morgon melder han ny nordvest med nye snøbyger. Men trøsta kjem frå Frankrike. Derfrå lover værspåmenn oss ein flott sommar. Vær(e) eller ikkje vær(e), ut frå padlejournalen i klubbhuset ser ikkje været ut til å ha påverka padleinteressa. 1. april starta elvegruppa sine padlekveldar, og det var ikkje ein aprilsnar. Førstkommende torsdag 24.04. startar havgruppa sine padletreff, forhåpentlegvis med stort oppmøte etter Friluftsmessa i Nidarøhallen. Fekk du med deg siste «Åredryppet» veit du alt at sommaren er spekka med hendingar for dei havpadleinteresserte. I blekka du no har framfor deg har elvepadlerane si fyldige terminliste. Blant mykje anna interessant stoff. Men vi tek gjerne mot meir stoff, og gjerne meir stoff med bilder!

Vi minner om E-post -adressen til
Årebladet:

hanervik@online.no



Så ha kamera og skriveblysta med deg i kajakken i sommar. Har du lyst til på ein spennande jobb blir det ein plass ledig i redaksjonen frå og med neste nr. Ein ypparleg sjanse til å lære meir om data og desktop arbeid i eit inspirerende miljø!!!!
Dødlinj for neste blad er 01.08.

Øivind Hans Trond

FORMANNENS HJØRNE

Padlesesongen 1997 er kommet godt i gang, mange medlemmer er ute og padler. På fjorden gikk fjorårets padlesesong går rett over i en nye sesongen. Etterhvert har noen ivrige padlere tatt Nidelva's ville (?) stryk under kjølen. Første turen i Nidelva ble gjennomført uten nærkontakt med isbreer, overraskende nok med disse temperaturer.

Samtidig som sesongen starter blir enkelte av medlemmene utvalgt til å gjøre en jobb for klubben, vi alle er avhengig for av dugnads insats. Enkelte får anledning til å hjelpe en venn på havet eller taue en uheldig svømmer til land, mens andre skal vaske klubbhuset. Alle disse oppgaver krever mye innsats av ALLE medlemmer i klubben. Dugnaden på Skansen var en ypperlig måte å treffe nye og gamle medlemmer og mange tok fatt i rydding, vasking og noe oppussing. Klubbhuset på Skansen trenger snart en ansiktsløfting, taket bør isoleres og tettes slik at huset kan holdes i stand for mange år framover, denne oppgaven er under planlegging, kanskje til sommeren?

En spesiell oppgaven i klubben har alle som skal hjelpe til med nybegynnerpadling. Veiledning av nybegynnere er meget viktig for rekruttering til holde klubben. Nybegynner samt nye medlemmer trenger

gjern en hjelpende hånd med båten. Litt støtte for å lære at padling er en sikkert sport og ikke en livsfarlig aktivitet kan være lurt. Hjelp med du også slik at rekrutteringen er suksessfull.

Hvilke nyheter kan berettes ut over dette, klubben har fått en sosialminister: Ingunn Limstrand. Hun tar oppgaven alvorlig og prøve å samle klubbmedlemmer hver første torsdag i måneden til sosialt samvær. Her snakkes det om den digre valsen (pleier å øke i diameter med antall ganger historien fortelles) eller om kosetur på på fjorden (temperaturen øker også her etterhvert). Kan dette være noe for deg, bare møt opp ! Aktiviteter kan være mange, forslag tas gjerne imot: videofilmer om padling kan vises, kaker spises eller planer neste turer.

En liten kommentar til slutt. Vedtak om bruk av flytevesten på alle klubbturen blir tatt (overraskende nok) imot uten særlig mange kommentarer fra medlemmene. Dette reiser selvfølgelig tre spørsmål: a) bruker vi alle flytevest på tur likevel slik at en slik vedtak var egentlig unødvendig,; b) de som padler uten vest ignorere det likevel eller c) er medlemsmassen så letargisk at de ikke snakker ut om det hva de tenker.

Til slutt ønsker hele styret: **En god padlesesong.**

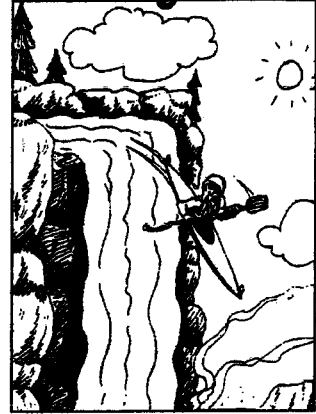
- Bernd



LES DETTE-LES DETTE

Vaktliste for tirsdagspadling i Nidelva

Dato:	Ansvarlige:	
01.04	Odd Harry Mannsverk	Annikken Olsen
08.04	Arne Berg	Torkel Lian
15.04	Børge Moe	Ingunn Limstrand
22.04	Stian Berge Amble	Nils Christian Taraldsen
24.04	Annikken Olsen,	Carl Asbjørn Dahl, Ingunn Limstrand
29.04	Benjamin Hjort	Bernd Wittgens
06.05	Carl Asbjørn Dahl	Ingunn Limstrand
13.05	Stian Berge Amble	Odd Harry Mannsverk
20.05	Arne Berg	Øyvind Jensen
27.05	Børge Moe	Torkel Lian
03.06	Carl Asbjørn Dahl	Benjamin Hjort
10.06	Tom Jacobsen	Annikken Olsen



Oppmøte på skansen litt før kl. 18.00. Hjelp til å finne fram utstyr som passer sammen. Organiser transport. Tilpass treninga slik at den passer de med minst erfaring. **Dersom oppsatt vakt ikke kan møte må denne selv skaffe vikar.**

Ansvarlig for elvepadling i TKK : Carl Asbjørn Dahl

RABATTAVTALER

Som alle store klubber har også vi rabattavtaler med flere leverandører av utstyr til ymse sportsbruk.

Disse er:

Axel Bruun A/S
Eian Fritid
Sportsbua.

Hos disse får du **10% avslag** når du handler, forutsatt at du kan fremvise gyldig medlemsbevis.

Medlemsbevis vil bli sendt ut sammen med nøkkelkort når du har betalt kontingenten. Og det bringer oss til neste sak:

MEDLEMSKONTIGENTEN

Det er på tide å betale kontigenten om du ikke allerede har gjort det. Da er du en av ikke så mange.

Men nøkkelkort skiftes ca **1. mai** så løp på posten og betal med giroen du fikk i forrige nr. av Årebladet. Har du mistet den, finnes flere på Skansen eller du kan skrive en ny til TKK på postgironr.

0802 5873484. Husk å skrive avsender.

FORSIKRING AV KAJAKKER PÅ SKANSEN

TKK har forsikret kajaker og utstyr på Skansen for 400.000,- i tilfelle brann. Dette høres kanskje mye ut, men når vi deler på antallet kajaker som er lagret på Skansen blir det ikke så mye til hver. 400.000,- delt på anslagsvis 100 kajaker blir 4000,- i forsikringssum pr. kajakk. Synes du din kajakk er verdt mer enn dette har du to muligheter hvis uhellet skulle være ute, å betale resterende i ny kajakk selv eller forsikre kajakken på egen forsikring. Hør med forsikringselskapet du bruker til hus- og bilforsikring. Det koster ikke mange kronene ekstra å få kajakken tilstrekkelig forsikret.

LES DETTE-LES DETTE

Forslag 31.01.97 ELVEPADLING TKK 1997

Tid	Aktivitet	Ansvarleg	Grad	Kommentar
April:				
19-20.04	Sikkerhetskurs	Bernd Wittgens	3	Krever nyb.kurs, evt grad 3
18-19-20.04	Friluftslivsmesse			Profilering av Kajak-Klubben
26-27.04	Nybegynnerkurs (TKK)	Carl Asbjørn Dahl		Max 12, min 5 deltakere
Mai:				
Uke 18-22	Sokna, Bua, Hauka	TKK	2-4	Alle nivå
	Bua, Fora	TKK	3-4	Ikkje nybegynnarar, kveldstur
01.05	Munkholmen rundt	TKK		Off. åpning av padlesesongen
03-04.05	Nybegynnerkurs(LKSK)	Bernd		
03-04.05	Åpent kretsmesterskap	OEP		
06.05	Kinesisk Utfør	Carl A.		
08-11.05	Jølstra	HPK/BSI	2-5	
16-19.05	Østerdalsrunden	OSI (Børgé Moe)		
23-25.05	Trøndelagsrunde	Børgé	3-5	
31.05-01.06	Dagali	Kongsberg		
31.05-01.06	Videregående kurs del 1	TKE (Benjamin)		Krever sikkerhetskurs
31.05-01.06	Vannfestivnal Grøttfoss	Hokksund PK		Slalåm/Rodeo
Juni:				
Uke 23-25	Øvre-Fora, Bua, Hauka	TKK	4-5	Nivå 4 og erfarne
07-08.06	Driva-tur	Annikken Olsen	2-5	Vidrekomne, kveldstur
15-16.07	NM Slalåm Sjoa	TKE		
21-22.06	Nybegynnerkurs del 2	Carl.A		I Trysil
Juli:				
05-07.07	World-Cup Sjoa	NPF		
09-13.07	Sommarleir	TKE (Benjamin)		
26-27.07	Driva-tur	Stian Amble	3	Oppfølgingstur nybeg.kurs
August:				
08-10.08	Sjoa I	OSI (Ingunn)	3-4	Krever grad 3
23-24.08	Driva-tur	Arne Berg	3	Oppfølgingstur nybeg.kurs
September:				
Uke 36-39	Gaulfossen	TKK	4-5	Avhengig av vannstand
05-07.09	Sjoa II	OSI (Odd Harry)	3-4	Spes.for nybegynnere
05-07.09	Videregående kurs del 2	TKE		Krever VGK. del 1
20-21.09	Hautflaumen Slalåm	Nidelva PK		
Oktober:				
04-05.10	Driva-tur	Carl A.	3-4	Avhengig av vannstand

Forklaringer:

OSI = Oslo studentenes idrettsforening

LKSK = Luftkrigsskolen

OEP = Oslo Elvepadleklubb

BSI = Bergen studentenes idrettsforening

HPK = Hokksund Padle Klubb

NPF = Norges Padle Forbund

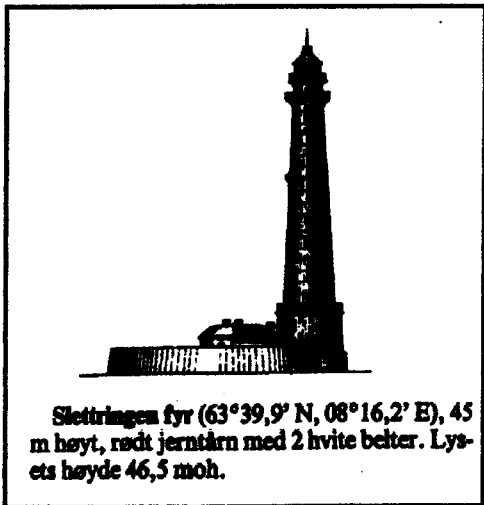
TKE = Teknisk kommite elv (Norges Padle Forbund): Børgé Moe, Arne Instanes, Svein Flornes.

Distansemerket fra Norges Padleforbund

Vi vil minne om Norges Padleforbund sitt distansemerke. Dette finnes i tre valører: bronse, sølv og gull. Kravene for både seniorer og juniorer, damer som herrer (likestilling her, må vite) er hhv. 400, 800 og 1200 km for de tre valørene. For de ekstra spreke finnes også gullmerke med laubær, dette oppnås av de som har padlet tur på minst 250 km, med utstyr medbrakt i båten, samtidig som de oppfyller kravene til vanlig gullmerke. Sesongen for distansemerket er et kalenderår, og merket bestilles i ettertid fra Norges Padleforbund.

Så nå er det bare å padle folkens! For de som ønsker å ta merket anbefales å føre padlede distanser i loggboka på Skansen; den fyller dere jo ut likevel. Distanser kan leses av på sjøkartet på veggen. Utfyllende regler er hengt opp på tavla.

Havgruppa



Her er en liten artig historie jeg fant på Internett, nærmere bestemt på news-gruppen rec.boats.paddle. Jeg tar med en kjapp oversettelse til norsk også, om dere foretrekker det. Antar hendelsen foregikk i tåke eller mørke. Uansett, jeg lo godt.

Over og ut; Bjarte

US Navy radio message:

Radio #1: "Please divert your course 15 degrees to the north to avoid a collision."

Radio #2: "Recommend that you change YOUR course 15 degrees to the south to avoid a collision."

Radio #1: "This is the captain of a U.S. navy ship. I say again divert YOUR course."

Radio #2: "No, I say again divert YOUR course."

Radio #1: "This is the aircraft carrier Enterprise, we are a large warship of the U.S. navy. Divert your course NOW!"

Radio #2: "This is a lighthouse. Your call."

Ganske fritt oversatt til norsk blir dette:

US Navy radio-kommunikasjon:

Radio #1: "Vennligst forandre din kurs 15 grader til nord for å unngå kollisjon."

Radio #2: "Anbefaler at DU forandrer din kurs 15 grader til sør for å unngå kollisjon."

Radio #1: "Dette er kapteinen på et skip i den amerikanske marine. Jeg gjentar: forandre DIN kurs."

Radio #2: "Nei, jeg gjentar, forandre DIN kurs."

Radio #1: "Dette er hangarskipet U.S. Enterprise, vi er et stort krigsskip fra den amerikanske marine. Forandre din kurs NÅ!"

Radio #2: "Dette er et fyrtårn. Over og ut."

PADLETUR FOR SPESIELT INTERESSERTE

En av sikkert mange fine turer i sommer går fra Svinesund til Bergen. Turen er en logisk fortsettelse på turer som til sammen har dekket et lengre og lengre sammenhengende stykke av Norges-kysten. Mange, om ikke de aller fleste, havpadlere har en mer eller mindre oppnåelig drøm om å padle hele kysten. Jeg tror det var Trond (eller var det Leif?) som første gang nevnte at det går an å ta kysten i etapper. Når denne tanken dukket opp lå ikke dette lenger på øverste hylle. Med fullførelse av denne turen har mange av oss dekket området fra Sverige til Ørnes, syd for Bodø. Undertegnede mangler Molde - Bergen, men akter å ta dette om ikke så lenge. I årene framover vil det derfor bli arrangert turer nordover fra Ørnes.

Så litt om årets tur. Vi har planlagt å kjøre leiebil til Svinesund den 11. juli. Derifra blir det minimum 12 dager padling til Bergen. Vi må gjøre ca 50 km pr.dag for å rekke det på to uker. Det blir sannsynligvis padlet enda litt mere de første dagene for å ha noe å gå på. Vi skal plukke opp "stormfuglen" i Grimstad, så det kan bli noe rufsete

på slutten. Det er mulig å hoppe på hurtigbåt i Haugesund/Stavanger-området hvis det blir nødvendig.

Hva trengs egentlig for å padle en slik tur? For det første trengs det ikke allverdens krefter. Vi starter tidlig hver morgen, og padler rolig og lenge istedenfor færre timer og hardere. Man bør ha padlet ganske mye på forhånd for å unngå slitasjeskader på sener, hud og muskler. Det er mulig å delta på deler av turen. Du må da ordne deg med transport selv.

Vi skal over Færder, rundt Lista og Lindesnes og forbi Jæren, så det kan bli noe vind og bølger. Det er derfor viktig at man er familær med litt rufsevær og føler seg rimelig sikker under slike forhold.

Interesserte kan ta kontakt med Leif eller Sturla.

Det virker som det kommer mange nybegynnere i år. Jeg ser fram til å bli bedre kjent med dere og få mange flere trivelige padlekompisar. Kanskje det blir flere nye fjes på sommerturene fra neste år? Det er bare å komme seg i kajakken og forberede seg til mange turer som kommer i årene framover.

Har du noen ideer om turopplegg som du ønsker å realisere så luft det gjerne i klubben. Kanskje vil du oppdage at det er flere som går rundt med spennende



Hvem
stakk av
med
vannet??

Hva er vitsen med vesten ?

I det siste har tørrdraktfeberen begynt å spre seg i miljøet. Vestfeberen har herjet i årtier, med det som følge at i dag tar alle det for gitt at vest er et rasjonelt sikkerhetsutstyr å bruke når en padler havkajak. Ingen stiller spørsmålsteget ved dette.

Vi må vel bare innrømme at våre padleferdigheter og vårt sjømannskap i mange sammenhenger ikke er helt topp. I hvertfall ikke i forhold til eskimoene som utviklet kajakken og bruken av den. Dette er vel også for mye forlangt, da de i hovedsak trengte kajakken i sin kamp for tilværelsen, mens vi trenger den til hobbybruk.

Derimot er vi som oftest underlagt de samme vilkårene for vår aktivitet som eskimoene var.

Vi har tilnærmet likt utstyr når det gjelder båt og åre, og vi er underlagt tilnærmet de samme forhold når det gjelder vær og vind.

Den største forskjellen, og den forskjellen som kan være skjebnesvanger i vår sammenheng er: Hvor rutinerte vi er i det vi holder på med ?

Hvor god er vår kunnskap?

Hvor erfarne er vi i havpadling?

I det hele tatt ; Hvor godt er vårt sjømannskap?

Det er vanskelig å være rasjonell uten å ha erfaringsbakgrunn. Vi har lett for å kopiere strategier som andre bruker, men deri ligger også svakheten .

Hvis vi som padlere er så usikre på situasjonen at vi skulle ønske vi hadde tatt på oss passivt sikkerhetsutstyr, så har vi allerede feilberegnet situasjonen kraftig.

Usikkerhetsfølelsen er et godt faresignal. Overhører du dette signalet ved at du stoler på passivt sikkerhetsutstyr, eller at du overlater ansvaret for din personlige sikkerhet til andre, er du en utrygg padler å være sammen med på tur.

Hva er det vi ønsker å oppnå ved bruk av vest og tørrdrakt ?

Jo, økning av sikkerheten og trygghetsfølelse

Hva er det vi egentlig oppnår ?

Jo, en utvidelse av sikkerhetsmarginen, denne sikkerhetsmarginen spiser man fort opp ved å padle inn i forhold og situasjoner som man ellers ikke ville gjort uten utstyret. Resultatet er at man sitter igjen

med en falsk trygghet.

Aldri ut av båten

Bruk av våt/tørrdrakt og vest er hensiktsmessig i elvepadling, til havsurfing/leking, og for nybegynnere . I elvepadling er det lagt opp til mye rulling, og det er og tatt høyde for at en kanskje må ut av båten. Ved havpadling, og her ser jeg bort ifra padling i Sjølundfjæra en soldag, er det altfor risikabelt å havne utenfor cocpiten.

Det som da gjør at en berger helsa, kan mer tilskrives tilfældigheter og flaks, enn god planlegging.

Kameratredning: Siste post før draugen

Kameratredningsteknikker kan fungere i rolig sjø, og moderat vind. Ved forlis i sterk vind og/eller høy sjø, vil ikke disse teknikkene fungere.

Passivt sikkerhetsutstyr: Et kollektivt selvbedrag

Feil bruk av passivt sikkerhetsutstyr, vil altfor ofte føre til at en spiser opp sine sikkerhetsmarginer, til en falsk trygghet, og i realiteten til at sikkerheten til sjøs blir lavere.

Det er ikke dermed sagt at vest og tørrdrakt, eller for den saks skyld også signalraketter og sambandsutstyr ikke kan være lurt å ha med seg, men da skal det brukes bare hvis en situasjon oppstår der du er nødt å bruke det. F.eks. hvis du i løpet av stormen må padle av gårde for å skaffe hjelp til din turkamerat som er blitt syk, eller du må avlegge rapport til din mor som forlanger at du ringer hjem på lørdagskvelden.

Hva kan da gjøres for å høyne sikkerheten for oss padlere ?

1.

- Sikkerhetsopplysning for nybegynnere (Gjerne i form av kurs)

- Uværstrening med tørrdrakt og vest, f.eks. i Grøt fjorden i pålandsvind og med følgebåter.

2.

- Vektlegging av trygghet i kajakken som det grunnleggende. Dette innebærer trening av støttetak som hovedteknikk isteden for dagens sterke overfokusering på eskimorulla. Eskimorulla er en sirkuskunst av en teknikk som så å si ingen mestrer når situasjonen virkelig er der.

- 3.
- Enhver opparbeider godt sjømannskap i sitt eget tempo.
 - Og enhver tar ansvar for sin egen progresjon, selv om klubben arrangerer en fristende nybegynnertur på yttersia i februar.
- 4.
- Diskusjon på ambisjoner, ferdigheter og turadferd både før tur, og underveis.
- 5.
- Machokulturen i klubben tones ned. Ikke så mye fordi denne er negativ i seg selv, men fordi den gir en svært uheldig signaleffekt for den som kommer som nybegynner i klubben, og trenger forbilder og referansepunkter for egen oppfatning av det å padle havkajak.

- 6.
- Innse at nybegynnere må tas mer på alvor. For denne gruppen er passivt sikkerhetsutstyr på sin plass. Etter endt sertifisering, må derimot ikke vest / drakt og åreposer osv. bli noen sovepute for progresjonen i deres utvikling av de ferdighetene som trengs for å bli en trygg padler .

Yngve Larssen

Vi ta gjerne imot synspunkter på dette innlegget fra Yngve, det finnes kanskje andre meninger ute blandt klubbens padlere? Skriv inn!!

Red.



Lei av å padle, men vil gjerne bruke kajakken til turer på fjorden? Her er løsningen: Elektrisk påhengsmotor.

Er du interessert i kano, kajakk eller elvepadling har vi det meste av hva du trenger av utstyr.



Besøksadresse: Strandveien 8 - 3050 Mjøndalen
 Postadresse: Boks 9097 - 3002 Drammen
 Tlf.: 32 87 69 22 - Fax: 32 87 74 75

MIN FINESTE PADLEOPPLEVELSE

Finn har sendt meg stafettpinnen, jeg skal skrive om min fineste padleopplevelse, og det er deadline i morgen. (. og siden vi har slik en hyggelig redaktør, kan jeg ikke annet enn å overholde fristen.) Jeg blir en smule svett, ikke av deadline, men av Finns fineste opplevelser fra de ville elvene. Bortgjemt i en krok i bakhodet, sitter en vag erindring om min Sjoa-opplevelse. Helt inkompetent for oppgaven, og med et nybegynnerkurs bak meg, kava jeg nedover noen stryk, klarete en gang imellom å karre meg inn i ei bakevje med et nødsrik, men oppholdt meg i grunnen like lenge i vannet som jeg satt i kajakken. Var gul og blå i to måneder etterpå. Men Finn og Jakob gjorde godt redningsarbeid, og jeg lever enda.

Nei, min fineste padleopplevelse må bli noe annet. Like dramatisk, men på en helt annen måte. Kajakkturene i Lofoten smelter sammen til en eneste stor, mektig opplevelse.

Jeg bodde midt i et eventyr, på Reine i Vest-Lofoten. Hadde ikke så mye fri det halvåret, så det ble mest dagsturer, og atskillige nattlige fjordturer utover sommeren. Tenk å ha kajakken parkert på et hjemmebygd stativ helt nede ved fjæra, tre minutter å gå fra huset og jobben!

Naturen må bare oppleves, jeg kan ikke finne ord som beskriver den, - lysspillet, dramatikken, temperamentet. Jeg kjenner suget i magen, og minnene overvelder meg fortsatt litt.

Det var så fint å kombinere kajakkpadling med en fjelltur. Som å padle innover Reinefjorden til Vindstad, slenge på seg sekken og klatre opp de bratte Håttindan, - og da åpenbarer verden seg i all sin prakt. På den ene sida ser jeg over Vestfjorden og kan skimte Svartisen. På yttersida ligger Hermannsdalen grønn og frodig, - og tar av for vær og vind fra åpne havet. Det lyser i ei hvit sandstrand der nede. Det bodde en familie i Hermannsdalen inntil for noen tiår tilbake. Mannen jobbet på Reine, og hver søndag rodde han prammen sin over Reinefjorden, gikk opp til hit vi står nå, - og signaliserte ned til familien sin i Hermannsdalen for å høre at alt stod bra til. Så snudde han tilbake til

Reine, for det var for langt å gå helt hjem.

Jeg fant mitt eget lille Eldorado i Vorfjorden. Et idyllisk, fraflyttet, grønt lite nes. Kort tur å padle, men langt fra folk, - siden det ikke går vei dit. Kunne tusle rundt i timevis og la tankene fly, roe ned sjel og sinn.

Men det har ikke alltid vært like idyllisk der. Her bodde også en familie for noen tiår tilbake. Sju barn og to voksne, og det var trange kår. En dag skulle mor ta inn klesvasken fordi det blåste opp til storm. Noe av sengetøyet ble tatt av vinden, så mor og far rodde utpå for å hente det inn fra fjorden. Det stormet, og de kom aldri i land igjen. Ungene ble spredt blant folk på Reine.

Utrolige historier fra alle nes og alle fjorder her. Nå er det selvfølgelig et kunstnerpar fra Stockholm som har snoket til seg huset på mitt lille nes. Jeg kom for seint.

På søndagsmorgener hendte det vi padlet ut til skjærene like utenfor Reine og samlet noen måsegg til en mektig søndagsfrokost. Vi spiste selvfølgelig i et orkester av måseskrik, - og enkelte andre skrik. Fuglebok og kikkert var fast inventar i kajakken, og det ble i sannhet noen lærerike stunder. Herlig fugleliv, faktisk ganske spennende. Jeg kan skryte av å ha observert fugler innenfor alle tre kategorier, nemlig pip-piper, gakk-gakker og ørn. (Definert av klubbens eminente hobbyornitolog, Finn Dag Hovem.)

Sukk, - her avsluttes historien, før jeg knapt har begynt. Men nå er det nestemann til å overta stafettpinnen, og jeg utfordrer herved et utflyttet medlem, nemlig Selbus store datter, i lønlig håp om at hun igjen kan vende litt av snuten over mot TTK. Det er der hun hører hjemme. (Kajakken hennes brant ned, men hun må da ha noen gode minner...)

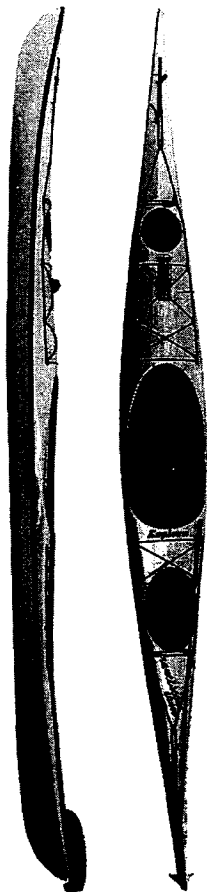
Marit

Profili
Kwark
RASDEX
GALA paddles

Bernd Wittgens Phone: +47 7394 3717
 Balders Veg 5C GSM: +47 9075 7343
 7033 Trondheim email: wittgens@kjemi.unit.no
 Norway

rainbow KAYAKS francesconi canoe

Havkajak Esplora:



Moderne og komplett utstyrt havkajak med stødig og nøytral oppførsel i bølger og vind. Det anatomiske setet med justerbart ryggstøtte tillater komfortabel padling. **ESPLORA** lages i Diolen/Epoxid, skottene lages av skum-materiale, slik at det er lett å flytte disse. Lasterom foran rommer 60 l, cockpit ca. 200 l og lasterom har ca. 90 l volum.

Lengde: 530 cm, Bredde: 52 cm, Cockpit: 93x45 cm, Vekt: ca. 23 kg

NOK 14 220.-

Turkajak Oasis:



Hurtig og retningsstabil turkajak fra Rainbow, ekstrem stødighet og stor cockpit er **OASIS** ideel for nybegynner. Sitterom er utstyrt med justerbart sete og ryggstøtte. **OASIS** leveres i slitesterk polyetylen og to skott samt to lastelukker. Lasterom foran rommer 50 l, cockpit ca. 220 l og lasterom har ca. 100 l volum.

Lengde: 425 cm, Bredde: 64 cm, Cockpit: 86x48 cm, Vekt: ca. 20 kg

NOK 5.800.-

Padleklær: i slitesterk nylon med PU-coating fra **PROFILI**



Kajaktralle: lages av eloksert aluminium og kan demonteres og pakkes i kajakken. Leveres i tre forskjellige utførelser

standard	700.-
stor	750.-
stor med støtte	850.-



Årer: fra Gala leveres med kevlar/karbon-blader i sandwich-konstruksjon. Alle blader leveres med aluminiumskant.

Klassik	
kevlar/karbon skaft	1.700.-
Rasmussen "Wing"	
kevlar/karbon skaft	2.000.-
Slalåm	
duralumin skaft	1.150.-
kevlar/karbon skaft	1.700.-
Ergo skaft	2.000.-



Flytevester:

Touring	700.-
Colca	1040.-

Padlejakker:

Dry Top	1390.-
Master	920.-
Mare	1090.-
Standard	490.-
Padlevotter "Arctic"	250.-

Blant klubbens utvalgte: idyll eller mareritt?

Det ble lite padling og flere hektiske kvelder foran en PC, blant en bunke av uordnet bilag og diverse utgaver av medlemslisten. Slik begynte min padlesesongen i 93. For jeg var "ung", uerfaren og hadde latt meg lure til å bli med i styret. Muligens skifter jeg humør like ofte som Trondheims himmelen. Dette året ble jeg pekt ut til å regne...

Frivillig ble jeg ikke kasserer. Jeg viste ingenting hverken om klubben eller om sine mange skjulte medlemmer. Slik ble det likevel bare. Jeg må innrømme at jeg klarte ikke å takke nei til det styre med høyeste kvinneandel i TKK's historie. 3 kvinner av 5 styremedlemmer. Halvdelen av klubbens skjønnne kjønn!

Å angre ble det lite tid til i begynnelsen, for det var så mye å gjøre... og så lite hjelp å få fra klubbens medlemmer. Det var vår, nye inngangskort, gamle medlemmer og nye medlemmer. Masse å lære på den beste tiden av padlesesongen.

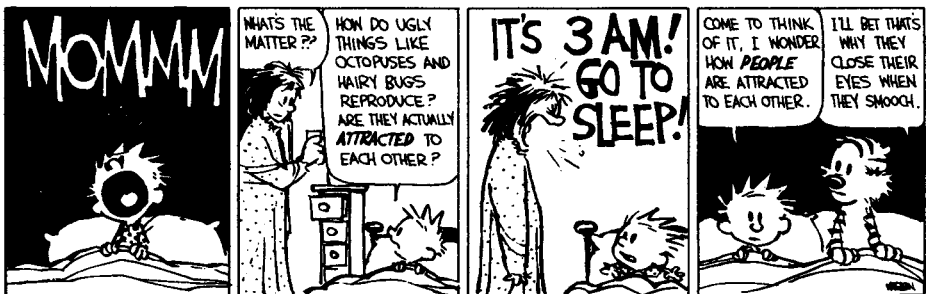
Så kom skuffelsen fordi padlere egentlig ikke er en annerledes dyreart. Det er dem som klager og gjør

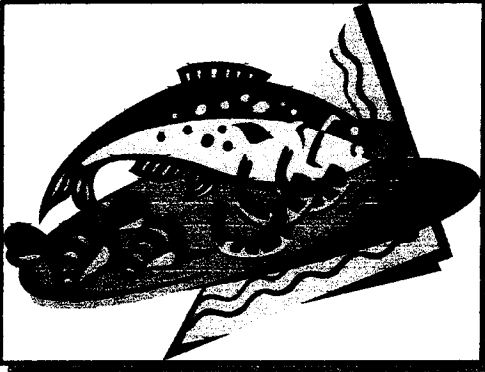
aldri noe, det er dem som ikke sier noe og heller ikke gjør noe. Det er dem som er trege til å betale kontingent tross at de har god råd. Det er dem som er blakk og ikke er snarere heller.

Administrativ jobb og bekymringer, ja det var mye av det. Men kan jeg glemme alle hyggelige stunder med nye og gamle medlemmer? Alle koselige telefonsamtaler, alle som jeg har ført rundt i klubbens labyrint og andre som har delt jordbær med meg midt på fjorden? Alle modige badevenner en tidlig vår på Munkholmen? Hvorfor har jeg ikke fortalt om dette før? Hjertelig latter! Turer med lykkelige og nysgjerrige padlere i frisk luft og under strålende sol! Alle disse varme øyeblikkene som gjør livet verdt å leve! Ja, sånn var det også å være medlem i styret. Hvorfor skulle noen ellers sitte to, tre år og lengere i styret hvis dette var en mareritt?

Å sitte i styret bør ikke oppfattes som en plikt. Man samler sannsynligvis mye erfaring men enda bedre: man opplever gode stunder og får flotte venner. Jobb blir det, og vi andre burde alle sammen være flinkere til å hjelpe styremedlemmer. Vi burde også huske å takke dem for innsatsen. For det er noe som jeg savner etter to år i styret og som gjorde meg litt bitter: det er nemlig takknemlighet. Men sånn er livet. De små sårene vokser igjen. Og i dag tør jeg si: **Ja, det var flott å sitte i styret! Nei, ingenting, jeg angre slett ingenting...**

Jacqueline Floch.





GOD MAT PÅ TUR

En ny tursesong er rett rundt hjørnet, vel det er ikke lett å tro når jeg ser ut av vinduet her oppe på Byåsen. Jeg måtte ut to ganger i dag og flytte noe snø, men det får jeg tåle, det er jo såvidt blitt april og skiene tåler enda noen turer.

Våren er en fin tid til å sanke skjell, tang og snegler. Jeg vil likevel råde blåskjellentusiaster til å følge med på meldinger fra Næringsmiddelkontrollen.

Mat på tur kan være så mangt, fra avanserte middager med flere retter eller som denne jeg har funnet i boken Mat fra sjøen. En enkel og spennende rett som er enkel å lage. Og så smaker den godt.

Du trenger bare én kjele. Hels en stor en. Du fyller litt vann i kjelen og legger et lag på 10-15 cm med blæretang. Så legger du et lag med vaskete poteter (helst nypoteter) og et nytt lag med tang. La dette koke i 20 minutter under lokk. Så fyller du på med blåskjell, sandskjell, snegler, krabber (gjærne strandkrabber) fiskefileter svøpt i salatblad (hvis du har for hånden). Her er det bare å improvisere og bruke det du finner / fisker. La dette koke til skjellene, fisken er kokt, max 20 minutter. Ta vekk tangen før servering. Litt brød med smør til og du har en middag.

Brunet grisetang kan du jo også prøve som tilbehør. Tangen tas tidlig om våren når tangen ennå er umoden. Vask den i kaldt vann og skjær den opp i passende lengder. Damp den til den er mør og brun den raskt i litt olje og soyasaus. Krydder etter smak. Serveres varm.

Bånn apetitt!

Hans

Eglade

En overraskende god og enkel oppskrift for havpadlere! Oppskriften kommer fra Les Landes, en region i Frankrike som ligger sør fra Bordeaux. Området ligger ved sjøen og er dekket av furuskog. Det trenger du er:

- blåskjell (mange for man spiser mye når det godt!)
- furunåler
- fyrstykker

Sett blåskjell på en flat berg. Du kan sette en liten stein i midten av berget og still blåskjell (kun et lag) rundt i vertikal oppstilling. Dette er sikkert noe Tom blir flink til! Med denne oppstilling sparer du plass og det blir mer mat... Dekk blåskjell med et tykt lag av furunåler og ten bålet. Følg med hva skjer, la ikke blåskjell brenne! Maten er ferdig når skjellene åpner seg. Tilsett furunåler hvis nødvendig.

Til slutt, en tips: det finnes ikke mange furu i trønderske skjæregård! Ta gjerne en tur i skogen før padletur for å samle en stor sekk av furunåler. Og ikke glem fyrstykker!

Bon appetit!

PÅ UTSTYRSFRONTEN

Nytt av året er Sportsbuas flytting til Fjordgata 36. Til større og luftigere lokaler med god plass til en og annen kajak blant ski og snøbrett. Det blir spennede å se hva som kommer i butikken til sommeren. Det var iallefall et skritt i riktig retning sett fra en kundes synspunkt. Spesielt om en var plaget med klaustrofobi.

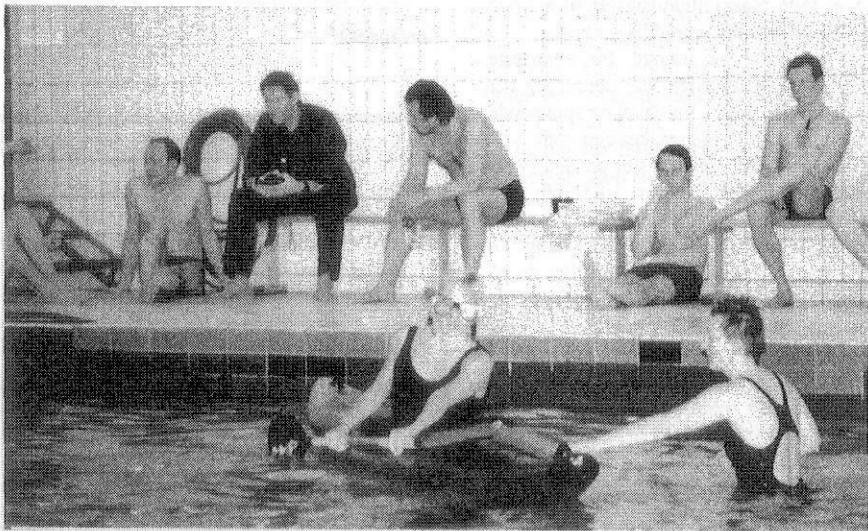
Eian Fritid melder at det er mye nytt på gang i padleklær fra Nookie og Peak Performance og noen nyheter på kajakfronten: B.l.a. Dagger RPM for elvepadlere og Magellan for havpadlere som ønsker polyetylen havkajak. For flattvanns konkurransepadlere kommer det en treningsracer og en konkurranseracer. Ellers kunne Stein Eian meddele at Svalbardkajakken er 10 år. "Svalbard"padlere får feire.

Eian har også laget ny katalog som kan bestilles pr tlf eller brev.

TORSDAGSTREFF

Kajakk-klubben består av mange forskjellige individer. Mange av dem padler rundt på fjorden ensom eller tosom. Og mange av dem er menn i sin beste alder. Og noen kvinner i sin beste alder. Og andre som sannsynligvis er rimelig sosiale vesener. Dessuten har vi et flott klubbhus nede på Skansen. Det brukes stort sett til å hale kajakkene inn og ut av reolene. Og til å kle av og på seg padleklærne (mange gjør det også når de kommer hjem). Trondheim Kajakk-klubb er en klubb. Ikke bare en institusjon som forvalter båtplasser hvor vi kan oppbevare kajakkene våre. Derfor er det viktig at vi jobber litt med den saken. Klubb-følelsen! Og hvordan skal vi få til det? Det første vi kan gjøre er å prøve oss litt fram sosialt. Kanskje treffes litt innimellom? Vi ønsker å få til et fast treff - hver første torsdag i måneden. Vi har prøvd en gang. Da kom det 5

stykker. Neste gang blir vi kanskje flere. Fordi da frister vi med et tema - BÅTPUSS. Vi har leid inn en sjæf på området, som kan fortelle litt om båtpussing. Så kan vi praktisere litt på klubb-båtene. Da slår vi faktisk noen fluer i noen smekk. Litt sosialt, litt praktisk og veldig nyttig. Vi har lyst til å arrangere torsdagstreff med forskjellige tema utover høsten og vinteren. For da er det kanskje viktigst. Lysbilder er bra. Padlehistorier, sjøvetregler, sikkerhet, debattkveld om redningsvest på fjorden, rekruttering etc.. Kjempemasse muligheter! Noen har ytret at torsdag kanskje ikke er så bra dag å ha torsdagstreff på. For da er det torsdagspadling. Men vi kan godt flytte torsdagstreff til onsdag, eller tirsdag.. Neste torsdags-treff er foreløpig satt til torsdag 22. mai kl. 2000 med tema båtpuss. (Det kan bli ny dato - følg med på Skansen!) Sosialministeren & Co.



Bassengtreningen har vært flittig besøkt i vinter og mange har lært rulla, selv om noen bestrider nødvendigheten av å kunne rulla for en havpadler. I elvepadling derimot er det ikke spørsmål. Men i allefall er bassengtrening og eskimorulla moro og ikke minst er det sosialt med aktivitet også på den kalde årstid.

NYE FJES I KLUBBEN

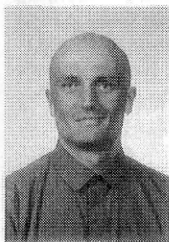
Kjartan Aarbø



Eg er 24 år , oppvaksten på Stord, og går no på siste året på teknisk fagskule maskinlinja på Ladehammern tekniske fagskole. Når eg er ferdig reknar eg med at eg fortsett på ingeniørhøgskulen. Klubben kom eg i kontakt med gjennom ein eg deler hybel med. Eg har padla litt hav tidlegare, men ikkje så mykje. Elvepadling

har eg aldri prøvd, men det ser svært spennande ut og eg håpar at det kan bli mogeleg å prøva det og interessene mine utanom kajakk er mest retta inn mot reising og eit allsidig friluftsliv i fjellet og på sjøen, med fjellturar, sykkelturar og segling. Kajakklubben har eg fått eit positivt inntrykk av, og eg vil takka for hjelpa og instruksjonane eg fekk i vinter da eg sleit og svelgde klorvatn for å læra eskimorulla i bassenget på Heimdal i vinter.

Per Sørum, 35 år.



Av yrke er jeg ingeniør i firmaet Corrocean som driver med korrosjonovervåking. Har bakgrunn innen idrett fra langrenn og landeveis sykling. Er nå kun med i tur / bedriftsarrangement. Øvrige interesser er turer i fjellet, sommer som vinter, samt løping.

Kajakk begynte jeg med sist sommer, mest for å få variasjon i treningen. Bor nære sjøen og har padlet en del i Trondheimsfjorden. Havpadling er nok interessen, men det hadde vært moro å prøve elvepadling og. T.K.K. kom jeg i kontakt med i f.m. jakt og friluftsmessa på Nidarø i fjor.

Benjamin Hjort



Benjamin er ikke nytt medlem og han hadde ikke tid til å skrive noe om seg selv på vår forespørsel. Kanskje til neste nummer?

John Myklebost



John er nytt medlem og han hadde heller ikke tid til å skrive noe om seg selv til dette nummeret av Årebladet. Men kanskje neste gang..?

Ole Christian Tilset



Ole du Ole hvorfor har du også sviktet oss....?

Årebladredaksjonen



MED KAJAKKEN SOM "SKIBOKS"

Sommerferien kan by på mange utfordringar. For oss som har liten bil og i fjor skulle på bilferie i Danmark var utfordringane verkeleg store. Kva er t.d. viktig å ha med i ein fort overfylt bil. I den mindre kajakkinteresserte del av familien vil ein kajak ha låg prioritering. Framfor den til bristepunktet oppfylte bilen proklamerte min kjære at her var det ikkje plass for så mykje som ei salamiskive med heim fra det «dejlige land», langt mindre nyttig padleutstyr. Tida var inne for eit framstøt om kajakken sine gode lasteeigenskaper. Volumiøse, men viktige ting som soveposar, liggeunderlag og klede har jo ein rekke padleturar vist at trivst godt i kajakken sine vantette skott. Med eit vantett sjølvsydd trekk over sittebrønner er lastekapasiteten auka med enda eit par hundre liter. Slik vart kajakken raskt heva opp i status frå å være ein relativt nyttig padlegjenstand til å bli eit viktig bidrag til friske framstøt i danske kjøttbutikker, loppemarked o.l. Det vart beint fram eit familiekraft at kajakken skulle være med! Etter ei slik endring i synet på «Nordkappen» følte eg meg moden for det norske fredsdiplomati.

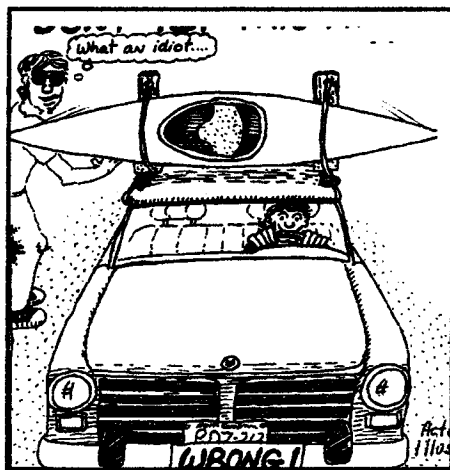
No er kanskje ikkje skinkeboksar, fleskepølser og smijernslysestaker det kajakken først bør fyllast med når den skal opp på biltaket. Dei fleste takstativ er ikkje tillatt for meir enn 60 - 70 kg. Så her gjeld det å tenke lett! Som før sagt, klede, liggeunderlag, soveposar o.l. i kajakken, tyngre ting i bilen. I tillegg må det lettast av det lette i baug og akter av skutan, mindre lette ting i sittebrønner. Kort sagt, dei same reglane vi følger når kajakken lastast for å ligge på vatnet. For å unngå at den lasta kajakken skal slå til med uønska manøvrar i kritiske situasjoner er det viktig at den blir tjora godt både frå for - og akterstavn.

Turen gjekk til Danmark. Oppdaga fort at dette var eit «dejlige land» av fleire årsaker enn godt øl og billig kjøt. Her var faktisk fine forhold for padling! Jylland med sine fine strender egna seg fint til å leike litt i bølgene mellom solingsøktene. Austsida ligg i le for storhavet, her slipp ein unna dei store bølgene. På vestsida derimot går det verkeleg an å få prøva seg. Innrommer gjerne eg kunne tenkt meg å skifte til havkajakken med ein lettare manøvrerbar elvekajak

her. Flotte surfebølger! Eit N.B. i forhold til understrømmene dei innfødte snakker om. Desse (straumane altså) skal være ein god grunn til å halde seg i kajakken. Men, med å legge ei potet i munnen før du snakker med dei lokale skulle det raskt være mogeleg å komme på talefot, og spørje om lokale straumforhold. Så spørst det berre om du forstår svaret. Dansk er som kjent ikke eit språk, men ein talefeil.

Turen vår gjekk vidare sørover. Til det Sydfynske Øhav. Området lever opp til navnet. Eit uttall små øyer i eit grunnhav. Beskytta for storhavet av Jylland i vest. No var ikkje eg den første som oppdaga dette «paradishavet». Området er og til eit paradys for seglarar. Eg tåler imidlertid mange segl i horisonten så lenge havet verkar relativt fritt for alle skjærgårdsjeepane sørlands skjærgården er overfylt med. Naturmessig består dette området av godt vær, varmt vatn, triveleg solgangsbris rundt små trivelige øyer. På øyene har dei trivelege danskane gjennom generasjoner bygd opp sine idylliske bindingsverkshus, mange av dei huser kroer der det ikkje er mangel på verken vått eller tørt. Eit utruleg humant alternativ til våre breddegrader. Så er du lei av å benytte sommaren i kajakken iført ullklede, få skiboksen, unnskyld; kajakken på biltaket og sett kursen sørover.

Trond



THE WIND IN THE WILLOWS

BY KENNETH GRAHAME

CHAPTER I. THE RIVER BANK

'Hullo, Rat!' said the Mole. 'Would you like to come over?' enquired the Rat presently. 'Oh, its all very well to TALK,' said the Mole, rather pettishly, he being new to a river and riverside life and its ways.

The Rat said nothing, but stooped and unfastened a rope and hauled on it; then lightly stepped into a little boat which the Mole had not observed. It was painted blue outside and white within, and was just the size for two animals; and the Mole's whole heart went out to it at once, even though he did not yet fully understand its uses.

The Rat sculled smartly across and made fast. Then he held up his forepaw as the Mole stepped gingerly down. 'Lean on that!' he said. 'Now then, step lively!' and the Mole to his surprise and rapture found himself actually seated in the stern of a real boat.

'This has been a wonderful day!' said he, as the Rat shoved off and took to the sculls again. 'Do you know, I've never been in a boat before in all my life.' 'What?' cried the Rat, open-mouthed: 'Never been in a—you never—well I—what have you been doing,

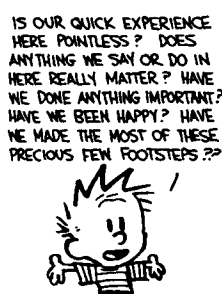
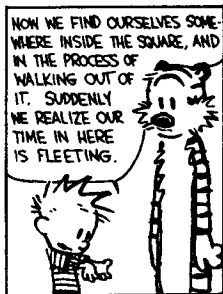
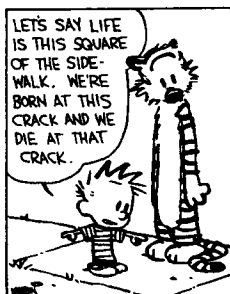
then?'

'Is it so nice as all that?' asked the Mole shyly, though he was quite prepared to believe it as he leant back in his seat and surveyed the cushions, the oars, the rowlocks, and all the fascinating fittings, and felt the boat sway lightly under him.

'Nice? It's the ONLY thing,' said the Water Rat solemnly, as he leant forward for his stroke. 'Believe me, my young friend, there is NOTHING—absolute nothing—half so much worth doing as simply messing about in boats. Simply messing,' he went on dreamily: 'messing—about—in—boats; messing----'

'Look ahead, Rat!' cried the Mole suddenly. It was too late. The boat struck the bank full tilt. The dreamer, the joyous oarsman, lay on his back at the bottom of the boat, his heels in the air.

'--about in boats—or WITH boats,' the Rat went on composedly, picking himself up with a pleasant laugh. 'In or out of 'em, it doesn't matter. Nothing seems really to matter, that's the charm of it. Whether you get away, or whether you don't; whether you arrive at your destination or whether you reach somewhere else, or whether you never get anywhere at all, you're always busy, and you never do anything in particular; and when you've done it there's always something else to do, and you can do it if you like, but you'd much better not. Look here! If you've really nothing else on hand this morning, supposing we drop down the river together, and have a long day of it?'



Returadresse:
Trondhjems Kajak-Klubb
Postboks 632
7001 TRONDHEIM

DET MESTE AV DET BESTE



UTSTYR
TILBEHØR
OG BEKLEDNING

SPORTSBUA

FJORDGT 36, 7010 TRONDHEIM
TLF: 73 53 35 53

TILBUD
PRIJON ELVEKAJAKKER
FRA 5200,-
HAVKAJAKKER MED ROR
FRA 7990,-