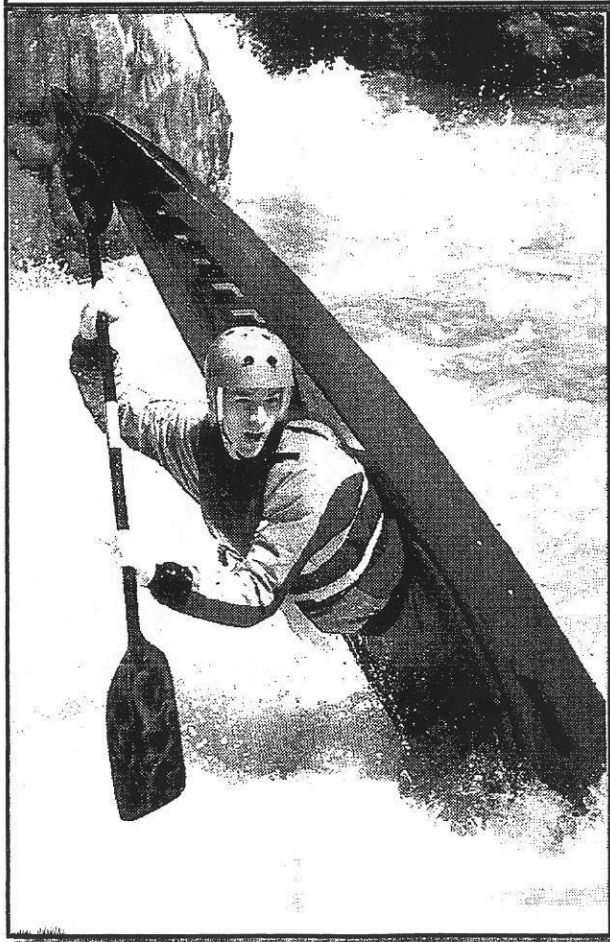


INTERNASJONALT MESTERSKAP I RODEOPADLING

Evje 29-30 juni Side 5



**I DETTE NR KAN
DU LESE OM:**

RODEOPADLING

HAVARI

BLÅSKJELLGIFT

RAUD OG BLÅ

**PADLENDE
MANNJÅVINISTER**

GOD MAT

**ANNONSER FRA LEDENDE
UTSTYRSLEVERANDØRER**

INNHOOLD I DETTE NR:

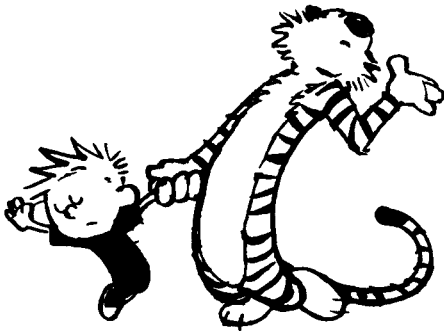
Formannens hjørne	side 3
Klubbgenser	side 3
Fra Hussjefen	side 4
Rodeopadling	side 5
Mon Dieu	side 6
Raud og Blå	side 8-9
Blåskjell	side 10
Gørmæthjørnet	side 11
Nytt i padlenorge	side 11
Havari!!!!	side 12-14
1. mai-turen	side 14

Fra Redaksjonen!

Nytt nummer, som vanleg flyt det over av ein masse høgverdig stoff. I alle høve for padlerar! Framleis ei for "smal" gruppe til at du finn bladet i Narvesen sine hyller. Men kven veit, med den interessa det no er for padling? I dette nr. kan du m. a. lese friske spark frå Jacqueline til oss som ønsker fleire damer i klubben. Redaksjonen ønsker fleire "spark". Er det ting folk er ueinig med, eller ønsker å endre i klubben kan Årebladet være eit forum diskusjon. Fint med "og alle synes det hadde vært ein fin tur" artiklar, men bladet og klubben skal og ha takhøge for meiningsforskjellar!

Det er sommar og tur-tid. La årebladet være med i tankane når du opplever fine ting. Sosial eller individualist. Med hjelp av Årebladet kan du være kva du vil, og likevel dele opplevingane dine med andre. Her, på trykk, i Årebladet.

Trond Øivind Hans

**DET MESTE AV DET BESTE**

**UTSTYR
TILBEHØR
OG BEKLEDNING**

SPORTSBUA

JOMFRUGT. 16, TRONDHEIM - TLF. 73 53 35 53

- **F**ormannens hjørne

Her skulle formannen skrevet en glødende, bølgende og entusiastisk liten epistel om padleaktiviteten i klubben. Det er imidlertid litt vanskelig, da jeg ikke har vært i nærheten av en kajak på ukevis. Derimot har jeg tilbrakt lange, mange timer med å glane inn i en PC-skjerm og knatre på tastaturet, og jaggu må jeg attpåtil sitte her foran PC'en og skrive lederartikkel for Årebladet!

Men, det er mange andre som padler, og mange nye som vil inn med kajakken sin! Det er bra - men ikke så bra at det begynner å bli ganske trangt om

båtplassen. Derfor har vi, det vil si Annikken, Bernd og Svein, snekra om noen av elvrealene, slik at det blir plass til flere båter. En rose til dere! og vi regner med at dere som har fått bytta om båtplassen deres på grunn av dette, tar det med et smil- og er glad for at noen styrer og ordner slik at det kan bli plass til flere. Ha en god padlesommer!

Astrid.



KLUBB-SKJORTENE ER KOMMET!

SALGSDAGER ER torsdag 20. og 27. juli, og 4. juli. kl 17.45-18.15.

Alle dere som ennå ikke har hentet og betalt trøyen(ene) kan (må) gjøre det da. Uavhentede tøyer etter denne data vil bli solgt til de som måtte ønske det. (Alle trøyer er bestilt bort, og dere som ikke rakk å skrive dere på listen kan eventuelt kjøpe de tiloversblivne trøyene etter denne dato.)

Lyst på langermet klubb-genser (Trønder-varianten)?

Styret har mottatt ytringer om ønske om et noe varmere klubb-plagg - "Trønder-trøya". Etter ferien

vil vi derfor bestille langermete bomullsgensere (College-stil m. rund hals). Det vil bli mulig å bestille for trykk for både fram og bak, eller bare en av delene. Også flere farger på genserne. NB! Bestillingen er bindende, og styret bestiller ingen ekstra utenom. Prisen blir ett sted mellom 220 og 250 avhengig av hvor mange som bestiller, og om det skal være trykk på en eller to sider. Bestillingsliste med pris, fargeprøver henger på Skansen til 15.august. Trøyene vil da være å få i løpet av de par første ukene på september - klare til høstsesongen.

Fra Huschæfen

BÅTPLASSER:

Reolene er for tiden fulle (også Jonsvatnet) og vi har 6-7 medlemmer på venteliste.

Kriterier for å komme først på lista: 1) ansiennitet i klubben 2) padleaktivitet.

For å bøte på problemet bygger vi om reol nr 3 til å bli elvekajak-reol. Vi får plass til 12-14 båter der og de plassene som frigis i de andre reolene blir forbeholdt hav-kajaker. Dette skal løse plassproblemene - ihvertfall foreløpig.

SKAP:

Det er også etterspørsel etter skap. FOR Å FÅ EN OVERSIKT OVER HVEM HAR HVILKET SKAP, MÅ ALLE SETTE NAVN PÅ SKAPET SITT.

Bruk en lapp - ikke tusj direkte på skapet... Umerkete skap er i faresonen...!

(og forresten, - når vasket du skapet ditt sist ?? det står mye fin grønnsåpe i 5 ltr kanner på kjøkkenet !)



REINGJØRING / PLEN:

Vasking av huset har vært ekstra slitsomt i år, mye sand og skitt.

Dette skyldes i hovedsak at den fine plena vi hadde foran reolene er en sagablott! Sumptilstander har rådet i vårblyta! Pga den store trafikken i området er det meget vanskelig å få ting til å gro, derfor er det kommet opp et (godt) forslag om å legge tre-lemmer (type trykkimregnert terrassebord) foran reolene. TIL DETTE TRENGER JEG HJELP AV 3-4 STK! Ta kontakt med Svein.

...siste...siste:

Båt-plass-problematikken ble diskutert på styremøte 4/6.

Da saken gjelder alle medlemmene ble vi enige i å innkalle til EKSTRAORDINÆRT ÅRSMØTE i august/september (innkalling kommer seinere) for vedta retningslinjer for båt-plassene. Styrets forslag til retningslinjer for tildeling av båt-plass:

Det settes opp en liste ved reol-tavla hvor den som ønsker båt-plass skriver seg på.

Kriteriene for tildelingene vil være:

☞ Ansiennitet i klubben, samt forventet padleaktivitet.

(padleaktiviteten vil bli avgjort etter antall turer loggført og av styret/husansvarlig etter skjønn)

☞ Det tildeles én båt-plass til hver.

(OBS! båt-plass = reol-plass, dvs du kan i teorien stable så mange båter du vil på én plass - såfremt

det ikke sjenerer naboplassen).

☞ Ingen får tildelt mere enn to båt-plasser.

☞ Båt-plass (dvs medlemsavgift) som ikke er betalt innen 1. juni vil bli frigjort for ny bruker.

Som medlem ønsker vi at du tenker over saken og kommer på møtet for å diskutere dette.

styret



DAGGER RODEO CLASSIC

Eian fritid har tatt initiativ til Dagger Rodeo Classic. En friskus konkurranse for padlere som har gått lei av slalom og ønsker andre utfordringer i elva. Selve konkurransen vil foregå i Evje 29. og 30. juni. Regjerende verdensmester i åpen enmannskano (OC-1) vil delta og det jobbes for å få flere internasjonale rodeopadlere til Evje.

Det legges også opp til et kurs i rodeopadling fredag 28. juni for interesserte. Kurset vil være gratis for de som deltar i konkurransen.

Hva er rodeo?

Det er selvsagt amerikanerne som var først ut med hele rodeogreia. En del padlere syntes det var morsommere å surfe i bølger og leke i valser enn å

sloss mot tiendelene i vanskelige slalomløyper. De hentet inspirasjon hos skisportens freestyle utøvere og "oppfant" sin egen variant. Sporten fikk det treffende navnet rodeo - et vilt valseritt har nemlig en hel del til felles med det å klamre seg fast til tøylen på en halvgærm hest eller sitte overskrevet på en vill stut.

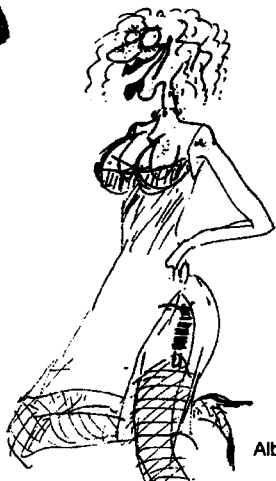
I en rodeokonkurranse er det tre eller fem dommere som bedømmer padlerens lek i en valse eller en stor stående bølge. De bruker kriterier som stil, dristighet, vanskelighetsgrad, ulike kombinasjoner og helhetsinntrykk. Etter innledende runder går de 8 beste videre til 8-dels finalen deretter de 4 beste til selve finalen.

Og vil du vite mer; ta turen til Evje og 30. juni.

Informasjon og påmelding får du hos Eian Fritid
tlf: 32876922

Mon Dieu, gi oss flere kvinner i klubben!

KEISER
Jeanine



Albin Michel

Det er få kvinner som padler. Sant nok. Tenk deg hvor koselig det kunne være dersom det var (han-padleren sier "vi hadde") flere damer i klubben! Hvor ofte, oss kvinner, har vi ikke hørt på våre menn som klaget over deres triste skjebne: et kvinneløst (og fargeløst) padleliv. Trondhjemsfjorden gråter, våre menn sukker og vi (kvinner som er) tviler. Er vi ikke snille nok? Er vi ikke koselige nok? Er vi ikke pene nok? For slik ønsker han seg hun-padleren: snill, koselig og pen. Havpadleren drømmer om havfruer, elvpadleren om Lohrelei.

Hvordan ser padleverden (i Trondheim) egentlig ut? La oss se på tallene. Tallene som menn er så glade i, tallene som ikke lyver. Hvert år er det like mange kvinnelige som mannlige nybegynnere som treffer på torsdag kveld. Det er omtrent like mange kvinner som menn som melder seg inn i klubben etter noen

få turer. Deretter, tja,... deretter observerer man at disse "ferske" kvinner er langt mindre aktive som de mannlige nye padlere... og kun 10 % av disse kvinner (mot 70% av menn) forsetter i klubben følgende sesong. Hvordan skal vi tolke disse tall? Er båtene for tunge eller våre menn for svake (til å hjelpe å bære)? Er våre menn for trege (til å vise sine gode sider) eller for raske (og kun viser ryggssiden)? Ja, hvorfor slutter de fleste (koselige, snille og pene) kvinner å padle?

Det hjelper lite å drømme, det hjelper ikke å telle. Hva kan vi (alle) gjøre for å skape et bedre miljø med flere kvinner? Ikke tenk! Ta med dine venninner på padletur! Ikke vær redd som denne nyforelsket han-padleren som jeg oppfordret til å ta med venninnen på fjorden "Dama mi skal ikke padle, jeg vil ikke dele henne med andre". Fortell dine venninner om våre flotte padleturer, om David og Kristian som forteller så flott om disse turer, om Ole Finn som skinner som en sol, om Ståle alltid så glad, om Brotti som tør hjelpe damene å klatre inn i båten og om Arne som tør vente på dem, om Sturla som lager så god mat, om Trond og Bård klubbens beste massører, om Leif vår redningsmann,... og om alle andre! Ikke glem mange ord om Astrid, Berit, Synnøve og andre søte damer! Ja, vi har det bra i klubben!...

Tja?... har vi det egentlig?... av og til, kanskje? Tør jeg huske mange ensomme padleturer? Bør jeg fortelle om ham som fulgte meg på mine første to turer "Nå klarer du deg selv... eller finn deg en annen jente". Finn deg en annen jente! Ikke så lett det! Tenk at vi var enda færre kvinner enn nå på den tiden! Hvorfor kan ikke (tøffe) guttene hjelpe de kvinnelige nybegynnere litt? Blå kajaker for guttene, rose kajaker for jentene? Ønsker mennene flere kvinnelige padlere, burde de vel passe på dem også? Vel, de er jo litt rare, han-padlere i klubben. Tør jeg fortelle om:

- den ene (han-padler) som padler omvei når man treffer ham på fjorden,
- turene for de "tøffe" hvor kun mennene (og ikke kvinnene) innbys til,
- disse to (han-padlere) som har så stor kjeft at det er verre å treffe dem enn å padle i stiv kuling,
- båtrepasjon med mange forvirrende forslag (fra han-padlere) og lite hjelp... eller han der som forhandlet bilskysst til Øysand (rett nok for å padle)

mot litt hjelp,

➤ disse to (han-padlere) som, på tur sammen med meg, brukte kvelden for å planlegge neste bytur etter damekikking,

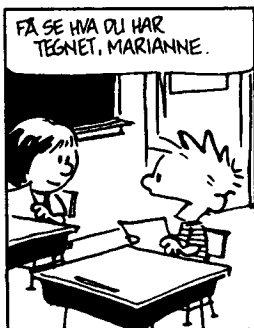
➤ han som må sendes på andre siden av øya på grunn av snorkingen og alle de andre som burde har vært

sendt der også,

➤ han som takker hverken "ja" eller "nei" når du sender ham blomstre...

...flere kvinner i klubben? Mon Dieu, gi oss flere koselige menn først!

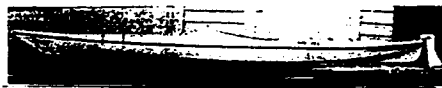
Jacqueline.



nordnes HAVKAJAKK

NORDNES havkajak er en ideell hav- og ekspedisjonskajak. Leveres ferdig rigget med vannrette luker, skott og hevbart ror.

Lengde : 5,25 meter
 Bredder : 0,58 meter
 Vekt : ca. 26 kg
 Farge : Hvit, Blå og rød



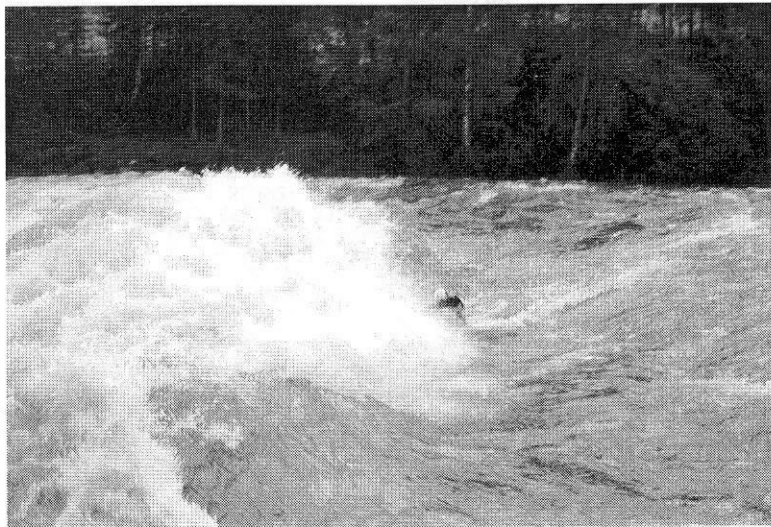
Bygge selv ?

Kajakken fåes også som komplett byggesett til sterkt reduserte priser. Kajakken kan settes sammen på egenhånd, men vi arrangerer, også kurs for dem som måtte ønske det

Ta kontakt for mer informasjon.

NORDNES BÅTSPORT DA, Nordnesboder 4, 5004 BERGEN
 Telefon: 55 56 03 35, Fax: 55 56 03 35

Raud og blå



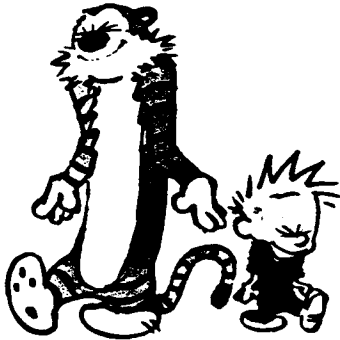
Historia til den raude delen av klubbens nye hybridkajakk. Elvepadling er mykje. Det er folk, rare, men artige. Det er mas om organisering av køyring, gløyming av nøklar og beaggar, det er filosofering frå ein lav campingstol i veggrofta. Det er turar som avlystast, som avbrytast, som aldri tek slutt. Det er impulsive turar, turar ein aldri skulle hatt, men som vart eit minne etsa inn i hjernebarken. Det er vatn, mykje, lite, kaldt, varmt, reint, skjete, rolig, frådande, sprutande og fossande. Det er kort og godt opplevsars utanom det vanlege. Dei er ofte uventa og mykje betre enn planlagt. Turen til Frya i lag med Finn kan tene som ein illustrasjon av dette. Med kun to padlarar er det håp for planlegging og organisering. Utgangspunktet var enkelt, men godt: Vi skulle padle Frya og Tromsa. Med to kajakkar og ein sykkel på taket, fresa vi ned til Frya og slengde opp teltet like ved elvas fossande utløp. Her hølja regnet ned - første avvik frå planen. Neste dag starta med ein kik på vasstanden. Ops! Elva var ikkje klar og fin lenger, men den hadde stege med 30 cm, 20 cm over det høgste den tidlegare var padla på. Sykkel og klede vart likevel plassert ovanfor fossane og vi

køyrde opp til starten av juvet. Det regna, vi skifta, og motet sank i takt med skodda. Vi såg, frå 500 meters hald at elva steig frå sekund til sekund. Etter 10 minutt i våtdrakt skifta vi og henta sykkel. Det var den turen. Men so revna skydekket og mot og humør letta med skodda. Ny plan klar: Vi padlar Tromsa. Sykkel og klede vart plassert på sørsida der det er lett å kome opp av juvet. So køyrde vi over på nordsida der det er "lett" å kome ned til elva. Då vi kom ned fauk Tromsa forbi oss stor og kraftig. P.g.a. regn og fukt var alt hylla inn i eit fuktig slør. Med solstrålar ramlande ned til oss her i botn av juvet var det eit vakkert skode. Ute på elva kom roa og sjølvtiliten. Elva var rask og stri, men teknikken verka og vi smatt frå bakevje til bakevje, ut på store bølger, inn bak steinar og knausar speidande etter nye utfordringar. Elva vart brattare og leiken gjekk over til å finne tryggaste eller artigaste ruta mellom bølger og valser. Det var som å vere i eit med vassmassane. Opp og ned, hit og dit i stor fart. Eg og Finn kappast om å padle først. Når sola kom fram skein ho rett mot oss og elva vart som belagt med gull, og bølger, stein og valser forsvann i ei forgylt

vasståke. Herleg, men ops, eg satt i ei valse. Hildrande du, vatn over alt. Overraskelsen var knapt over før eg meir eller mindre sjølvforskyldt var på overflata att. Bølgene såg med eit større ut. Elva fossa nedover. "Finn, ho e stor elva no", "Ja, men sjå den fine surfebølga". Finn hadde sjølvtiliten på topp. Med ny Pirouette gikk alt som ein leik. Frå å konkurrere om å ligge i tet, seig eg litt akterut. Straumen reiv og sleit i kajakken, eg bomma på bakevjer, og elvas valser syntest å glefse etter meg. Men Finn fauk bekymringsfritt og sikkert som ein pendel frå bakevje til bakevje. Før meg var dette spennande, veldig spennande. So fann Finn ut at han måtte inn i ei mikroskopisk bakevje på kanten av eit bratt stryk/dropp. Den var 5 cm for kort og han seig baklengs utfor stryket. Han vart slått rundt av ei bølge og var raskt på svøm til land. Eg fekk tak i kajakken ei kort stund, men måtte slippe og overlate dens skjebne til fossane lenger nede. Finn kom på land på "bilsida" av elva. Planen vart derfor: Han går opp til vegen og hentar bilen. Eg ber opp på andre

sida, skiftar og sykklar han i møte. Som sagt so gjort. Etter ein 1/2 - 1times skogstur blant blåbær og lyng, langs ein skogsbilvei iført hjelm, vest, kajakk og åre, nådde eg sykkelen. Eg sykkla ned til bygdå og startar på ein 600 meter høg motbakke. Då kjem Finn køyrande som ein engel frå himmelen i ein raud Sunny. Med sin vante sjarv og ei padleåre brukt som bomm, hadde han fått skysm med bygdas skjønnhet. No var det berre å finne kajakken før mørket kom. Vi starta nederst og jobba oss systematisk oppover. Mange fine fossar men ingen kajakk. Som eit siste desperate farvel med ein kjær kajakk, kørde vi sørover speidande ut i Lågen. Sanneleg, midt uti låg ein raud kajakk og dreiv, men akk so kvesta. Med berre ein heil kajakk gjekk turen tilbake til Trondheim. Fattige på kajakkar og fullførte planar, men rike på opplevsalar og improviserte planar. Før eg avsluttar sender eg stafettpinnen vidare til den einaste i TKK som har konkurranse instinktet i behald: Flugefiskaren frå Kola. Muskelen frå Ørsta.

Aslask



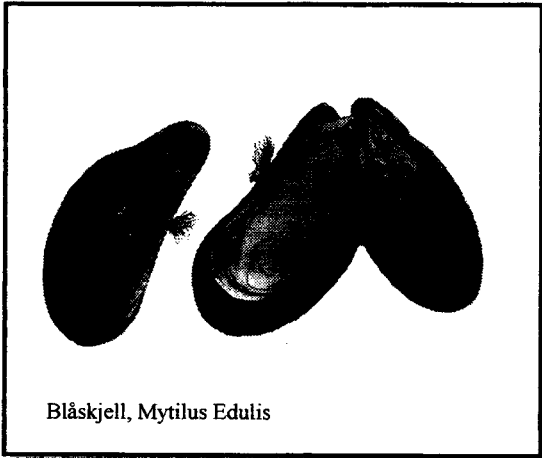
Er du interessert i **kano,**
kajakk eller elvepadling
har vi det meste av hva du
trenger av utstyr.



Besøksadresse: Strandveien 8 - 3050 Mjøndalen
Postadresse: Boks 9097 - 3002 Drammen
Tlf.: 32 87 69 22 - Fax: 32 87 74 75

Denne artikkelen har tidligere vært publisert i Årebladet, men vi tror det kan være nyttig med en repetisjon.

BLÅSKJELL, NÅR KAN DE SPISES TRO?



Blåskjell, Mytilus Edulis

Det har vært mye snakk om gift i blåskjell de siste årene. Det ser ut til at algene som forårsaker giftige blåskjell har forekommet stadig hyppigere og det er forskjellige og av og til nye typer som oppstår. Blåskjell ernærer seg på planteplankton som driver i vannmassene og blir filtrert i skjellet. Er disse algene giftige vil giften akkumulere seg i skjellet og giftigheten avhenger av mengde og type giftalger det er i vannet. Og hvor lang tid skjellene har vært utsatt for algene. Har skjellene vært utsatt for giftalger kan de være giftige i flere måneder. Giften gir ikke skjellene unormal smak og giften ødelegges ikke ved koking.

Det finnes i hovedsak to typer gifter : DSP (diarègift) og PSP (nervegift).

Diarrhoea Shell
Poison, Paralytic Shell Poison

Diarègiften er ubehagelig men ufarlig. Giften virker i mage/tarmsystemet og gir som navnet sier noe løs mage. Oppkast, kvalme og magesmerter er vanlige symptomer. I og for seg ille nok om du sitter i

kajakken midt i mellom Gjæsingen og fastlandet. Tilstanden varer sjelden mer enn 48 timer.

Nervegiften er mer alvorlig. Den virker på nervesystemet og kan gi ulike lammelser. Ofte kan en nummen, prikkende følelse i leppene være det første symptomet. En lettere forgiftning vil gå over i løpet av 3 - 4 dager, men en alvorlig forgiftning kan være livstruende.

Skjellene kan være giftige hele året (DSP), PSP opptrer særlig om våren og forsommeren. Og algene forekommer langs kysten fra svenskegrensen til Trøndelag men kan forekomme helt opp til Troms.

Takket være fiskeoppdrett og skjelloppdrett har det kommet i stand et overvåkningsprogram hvor stasjoner langs kysten sender inn algepøver meg jevne mellomrom til Statens næringsmiddeltilsyn som analyserer prøvene. Er det giftalger i prøvene blir det sendt skjellprøver til Danmark for såkalt musetest. **Resultatet av disse prøvene kommer i aviser og på NRK tekst-tv, side 388**, hvor du kan se om det er forsvarlig å spise blåskjell.

I Trøndelag tas det prøver på Frøya, Rissa, Åfjord, og på pir 2 i Trondheim.

Andre skjell som filtrerer sjøvann, o-skjell, hjerteskjell, kamskjell kan også være giftige. For oss kajakkpadlere er det blåskjell og hjerteskjell som er lettest tilgjengelig, av og til på stor fjære kan en finne o-skjell. Kamskjellet er det vanlig å dykke eller tråle etter. Eller i disken til feskhandler'n om man har flust med gryn??

Vi kommer tilbake til bruken av de forskjellige skjell i kommende nr av Årebladet.

Hans



GØRRMÆTTHJØRNET

Landstryker-blåskjell

Klipp til et stykke tykk aluminiumsfolie ca 45x45 cm. Legg på 12 renvaskete skjell, 2 skrelte poteter, ½ finskåret purre, 1 strøken teskje salt. Bøy folien opp til kanter og hell i en kopp vann. Brett så kantene godt sammen til en tett pakke. Pakken legges helst på rist over glørne, men kan også legges rett på bålet.

La ligge i ca 45 minutter til potetene er kokte. Pass på at det er godt med glør hele tiden. Når tiden er inne åpnes pakken, skjellmaten tas ut av skjellene og blandes med potetene som gjerne kan moses for å få med kraften. Snadder!

Blåskjellsuppe Vikna.

Jeg befant meg på Ytter-Vikna sammen med Leif Tofte. Det var like før lunsjtid og vi hadde så smått begynt å speide etter en lunsj plass med ved. Mens jeg sitter og speider ser jeg en liten holme med et mørkt parti nære vannflaten. Kunne det være?? Jovisst! Det var mengder av blåskjell! Vi manøvrerte kajakkene inntil og plukket spruttrekket fullt av skjell. Litt etter fant vi en luggum leirplass med masser av ved og Leif fyrte opp et bål. Etter litt romstering i matesken fant jeg en pose med bergensk fiskesuppe. Denne ble kokt opp etter oppskriften og deretter gikk det rikelige mengder med friske skjell oppi, som fikk koke i noen minutter (til skjellene åpner seg) før en skvett Vikingmelk fulgte etter. Suppen ble fortært med brød til og etterfulgt av middagshvil.

Anbefales!

NYTT I PADLENORGE

Sportsbua importerer Prijon i Norge.

I tillegg kan de fortelle at det er kommet en ny (og bedre?) havåre fra Aintsworth.

Eian Fritid har produsert en ny og rask havkajakk, det nye vidunderet er 5,80 m lang og 54 cm bred og har fått navnet **SPITZBERGEN**. Vi venter i lengsel. Spitzbergen vil bli å se først i feltet under Arctic sea Kayak-race.

Kodiak fra McNulty har fått nye luker. (De gamle var vanskelig å få skikkelig tette. Hans anm.)

Dagger har kommet med en kajakk for friskuspadlere 70-1?? kg: Dagger RPM. Kajakken kan du se og prøve på Evje under Dagger Rodeo Classic

Bernd har tatt inn mye nytt utstyr (og bra) for salg. på oppslagstavla i klubben vil du finne en oversikt over produktene samt priser.

VARMEDRESS, EN UUNVÆRLIG DEL AV HAVPADLERENS UTSTYR:

Bare spør Leif

Varmedress er kjekt å ha her oppe i det kalde nord, når nordavinden kommer inn fra alle kanter. på turer er varmedressen grei å trekke over padletøyet ved pauser på land og den kan være god å ha i leiren før bålet begynner å varme for fullt.

Rimelige varmedresser får du hos Maskin og Båtutstyr i fjordgata. (De har også annet som "kjekt å ha" for en kajakkpadler)

Prisene starter på 646,- en billig forsikring for trivsel på tur langs Trøndelagskysten.

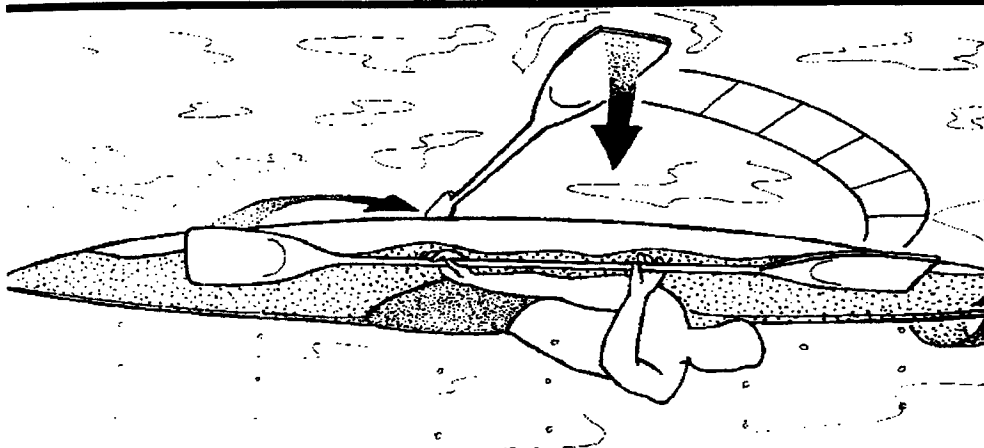
HAVARI !!!!!!!!!!!!!!!

Jeg har blitt bedt om å fortelle fra sommerens heller mindre vellykkede, eller skal man kanskje si nyttige opplevelser, i Trondheimsfjorden. Som kjent settes det opp et teaterstykke på Munkholmen hver sommer. Dette teaterstykket ville vi se, Hårek, Heidi, Marianne og jeg. Jeg foreslo at vi padlet utover, istedenfor å ta Munkholmbåten. De andre var vel egentlig ikke særlig motvillige til denne originale befraktning. Vi møttes på Skansen, og tok ut tre båter. Tida gikk veldig fort, vi hadde dårlig tid, og i tillegg blåste det litt innimellom alt regnet. Vi kom oss avgårde, men jeg skjønnte allerede da jeg tok på spruttrekket på båten at vi aldri ville rekke det. Da vi endelig nådde Munkholmen, var det kun kort tid igjen før første akt var slutt. Vi fant imidlertid den geniale løsningen å menge oss med publikum i pausen, og snike oss inn sammen med dem, og på denne måten fikk vi iallefall sett andre akt. Strålende fornøyde over å ha spart omtrent 90 kr hver, gikk vi ned til brygga for å padle hjem igjen. Det viste seg at det hadde blåst opp ganske kraftig. Munkholmbåten hadde gått fra land forlenget da vi hadde kommet oss i båtene. Vi befant oss 150-200 meter fra holmen, da vi så at bølgene hadde blitt store. Veldig store. Jeg taklet slike bølger. Men ved å ta en kikk på de andre, så jeg at de ikke taklet bølgene. Vindretningen var vestlig, og seilbåtene som var på fjorden da vi padlet ut, hadde gått til land. Denne vindretningen bygger opp store bølger i fjorden, og det fort! Jeg foreslo derfor at ved å legge om kursen slik at vi fikk bølgene bakfra, og ikke fra siden, ville det være lettere å holde balansen for de tre nybegynnerne. Vi la derfor om kursen fra å padle mot Skansen, til å padle rett mot Ladehammeren, der vi ville finne ly bak moloen. Det gikk veldig bra til å begynne med. Heidi og Hårek padlet litt fortere enn Marianne og meg, og lå langt foran. Marianne og jeg snakket om løst og fast, og holdt et forholdsvis rolig tempo. Jeg så at hun var nervøs, for enkelte ganger, når båten fikk stor fart, omtrent som når man surfer på bølgene, la hun åra ned på dekket og sluttet å padle. En ting var vel at hun var nervøs, en annen at jeg ble nervøs. Jeg fryktet ikke noe for min egen del, jeg følte meg sikker i båten, men det var tanken på at en annen skulle gå rundt som var skremmende.

Vi nærmer oss moloen, det er kanskje 200

meter igjen, da det skjer: Marianne får en brytende bølge innover hekken på båten, hun blir nervøs, og gjør en vanlig nybegynnerfeil; legger åra ned på dekket, og skal til å slippe den for å prøve å støtte seg i vannet med hendene. Det rekker hun ikke, for så snart hun har lagt åra på dekket, skyller vann over åra, så den fungerer som en vektstang. Marianne vippes rundt, og jeg ser det oppgitte uttrykket i ansiktet hennes i det hun går rundt. Med ett er Marianne oppe igjen. Hun er ute av båten, og ser ikke akkurat optimistisk på situasjonen. Av alle ting klynker hun et "unnskyld" til meg i det hun henger seg fast i ripa på båten min. Hun er nok ganske lei seg over å ha satt turfølgert i en slik situasjon vi nå befinner oss i. Men noe positivt skjer. Jeg greier å beholde roen og vurderer hva jeg må gjøre. Jeg sørger for at Marianne ser på meg når jeg snakker til henne: "Marianne, nå skal du høre på hva jeg sier: Dette går fort og greit bare vi samarbeider!" Jeg vurderer hvilken redningsteknikk jeg skal benytte, av de jeg lærte på sikkerhetskurset. Men Marianne har aldri lært noen redningsteknikk, hun har aldri sett det, knapt hørt om hvordan man skal opptre ved kajakkvelt, og da er vi like langt. Jeg finner ut at det er nytteløst å prøve å få Marianne opp i båten igjen, for hvordan skal jeg greie å holde øye med Marianne, anordne båtene, og samtidig holde meg selv på rett kjø? Marianne taes på slep. Jeg snakker høyt og tydelig til henne hele tiden og spør henne om alt mulig for å holde henne engasjert og bevisst. Hun svarer like høyt og tydelig tilbake, og hun fortviler over båten og åra, som vi lar være igjen. Jeg ser en fiskebåt går ut elva og har strak kurs rett ut mot Vanvikan. Jeg roper, løfter armene, krysser de over hodet, løfter åra og vaier denne frem og tilbake. Roper igjen, ingen reaksjon. Mens alt dette pågår har Heidi og Hårek kommet seg i le bak moloen. Jeg venter på at de skal oppdage Marianne og meg som er på driv inn mot moloen. De må somle fælt, jeg ser ikke noe skjer. Jeg blir litt fortvilet, for jeg vet det vil bli vanskelig å komme seg rundt moloen med Marianne på slep, jeg håper de andre skjønner hva som har skjedd. Marianne begynner å bli ganske nedkjølt, men heldigvis, utrolig kvikk og oppgående ennå. Jeg snakker med henne hele tiden. Nå ser jeg Hårek klatrer opp på moloen. Han skjønner hva som har skjedd. Han beveger seg ikke, står bare i ro og venter på at vi kommer.

Vi når havariets klimaks: Hvordan får vi



Marianne opp på moloen? Vi har reflekssjø, skarpe, harde steiner og 2 meter høydeforskjell med store bølger rett i moloveggen. Hårek har det klart hva han vil gjøre. Han har et plagg i hånda, ei jakke, som han henger ned til Marianne. "Vil hun klare å heise seg opp med den?" tenker jeg. Men Hårek er hissig. Han skal ha opp Marianne tvert. Hun nøler ikke akkurat, når hun ser at hun er i ferd med å klemmes mellom moloen og båten min. Hårek roper og motiverer. Jeg er glad han er der og hjelper til. Marianne henger ned veggen på moloen og kjemper for å komme seg opp. Hun er fortvilet, men biter tennene sammen. Hårek får tak i hånda hennes. Haler henne opp, og får henne til å skifte og ta på seg noe tørt tøy han har med seg.

Heidi er avgårde for å hente hjelp. Hun er på vei tilbake da en motorbåt kommer i ganske stor hastighet rett mot moloen. Det er oransjekleddede redningsmenn i overlevelsedrakter som kommer. De sier lite. Marianne og Hårek går ombord, rett til legevakta. Heidi og jeg blir igjen og samler sammen båter og utstyr. Jeg ser på klokka. Marianne har vært i sjøen i ti-femten minutter, Jeg henter eskimobåten og åra, som nå er ute på egen hånd. Sleper båten inn etter slepeline jeg monterte for bare noen uker siden. Vi går i land, og venter på at redningsbåten kommer tilbake for å hente oss. I båten på vei til Skansen går det opp for meg hva som egentlig har skjedd. Hva jeg har vært skyld i. Jeg ser for meg foreldrene til Marianne, medlemmene i kajakkklubben, da spesielt de som holdt sikkerhetskurset, kjentfolk som har drevet med sjøvettopplæring, og ikke minst de som var med på turen. Hjemme hos Hårek etterpå drikker

vi varm gløgg og snakker ut. Klokken er nærmere tolv på kvelden. Vi har vært på legevakta med Marianne, levert båtene på klubben og vært hjemme og skiftet. Det gjør godt å få høre hva de andre har tenkt om hele turen. Vi er enige om en ting: Ingen bør lastes for at det gikk galt. Vi er alle såpass gamle og erfarne på sjøen at vi skulle egentlig ha vært modige nok til å si ifra hver og en av oss. Jeg har ikke skylden. De andre burde også visst bedre. Vi er klar over at vi har vært heldige. Meget heldige. En av oss, eller flere, kunne ha gått rundt mye tidligere, og da har det blitt særdeles mer kritisk. Vi er en stor erfaring rikere. Vi blir enige om å dra opp på hytta hvor jeg skal lære de andre eskimorulle. På en måte føler jeg meg veldig lettet... Tiden går, det gode eskimorulleværet lar vente på seg, men så er dagen der. Sol fra blå himmel, vindstille, og jeg har med en elvebåt i tillegg til båten min. Tørr- og våtdrakter er også med. Nå ser jeg resultatet: Kun en person blir med. De andre vil ikke. Jeg blir overrasket og skuffet. Jeg hadde trodd at alle skulle bli med, men det gikk tydeligvis for lang tid. Tre uker var nok til at to av oss ikke ville ha noe mer med kajakk å gjøre. En kajakkturen til Titran senere på sommeren med en av de som var med på havariet avslører at også jeg har fått litt skrekk for bølgene, spesielt når jeg padler med andre som ikke har padlet så mye.

På høsten ble jeg bedt av Sturla om å skrive til Årebladet og fortelle om havariet. Det har tatt tid, men jeg har konferert med de andre, hørt om det er noe spesielt de vil ha sagt. Det går på nybegynnerregler: *Ingen av

oss anbefaler Trondheimsfjorden som nybegynnersted! Nybegynnerturer bør foregå i kanalen! Vannet er kanskje litt mer skittent enn i fjorden, men absolutt mer hyggelig. Her er det andre båter å se på, fiskere i Ravnkloa, folk langs elvebredden som sender misunnelige blikk, og sjarmøretappen Royal Garden - Gamle Bybro, Bryggen restaurant og Marinen. Også et tips for PR: Det er i kanalen vi blir sett!(For de uten klaustrofobi er en tur under Dora med kajak en opplevelse. Ta med sterk lykt!)*Sørg for at nybegynnerne er godt

kledd. Marianne kan fortelle deg om hvordan det er å bruke dongeribukse...*Det er fint om du kan redningsteknikker ved kajakkvelt. Brukbart er det når flere på turen kan det! *Gjør den første turen til en opplevelse, ikke en treningstur med padleteknikk og melkesyre. Eldre nybegynnerne er ikke alltid interessert i å padle for mosjonens skyld, men også for turen sin skyld! En som har med varm drikke og litt knask, vinner stor lykke hos nybegynnerne! *Turfølget er ikke raskere enn det svakeste leddet, derfor lar vi denne bestemme farten og utfartsstedet!

God tur!Kristian Helgesen

1. mai turen



Tradisjonen tro var det også i år klubbturen til Munkholmen 1.Mai. Til en forandring ble avgangen fra Skansen utsatt til klokka 1500, slik at de som hadde behov for sosial sammenstimling i tog kunne få utfolde seg og samtidig rekke Munkholmaturen.

Ikke så mange hadde tatt seg tid til turen, 12 padlere kunne observeres med grillmat og andre godsaker på vestsiden av holmen.



VENNLIGST SEND MEG ÅRETS KATALOG
FOR KANOER, KAJAKKER OG UTSYR:

NAVN _____

ADR _____

BULLSKI & KAJAKK,
SØRKEDALSVN. 6 - 0369 OSLO - TLF. 22 56 94 86

Returadresse:
Trondhjems Kajak-klubb
Boks 632
7001 TRONDHEIM



Francesconi
Kayaks
Rainbow
GALA paddles

Bard Wittgens, Dipl.-Ing.
Herman Krags Veg 41-24
7085 Trondheim
Norway

Phone: +47 7359 3692 Fax: +47 7359 4080
+47 9075 7343 email: wittgens@kjemi.unit.no
+47 7388 7218



Expedition 100

100 100 2 pakketele fotografar
i Alupangarta

Traveller 36

Vol. 96 i fotografar
i fotografar notiser

Traveller 60

Vol. 120 i fotografar
i fotografar notiser

Standard 5

Vol. 2

Packsäcke

Standard 36

Vol. 96

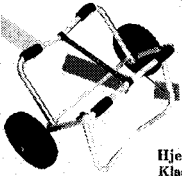
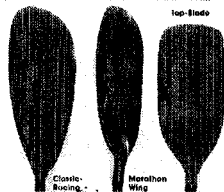
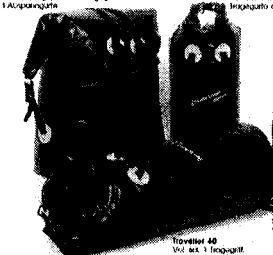
Standard 17

Vol. 56

Vannette pakksekker:

Standard 5 l	150.-
Standard 17 l	180.-
Standard 36 l	240.-
Standard 60 l	300.-
Traveller 17 l	230.-
Traveller 36 l	300.-
Traveller 60 l	340.-
Traveller 80 l	380.-
Expedition 100 l	800.-
Fotobag	350.-
Bæreseler til Traveller og Fotopakk	85.-

Alle priser er velkomne, unntatt post- og
klutve moms, levert Trondheim. Det tas
forbehold om trykfeil og tekniske end-
ringer. Denne prisliste erstatter alle tid-
ligere prislister.



Kajaktraller:
inntil 60 kg uten støtte 760.-
med støtte 870.-
inntil 100 kg med støtte 900.-

Kasteline
Basic 20 350.-
Basic 14 280.-
Padlevotter "Arctic" 260.-
Ansiktsbeskytter rustfritt stål 450.-



RASDEX-Standard

Hjelmer:
Klassik, GfK 850.-
Rodeo, Kevlar/Karbon 1100.-

Pain padle klær
Double Dry Top 1800.-
Gore-Tex Anglesey 2900.-
Tactel Anglesey 1700.-
Tactel Bukse 1000.-

Sitterromstrekk til kajaker:
Elvekajakker:
Rainbow-standard 650.-
Rasdex-Standard 900.-
Rasdex-Extreim 1050.-

Havkajakker:
Francesconi "Sympatex" 1050.-
"Sympatex" med seler 1150.-
"Ferranvl 350" 450.-

Kevlar/karbon årer i sandwich-konstruksjon

Rainbow	Gala
Classic Racing 2100.-	Klassik 1700.-
Marathon "Wing" 2400.-	Rasmusen "Wing" 2300.-
Top-Blade 2000.-	Slalåm 1700.-



hf - sikkerhetsutstyr
T-Cowtail 300.-
Cordura Classic 1200.-
Multi Safe 1000.-