



Godt Nytt År !

Takk for samarbeidet!

Jeg har blitt tilbudt spalteplass av redaktøren for å skrive en hilsen som avgått formann. Jeg vil derfor benytte anledningen til å takke for et givende samarbeide, og en bra innsats fra de fleste hold. Det er i første rekke de andre styremedlemmene i de to siste årene som jeg har plaget med arbeidsoppgaver og gjøremål. Det har heldigvis vært lett å delegere oppgaver med en tiltro til at de ville bli gjennomført. Denne tilliten har det stort sett vært mulig å ha videre til det enkelte medlem, som til slutt må utføre de fleste praktiske jobbene. Det er en rekke medlemmer som virkelig stiller opp for klubben, og som ser at dette er nødvendig for at en organisasjon som TKK skal fungere. Noe av kunsten med å kunne glede seg over "fellesoppgaver" er å føle nytteverdien i fellesskapet, og å kunne glede seg over felles samvær med padlevenner også andre steder enn i kajakken. For mange er TKK en viktig del av et sosialt nettverk, og dette er en funksjon vi bør ta vare på og utvikle.

I det siste året har klubben investert i nye båter, både til hav og elv. I tillegg er det gjort en formidabel innsats på eksisterende utstyr. TKK har derfor nå et godt tilbud til sine medlemmer. Det er imidlertid også alle medlemmenes ansvar

at utstyret behandles slik at det varer lengst mulig. Klubbstyre bør behandles bedre enn ditt private utstyr, fordi det ofte har større bruksfrekvens.

Klubbens økonomi er rimelig bra, selv etter mange investeringer. Klubbens største verdi, nemlig klubbhuset, trenger imidlertid snart utbedringer. Huset på Skansen har en unik plassering i byen, og vil vanskelig kunne erstattes. Det er derfor viktig at alle medlemmer bidrar til å holde huset ved like. Dette innebærer små daglige ting som å rydde etter seg, og å tørke opp vannsøl på gulvet. Videre framover vil det sannsynligvis bli behov for større dugnadsinnsatser. Jeg håper det neste styret får oppleve den samme velvillighet fra medlemmene som jeg selv har følt i de to siste årene. Lykke til med arbeidet!

Arne



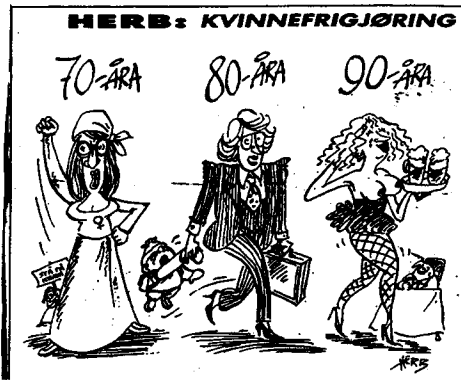
Fra redaksjonen!

Redaksjonen i Årebladet ønsker gamle og nye medlemmer et **godt nytt år.**

Vi oppfordrer alle skriveglade og ikke fullt så skriveglade padlere til å sende oss bidrag så dette fortreffelige bladet kan ha et fortsatt « høyt kulturellt nivå».

Vi har tenkt å gi ut 4 - 5 nummer i -96. Vi har følgende deadlinjer : uke **12, 23, 37, 50.** Av nytt i dette nr. kan nevnes at årebladredaksjonen har satt igang en stafett hvor medlemmene blir nødt til å skrive «min fineste padletur». Burde være en enkel oppgave.

Hans Øivind Trond



FORMANNENES HJØRNE

1995 har vært et år preget av stor padleaktivitet. Hele 1824 turer har blitt notert i boka på Skansen. Med litt trykking på kalkulatorene kommer det fram at det tilsvarener omtrent:

- 35 turer hver uke eller 5 turer hver dag hele året igjennom!

- Hver medlem har padla 15.7 turer i 1995 (Starta medlemmene det nye året med å gjøre unna den siste biten av den 16.turen?). Det blir litt over en tur i måneden, det vil si nesten helt nøyaktig 1.3 turer pr. måned.

Selv om mange vel har bytta ut kajakken med ski og vann i fastere form, ser jeg fram til et nytt godt padleår i 1996. Hvem padler tur nr. 2000 i 1996?

Astrid

DET MESTE AV DET BESTE

**UTSTYR
TILBEHØR
OG BEKLEDNING**

SPORTSBUA

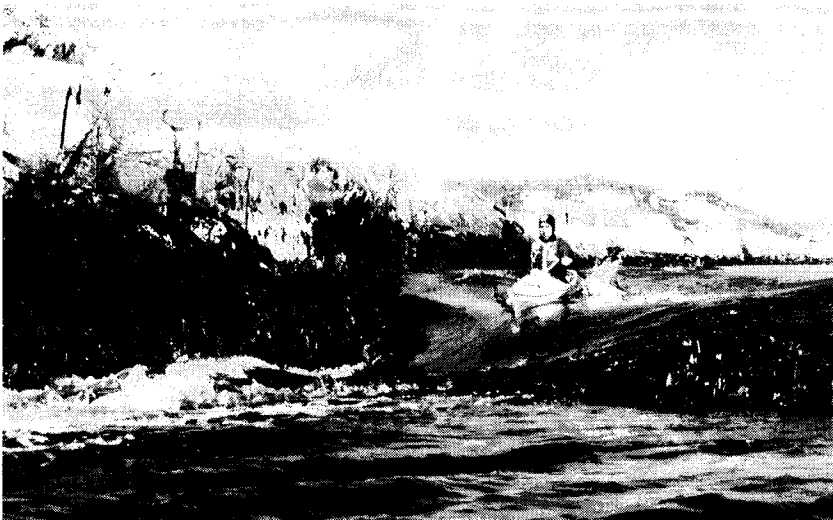
JOMFRUGT. 16, TRONDHEIM - TLF. 73 53 35 53

MIN BESTE PADLETUR

Min beste padletur:

Kvelden 2. nyttårsdag, 15 minus ute betyr 12 pluss i stua på Sverresborg. Vedovnen sprengfyres, vil den klare 18 grader før leggetid? Fantaserer om å montere en panelovn men vet at sikringsskapet gløder fra før og de ekstra watt vil neppe klare å passere. Soveposen som ga ly i milde sommernetter er fortsatt god å ha. Telefonen...Allo' allo. Trond på tråden. Spør om jeg kan skrive om min beste padletur. Padletur?, Fjernt fra virkeligheten på en kveld i januar. Men det tar ikke lenge før minnene fra sommeren overtar oppmerksomheten og vedovns tapre forsøk brenner ut i mangel på ved.

sammen med Sturla. Her traff vi månestråle, vakreste indianer på Brekstad. På Fjeldværøya ved Hitra lå båtene til Sturla og Ole Finn, forlatt i forrige ukes uvær og synkende motivasjon. Tunge Regnskyer, vind og bølger i baugen, for meg gjorde en ny og ukjent båt første etappe over til Hitra våt og tung, gryende tvil, ville min spede padleerfaring komme til kort? Vinden løyer neste morgen, men fortsatt er himmelen grå. Etter morgenbad og frokost er motivasjonen igjen på topp. Idet vi padler innenfor Dolmøy kan vi legge åra på dekk og fisker torsk. Men større utfordringer frister. Vi legger kursen ut sundet mellom Hitra og Frøya. Her har nordavinden som vil følge oss det meste av turen begynt å bygge opp sje.



Griper takknemlig sjansen til å drømme om sol i nakken lyden av padle- åren som bryter havoverflaten med taktfaste sukk, dager som avsluttes med bål i Fjæra, pipe og Calvados med sin velsignede lindrende virkning på ømme muskler. Målet er Molde, turfølget er to typiske representanter for «done that, been there, doing that tomorrow...» -generasjonen: Ole Finn og Sturla.

Sør-vest Kuling og regn, bursdagsselskap i Bergen og skitur på Snøhetta gir visse endringer i planene. For meg starter turen med hurtigbåten fra Trondheim

Med medvind og bølger surfer vi inn i kveldsola. langs utsida av Hitra er det uttallige små holmer og skjær. Overmattingsplasser finnes det mange av. Vi fant den fineste: I den etterhvert så friske vinden og økende bølger var det på tide å finne havn for kvelden. Langsmed en mørk og bratt holme kjenner vi begge suget. Kajakken endrer kurs, setter baugen mot en smal renne som var umulig å øye på lenger ut. Farten øker, vi har kraftig strøm bakfra, må bare akseptere at båten setter utfor det som kan kalles en liten elv før den spyttes ut på den andre siden. Vi er inne i en

lagune som er i ferd å fylles når vannet flør. Her inne er det helt stille, meget vakkert, det hviler en velsignet ro over stedet. Månestrålebukta.

Jeg kan ikke sikker si hvor den ligger, den er ikke avmerket på kartet. Kanskje det er like greit. I stedet fot å komme tilbake dit med skyhøye forventninger som vanskelig kan oppfylles er mulighetene for nye oppdagelser store.

Turen går videre i det samme fantastiske været. Utenfor Smølas østspiss ligger Dyrøya med sin flotte hvite sandstrand. Avmerket på kartet som badeplass, vel verdt et besøk. Til Edøya kummer Ole Finn med hurtigbåten, har med seg min kajakk, stor gjensynsglede.

Mer tilfeldig møter vi Leif og Hans som har padlet strake Trondheimsleia, også på vei til Molde. dermed er vi fem som fortsetter mot sør.

Tustna passeres om babord, paradepadling inn leia til Kristiansund hvor vi fortøyer langs gjestebygga og inntar større posjoner med Fish & Chips. Men storhavet venter, vi møter det på vei ut fra byen; det har blåst opp kraftig, sjøen går hvit. Men kajakken som er tungt lastet ligger forbausende stødig i sjøen. Vel ut av sundet får vi vind og bølger bakfra. Svært defensiv i begynnelsen, holder igjen på surfene, møter de største bølgene med baugen. Men etterhvert lar en seg rive med, aker ned bølgene med ville hyl, baugen borer seg ned og båten begraves av vann. Kommer likevel alltid opp på rett kjøel. Vi fosser videre. Atlanterhavsveien med for meg velkjente fjell i bakgrunnen kommer tilsyne. Overnatter på naboøya til Straumsholmen hvor vikingen Ragnar Torseth holder til med sine skip.

Padler innom Straumsholmen neste dag. En reporter fra Kristiansund nærradio griper behørig sjansen til et intervju, vi er ikke helt uvillige. Nå står turens barskeste etappe igjen: Hustadvika. Denne havstrekninga er åpen, med grunner og urolig sjø er det vanlig og holde godt fra landsmenn med kajakkene velger vi en rute mellom skjær og brenninger, fra vårt perspektiv er dette et fantastisk skue. Vinden har holdt seg fra dagen før, kuling fra nordøst. Ole Finn får føling med stedets spesialitet; lumske brottsjøer som uventet dannes på steder som ser farbare ut. Surfene blir lengre og lengre etterhvert som motet øker, farten er upåklagelig. De er slitne og ikke så lite stolte de fem padlerne som entrer havna på Bud. Bacalao og pils har sjelden smakt bedre.

Siste dagen blir en sjarmøretappe inn til Molde i

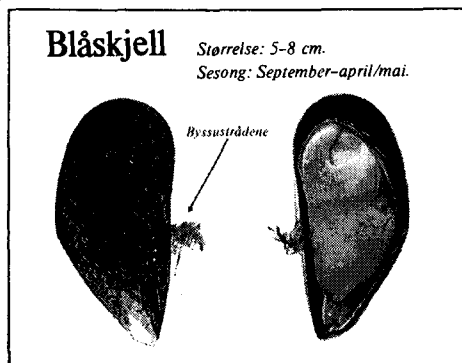
vindstille og over tyve grader.

Romsdalsfjorden med mektige fjell i bakgrunnen gir en verdig avslutning på turen.

Min beste padletur?. Den har jeg vel ennå ikke opplevd...

Jeg utfordrer Ole-Finn som neste kåsør i serien om min beste padletur.

Christian



MAT PÅ TUR

I en av Keith Floyds mange bøker fant jeg følgende oppskrift, hvor hovedingrediensen er tilgjengelig for oss kajakkpadlere stort sett over alt.

Denne oppskriften rekker til 4(Hvis det da ikke har vært en lang padleøkt forut for måltidet)

- 2,5-3 kg blåskjell (Oskjell kan også gå bra)
- 50g smør
- 2 store løk, finhakket
- 3 hvitløkssklofter, finhakket
- 3 dl tørr hvitvin + litt til kokken
- 2 ss hakket persille
- salt og pepper

Rens skjellene godt. Smelt smøret i en stor kjele. Ha i løk og hvitløk og la det koke i 2 - 3 minutter. Ha i vinen og la det koke opp før resten av ingrediensene has i. Legg på lokk (viktig) og la det koke til skjellene åpner seg. Rist på kjelen innimellom.

Servertes med noen smørklatter og persille strødd over, og plently brød til å få med sausen.

Drikke: Resten av vinflasken, hvis det da er noe igjen.

Hvis ikke, åpne en ny.

Hans

Referat frå årsmøte i Trondheim Kajakklubb.

Sak 1. Godkjenning av innkallelse:
Innkalling godkjent.

Sak 2. Valg av møteleiar: Astrid Wahle

Sak 3. Valg av referent: Trond Eri

Sak 4. Valg av to medlemmar til å underskrive
protokoll:
Ingunn Limsrand, Øivind Jensen.

Sak 5. Styrets Årsberetning: Styrets
årsberetning vart godkjent. Einaste mangel
som vart påpeika frå årsmøtet var at Børge
Moe sitt N.M. gull i utforpadling, samt
Anniken Olsen sitt u-offisielle N.M. i
plastbåt-padling var uteglymt i
beretninga.

Sak 6. Regnskap: Revisjonsrapport for
regnskapsåret, (kun 10 mnd.) opplest og
godkjent.

Sak 7. Innkomne forslag:

1. Det ble vedtatt at ved lån av
elvekajakkar skal det kun betalast for
kajakken dersom den blir borte over
natta. Det gjer at turer i nære elvar
blir gratis.

2. Styret hadde satt opp ei prisliste for
TKK. Det vart diskusjon rundt to av
punktta på denne prislista. Enkelte
medlemmar meinte at styret sitt forslag om
20 kr. pr.mil som retningsgjevande takst
for kjøring på turar i klubben sin regi var
for høgt. Forslaget om kr. 20 pr mil for
kjøring på turar i klubben sin regi vart
likevel vedtatt som ein norm av årsmøtet.

Ut fra ønsket om å få frigjort fleire
båtplassar ønska styret å høyne avgifta for
ekstra båtplass til kr.100. Etter ein del
diskusjon vart dette vedtatt.

3. Fra styret vart det fremma forslag om at
det nye styret utreder eit eventuelt kjøp av
henger med stativ til kajaker. Årsmøtet
vedtok dette.

4. Arebladet skal for framtida koordinere
sine utgivelser med rutiner frå styret for å
unngå dobbeltutsending av post.

Sak 8. Budsjettforslag: Vedtatt.
Fastsetting av kontigent: Styrets forslag ;
Over 18 år.....kr 500
Under 18 år.....kr 300
Familie.....kr 800
Støttemedlem.....kr 200
Vedtatt av årsmøtet.

Sak 9. Valg av styret:
Formann:..... Astrid Wahle

Kasserer.....Sturla Gabrielsen

Leiarelvegruppa.....Bernd Wittgens

Leiarhavgruppa....Anne karen
Bakken

Husansvarlig.....Svein Ulriksen

Redaktør i Arebladet...Trond Eri
Vedtatt av Årsmøtet

Sak 10. Eventuelt

1. Arne Instanes fremma forslag om eit
toppidrettsstipend i klubben,
spesielt på bakgrunn av den gode
resultata Børge Moe har oppnådd siste
sesong. Det vart ein del diskusjon fram
og tilbake. Enkelte støtta Arne sitt
forslag. Andre meinte klubben bør ta ein

grunnleggande diskusjon om kor mykje som skal satsast på toppidrett før slike stipend blir gjeve. Dei meinte ei slik satsing kan gå på bekostning av trim/turpadlinga som no er klubben sitt hovedsatsingsområde. Vedtak vart at det nye styret skal vurdere eit slikt stipend.

2. Arne Berg minna om at klubben har 65 års jubileum i 1997, ein viss by i nærområdet feirer og jubileum samme år. Arne meinte eit slikt jubileum må markerast, at det og kan væra aktuelt å tenke på å utarbeide ein klubbhistorie til da.

3. Den samme Arne satte fram forslag om klubbmerke for f.eks å ha padla til alle fyra utanfor trøndelagskysten. Forslaga utredast av det nye styret.

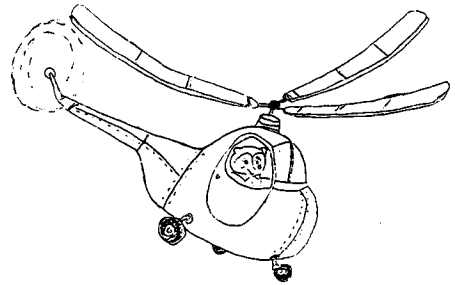
Trond Eri

Referent

NÆRDRUKNING I LORA

Bakgrunn

nybegynnere og mindre erfarne padlere som deltok på sommerleiren. Da dagens ulykke inntraff var Lora valgt som padlelv. Lora inneholder flere strekninger med ulike vanskelighetsgrader og gruppe n som var involvert i ulykken var i fElvepadling slik vi kjenner den, det vil si padling med kajakk, har til nå vært utsatt for få ulykker. Vi har hørt om dødsulykker blandt tyske og drukningsulykker blandt tyske og tjekkiske padlere som har vært i Norge, men ingen norske padlere har vært utsatt for alvorlige ulykker. Elvepadlemiljøet i Norge er lite og består stort sett av godt organiserte klubber som



har brukbar opplæring gjennom kurs og padleturer. i tillegg til at "Rambo og stunt" kulturen blant norske padlere er svært lite utbredt. Slik har vi fått en sovepute som sier at ulykker skjer ikke hos oss.

Hva har hendt

Grunnen til at dette temaet blir tatt opp er en nestenulykke med drukning som fant sted under sommerleiren i år. Gruppen som var ute og padlet besto av padlere som var alt fra talentfulle nybegynnere til de helt erfarne og de som kom fra godt organiserte klubbmiljøer der alle kjente hverandre. Strekningen som ble padlet var godt kjent og turen ble betraktet som er nybegynnertur. Det forteller oss at uhell og ulykker kan inntreffe når som helst og de kan ramme hvem som helst.

Hvordan forløp ulykken.

Årets sommerleir ble preget av svært høy vannføring i de elvene som vi vanligvis padler. Dette førte til at utvalget av de elvene som vi padlet ble redusert. dette rammet spesielt erd med å avslutte padlingen i en relativt strekning. Sluttstedet for den enkle strekningen er startsted for den mest krevende strekningen i elven som på høy vannføring er forbeholdt erfarne padlere.

De første hendelsene i ulykken inntraff ved sluttstedet for den enkle padlestrekningen (broen ved Rusti). Det var avtalt å gå iland før de vanskelige strykene begynte. Padleren (ei jente, erfaren nybegynner) var klar over dette , men

forts side 9

**INTRODUKSJONSTILBUD TIL
TKK - MEDLEMMER**

Havkajakk Explora: NOK 12 000.-
Lengde: 530 cm, Bredd: 52 cm,
Cockpit: 93x45 cm, Vekt: 23 kg
Komplett utstyrt havjayakk av Epoxid/
Diolen komposit material med anatomisk
sete, Quality-ror, dekkisine, Valley
lastelokk.



Elvekajakker:

Reaction: NOK 5800.-

Circus: NOK 5800.-

Monsoon: NOK 5800.-

Lengde : 319.-, Bredd: 61 cm
Volumn: 270 l, Vekt: ca. 21 kg
Cockpit: 93x48 cm
En elvekajakk med balanserte egenskaper
hvor sikkerhet, hurtighet og maximal
paddeglede er kombinert. Utstyrt med
justerbart anatomisk sete, sikkerhets
fotstøtte og sikkerhets-cockpit. Velegnet
for padlere med vekt fra 60 til 90 kg.

Lengde: 305 cm, Bredd: 61 cm, Volumn:
205 l, Vekt: ca. 19 kg, Cockpit: 87x45 cm
En elvekayakk med optimal
volumfordeling for den kresene padlere.
En kayakk med utmerkede
surfeeegenskaper og nok plass for store
paddler. Med anatomisk sete og sikkerhets
fotstøtte. Leveres i to størrelser, velegnet
for paddlere med vekt fra 50 kg til 85 kg
(L).

Lengde: 330, Bredd:62 cm, Volumn: 300
l, Vekt: ca. 21 kg, Cockpit: 93x48 cm
Utviklet for store padlere som ønsker en
kayakk med store sikkerhetsreserver selv i
vårflommen. Utstyrt med justerbart
anatomisk sete, sikkerhets fotstøtte og
cockpit. Velegnet for padlere med vekt fra
70 til 100+ kg.



En liten utvalg av elvepadle utstyr som kan leveres:

Hjelm: Kevlar/Carbon:	NOK: 1100.-
Neopren trekk med Latex kant	NOK: 850.-
Flytteposer (par)	
foran	NOK: 400.-
bak	NOK: 450.-
Wingåre, Kevlar/Carbon	NOK: 2300.-
Elveåre	
RIM-blad (gummi)	NOK: 1050.-
Kevlar/Carbon, fra	NOK: 1100.-

Ansiktsbeskytter, rustfritt stål	NOK: 400.-
Flyttevest for elvepadlere fra	NOK: 1100.-
Kasteline, 20 m fra	NOK: 350.-
Deler til takstativet (par)	
Senterstøtte	
ca. 350 x 20 x 30 mm	NOK: 450.-
ca. 200 x 20 x 30 mm	NOK: 400.-

Bernd Wittgens, Dipl.-Ing.
Kajak Sport
Hermann Kragsveg 41-24
7035 Trondheim

Tel.: + 47 7359 3692 (a)
+ 47 73 88 7218 (p)
+ 47 9075 7343 (gsm)
Fax: + 47 7359 4080

hun var ikke klar over at det var mulig å gå iland på begge sider. Hun prøvde derfor en travers for å komme til den samme siden som gruppelederen befant seg. Traversen gikk dårlig, hun mistet kontrollen og gikk rundt. Forsøkene på å rulle opp gikk dårlig og like etter svømte hun fra toppen av det første vanskelige stryket. Gruppelederen prøvde å følge etter for å berge svømmeren, men klarte ikke å holde følge i det strie vannet. Resten av gruppen ble kommandert på land og avsluttet padleøkten.

En annen gruppe som allerede hadde avsluttet padleøkten og sto på broen og så hele forløpet fortsatte nedover elven langs veien med bil. På to forskjellige punkter prøvde de å få iland svømmeren ved hjelp av kasteline o svømmende redningsmann uten å lykkes. Svømmeren var blitt mer og mer nedkjølt og utmattet. Ved det tredje punktet denne gruppen stoppet , ca 4 km nedenfor broen fikk de kontakt med en annen gruppe som padlet den krevende strekningen. Redningsmannen svømte nå ut i strømmen og ved hjelp av en padler fikk de tauet jenta iland. Svømmeren var nå bevisløs og hjerte - lungelivredning ble iverksatt omgående. Flere redningsmenn ble tilkalt og redningstjenesten (luftambulansen) ble varslet med hjelp av mobiltelefon.

Luftambulansen ankom ulykkesstedet etter ca. 15 min. og jenta var nå ved bevissthet, men sterkt nedkjølt. Hun hadde vært bevisstløs i ca. 5 - 6 min. Luftambulansen overtok ledelsen av redningsarbeidet og pasienten ble fraktet med helikopter til intensivavdelingen på fylkessykehuset i Lillehammer. Pasienten ble skrevet ut fra sykehuset etter tre dager uten å ha blitt påført varige men.

Hva kan gjøres annerledes.

Gruppen som var involvert i ulykken hadde avtalt hvor de skulle avslutte padleturen men ikke alle var klar over at det var mulig å bære ut fra begge sider av elva. Padleren som nesten

forulykket visste at hun var kommet til sluttstedet men hun visste ikke hvordan stryket nedenfor så ut. Dette førte til at hun prøvde å traversere til den andre siden fremfor å bære ut fra den siden hun var på. Disse problemene kunne vært unngått om gruppen på forhånd hadde brukt mer tid på å avklare hvor økten skulle avsluttes og hvordan de neste strykene så ut.

De andre gruppen som hadde avsluttet padleøkten hadde gått iland, de erfarne padlerne kunne vært på elven og sikret den neste gruppen som kom. Dette ville gjort det enklere og tryggere å følge etter en svømmer de vanskelige partiene i elven. Dette er riktignok vanskelig å ta hensyn til de gruppene som avslutter først, ettersom de ikke vet når de neste gruppene kommer.



De som svømmer må selv gjøre en aktiv innsats for å komme seg på land. Ved høy vannføring vil det lille forspranget en person som svømmer får være svært vanskelig å ta igjen. I dette uhellet ble ca 4 km. tilbakelagt på 15 min. svømmeren må derfor prioritere sitt egen liv og helse og aktivt svømme mot land før kroppen blir utmattet og nedkjølt.

høy vannføring i elvene fører som regel til at padlingen blir mer krevende, spesielt ved redningsaksjoner og svømmingen blir tyngre og alt mye vanskeligere å få til. Dette bør innebære

sikkerhetsmarginer kan være å stille større krav til padlerne som kan være med, endre sluttstedet og gå i land tidligere enn det som er vanlig.

Det er alltid nyttig å vite hvor i landet man befinner seg, dette er ekstra viktig når redningssentralen skal varsles. Da gjelder det å være klar over hvor nærmeste telefon befinner seg og eventuelt om mobiltelefonen har dekning i det området. Personalet på redningssentralen er avhengige av nøyaktige beskrivelser av området og korrekte stedsnavn for effektivt komme til unnsetning. Luftambulansen foretrekker å få oppgitt kartreferanse på ulykkesstedet og opplysninger om det er mulig å lande med helikopter på ulykkesplassen.

Svein Flornes

HAVPADLERE, SE HER!

Torsdag 14. mars er det samling på Skansen for å se på lysbilder, prate padling og om kommende sommers padleturer. Vil du innvirke på turmål bør du ta turen innom.

Ta med lysbilder og noe og bite i og møt opp.
Tidspunkt: 1900.

Bruktbørsen:

Bernd skal selge:

Prijon Hurricane, padlet en sesong	4000.-
Flyteposer, fram og bak	500.-
Eskimo Gambler (ny)	6000.-
Flyteposer, fram og bak	500.-
hf-playboater trek	800.-
Moll-Alpin åre (ikke vridd)	600.-
Neoprensko, str.43, ny	400.-
Rømer Canyon hjelm med kjevebeskyttelse	850.-

Ring tlf 73887218

nordnes HAVKAJAKK

NORDNES havkajak er en ideell hav- og ekspedisjonskajak. Leveres ferdig rigget med vannrette luker, skott og hevbart ror.

Lengde	: 5,25 meter
Bredde	: 0,58 meter
Vekt	: ca. 26 kg
Farge	: Hvit, Blå og rød



Bygge selv ?

Kajakken fåes også som komplett byggesett til sterkt reduserte priser. Kajakken kan settes sammen på egenhånd, men vi arrangerer også kurs for dem som måtte ønske det.

Ta kontakt for mer informasjon.

NORDNES BÅTSPORT DA, Nordnesboder 4, 5004 BERGEN
Telefon: 55 56 03 35, Fax: 55 56 03 35

ELVEPADLERE, SE HER!

Mandag 4. mars er det samling på Skansen for å se på lysbilder, prate padling og om kommende sommers padle-muligheter. **Ta med lysbilder og noe og bite i og møt opp.**
Tidspunkt: 1900.

TING OG TANG: Outback Oven

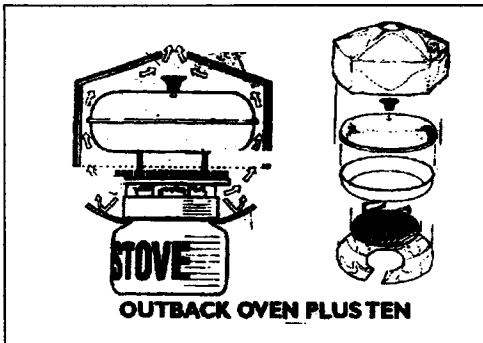
Jeg kom over denne kjekke lille saken i et amerikansk padletidsskrift jeg fikk tilsendt og etter litt vurdering var veien kort bort til telefonen for å bestille en for å prøve.

Kunne Outback oven være noe for en norsk turpadler? Omsider kom den til Klæbu og vidunderet ble pakket opp. Til en forandring leste jeg bruksanvisningen først og den foreslo å prøvebake hjemme før en dro på tur. God ide, det sparte en masse unødvendig tid. Primusen ble funnet fram og vi dro på tur ut på verandaen med primus, outback oven og muffinsrøre.

Første runde noe brent, men andre runde ble bra, litt lite farge på toppen. Primusen fikk etterhvert jobbe med kaffekjelen før muffinsen ble prøvesmakt. Joda, om den var noe blek var det ingenting iveien med smaken. Senere ble det bakt pizza med bra resultat, men igjen lite farge på oversiden.

Her er det rike muligheter til å utvide den kulinariske horisonten med ferskbakt mat av ynse slag.

Outback Oven er kort fortalt en stor stekepanne med lokk, en varmedempende plate og en konveksjonsdome / reflektor (se ill.) En liten kjekk detalj er termometeret som har dobbeltfunksjon som knapp på lokket.



Til TKK

Ute i en kajak
du sitter

Ser på vannet
som klukker

Ensom, alene

Da er du liten

Men du blir større

Snart er du herre

over bølgene

Sliten og våt

lykkelig og glad

Du vil ut og

utfordre kreftene

Bli herre over valsen

som nesten slo deg

ut av kajakken

Men nå er du klar

for en ny dyst

for du har

virkelig lyst.

Anita S. Storsve.

Dagbok fra Bretagne

Dagbok fra Bretagne

Lørdag 22 juli kl 1755. Ankomst ved Kerraoul herregård, ungdomsherberge i Paimpol. Jeg er spent: hvem skal jeg padle sammen med? Vi er åtte stykker inkludert Gregoire, turldereren. Jeg følger meg lett: jeg er like ung som ungdom og Jean kunne vel være faren min! Her også er padling mannsdominert: seks gutter for båtbaering, ikke verst...

Første treff med båten min, en Catchiky. Catchiky ligner litt på Nordkapp med vakre kvinnelige former. Den er stor nok for min harmoniske rompe og fotstøtte er allerede stilt for meg! Den har ingen ror. Jeg må lære en ny måte å navigere på. Båten min heter Atom, den er rød. Jeg drømmer om en blå b(Et med blomsternavn.

Gregoire har kjøpt alt proviant for tre dager. Fint! Vi slipper å diskutere og å handle! Eks-kok har han ganske kreativ på kjøkkenside. Han har heller ikke glemt den viktigste: bretonsk cider og vin til lunsj og middag. Alt pakkes i vanntettposer. Skottene er ikke garantert mot lekkasje. Catchiky er mindre enn svalbard, det skal vel gå bra: jeg har jo lite ullklær... Når vi endelig er ferdige til å fylle kajakkene, dukker Claire opp: "dere glemte kajakkene min!". Det blir vel nok plass for noen flasker vin til!

Søndag 23 juli. Strålende sol. 1 time 40 kjøring til Santec, litt vest fra Roscoff. Det er snart flo, bra!, strøm blir med oss. Det føles rart å sitte i en fremmed båt. Catchiky ligger lav, veldig lav på sjø. Den er så lett! Liksom jeg skulle fly. Jeg har ingen problem med høyre åra, det virker naturlig å padle slik. Styring uten ror er ikke så lett! Tempo er rolig og jeg får nok tid å padle i siksak. Fort lærer jeg å bruke sjøl og å kompensere drift med håndposisjon på åra.

Et vakkert landskap strekker seg foran oss. Mellom l'île de Batz og Roscoff er vi ensomme på sjøen. Det er varmt, veldig varmt. Hvem kan da motstå til et lite bad på en hvit sandstrand?

Motvinden øker litt, sjøen vekker seg langsomt. Lett danser Catchiky på bølgene.

Île Callot. Her skal vi overnatte. Sand eller gress? de velger sand. Jeg, jeg skal sove ute. Vi samlar ved men snart oppdager vi at vi sitter i veien for sjøsvalene. De flyr skremt over oss og våger ikke å komme seg hjem.

Det blir ingen bål i kveld.

Min første natt under stjernehimmel. Jeg sover lite, jeg må følge med hva som skjer der oppe. Midt på natta invaderer sjøloppene min sovepose. Det flør, de små dyrene følger sjøbevegelsen. Jeg søker tilflukt på en stor, rund granitt blokk som sjøen har polert for meg.

Mandag 24 juli. I dag er det enda varmere. Kysten ser ut til å dampe. Vinden blåser imot sterkere enn i går, bølgene er høyere og kortere. Seilbåtene spenner seg på La baie de Morlaix.

Vi padler mot elvinnangang med vinden. Catchiky er utrolig smidig og sjødyktig. Jeg tenker på Svalbarden min i Trondheim og føler meg utro. Landskapet blir mildere, vi nærmer oss bondelandet. Her dyrker man både på land og på sjø: vi padler over oysterfelter.

Etter en velfortjent pause (med bad...), er det motvind padling igjen. Kysten blir villere, kanskje har det vært noen korrigan (bretonsk troll) her en natt? Bølgene brytes kraftig mot skjærene. To padlere risikerer seg i en trang passasje når det kommer en svær bølge. Utrolig nok velter de ikke; de havner noen få centimer fra granittklippen. De klarer seg ute like før neste bølge kommer. Jeg er redd. Redd og irritert. Man leker ikke med sjøen. En måke skriker over hodet mitt - minner om en sjømann som forsvant en gang i sjøen.

Michel, den yngste i gruppen, har problemer å følge med. Han må tas i slepetau. Endelig kommer vi til leirsted, la pointe du Primel. Å gå i land er litt krevende: bølgene kaster seg på strandens runde, polerte steinene.

La pointe du Primel vender seg mot sjø og himmel. I lampe-skinns besøk jeg stiene mellom bretonsk lyng og berg. Foran meg reiser en menhir seg høyt og stolt.

Tirsdag 25 juli. Ved fjære er la pointe du Primel et helvete! Ikke lett å bære båtene ned gjennom steinene... Heldigvis er det mange mennene i gruppa! På 1/3 melder melder man liten kuling mot kvelden. Et lavtrykk fra Spania er på vei til Bretagne. Forel; pig padler vi mot en slags varm sirroco.

Vi padler langs bratte klipper. Små bukter er vanskelig å komme frem til fra land. Her i annen verdenskrigen kom engelske ubåter for å hente engelske flyvere som hadde overlevd tyske skyttere. Ved Beg an Fry finner vi ly for lunsjpause. Fra klippene renner fersk vann: det er godt med en dusje! Ja, Astrid "padletur er best på land!"

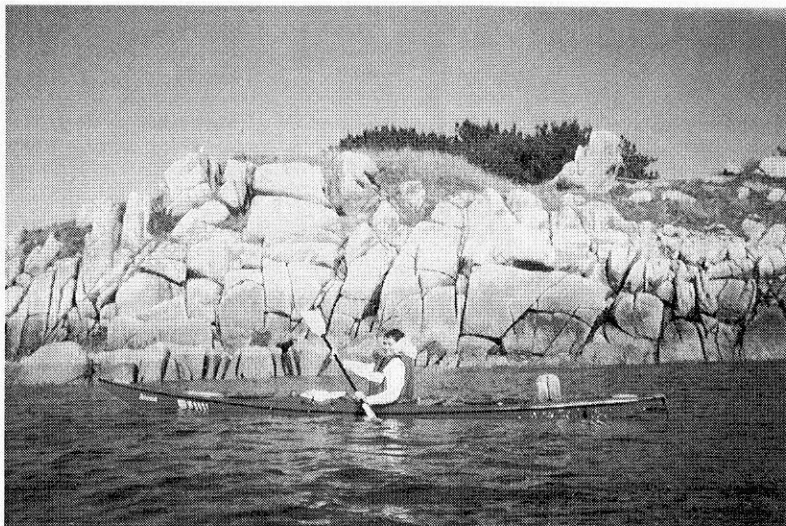
Vinden øker men mindre enn det var meldt. Sjøen blir urolig. Motvind, alltid motvind. Det er varmt, utrolig for varmt. Ved Locquemaou, en vakker øy, skulptert som en orgel. Vi nøler å overnatte der, når vi treffer en padler som anbefaler oss en liten strand i åpningen av Lannion elva. Antoine og jeg padler hektisk. Vår vinkjeller er tom og snart er det butikkstengetid... Ouf! vi har klart det.

Vi ankommer "stranden", et hvit paradis... Plutselig etter middagen sprekker det fra alle sider. Regnet faller tungt, himmelen brummer, lynet lyser opp stranden, trærne bøyer seg i vinden. I kveld blir det

skjerpe oss for Æ benytte strø m og fôr det blir skikkelig ille. Det er for stor sjø for Æ padle nør kysten. Vinden blæser forst fra Sør Vest. Vi padler utenfor skjærene. Etter oss, foran oss er det bare sjøen. Det er imponerende Æ se pÆ de store bølgene som voldsomt bryter pÆ skjærene.

Vi kommer fort frem til Ploumanac'h, rosa granittkysten, og finner en bukt for overnatting. Mot kvelden blir været lettere, men det er meldt et nytt lavtrykk.

Langs kysten fôr sankthansormene oss på en sti til korriganlandet. Hver stein her forteller noe.



nok seng under telt, men jeg kan ikke motstå til å ligge en stund på stranden i regnklær.

Midt på natta, alt er stille. Det er varmt, så varmt at jeg kaster ut på stranda for etter et friskt bad. Sjøen glitrer rundt meg.

Onsdag 26 juli. Nå har lavtrykket kommet over oss. Det blåser kraftig fra Sør Vest og det regner litt. Sjøen er stor. Jeg sitter virkelig godt i Catchiky. Jeg følger meg trygg. Jeg skulle ikke ha turd å padle med slik forhold i Trondheim. Her er vannet varmt. Heldigvis for vi får ganske mye vann i cøkpitene: vi sitter sÆ lavt over vannflate.

Det gÆ fort, alt for fort. Det blir lite tid for Æ se pÆ landskapet. Trebeurden: vi skaffer oss mat for de tre siste dagene. Det er meldt økende vind; vi spiser pÆ sparken. Vi skal nÆ padle i et utsatt omrÆde. Vi mÆ

Magisk. Vi oppdager en liten passasje gjennom skjærene til en fredelig bukt. Neste år padler jeg hit!

Torsdag 27 juli. Vi padler foran Perros Guirec, et usøkt feriested i Nord Bretagne. Det er merkelig, vi har padlet langs en kyst hvor bor mange mennesker, hvor ferierer mange turister, og jeg har følelse at jeg har vært alene langt fra alt i flere dager.

I dag også er været friskt! Vi padler fort eller er det vinden som bærer oss? I lunsjpause kommer solen frem, lavtrykket er over! Vinden er forstatt med oss; det er godt å være lat i solen. Vi ankommer l'île d'Er. Vakrere kan man ikke drømme om. To (la petite et la grande) øde øyer med lange hvite sandstrender på alle kanter og en lite furuskog hvor det er godt å sove. Moustaki synger i hodet mitt:

Det var en hagen som man kalte jorden

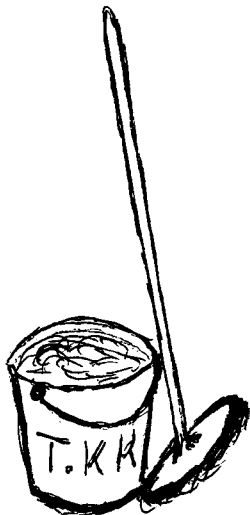
Den skinte i sola som en forbudt frukt
 Nei, det var hverken paradiset eller helvete
 Det var ikke noe som ble allerede sett eller
 sagt

Fredag 28 juli. Solen skinner over l'Île d'Er. Jeg bader flere ganger til før vi setter oss i gang. Det er vår siste padledag. Vi starter i et månelandskap! Ved fjæra avdekkes de gule og spisse steinene rundt le Sillon du Talberg. Jeg finner blå selvlysende alger. Underlig. Vi har god tid, vi venter på flo på l'Île d'Ollone. Her er det et komplisert system av bassenger som fylles og tømmes i hverandre. Endelig kommer vannet til oss.

Vi padler mot l'Île de Brehat, bretonsk skjærgård. Å navigere her er noe morsomt: sterke strømmer tvinger oss å padle "som krabber". Snart har vi kommet frem til Paimpol. I natt er det fest på Kerraoul. Lam grilles på bål, vin renner.

Lørdag 29 juli. Tid for rydding, vasking. Trist og lykkelig skilles jeg fra mine nye padlevenner.

Jacqueline.



**Staten er hva den er, fordi borgerene er
 hva de er. Om staten skal bli bedre,
 beror derfor på oss selv.**

PLATON

VASKELISTE:

DATO	NAVN
29/1 - 3/2	Ingunn Limstrand - Lars Lunde
19/2 - 25/2	Marit Fagerli - Kristian Helgesen
11/3 - 17/3	Christian nergaard - David Jenkins
1/4 - 7/4	Eva Kulsetås - Ståle A Rye
15/4 - 21/4	PINGVIN
29/4 - 5/5	Berit Utseth - Terje Utseth
13/5 - 19/5	Vidar Hardarson - Vidar Tregde
27/5 - 2/6	Bjarte Berntsen - Fartein Brautaset
10/6 - 16/6	Kolbrun Ledang - Arild Landa
24/6 - 30/6	Eva Frøseth - Camilla Buch
8/7 - 14/7	Peter Varga - Rune Storli
22/7 - 28/7	Birgit Nordtug - Jan Hoff

Vaskemiddel, bøtte ol forefinnes på kjøkkenet.

Støvsuger står i verkstedet. Si ifra til meg hvis det mangler noe.

Det er helt i orden at de som har vaskeansvar "titter innom huset" flere ganger i vaskeperioden sin.... vær spesielt nøye med vask av dusj og toalett.

Husansvarlig
 Svein U



BASSENGTRENINGEN BEGYNNER IGJEN

TIRSDAGER: kl. 18.00 - 20.00
HEIMDAL SAMFUNNSHUS
10 KR. betales til vaktene

Vaktliste for bassentreningen for våren -96:

16.01	Carl Asbjørn Dahl	Niels Taraldsen
23.01	Anne Karen Bakken	Bernd Wittgens
30.01	Bjarte Berntsen	Jacqueline Floch
06.02	Benjamin Hjort	Jan Hoff
13.02	Ole-Finn Håndlykken	Tom Jacobsen
20.02	Leiv Budal	Øivind Jenssen
27.02	Torfinn Sørensen	Sindre RØstum
05.03	Christian Øye	Anniken Olsen
12.03	Geir Vatne	Gunnar Vangberg
19.03	Lystad Synnøve	Leif Edgard Tofte
26.03	Arne Instanes	Børge Moe

Vaktene sørger for at båter kommer på plass(går som oftest av seg selv) og påse at alle er ute av bassenget og at kajakkene bæres ned i kjelleren (går ikke av seg selv) i god tid før kl 2000.

Passer ikke datoen må du finne noen å bytte med selv !

De siste to bassentreninger blir forbeholdt til nybegynnerkurs for elvepadling i våren -96. Nærmere opplysninger følger i neste Åreblad.

"HYTTE-KAJAKK" VURDERES SOLGT:

Klubbens 2 stk flattvann-kajakker, type Slender, vurderes solgt.

OBS! - bakgrunn for salget er å få fjernet gamle båter som ligger og tar opp plass. Det er følgelig ønskelig (en betingelse) at den som kjøper båtene frigjøre plassen.

PRIS: Kr 500,- pr stk. Tilbudet står xxxdato. (loddrekning hvis flere interesserte).

TILSTANDSRAPPORT: Velbrukt, men stødig. Egentlig en turbåt for flattvann, men kan fint brukes på havet i "skjerma farvann". Blå av farge. Mangler sete. Roret er inntakt, men overføringer/pedaler mangler. Ypperlig til å ha på hytta!

Ring Svein Ulriksen
arb: 73593174, priv: 73944235.
e-mail: svein.ulriksen@hla.sintef.no

LURER DU PÅ KAJAKK?

RING OSS!



Besøksadresse: Strandveien 8 - 3050 Mjøndalen
Postadresse: Boks 9097 - 3002 Drammen
Tlf.: 03 87 69 22 - Fax: 032877475

Returadresse:
Trondhjems Kajakk-klubb
Boks 632
7001 Trondheim



- **HØYVOLUMKOPIERING**
- DATATRYKK
- **FARGEKOPIERING**
- M/DIREKTE UTKJØRING
FRA MAC/PC
- **BOKBINDING**
- **FORMFREMSTILLING**
- IDÈ/LAYOUT
- **ID-KORT**
- **PASSFOTO**
- **OFFSETTRYKK**



Bak hovedbygget - NTH

Det meste av grafiske tjenester!

STIFTELSEN **NTH**  **TRYKK**

TELEFON: 73 59 33 02 – TELEFAX: 73 59 32 96