

Virksomhetsplan for Trondhjems Kajakklubb (TKK) 2026-2028

Padleglede for alle



Om virksomhetsplanen

Virksomhetsplanen er en overordnet plan for hva klubben skal drive med og hvordan TKK skal utvikle seg de neste årene. Planen gjelder frem til årsmøtet i 2028. Øverst står klubbens verdier, mens klubbens mål er knyttet mot disse. Planen beskriver også hvordan man skal nå disse målene. Virksomhetsplanen utarbeides av styret med innspill fra alle med verv, samt utvalgte ressurspersoner og vedtas av årsmøtet. Styret vil bruke planen i sitt arbeid i perioden.

Innhold

Om virksomhetsplanen.....	2
Visjon og verdier.....	3
Klubbdrift og aktivitet.....	4
Eiendom.....	8
Sosialt.....	9
Havpadling.....	10
Elv.....	11
Kajakkpolo.....	12
Surfski.....	13
Flattvann.....	14
Junior.....	16

Visjon og verdier

TKK legger til rette for padleaktiviteter for både nye og gamle medlemmer tilpasset ulike ferdigheter, ønsker og behov. TKK er opptatt av å være en klubb der alle kan finne seg til rette uavhengig av alder, kjønn, padleferdigheter og gren.

TKK deler Norges Padleforbunds visjon «Padleglede for alle».

Våre verdier er:

- Trygge
- Rause
- Aktive

Dette skal minne oss om hvordan vi skal opptre og være rettesnor i arbeidet vårt.

Klubbdrift og aktivitet

På padletinget i 2025 vedtok Norges Padleforbund [sin virksomhetsplan](#) for tingperiodene mellom 2025-2029. I planen har NPF et hovedmål for norsk padling:

«Aktive og engasjerte medlemmer i godt organiserte klubber!».

NPFs definisjon:

- Klubben har tydelig mål og strategi
- Klubben tilbyr nye og eksisterende medlemmer gode padleaktiviteter tilpasset medlemmenes ønsker og behov
- Klubben ivaretar de formelle lovpålagte krav og har god og forsvarlig drift
- Klubben har god nok kompetanse og kontinuitet til det de skal gjøre
- Klubben har et godt miljø med engasjerte medlemmer som stiller opp for klubben
- Klubben har fokus på bærekraftig utvikling.

TKK vil jobbe for å oppnå punktene ovenfor, i tillegg til et ekstra fokus på helse, miljø og sikkerhet. Noe er vi allerede gode på og andre ting skal vi jobbe med å forbedre.

Mål 1: Klubben har tydelig mål og strategi

Det er viktig at klubben kan jobbe langsiktig og at medlemmer som tar over verv har en plan å styre etter. Derfor må klubben ha definerte mål over hva som skal gjøres over flere år og en strategi som viser hvordan man skal nå målene. De langsiktige målene og strategien skal godkjennes av årsmøtet.

For perioden ønsker TKK å:

- Lage en virksomhetsplan som varer i 2 år
- Gjøre alle med verv kjent med planen
- Sørge for at budsjett og planer er i henhold til planen
- Vurdere arbeidet på minst 2 styremøter per år

Mål 2: Klubben tilbyr nye og eksisterende medlemmer gode padleaktiviteter tilpasset medlemmenes ønsker og behov

Klubben har slagordet "Padleglede for alle", noe som betyr at grenene må forsøke å ha et bredt tilbud både med tanke på nivå og funksjonsevne. Det er også en forventning fra eksterne, slik som forbund og myndigheter som gir økonomisk støtte. For å sikre et slikt tilbud er klubben avhengig av frivillig innsats. Det er derfor viktig å invitere medlemmene til å både komme med forslag og til å bidra til aktivitetene selv. Det må være tydelig for alle at klubbtilbudet er avhengig av alle medlemmers bidrag.

Dette driver TKK med:

- Tur, friluftsliv og aktiviteter som gir padleglede
- Konkurransedrett
- Padling for barn og unge

Klubben er til for aktive og engasjerte medlemmer som både finner på, organiserer og deltar på aktiviteter. Engasjerte medlemmer skal derfor ha mulighet til å påvirke aktivitetene i klubben. TKK er en medlemsklubb og all aktivitet er basert på dugnad. Unntaket er for instruktører på kurs med påmeldingsavgift.

I perioden ønsker TKK å:

- Legge til rette for parapadling i nærheten av klubbhuset
- Opprettholde et minst like bra aktivitetstilbud som i dag
- Aktivt søke innspill om nye aktiviteter i eksisterende grener
- Forsøke å engasjere flere til å bidra i planlegging og gjennomføringen av aktiviteter

Mål 3: Klubben ivaretar de formelle lovpålagte krav og har god og forsvarlig drift.

For å drive en idrettsklubb gjelder det noen lovpålagte krav som klubben må forholde seg til. Det er [styret sitt ansvar](#) å sørge for at disse blir fulgt. Derfor er det viktig at styret og alle med ansvarsverv kjenner til disse kravene og har en oppfølging av disse i klubben. Norges Idrettsforbund har mye god informasjon om disse kravene på sine nettsider.

Ved å følge NIF sine retningslinjer samt klubbens vedtekter vil klubben være i stand til å ha en god og forsvarlig drift.

I perioden ønsker TKK å:

- Lage en enkel sjekklister som styret kan bruke til å evaluere om klubben følger lovpålagte krav.
- Gjøre grensjefer kjent med relevante krav.

Mål 4: Klubben har god nok kompetanse og kontinuitet til det de skal gjøre

Med gode, langsiktige mål vil det være behov for riktig kompetanse og kontinuitet. Det er derfor viktig at klubben støtter kompetanseutvikling for de riktige personene og at det gjøres tiltak for at klubbdriften ikke blir for avhengig av enkeltpersoner. En person som tar på seg et verv med ansvar skal alltid kunne finne en beskrivelse av vervet og planen for området man har tatt på seg ansvar for.

I perioden ønsker TKK å:

- Lage rollebeskrivelse for alle verv med ansvar.
- Sørge for at det finnes en skriftlig plan for styret, grenene og administrasjonen (dette kan være virksomhetsplanen).
- Støtte kursing og annen kompetanseutvikling der hvor det åpenbart vil gi noe tilbake til klubben.

Mål 5: Klubben har et godt miljø med engasjerte medlemmer som stiller opp for klubben

Å skape en god klubb å være i er avhengig av alle som er i klubben. Medlemmer med ansvarsverv må legge til rette og ordinære medlemmer må bidra til klubbmiljøet. En god balanse mellom tradisjoner og nytenking kan skape et godt miljø for folk i alle livsfaser og med ulike ønsker og behov.

I perioden ønsker TKK å:

- Tilrettelegge for flere engasjerte medlemmer ved å fremme dugnadskultur.
- Ha mer fokus på delegering av oppgaver på turer og aktiviteter
- Utvide sosialgruppa til 3-4 personer

Mål 6: Klubben har fokus på bærekraftig utvikling

Med bærekraftig utvikling menes at klubben tar et ansvar for sine sosiale, etiske, miljømessige og økonomiske handlinger. I mange tilfeller tar man dette ansvaret ved å flytte fokus fra hva omgivelsene kan gjøre, til hva vi selv kan bidra med. En metode for å forenkle arbeidet med bærekraftig utvikling er å forenkle prinsippene slik at det er enkelt og åpenbart for alle hvordan man kan bidra.

I perioden ønsker TKK å:

- Invitere medlemmene til å komme med innspill til tiltak for bærekraftig klubbdrift og gjennomføring av aktiviteter
- Lage enkle og forståelige klubb-prinsipper som kan brukes til styring av klubben eller gjennomføring av aktiviteter.
- Implementere prinsippene i klubben

Medlemmer og kommunikasjon

Kajakklubben har et jevnt medlemstall fra år til år på rundt 500-600 medlemmer, men opplever også at mange melder seg inn uten å komme i gang med klubbpadling. Noe av grunnen er påmelding kun for å ta kurs, men det finnes også tilfeller der man trenger litt mer støtte for å komme i gang.

Mål for perioden:

- Lage en informasjonspakke til nye medlemmer
- Informasjon om riktig bekledning til riktig tid for å senke utstyrstærskelen
- Publisere aktivt på tkk.no og i sosiale medier
- Sende ut informasjon til medlemmene via e-post (nyhetsbrev) minst en gang i måneden i sesong og en gang i kvartalet om vinteren.

Helse, miljø, sikkerhet

I TKK er vi opptatt av trygg padling. På fellesaktiviteter skal det alltid være gjort en risikoanalyse i forkant. Vi padler slik at det er trygt både for oss selv og andre. Vi vet hva vi skal gjøre dersom det skjer uønskede hendelser.

I TKK oppfører vi oss slik at vi ikke forstyrrer fugle- og dyreliv. Vi respekterer for eksempel verneområder, regler for fredning og respekterer skilting som forbyr ferdsel på enkelte områder.

I TKK tar vi med oss avfallet vårt. Vi lever etter prinsippene om sporløs ferdsel. Ingen skal se spor etter oss i naturen.

Vi følger reglene for allemannsretten.

Mål for perioden:

- Gjennomføre oppdatering av HMS-rutiner i alle grener.
- Oppfordre medlemmene til å bidra i miljø-aktiviteter (ryddedag etc)
- Link til vernekart på nettsidene
- Høre med kommunen om returpunkt på Skansen

Eiendom

TKK eier klubbhuset på Skansen og leier et lagerbygg på Østmarkneset, et lite reolbygg på Jonsvatnet, samt lagerplass ved Kyvatnet. Klubbhuset er klubbens hjerte og må tas godt vare på.

Sentralt for klubben er antall reolplasser, gode kajakkutsett og annen infrastruktur.

Mål for TKK i perioden:

- Øke reolkapasiteten i sentrum (mellom Nyhavna og Ila).
- Øke bryggekapasitet nær klubbhuset
- Nødvendig vedlikehold av klubbhuset 15 år etter oppussing.
- Gjennomføre tiltak rundt akustikken på klubbhuset.
- Jobbe politisk for å inkludere [sjøsportarena på Skansen \(s.48\)](#) i ny plan.
- Rydde på Østmarkneset
- Vedlikehold av reoler på Jonsvatnet
- Forbedre kajakkutsett på Østmarkneset

Sosialt

Det sosiale står sentralt i klubben. TKK skal være en aktiv og trygg møteplass hvor vi er rause med hverandre.

Klubbens sosialgruppe er viktig for klubbens aktivitet. Gruppas oppgave er å bidra til trivsel for medlemmene. Den har ansvaret for å arrangere fester og tilstelninger gjennom året og skal ta vare på tradisjoner som for eksempel håvfest, sommerfest, krabbefest, lutefisikaften og julebord, diverse dugnader/arrangementer, men også lytte til medlemmene og finne på nye ting etter nye behov. Sosialgruppa støtter også grenene og klubbdriften når sørger også for bevertning på andre klubbarrangementer som kurs, møter og dugnader. TKK arrangerer sosiale treff for klubbens barn og unge.

Mål for perioden:

- Øke antall aktive medlemmer av sosialgruppa til minst 4
- Styret hjelper til med å etablere arrangementskomite på de største festene
- Fokusere på å få med flere grener i klubben på arrangementene
- Undersøkelse blant medlemmene om hva de vil ha av arrangement
- Sosialgruppa fortsetter å være en støtte for andre klubbarrangement og kurs
- Arrangere minst to årlige sosiale treff for klubbens barn og unge, på tvers av grener.

Havpadling

Havgruppa er den største gruppa i klubben og arrangerer kurs, turer og andre aktiviteter som rull og tull. Klubben er opptatt av å lage aktiviteter der alle, også ferske padlere, blir inkludert.

Den tradisjonelle søndagsturen går året rundt så lenge det er forhold som tillater det. Ut over dette vil det bli arrangert helgeturer og ukesturer etter hva klubbmedlemmer foreslår og gjennomfører. Vi har som mål å gjennomføre både nybegynnerturer og turer for erfarne padlere, samt egen tur for aktivitetsledere.

Når det gjelder kurs, planlegges det å arrangere fire grunnkurs, ett teknikkurs og ett aktivitetslederkurs pr år. Grunnkursene fordeles på kveldskurs og helgekurs for å treffe flest mulig. Kursene annonseres i løpet av desember året før

Vi har også som mål å arrangere trening/kurs/møter rettet mot aktivitetsledere slik at de får mulighet til å møtes på egen arena for å utvikle sine ferdigheter som kursholder, turledere etc.

Mål for perioden:

- Vi skal fortsette å arrangere ukentlig aktiviteter med aktivitetsledere, som lavterskeltur i nærområdet og trening på redning og teknikk (rull og tull), fra midten av mai til midten av september, samt ukentlig rulletrening i Pirbadet fra oktober til april.
- Vi skal fortsette vårt gode samarbeid med NTNUI, og vi har som plan å arrangere Rull & tull sammen med NTNUI.
- I løpet av høsten satser vi på å arrangere et par kveldsturer med mørkepadling.
- Ett årlig arrangement for aktivitetslederne hav.

Elv

Nidelva pleide å være møtestedet mellom erfarne elvepadlere og nybegynnere. Her kunne de ferskeste padlerne få utfordringer og coaching, og bli “oppdaget” og tatt med på mer utfordrende padling når seniorenene så at de var klare for det.

Da Sluppenbølgen forsvant etter reparasjoner på Sluppenbrua forsvant også seniorenene i stor grad fra Nidelva. Det har blitt mer vanlig at mindre grupper av erfarne avtaler private turer utenfor klubbregi. Dette har gjort det vanskeligere å ta nye padlere over gapet fra “ferdig på nybegynnerkurs” til “selvstendig og erfaren”.

Mål for perioden:

1. Øke rekrutteringen til elvepadling
 - a. Nå bredere ut til potensielle interesserte om elvepadling
 - b. Informere bedre om hvordan vi holder kurs
 - c. Informere bedre om klubbens tilbud (kurs, turer, utstyr, basseng)
 - d. Informere bedre om mulighetene for elvepadling i regionen
 - e. Arrangere kurs både vår, (sen)sommer og høst
2. Beholde og utvikle nye medlemmer
 - a. Faste klubbpadlinger på Nidelva
 - b. Et godt tilbud av klubbturet til andre elver som passer for nybegynnere og viderekomne (Støren, Trysil, Oppdal, Sjoa, Vefsna)
 - c. Mentor-tildeling, slik at man har noen som “trekker en opp” etter endt nybegynnerkurs
 - d. Arbeide for et inkluderende og åpent miljø fremfor klikker og lukkede grupper
3. Arbeide for re-etablering av surfebølge på Nidelva (i samarbeid med kommunen)
4. Delta i arbeid for bevaring av natur og miljø
 - a. Hindre spredning av gyro-smitte
 - b. Informere padlemiljøet om begrensninger som skal respekteres (f.eks. tidsbegrenset ferdselsforbud i hekkeområde for fugl)
 - c. Delta i debatter omkring etablering av vannkraftverk
 - d. Forsøke å etablere/vedlikeholde et godt samarbeidsklima med fiskere og fiskerorganisasjoner

Kajakkpolo

I perioden skal pologrenen holde jevnlig trening både om sommeren og om vinteren. Vi skal arrangere én turnering per år, delta i Norges mesterskap og gjerne dra til flere turneringer. Ved Kyvannet skal det installeres faste mål på de nye flytebryggene som Trondheims kommune fikk installert.

Mål for perioden:

- Opprettholde minst dagens aktivitetsnivå
- Installere polomål på Kyvannet

Surfski

Surfski-grenen er en ung, men ambisiøs gren. Surfski har medvind i Norge og TKK ønsker å kunne tilby denne aktiviteten i Trondheim. Gruppen ble etablert i 2023 og det er viktig å få til en gruppe som er stor nok til at klubben kan ha faste treninger og riktig kompetanse.

Mål for perioden:

- Fortsette å rekruttere havpadlere til mosjons - og medvindspadling
- Redusere dørstokkmila for aktiviteten ved å gjøre båtene lettere tilgjengelige. Her kan det jobbes med plassering i reoler, hjelpemidler for å få båtene lettere ut og inn, og bedre tilrettelagt båtutsett. Innkjøp av flere lette båter. (Fortrinnsvis nybegynner/intermediate i kompositt.)
- Bli en del av det nasjonale (konkurranserettede) miljøet. Rekruttere yngre padlere med konkurranse-ambisjoner. Samarbeid med NTNUI. TKK representert ved et nasjonalt surfskistevne.
- Fortsette med, og videreutvikle, det gode samarbeidet med flattvann ved å tilby surfski som alternativ trening for unge flattvannspadlere.
- Organiserte aktiviteter i perioden vil være treninger, introkurs og medvindspadlinger. Eventuelt grunnkurs med målgruppen unge padlere.

Flattvann

Flattvannsgruppa ønsker å fortsette med rekruttering av barn og unge og håper på å øke antall ungdomspadlere, men minst like viktig blir det å ivareta eksisterende medlemmer og legge til rette for deres utvikling på en inkluderende måte. Vi fortsetter samarbeidet med Malvik IL når det gjelder kurs og treninger for de minste. Aktiviteten skal være i tråd med barneidrettsbestemmelsene til Norges idrettsforbund og utviklingstrappen til Norges Padleforbund.

Om sommeren vil vi padle både på Stavsjøen (sammen med Malvik) og Jonsvatnet. Om høsten og våren, på Skansen, med følgebåt. Vi ønsker å gjennomføre minst 3 ukentlige treningsøkter for aktive padlere og etablere en fast trening hver måned hvor vi øver på konkurranse. Vi har mål om å delta i nasjonale stevner med både ungdom, juniorer og masterpadlere.

Gjennom flere år med målrettet satsing er det flere av klubbens unge padlere som deltar og ønsker å hevde seg i nasjonale konkurranser. Det er fortsatt en vei å gå før vi er på nivå med de andre klubbene i landet. Derfor er det viktig at TTK tilrettelegger på en god måte, slik at ungdommene våre får muligheten til å utvikle seg i tråd med [padleforbundets utviklingstrapp](#), og at ungdommene, som en konsekvens av det, opplever mestring når de deltar i konkurranser. Skal vi lykkes, er det behov for et godt helårstilbud til ungdommene i klubben. Med den nyanskaffede følgebåten øker vi sikkerheten og utvider sesongen med flere måneder ved at vi kan gjennomføre sikker flattvannstrening på Skansen når det er is på Jonsvannet. Det er i tillegg behov for egnede lokaler for vintertrening. Dette er en forutsetning for fysisk basistrening, skadeforebygging og sportslig utvikling, helst i nærheten av lokalene våre på Skansen.

Vi ønsker også å tilby mer trening i lagbåt for ungdommene, da dette er en viktig del av padlesporten og en fin måte å oppleve fellesskap på. Det vil kreve lengre reolplasser enn vi har tilgang på i dag.

Vi er glade for at mange barn og unge melder seg inn i klubben og deltar på treningene, men økt deltakelse og økt aktivitet gir økte kostnader. Mye av aktiviteten på flattvann er finansiert av støtteordninger, men det er et behov for å øke inntektene. Vi har derfor et mål om å tiltrekke oss minst 2 sponsorer for å kunne holde en eventuell treningsavgift lavest mulig.

Vi ønsker å være synlige i studentmiljøet for å fange opp padlere som bor og studerer i byen, da disse er en viktig ressurs for klubben.

“Under broene kajakkløp” gjennomføres hver høst i perioden.

Mål for perioden:

- Videreføre sommerkurs for barn og unge
- Vekst på 4–5 nye barne- og ungdomspadlere årlig
- Tilby minst tre ukentlige treninger for aktive padlere
- Fast deltakelse på nasjonale stevner for ungdom og master
- Sørge for helårstilbud inkludert vintertrening i egnede lokaler
- Benytte følgebåt høst og vår for økt sikkerhet
- Arrangere HMS-kurs og etablere retningslinjer for bruk av følgebåt
- Skaffe minst to sponsorer
- Videreutvikle samarbeidet med Malvik IL og studentmiljøet
- Arrangere «Under broene» årlig
- Ha minst én deltaker i nordisk mesterskap innen periodens slutt
- Reolplasser til K4 og K2.
- Arrangere supersprint under TTK sin padledag

Junior

Juniorgruppa har som mål at barn og unge som ønsker å padle skal ha tilgang til utstyr (båt, åre, hjelm, vest, tørrdrakt) i klubben for å sikre lik mulighet til deltagelse uavhengig av økonomi. Juniorgruppa skal tilrettelegge for aktivitet på tvers av grener etter nivå og ønsker fra de unge.

Mål for perioden:

- Opprettholde eller øke dagens aktivitetsnivå.
- Jobbe for at aktivitetene inneholder elementer fra flere padlegrener slik at barna kan variere og prøve ut forskjellige ting.