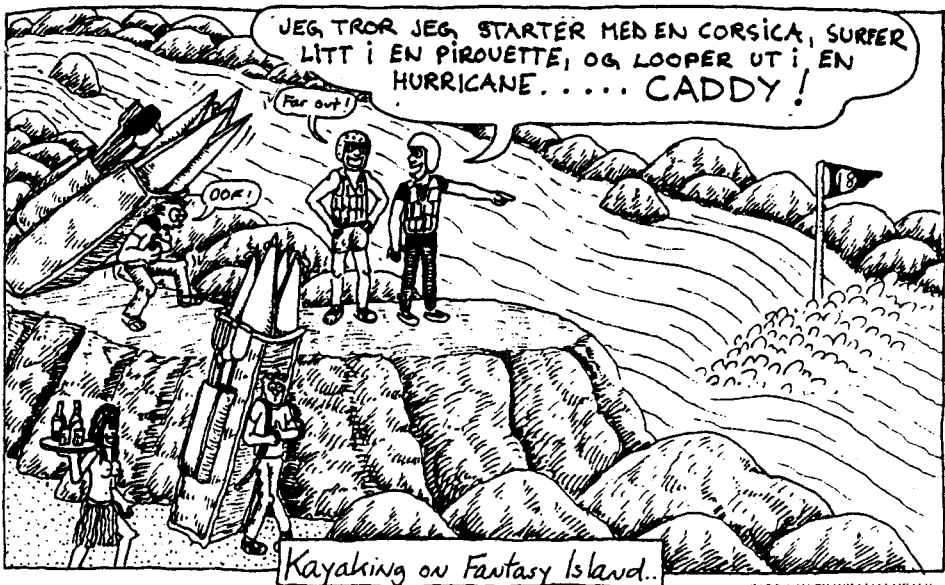




TICK

Nr. 1 1994 Arg. 52

AREBLADET



Kayaking on Fantasy Island..

CARTOON BY WILLIAM NEALY

Styret informerer

Medlemsavgift

Husk å betale avgift for 1994! Neste Årebladet skal sendes til medlemmer som har betalt... Sukk!

Utstyrleie

Husk å betale utstyrleie! Leie gjelder komplett utstyr men også åre, trekk, vest eller hjelm. Det koster 50 kroner per dag for bruk av klubbens utstyr utenfor Trondheim. Når du leier utstyr, skriv i reservasjonboka HVA du låner og HVOR du skal bruke utstyret.

Reolnummer

Det finnes en tavle med oversikt over reolene ved inngangen. Sjekk at informasjonen som står der, er riktig (dvs at båten din er registrert på riktig plass). Hvis ikke oppdater tavla SELV innen 1. juli! Reolene skal ryddes i sommer, og båtene som ikke er registrert skal fjernes (dvs kastes eller flyttes).

Kurs i padleteknikk

Kurset skal holdes tirsdag 14.juni mellom kl. 1800 og 2100. Kontakt Børge Moe for informasjon.

Styret

12 prosent Hva likte vi best på Vikna turen?

12 % som prosent av TKK medlemmer som deltok i Vikna turen. 12% som alkoholstyrke på vinen jeg hadde med på turen. Etterhvert forsvant Yngve og jeg drakk hvitvin...

Kos og latter, strålende sol i fem dager uantatt de fire siste. Turen ble en sjelden opplevelse som vi prøver

å fortelle om...

Arne:

Padletur er mye padling uten matpause.

Padletur er lange måltider uten padling.

Astrid:

Padletur er best på land!

Bård:

KANAPPE

En frokost for sultne langturpadlere..

Surt og kalt - over alt - og du gruer deg til å ta på de forsatt bløte padleklærne. Du leter etter unskyldninger for å utsette riving av teltet og oppdager et hardkokt egg i matposen. Selvsagt har du med ekte majones og sott rogn (av estetiske grunner). Egget snitter du opp og limer skivene fast på den ferske loffen. Rogna limes fast på

Jacqueline:

Astrids dovenskap og Synnøves djervhet!

Rose hatt til Ole Finn?

Leifs historier og Mortens beroligende snorking..

Arnes varme i teltet og Bårds frokostkanappeer

"œufs de lump sur creme fondante de mayonnaise"!

Tronds morgenklem og skuldremassasje... Røykpause

med Sturla...

og ikke minst sjøbadene!

Morten:

Padletur

Mør ytrefilet

Jacquelines glade latter

Bølger og frydefulle hyl

Strandsnegl, sandskjell, hvitløk og havregrynsgrøt

Padletur



F_y **F**_{aen} eller
F_{ormannens} **F**_{rustrasjoner}

Det nye styret har et ønske om at Trondhjem Kajakk-Klubb skal være et godt sosialt padlemiljø for alle medlemmene. TTK har potensiale til å være et attraktivt tilbud for korte kveldsturer, helgeturer og ukesturer på elv og hav. Det nyoppussede klubbhuset på Skansen gir oss en trivelig mulighet til å treffes for å utveksle erfaringer, planlegge nye utflukter, og ikke bare være en lagringsplass for båten din. Et godt miljø forsetter imidlertid aktive medlemmer som er villig til å yte noe for klubben. Både hus og utstyr krever fornyelse og vedlikehold. Dette koster tid og penger. Vi forventer derfor at alle medlemmene føler ansvar når det trengs innsats til dugnader, enten direkte i huset, eller i andre sammenhenger for å styrke klubbens økonomi. Medlemskap i TTK er å gi og få!

Arne Berg

EN FERSK FJORDPADLERS BETRAKTNINGER.

Mitt liv i TTK startet høsten -93. Jeg fikk vite at det var "noe" som het TTK gjennom en venn av meg, en eks-TTK'er. Min gode venn mente at padling, DET var tingen for min dårlige nakke/rygg! Flott mosjon! Jeg fikk tak i et

telefonnummer, og ringte til en meget hyggelig og imøtekommende dame ved navn Astrid, og hun sa ja til en padletur promte! Jeg var ikke lite spent den dagen jeg skulle prøvepadle en havkajakk! Turen gikk i eksotiske omgivelser innover kanalen, ja faktisk helt bort til Jernbanebrua! Jeg var i hvertfall i fyr og flamme - dette var noe jeg ville prøve mer av!

Men så var det dette med båt da. "Båt og utstyr får du låne i klubben", ble det sagt. Og det er helt riktig det. Det var bare det at jeg fort fant ut at 2 av disse (Huntsman) kunne jeg ikke bruke. Ryggen (eller kanskje var det legemsdelen lenger ned?) min mente at i disse, ellers så utmerkete farkostene, kunne jeg ikke sitte mer enn 15 min.... Da sto jeg igjen med 2 båter (dette var i månedskiftet sept/okt), men før jeg fikk prøvd disse skikkelig, ble Kodiak'en tatt ut av sirkulasjon for påmontering av luke. Med andre ord, så ble mitt tilbud om båt innskrenket til én; Svalbard.

Dette fungerte forsåvidt helt greit en stund, helt til jeg en dag fant ut at det var noe som het Reservasjonsboka! Båten "min" var reservert fra fredag til og med søndag. Fa..! - jeg som hadde slik lyst på en tur akkurat i dag! Vel, vel, slik er livet i et fellesskap. Neste gang ble det sikkert min tur.

Ordninga med reservering av båt er sikkert fin den, men den kan vel tøyes litt langt også: en gang var båten reservert av et medlem for å ha med på helgetur til bruk for "noen venner", altså ikke-medlemmer.. (mens vi som har betalt kr 400,- i medlemskap står igjen på kaia) - en annen gang var den reservert til en klubbtur av en som ikke hadde sin egen båt i orden akkurat da, men som (helt forståelig) hadde fryktelig lyst til å være med på akkurat DEN turen!

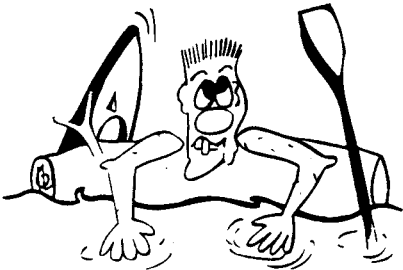
(til de av dere som evt. kjenner seg igjen her, så vil jeg presisere at kritikken min her er SAK- og IKKE PERSONSRETTET!)

Hjertesukket mitt når det gjelder denne

Reservasjonsboka, er altså at vi kanskje bør ta en diskusjon på hvordan reglene for reservering skal være?! Det er kanskje også andre som har eksempler på utlån som er litt "på kanten"?

Etter all denne (vel-mente) kritikken, må jeg få presisere at jeg har hatt det helt TOPP siden jeg meldte meg inn! Bassengtreninga i høst, fine padleturer på fjorden og Jonsvannet, sikkerhetskursset nå nylig, et padleteknikk-kurs på trappene, flotte lysbilde-kvelder og et meget aktivt og hyggelig miljø...! hva mer kan en nybegynner ønske seg ???
- ja, bortsett fra en ledig båt da, selvfølgelig.

Svein



SANGRIA

En drink for tørste padlere...

En varm sommerdag. Etter flere mil på sjøen kommer du endelig til lands. Salt og sol brenner ansiktene. Nå er det tid for mat, kos, latter... og sangria. Sangria?

Hjemme før turen blander du:

3liter rød eller rosevin (kjøp fransk! for eks. Saint Clement)

ca. 250 g sukker

3 appelsiner og 3 sitroner (delt i båter - med skall)

3 epler eller sommerfrukt (fersken) delt i biter

noen nellikspiker stukket i appelsinbåtene

2 dl cognac (vodka passer også- testet under Vikna turen)

5 cl curacao eller grand marnier

La drinken hvile i 24 timer i kjøleskapet. Før servering tilsett 1/2 l Sprite. Smak! Før turen kan du filtrerer drinken og la fruktbitene være hjemme. Husk cocktail glassene!



Å DRIKKE ER FARLIG FOR HELSEN... BENYTT SANGRIA MODERATO!

STORT UTVALG I KANO OG KAJAKK!

- Tur/havkajakker
- Elvekajakker
- Old Town kanoer
- Telt - ryggsekker
- Soveposer - liggeunderlag



Besøksadresse: Strandveien 8 - 3050 Mjøndalen

Postadresse: Boks 9097 - 3002 Drammen

Tlf.: 03 87 69 22 - Fax: 03 88 38 55

OPPRETTING AV BIBLIOTEK I KLUBBEN

Som bestemt på gen.fors. skal vi i klubben opprette et slags bibliotek på Skansen.

Tanken bak er at slik litteratur er vanskelig å få fatt i (den må gjerne bestilles fra det store utland), og det enkelte medlems sjanser til å lese om padling er derfor begrenset.

Jeg ser for meg en samling av bøker om hav såvel som elv, og annet som faller naturlig inn under våre interesser.

I tillegg antar jeg at det ville være interessant å abonnere på et par utenlandske blader, for å unngå alt for intensiv dyrking av innavl i miljøet.

En baktanke er også å gjøre klubbhuset til et mer naturlig samlingssted enn det er i dag. Kan hende stikker folk innom for å lese de siste bladene, eller å skimme ei bok, og hvem vet, kanskje oppstår det spontane samtaler om annet enn været?

Så kommer appellen: Har noen litteratur de kan donere/låne ut til klubben? Bøker er dyre, og har du ei bok du bare leser hvert annet år, kan du vel like godt lese den på Skansen? Velvillige givere bes kontakte Gunnar Vangberg på tlf.73889708.

I utgangspunktet vil biblioteket ikke låne ut bøker. Dette jfr. vitsen om biblioteket som stengte fordi boka var stjålet. I tillegg forsøker vi å dyrke fram en klubbkultur.

På budsjettet er det satt av et par tusenlapper.

PUMP&BLÆS

Husk at livreddende førstehjelp er noe som må holdes ved like. Det at du kjørte opp i 1983 borger ikke for at ferdighetene fortsatt sitter i ryggmargen. Heller bør ingen ha illusjoner om at det amputerte kurset som er en del av sikkerhetskurset er tilstrekkelig. Jeg anbefaler dere som tar dette alvorlig å melde dere inn i Norsk Luftambulanse, og motta et 6-timers grunnkurs gratis.

Det skjer jo aldri med deg, men det kan jo skje med noen du liker...

Gunnar



Om å bli tatt med buksa nede !

Alle som padler hav må trene på å kunne holde seg i kajakken selv under ekstreme værforhold. Dette vil si å kunne støttetak, rulla, og ikke minst entring av båten fra vannet. Her spiller riktig utstyr/sikkerhetsutstyr en viktig rolle. Hvor mange i klubben har f.eks. med seg vannkanne eller paddelfloat for å lage utrigger av åra på padletur? Hvis man allikevel havner i sjøen og ikke kommer seg opp i kajakken er ikke alt håp ute hvis man har tatt en del forhåndsregler. Følgende tips er utarbeidet delvis etter et intervju med Redningsmann Sven Inge Skaug fra Ørlandet flystasjon, delvis etter egne erfaringer og litt tankearbeid.

Slipp ikke taket i båten. Den driver bort fra deg fortere enn du kan svømme i vind og/eller strøm.

Redningsvesten er selvfølgelig på, eller lett tilgjengelig på dekk.

Riktig bekledning. Gode klær som hindrer vannsirkulasjon mot kroppen forlenger tiden du kan overleve i sjøen. Trekk knærne opp mot brystkassa for å minske varmetapet. Ved opphold i vann kaldere enn 10°C kan hjerteflimmer sette inn allerede etter 15 - 20 min. Ved aktiv svømming øker avkjølingen med iallefall 35%. Dersom store deler av hodet er under vann f.eks. ved flyting på ryggen kan nedkjølingen øke med opptil 80%.

Nødpeilesender. En liten elektronisk sak til et par tusen som aktivert fanges opp av satelitt, fly eller båt. Disse vil varsle nærmeste redningssentral som starter søk.

Mobiltelefon/VHF-radio: Hvis du satser på direkte kommunikasjon, ha alltid alle viktige nummer memorert eller tapet fast på selve telefonen. Test gjerne sambandet under turen.

Nødsignal: Skaug fortalte at han under

et egetopplevd forlis hadde skutt opp 9 skudd med signalpenna si uten at båter bare noen hundre meter unna hadde oppdaget det. Anskaff derfor nødraketter av den typen som brukes på skip. De koster ca 180,-, stiger 300m og lyser med 30 000 Candela i 40 sek.! Dette er svært viktig under ugunstige forhold.

Markering av posisjon under søk. Husk at det kan være svært vanskelig å finne personer som ligger i sjøen. Tenk over fargevalg på klær og utstyr. Helikopter har utstyr for nøyaktig lokalisering av nødpeilesender. Ellers kan du bruke signalpenna, sjøfargestoff eller nødbluss/røykboks.

husk:

Fe døyr

Freudar døyr

Men domen om døyan mann

døyr aldri

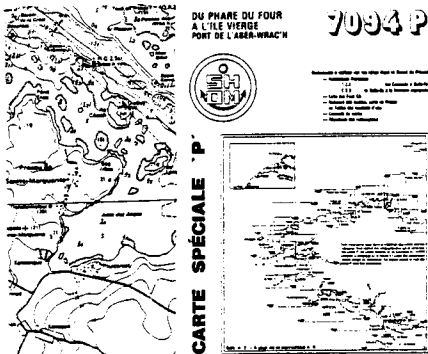


BRETAGNE ved verdens ende

I fjor satt jeg en kald vinterdag i Bymarka. Alt var stille. Jeg lukket øyene og plutselig hadde jeg reist langt borte. Solen ble varmere. Snø ble sand. Det luktet tang og tare. Tåkehornet sang dypt og langsomt i hodet mitt.

Denne dagen bestemte jeg å padle i Bretagne i sommeren, fra øy til øy, strand til strand....

Bretagne strekker seg sør fra Engelsk Kanal, nord fra Biskaya bukta, vendt mot Atlanterhavet. Bretagne er ofte glemt av turistene som foretrekker de sørlige overfylte strendene fremfor hennes ville og lunefulle kyst. For Bretagne er ikke lett å bli kjent med. Hemmelig og stolt. Man bør komme uventet. Det blir pasjon eller ingenting. Bretagne er en farlig elskerinne som aldri slipper løs.



Bretagne kysten er lang (mer enn 3000 km) og variert: dyner, sandstrender, granittklipper,... Kyst av skjær og vind, skapt for fisketur, seiletur eller... kajakkur. Den teller mange store og berømte øyer: Belle-Ile den vakre, Houat og Houedic tvillingene, Ouessant Atlanteren balkongen, Sept-Iles fuglenes syvende himmel,... og enda flere små øyer. Her er hvert skjær et navn: Roc'h Avel, Beg Hamon, Men Renead,... Bretonsk lever fortsatt på havet.

Mens lokale fiskerne sniker seg gjennom skjærene, bør fremmede studere grundig kartet før de starter reise fra bukta til bukta. Kanskje blir du, en tidlig sommerdag, den heldig tilskuere av disse fiskebåter som nøye observerer havetsbevegelsen før de kaster seg, en etter en, mellom to høye dønninger? Dønningen bryter ut under dine føtter, du får øye på den lille båten der borte... og puster.

Her følger man havetsrytmen. Ved fjære, på lange sandflatene letter man etter skjell eller fisker man reker mellom skjær og algeakrene. Flo blir hviletiden, badetiden. For å unngå bæring eller padling mot sterk strøm, bør padleren følge kystens pulsen... Stor tidevann er høytidelig langs Bretagne kysten. Alle skynder seg på strendene, til et eller annet skjær for å samle sjødelikatesser og selvfølgelig er det ved begynnelsen av flo at man finner store mengder av disse... Da er det tid å trekke seg til landet. Kanskje får du anledning å padle mellom skjærene hvor man høster "pioca", et utsøkt sjøgress. Det finnes få steder hvor pioca vokser og disse steder blir avdekket få ganger i året.

Ikke bli overrasket hvis du finner en mann alene på et skjær! Han samler pioca! Snart, litt før flo kommer vel en båt for å hente de store pioca sekker (og mannen). Du vil se disse bre båter så belastet av pioca at de nesten forsvinner under vannflaten.

Når noroît (vind fra nord vest) blåser kan du finne ly i bunnen av en dype "aber", Bretagne fjorder. Her invaderer sjøen elvene. Du reiser gjennom myke og grønne landskaper. Har du oppdaget en kapell skulptert i tunge granitt blokker, en menhir eller...?

I fjor padlet jeg en varm sommerdag i Bretagne. Tåket var tungt og tykt. I båten min fulgte jeg hver eneste kurv i buktene. Havet var stille uten en rynke. Båten skled lett på vann. Jeg snudd meg og så et skispor i en snødekket fjellside.

Jacqueline.



STOFF, VI MÅ HA STOFF!

H V O R E R D E
G R E N S E S P R E N G E N D E
E V E N T Y R E N E

H V O R E R D E
R E V O L U S J O N E R E N D E
O P P D A G E L S E N E

H V O R
E R D E G E N I A L E
T R I K S E N E ?

Årebladet er bindeleddet mellom medlemmene, og alt stoff kan vi i red. ikke suge av eget bryst.

Derfor må dere, medlemmene, trå til. Våre faste bidragsyttere setter vi pris på, men derved får vi bare fram en av mange fasetter i den diamanten som padlingen er.

Har dere stoff, lever det på diskett til GunnarV eller SturlaG.

Vi mottar også gjerne tips om saker dere ønsker belyst.

Red.

B

